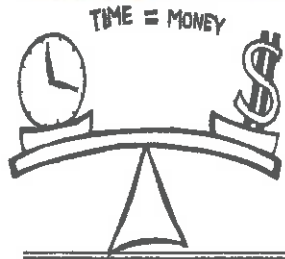


2の1通信

平成30年5月1日(火)

担任 川崎英幸 No5



G.Wの前半も終わり、今日から5月。時の流れの早さを感じずにはられません。G.Wが終わるとすぐ、中体連陸上大会があって、23日には校内陸上大会もあります。約1ヶ月後の6月5日からは中体連総合大会…、6月末には、いよいよ期末テスト!! 目白押しです。

時間に「流される」ではなく、計画と準備をしっかりと行い「その時のベスト」を出し切る!ための「今」を過ごせるよう、今から意識して過ごしてみてください。

人生の時間銀行

次のような銀行があると、考えてみましょう。

その銀行は、毎朝あなたの口座へ86,400円を振り込んでくれます。

同時に、その口座の残高は毎日ゼロになります。

つまり、86,400円の中で、あなたがその日に使い切らなかった金額はすべて消されてしまいます。

あなただったらどうしますか？

もちろん、毎日86,400円全額を引き出しますよね。

私たちは一人一人が同じような銀行を持っています。

それは「時間」です。

毎朝、あなたに86,400秒が与えられます。

毎晩、あなたが上手く使い切らなかった時間は消されてしまいます。

それは、翌日に繰り越されません。

それは貸し越しできません。

毎日、あなたの為に新しい口座が開かれます。

そして、毎晩、その日の残りは燃やされてしまいます。

もし、あなたがその日の預金を全て使い切らなければ、

あなたはそれを失ったことになります。

過去にさかのぼることはできません。

あなたは今日与えられた預金の中から今を生きないといけません。

だから、与えられた時間に最大限の投資をしましょう。

そして、そこから健康、幸せ、成功のために最大の物を引き出しましょう。

時計の針は走り続けてます。

今日という日に最大限の可能性に挑戦しましょう。



1年の価値を理解するには、落第した学生に聞いてみるといいでしょう。

1ヶ月の価値を理解するには、未熟児を産んだ母親に聞いてみるといいでしょう。

1週間の価値を理解するには、週間新聞の編集者に聞いてみるといいでしょう。

1時間の価値を理解するには、待ち合わせをしている恋人たちに聞いてみるといいでしょう。

1分の価値を理解するには、電車をちょうど乗り過ごした人に聞いてみるいいでしょう。

1秒の価値を理解するには、たった今、事故を避けることができた人に聞いてみるいいでしょう。

10分の1秒の価値を理解するためには、オリンピックで銀メダルに終わってしまった人に聞いてみるいいでしょう。

だから、あなたの持っている一瞬一瞬を大切にしましょう。

そして、あなたはその時を誰か特別な人と過ごしているのだったら、十分に大切にしましょう。

その人は、あなたの時間を使うのに充分ふさわしい人でしょうから。

そして、時は誰も待つてくれないことを覚えましょう。

昨日は、もう過ぎ去ってしまいました。

明日は、まだわからないのです。

今日は、与えられるものです。

だから、英語では今をプレゼント(=present)と言います。

※人生の時間銀行 吉田浩(著)



どうですか。

これを読んで、何かを感じましたか？

数年前に、先生はこの文章に出会い、自分の時間の使い方を意識し、見直すようになりました。

人生の時間銀行をいかに活用するか

【時間】と言うものは、無限に思えるかもしれませんが、無限ではありません。誰の人生であっても、いつ何があるかもわかりません。

時間と言うものの大事さに気づいた時、人は一歩前に、次のステージに進めるのかもしれませんが…。

1組のみんな、G.W谷間のこの時期だからこそ、時間の有効な使い方を意識して生活してくださいね。