



平成30年 5月 2日  
猪苗代町立吾妻中学校  
発行責任者：早川知里

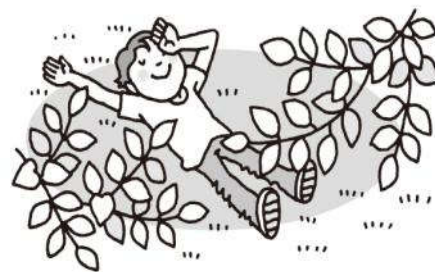
新学期がスタートして1ヶ月が過ぎました。環境が変わり心も体も疲れがたまりやすい時期です。町内では、まだインフルエンザの流行がみられます。抵抗力が低下しているときにウイルスは侵入してきます。こまめに手洗いうがい、換気の徹底をお願いいたします。また、5月には各種大会が始まります。

連休休みを有効活用し心身共にリフレッシュしていきましょう！



## 5月の保健目標 「自分の健康状態を知ろう」

### 4月24日(火)に歯科検診を実施しました。



学校歯科医の山添先生に來校していただき歯科検診を実施しました。歯科検診の結果はご家庭に配付いたしましたので、受診が必要な場合は早めの受診をお願いいたします。

本校の生徒の特徴として、かみ合わせが気になる人・むし歯なりかけの歯がある人（CO）が多い傾向であるご指導いただきました。

食べものを食べるということは生きていくことに繋がります。

特に「噛む」ということは、むし歯予防・肥満予防・胃腸の働きを促進すること・脳の発達など全身を活性化させるのにとっても重要な働きをしています。

給食後、全校生で歯みがきを実施していますがご家庭でも歯みがきの様子などを見ていただき健康な歯を保てるようにご協力いただければと思います。



## 健康診断が続きます！

5月に内科・結核健診と心電図検査を実施いたします。

欠席しますと未検査になってしまうので、なるべく欠席しないようお願いいたします。

5月30日（水）13：30～	内科検診 結核健診
5月31日（水）8：30～	心電図検査

保護者の方へ

### 健康診断の結果をお知らせしています



4月から6月にかけて、健康診断が続きます。学校では病気や異常の疑いがある人すべてに、『受診のすすめ』を渡しています。お知らせをもらったからといって、すぐに異常があったというわけではありません。

けれど、もし病気があっても、早くみつければ早く治療を始められます。なるべく早い受診をお願いいたします。