

伊賀だより4月

平成29年4月6日
猪苗代町立吾妻中学校
発行責任者：大竹芳絵

入学・進級おめでとうございます。「新学期」「新しい学年」など新しいことの多い4月です。期待と不安の入り混じる時季ですが、新たな挑戦・新たな発見を大切にして、学校生活をよりよいものにしていきましょう。

吾妻中学校6年目になり、引き続き今年度もみなさんの体と心の健康をサポートさせていただくことになりました、養護教諭の大竹芳絵です。みなさんが元気で楽しく学校生活を送ることができるようお手伝いしていきます。どうぞよろしくお願い致します。



4月の保健目標は、『定期健康診断を受けよう』です。

保健室を利用するときの約束

絆集会でも確認しますが、「絆ノート」に詳しく記載してあります。保健室は色々な人が利用する所です。ルールを守ってみんなが気持ちよく利用できるようにしましょう。



給食後は歯みがきをしましょう

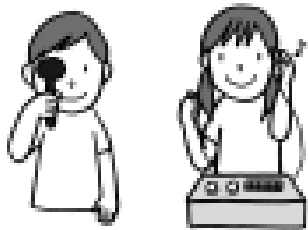
給食後の13:00から5分間、全校一斉に歯みがきをする時間を設けています。各自、歯みがきセット（歯ブラシ・コップなど）を持参してください。また、各自、机の横にかけて保管するようになりますので、歯みがきセットを入れる袋があるとよいと思います。

〈持ち物〉

- 歯みがきセット（歯ブラシ・コップなど）

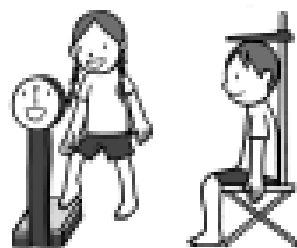
※歯ブラシの毛先が開いている人は、新しいものと交換すること

- 歯みがきセットを入れる袋



健康診断が始まります

6月までにいろいろな検査や検診があります。病気や異常があった場合は、その都度お知らせするので、早めに受診してください。



月日	曜日	時間	検診項目	注意事項
4月11日	火	4校時目	身長測定 体重測定 視力検査 聴力検査 運動器検査	○女子は身長測定しやすい髪型にする。 ○眼鏡を持っている人は、忘れずに持ってくる。 ○コンタクトレンズの人は、はずさずに測定する。 ○1・3年生のみ聴力検査を行う。 ○運動器検診保健調査票を10日まで忘れずに提出すること。 ○「自分手帳」を忘れずに持って来ること。
13日	木	8:35までに提出	尿検査	○女子で出せないことが分かっている人は、前日までに保健室に知らせる。
26日	水	8:35までに提出	尿検査 (2次)	○忘れずに提出すること。 ○女子で出せないことが分かっている人は、前日までに保健室に知らせる。
5月23日	火	10:30~	歯科検診	○朝の歯みがきをしっかり行ってくること。
24日	水	13:30~	内科検診 (運動器含む) 結核検診	○結核検診問診票を期日まで忘れずに提出すること。 ○男女別に出席番号順に検診を受ける。
25日	木	13:30~	心電図検査	○給食の時間から検査が終了するまでは、激しい運動をしないこと。
6月2日	金	9:00~	耳鼻科検診	○前日に耳かきをしてくる。 ○髪が長い人は、縛ったり耳にかけたりして、見えやすいようにすること。
29日	木	14:00頃	眼科検診	○前髪の長い人は、切ってくるかピンで留めてくる。 ○眼鏡を持っている人は、持参すること。

※ おうちの方へ

健康診断において、お子さんの欠席により未検診になった場合は、「受診のお願い」を配付いたしますので、ご家庭で受診していただきますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

保健関係連絡袋を配付しました

- 脊柱側弯症・運動器検診保健調査票（全学年）
- 保健調査票（全学年）
- 修学旅行健康調査（3年生のみ）

を10日（月）までに「保健関係連絡袋」に入れて、担任まで提出してください。

なお、色覚検査を希望される場合は、「申込書」を担任へ提出してください。