



## ★みなさんの給食に関わる方へインタビュー★



【質問】 ①栄養士・調理員になったきっかけ ②学生時代・現在の給食の思い出 ③好きな給食のメニュー  
④給食で大切に、工夫していること ⑤みんなへのメッセージ

### 栄養士：横川京花 先生

- ① 陸上部時代の食事管理で記録が伸びたことがきっかけで、もっと栄養のことや体のことを知りたくなった。病院実習を通して、患者さんが食生活を見直すことの大変さや苦しさがあることを知り、子どもの頃からの食事が将来の健康につながると強く感じたから。
- ② 友達と一緒に食事の準備をし、同じものを食べ、楽しい時間を過ごしたこと。当たり前のように過ごしていた給食時間が一番の思い出です。  
印象にあるのは、瓶牛乳を温めようと熱湯にいれ、瓶を割った先生がいたことです（笑）
- ③ 具だくさんの豚汁
- ④ 栄養バランスはもちろん、皆さんに完食してもらえるような味と量を日々試行錯誤しています。
- ⑤ 皆さんの食べる給食に栄養士として関わることが出来て、本当にうれしく思っています。1日1日を大切に、中学校生活を全力で楽しんでください。

### 調理員：齋藤由美 さん

- ① 母親が料理上手で、自分も好きだったので。
- ② カボチャやスイカなど、近所で野菜を作っていたおばちゃんから一輪車で持ってきてくれて。食材に使ったことが思い出されます。
- ③ 揚げパン、肉じゃが
- ④ 野菜の切り方や、煮方に気をつけています。
- ⑤ 野菜や魚など嫌いな食材があると思いますが、いつの間にか好きになってきます。

毎日、おいしい給食をありがとうございます！！

### 調理員：大木昌子 さん

- ① 料理を作るのが好きで、調理師の資格を活かしたかったので。
- ② 自校給食からセンター給食に変わったときにショック。自校給食はすごくいいですよ。
- ③ カレー
- ④ 温かいものは温かく、冷たいものは冷たく。おいしくなれと作ってます。
- ⑤ おいしい給食を作れるように毎日頑張ってますので、みんな沢山食べて、パワーアップしてください！！

### 調理員：飯佐祐子 さん

- ① 料理を作るのが大好き
- ② 衛生面にも今は優れている（パンなどは無包装で毎日）、脱脂粉乳に膜が張っている。
- ③ 唐揚げ、揚げパン、かみかみサラダ
- ④ 子どもたちが食べやすい、おいしく見える
- ⑤ おいしい給食をいつも提供したいと思いますので、残さず食べてほしいです。

### 配送員：鈴木泰平 さん

- ② コミュニケーションも良好で、楽しく配送しています。
- ③ カレー
- ④ 衛生面、移動時の運転
- ⑤ 食器の片付けをよくやっています！あいさつも良好です。

### ○×クイズ答え

第1問：× 「ソフトスパゲッティ式めん」

第2問：× 家が貧しく、お弁当をもってこれない子どもが沢山いたから、給食が開始されました。

第3問：○ 冷凍食品の会社が、子供達が喜ぶと、提案したことが始まり。ショートケーキに乗っているイチゴを連想させて、しゅうまいにグリーンピースという形になったみたいです♪

第4問：× 戦後給食が再開された時のメニューは、牛乳と鮭とホウレンソウのお味噌汁でした。