



## 3学期が順調にスタートしました！



1月8日(火)より第3学期がスタートしました。生徒たちは元気に、笑顔で登校しました。始業式では、2つのことについて話をしました。



1つ目は『1年の計は元旦にあり』という言葉です。「目標」を立てることで今年1年が「頑張れる」こと。2つ目は『何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばし、大きな花を咲かせるために』という言葉で、今のこの時期は地面を雪が覆っているの植物は芽を出さず、「来るべき春」に向けて準備をしている。その準備の期間が今学期である旨を話しました。

その後、1年生の小沢優真くん、2年生の渡部菜々子さん、3年生の五十嵐麗奈さんより「冬休みの反省と3学期の抱負」の発表がありました。新年を迎え新たな抱負を、目を輝かせて堂々と述べました。

3学期は短い学期で、1、2年生が51日で3年生が45日の登校日です。今学期も2学期同様に「生徒一人一人を大切にしたい」教育活動を全職員一丸となり展開してまいりますので、ご支援・ご協力をお願いいたします。

また、始業式終了後は、生徒会執行部より今年のスローガンの発表がありました。スローガンは、『TEAM』です。

「Try：挑戦」、「Enjoy：楽しむ」、「Advice：助け合い」、「Memory：思い出」それぞれの単語の頭文字を繋げたものです。このスローガンには、全校生徒一丸となって勉強や部活、各種行事に取り組もうという思いが込められています。

3学期、生徒たちのさらなる活躍に期待したいと思います。



## 県・東北・全国スキー大会での活躍！

1月14日(月)～16日(水)に猪苗代町で県中体連スキー大会が行われました。本校からはクロスカントリー競技に7名、アルペン競技に1名の選手が出場しました。前半は好天に恵まれたものの後半は悪天候となってしまいましたが、選手は練習の成果を発揮し東中学校の伝統を守りました。結果は、以下の通りです。



### 【県中体連スキー大会】

☆男子総合 4位	☆女子総合 4位	☆男女総合3位	☆男子リレー3位	☆女子リレー3位
☆男子5kmフリー 4位	安部 拓海(2年)	☆男子5kmクラシカル 3位	安部 源翔(3年)	
10位	安部 源翔(3年)	6位	安部 拓海(2年)	
27位	安部 港斗(1年)	15位	佐藤 真央(2年)	
		25位	安部 港斗(1年)	

☆女子3kmフリー	5位	小檜山詩音(1年)	☆女子3kmクラシカル	5位	小檜山詩音(1年)
	11位	難波 妃莉(2年)		7位	難波 妃莉(2年)
	16位	六角 美虹(2年)		13位	六角 美虹(2年)
☆男子スラローム	19位	六角 匠(1年)	☆男子Gスラローム	22位	六角 匠(1年)

【東北中体連スキー大会】 期日：1月25日(金)～30日(水)

場所：岩手県八幡平市田山クロスカントリーコース

☆男子5kmフリー	49位	安部 拓海(2年)	☆男子5kmクラシカル	45位	安部 拓海(2年)
	52位	安部 源翔(3年)		51位	安部 源翔(3年)
☆女子3kmフリー	38位	小檜山詩音(1年)	☆女子3kmクラシカル	32位	小檜山詩音(1年)
				37位	難波 妃莉(2年)

【全国中体連スキー大会】 期日：2月1日(金)～7日(木)

場所：新潟県十日町市吉田クロスカントリー競技場

☆男子5kmフリー	99位	安部 拓海(2年)	☆男子5kmクラシカル	84位	安部 源翔(3年)
				86位	安部 拓海(2年)
☆女子3kmフリー	72位	小檜山詩音(1年)	☆女子3kmクラシカル	77位	小檜山詩音(1年)

## 社会人から話を聞く

2年生の総合学習(職場体験のまとめ)として、12月20日(木)に昨年度の野球部保護者会長の「日出山清人」さんに講話をいただきました。



内容は、「今の仕事のやりがい」や「生きていく中で大切にしていること」など、生徒の皆さんに分かりやすく、またとてもためになる内容で、あっという間の1時間でした。



講話の最後には、日出山さんの弾き語りで「笑顔を大切に、熱い心を持った人間になれ」というメッセージもいただきました。2年生は真剣な表情で話を聞

き、今後の学校生活や進路、将来へ生かしたいと感想を述べていました。

## 部活動サーキット



体力向上と肥満防止を目的として、週2回程度、放課後に「部活動サーキット」に取り組んでいます。今の自分の体力値を把握して、5分間走やストレッチの後、柔軟性・瞬発系と全身持久力・筋持久力系の上体起こしや反復横跳びなどの体力テストを行っています。

本校の生徒は全国に比べて肥満傾向の出現率が高いです。学校での取り組み以外にも、ご家庭での栄養バランスのよい食事も大切になりますのでご協力をお願いします。

## 薬物乱用防止教室

12月7日(金)に、2年生の授業で、会津保健福祉事務所の専門薬剤技師「木幡裕信」様を講師としてお招きし、薬物乱用防止教室を行いました。



薬物乱用の現状を知るとともに、健康への害についての理解を深めました。さらに、薬物乱用を防止するためには、どのような取り組みが必要なのか、生徒は真剣な眼差しで話を聞いていました。

## 合格祈願米 贈呈式

12月17日(月)に、猪苗代町役場でJA会津よつばより、受験生を激励するために町内三校の中学校に「合格祈願米」の贈呈式が行われました。



本校からは、土屋成くんが出席し、「受験は自分一人の力だけでなく、先生や保護者、町内の人の支えがあることを改めて知りました。また、合格に向けて頑張りたいと思います。」と、代表でお礼の言葉を述べました。