



平成29年7月7日
猪苗代町立吾妻中学校
発行責任者：大竹芳絵

不安定な天気が続いています。梅雨の時期は蒸し暑い日もあれば、曇りや雨の日は気温が思ったより下がることがあり、寒暖の差で体調を崩しやすい時期です。規則正しい生活、衣服の調節、汗の始末を心がけ、1学期の締めくくりを元気に過ごしましょう。

タオル、持ち歩いてる？



7月の保健目標は、『夏を健康に過ごそう』です。



みんなで話そう看護の出前授業を実施しました



<3年 さんが代表で御礼
の言葉を伝えました>

今年度も、会津中央病院介護付有料老人ホーム多生苑西栄町施設長の渡部和枝さんを講師にお迎えし、性に関する指導を実施しました。命の大切さや二次性徴、体の清潔、男女交際などについて、ていねいに教えていただきました。最初から最後まで真剣にお話を聞いていて、感想からも「分かりやすかった」「今まで知らなかったことがわかった」との意見がたくさんありました。

からだや心の面で心配なことや質問があるときは、家族や先生、専門家に相談することもお話しいただきました。助産師でもある渡部和枝さんに質問や相談したいときには、メールアドレスを教えていただきましたので、連絡してみてください。

E-mail:watanabekazue@onchikai.jp

※ 「健康カード」の配付について

本日、「健康カード」を配付しました。内容をご確認いただき、7月14日（金）までに、学校まで提出願います。

また、健康診断の結果、受診勧告されたお子さんは、この夏休みを利用して受診し、終了しましたら「医療機関受診報告書」を学校まで提出願います。

