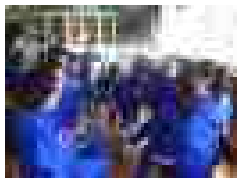




5日(火)の学活で「食育」の授業が行われ、大竹先生と吾妻小栄養教諭の高橋先生にご指導いただきました。



冬休みはつい「飲み過ぎ」「食べ過ぎ」になりがちなので、この授業で学んだことをぜひ生かしてほしいと思います。



4日(月)に町英語スプリングコンテストが行われました。結果は4人の生徒が満点を取り、また多くの生徒が3級までに入り合格することができました。

初めはなかなか書けなかった人も・・・最後には満点をとるなど、飛躍的な向上を見せた人もいました。この努力を褒め称えたいと思います。

次は2月に行われる「絆アップ計算コンテスト」です。こちらもぜひがんばってほしいと思います。



11日(月)は第2学期末授業参観・保護者会です。参観授業は国語です。



本学学期締めくくりの保護者会になりますので、大勢の保護者の方々の来校をお待ちしています。以下当日の日程です。宜しくお願いします。

13:45～14:35 参観授業
14:45～15:45 学年保護者会
15:50～ 常任委員会

身体・脳に効く「魔法の食べ物」トッ5 調べました!

- 5位: ベリー類 (ブルーベリーは、運動能力と学習能力を高める働きがあります。目を通り越して脳や身体にまで良いとは驚き。)
- 4位: ナッツや種実類 (オメガ3脂肪酸、オメガ6脂肪酸、葉酸が豊富に含まれています。いずれも鋭敏な思考に役立つ成分です。)
- 3位: キャベツやほうれん草などの青菜(ビタミンB6、B12、葉酸が含まれ、記憶したことを思い出して実行するときに役立ちます。)
- 2位: 鮭、マグロ、ニシンなどの魚(オメガ3脂肪酸が豊富で、覚えたことを脳に留めたまま、新しい情報を覚えることができます。)
- 1位: チョコレート(スプーン2～3杯のカカオの中に、緑茶や赤ワインよりたくさん抗酸化物質(フラボノール)が含まれます。フラボノールはミルクチョコレートには入っていないので、必ずダークチョコレートを選んでください。(食事・おやつにいかが?)

【今週の予定】

生活目標: 2学期を締めくくり、効果的な冬休みの計画を立てよう。

努力目標: 2学期の学習や生活を反省しよう

日	曜	授業&行事						完全下校	
12 / 11	月	数学	理科	国語	英語	国語		14:40	弁当持参
		○全校集会 ○給食なし・弁当持参 ○2学期末授業参観・保護者会 ○日直清掃							
12	火	英語	学活	社会	保体	道德	国語	17:10	
		○第2回学校評議員会(13:30～15:00) ○評議員授業参観⑤ ○性に関する指導②							
13	水	英語	保体	数学	国語	理科		15:00	
		○調査書作成委員会 ○日直清掃 ☆部活なし							
14	木	国語	数学	英語	保体	社会	音楽	17:10	
		○生徒会専門委員会(放課後) *最終英検申込み〆切							
15	金	数学	保体	理科	美術	国語	英語	17:10	
16	土								
17	日								

教室掲示・壁紙・ポスター
見直し・修正して取り組
んでいます。