

# 一歩

2 学年通信

猪苗代町立吾妻中学校

第 2 学年 学年通信 No.14

平成 29 年 7 月 14 日(金)

佐 藤 隆



## チャンス逃すな！！

昨年は、休日の翌日に机にうつぶせになっている姿や寝不足ぎみの様子が見受けられました。

朝の陸上練習を始め、部活動ではさまざまなところで練習試合や大会が繰り広げられ、精一杯「勝ち」に向かってがんばっていることはわかります。ところが、ともに同じ活動をした、同じ部活動に所属している人なのに、全く疲れも見せなかったり、宿題の忘れがなかったり、背筋をちゃんと伸ばして学習に取り組んでいる人もいます。この違いは何なのでしょう？

我慢やがんばりの「容量」は人によって違います。特に2年生はこの容量を増やし、強化する時だと感じています。だからこそ、重要になってくるのが、規則正しい生活を送ることだと思います。しっかりと規則正しい生活習慣を実行してきた人がその力を発揮しています。そして、チャンスが目の前に現れたとき、活かすことにもつながります。

疲れて寝てしまいそうな時でも「くっ」と我慢して寝ない。メディア(ゲーム、携帯)なんかに支配されずに、午後11時には寝る、朝食をとり登校する…夏休みも規則正しい生活をする。悔いを残さずチャンスを活かそう！！

## 週行事予定表

7月17日(日)～7月21日(金)

生活目標 1学期の学習・生活の反省し効果的な夏休みの計画を立てよう。

努力目標 夏休みの目標をもとう。

	1 校時	2 校時	3 校時	4 校時	5 校時	6 校時	備 考
17 日 (月)	海 の 日						
18 日 (火)	英語	社会	国語	理科	技術	技術	全校集会 情報教育⑤⑥ ALT離任式
19 日 (水)	国語	数学	体育	技術	英語	理科	部活動なし
20 日 (木)	国語	愛校活動	終業式	学活			第1学期終業式③
21 日 (金)	夏 季 休 業						



今週から熱中症対策のために、水筒を持参させ休み時間に水分補給をまめに行っています。水筒の中身はスポーツドリンクのみ可としています。引き続きご協力をお願いします。

★完全下校時刻 とバス時刻	完全下校時刻	バ ス 時 刻			
17日(月)		木地小屋 16:10	路線 達沢 18:00	高森 16:48	18:35
18日(火)	18:10	木地小屋 16:10	路線 達沢 18:00	高森 16:48	18:35
19日(水)	15:50	木地小屋 16:10	路線 達沢 18:00	高森 16:48	18:35
20日(木)	13:30	木地小屋 16:10	路線 達沢 18:00	高森 16:48	18:35
21日(金)		木地小屋 16:10	路線 達沢 18:00	高森 16:48	18:35

## 7月13日 生徒会レク大会より

