

スクールカウンセラーだより



東中学校の皆さん、こんにちは！2・3年生の皆さんはお久しぶりです。1年生の皆さんは初めまして。スクールカウンセラーの長谷川美奈（はせがわみな）と申します。今年度も東中学校にお世話になります。中学生という大切な時間を一緒に過ごせることをとてもうれしく思います。

昨年度から猛威を振るっているコロナウイルス。まだ落ち着かないですね。皆さんはどんな風に過ごしていますか？皆さんとどんな話ができるかとても楽しみにしています。

今回のスクールカウンセラーだよりでは私の自己紹介をしますね！



名前：長谷川美奈（はせがわみな）

出身：青森県八戸市

出身校：岩手大学教育学部卒業

福島学院大学大学院心理科学研究科修了

現在は福島県内の複数の小中学校にスクールカウンセラーとして勤務

相談までの流れ

生徒の皆さん

スクールカウンセラーに話を聞いてほしい！ということがある時は・・・

- ① スクールカウンセラーに直接声をかける。
- ② 担任の先生 or 保健室の先生にスクールカウンセラーの予定を聞いてみる。

保護者の皆様

家庭のこと、お子様のこと、何かお困りのことがあればぜひスクールカウンセラーに話をしてみませんか？話すだけで気持ちが楽になることってきっとあると思います。活用していただきたいと思います。

保護者の皆様には以下の手順のどちらかの方法で予約を取っていただきたいと思います。

- ① 教頭先生に相談したい旨を連絡していただき、予約を取る。
- ② お子様の担任の先生に相談したい旨を伝えていただき、予約を取る。

(東中学校 Tel：0242-66-2329)

今後のスクールカウンセラーの来校予定日

【1 学期】

月	日	月	日	月	日	月	日
4	16 (金)	5	7 (金)	6	4 (金)	7	2 (金)
	23 (金)		21 (金)		18 (金)		16 (金)
			28 (金)		25 (金)		

【2 学期】

月	日	月	日	月	日	月	日
8	27 (金)	10	1 (金)	11	5 (金)	12	3 (金)
9	3 (金)		15 (金)		12 (金)		10 (金)
	17 (金)		22 (金)		26 (金)		17 (金)
	24 (金)						

【3 学期】

月	日	月	日	月	日
1	14 (金)	2	4 (金)	3	4 (金)
	21 (金)		18 (金)		
			25 (金)		

勤務日 金曜日（勤務していない週もあるので確認をお願いします）

勤務時間 9：30～16：15



校内をブラブラ散歩してるよ。どんどん話しかけてね！
一年間よろしくお願いします！！