



令和2年1月31日(金)

東中学校 特別号

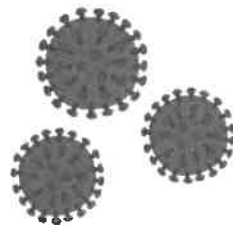
養護教諭 喜古亜依

今ニュースでも騒がれている「新型コロナウイルス」。国内でも感染者が確認され、感染拡大防止の意識をより一層高めなければならないところですね。未だに不確定な要素がたくさんある新型コロナウイルスですが、現段階で分かっていることや、対策などについて確認していきたいと思います。



## その1. コロナウイルスってどういうウイルス？

コロナウイルスは発熱やせき、鼻水などの症状を引き起こすウイルスで、ヒトへの感染が明らかになっているものは6種類です。そのうち4種類は一般の風邪の10～15%を占めています。2002年頃に流行したSARS(重症急性呼吸器症候群)や2012年頃に流行したMARS(中東呼吸器症候群)もコロナウイルスです。



## その2. 新型コロナウイルスはヒトからヒトへ感染しますか？

新型コロナウイルス感染症の現状からは、中国国内ではヒトからヒトへの感染は認められますが、ヒトからヒトへの感染の程度は明らかではありません。

## その3. 新型コロナウイルスの潜伏期間は？

まだ分かっていません。ですが、他のコロナウイルスの状況から、最大14日程度と考えられています。

## その4. 予防法はありますか？

一般的な風邪やインフルエンザのように、咳エチケットや手洗いなどを徹底します。

咳エチケットとは、具体的にはマスクの着用、マスクがない時にせきやくしゃみがでる場合にはハンカチやティッシュで鼻と口を覆うことなどがあります。手で鼻と口を覆ってくしゃみやせきをした場合は、手にウイルス等が付着していることが考えられるので、手洗いを忘れずに行いましょう。



## その5. 熱やせきがあります。どうしたらいいですか？

国立感染症研究所では以下の症状や状況の場合に新型コロナウイルスへの感染【疑い】としています。

発熱(37.5℃以上)かつ  
呼吸器症状(せき等)



発症から2週間以内に(以下のいずれかを満たす)

- ① 中国武漢市内を訪問した
- ② 「中国武漢市への渡航歴があり、発熱かつ呼吸器症状を有する人」との接触歴がある

インフルエンザ流行シーズンでもあり、インフルエンザとも似たような症状で不安があるかと思いますが、症状が見られる場合には一度、かかりつけ医に電話で相談をすると良いかと思います。

# 正しい手の洗い方



手を水でぬらして



石けんであわだてて



手のこうを洗って



ゆびの間もごしごし



手のひらとゆびの先も



親ゆびも、もみもみ



手首をくるくる洗って



しっかり洗い流そう

## マスクの間違った使い方



かぜ・インフルエンザ予防の味方

### せきエチケット



せきやくしゃみを飛散させないために、  
咳エチケットを身につけよう！

せき・くしゃみを  
するときは…



人から顔をそむける  
腕で口元を覆う

せき・くしゃみが  
出ている間は…



正しくマスクを  
つけましょう

はなを  
かんだ後は…



ティッシュはすぐに  
ふたつきのゴミ箱へ

はなを  
出さない、  
隙間を  
あけない



すき間がある



鼻が出ている



あごにつけている



使い捨てマスク  
を何度も使う



まだまだ分からないことが多い新型コロナウイルスですが、みなさんが普段行っているかぜやインフルエンザの感染症対策を徹底し、予防しましょう。また、ニュースを見て最新の情報を取り入れるようにしましょう。決してインターネット上の情報を鵜呑みにしないよう気をつけてください。