

大 樹



猪苗代町立東中学校
第1学年だより 第11号
平成30年6月22日(金)
文責：遠藤正笛史

いよいよ期末テストです

— 文武不岐 —



来週の25日(月)、26日(火)に期末テストが行なわれます。1年生にとっては初めての定期テストです。テスト範囲が発表されてから目標や学習計画を立て、勉強を積み重ねてきましたが、プレッシャーを感じている生徒も多いようです。定期テストは、授業で学習したことの習熟具合が試されるテストです。期日は迫っていますが、焦らず、自分が立てた学習計画のもと、これまでの学習内容を確実に振り返ってほしいと思います。地道な学習テストへの丁寧な取り組みが、受験期の自分をきっと支えてくれるはずです。頑張れ、1年生！

【テストの受け方】

- 1 準備時間は、筆記用具を準備して、静かに自席で待つ。
- 2 問題用紙が配付されたら、氏名を書き、文字ははつきりと丁寧に書く。
- 3 問題を解き終わったら必ず見直しをする。
- 4 問題用紙は家庭学習で正答を再確認したり、テスト後の授業での解説を聞いたりするთვისのために、ファイルにとじて保管する。



『朝食を見直そう週間』でした

今週は「朝食を見直そう週間」でしたが、1年生のほとんどが毎日朝ごはんを食べてきているようでした。

保健室前の壁面には以前より「元気の源朝ご飯」と題した、朝食が果たす役割やその大切さについて書かれた掲示物が貼られています。また、東北大学の川島隆太という先生は、朝ごはんと学力との関係について研究し、「早寝・早起き・朝ごはん」を提唱されています。そのことについて書かれた本も出されており、朝食をとらない生徒より、毎日朝食をとる生徒の方が、学力が高くなると述べています。

いくら勉強をしても、その知識をため込む頭脳と心が健康でなければ効率は悪いかもしれません。「朝食を見直そう週間」を機に、朝食のあり方について見直すことはできたでしょうか。



全校集会で、『自分手帳』を見ながら「朝食を見直そう週間に」について説明を聞く1年生。



来週の予定

行事

			時間帯						給食	部活
			1	2	3	4	5	6		
25	月	・ 期末テスト1日目 4校時目 ~12:05 給食 ~12:40 簡単清掃・学活 ~13:00 完全下校 ~13:15 ※電車 14:01	国	体・技	数	音			○	×
26	火	・ 期末テスト2日目 ・ 学校評議委員会① 14:45~ (6校時授業参観)	理	美・技	英	社	国	理	○	○
27	水	・ ALT来校 ・ SC来校 ・ 体験活動事前指導 (2・3年生)	英	社	数	体	音	国	○	○
28	木	・ 職場・福祉体験学習① (2・3年生) ※ 給食無 (弁当持参) ※ 1年生簡単清掃・学活 部活は1年生のみ	国	技	美	家	体	総	×	△
29	金	・ 職場・福祉体験学習② (2・3年生) ・ 郷土学習 (1年生) ※給食無 (弁当持参)	総	総	総	総	総	総	×	×