



相 談 室 だ よ り

平成29年4月

今年度も吾妻中学校のスクールカウンセラーに派遣された、阿部 紘和です。

郡山市から猪苗代湖、磐梯山の美しい四季折々の風景を眺めながら年間30回、通勤をします。72歳、皆さんたちの爺ちゃんと同じくらいかな？お互いに緊張しないで話しができますね。趣味は、家庭菜園、ローカル列車での一人旅（乗り鉄）、サイクリングです。よろしくお願いします。

中学時代は思春期の時期とよばれ、山の木々、野原の草花が芽吹く今頃の季節に例えられます。18世紀のフランスの思想家ルソーは、心や身体が大きく変化していく思春期の時期を「第二の誕生」とよび、新たな自分づくりが始まっていくと言っています。

鏡に映る自分に「う～ん、これが私か・・・？私ってどこが、何が、私なんだろう・・・？」なんて問いかけをしたことがありますか？自分への多くの問いかけの中で、考え、行動しながら、あなたらしい自分が固まっていくのです。どんな色合いの＜世界にたった一つの花＞が咲いていくのか楽しみですね。しかし、花開くまでの蕾の期間は、たいへん繊細でデリケートな時期でもあります。心配や不安なことなどに戸惑うこともあるかもしれませんね。周りには相談できる友達や家族、先生方がいらっしゃると思いますが、**スクールカウンセラー（SC）爺ちゃんの知恵袋も**活用してみてくださいね。

<保護者のみなさまへ>

吾妻中学校にスクールカウンセラー（SC）として勤務し、3年目を迎えております。

震災、原発事故後、県内小中高の学校には緊急教育支援SCが派遣されております。

思春期の中学生時代は、風に吹かれる木の葉のように、いつも翻ってゆれていますね。木の葉は翻ることで葉の裏側にも十分な光を受けることができます。お子さんも毎日の生活の中で心を揺らしながら、自分自身のよりどころを探し、見つけ、成長していると思います。私たち大人も通過してきた時期ですが、「今の子どもは・・・？」と距離をとってしまいがちになりますね。思春期のお子さんとの関わりのなかで「誰かに訊いてみたい、相談してみたい」と思われるときがございましたら、どうぞ遠慮せず、お気軽にご活用ください。

<相談電話番号紹介…他にもあります>

◎ 全国子ども24時間SOS : 0120-0-78310

◎ ふくしま24時間子どもSOS : 0120-916-024

◎ ダイヤルSOS : 0120-453-141
(保護者対象：県教育センター 月～金 10時～17時)

◎ 阿部SC携帯電話 : 090-5180-3203