あづまランチタイム

4月　11日(火)



きょうのこんだては
- **にんじんごはん**
- **ぎゅうにゅう**
- **すましじる**
- **とりにくのてりやき**
- **おひたし　いちごゼリー**

今日は　入学・進級お祝いこんだてです。　主食は　ごまの香りと　素朴な味つけ　いろどりもきれいな　にんじんごはんです。にんじんは　やさしい甘みと　鮮やかな色特徴のある　香りをもち　料理の風味や　色どり　栄養価を高めるはたらきがあります。給食でも　みなさんのお家でも　にんじんの味や　香りは　料理に欠かせない　食材だと思います。給食では　にんじんを別に炒めて　ごはんに混ぜて作りますが　ごはんと一緒に炊き込んでも　おいしくできあがります。デザートまで　もりだくさんですが　みなさん　なるべく残さないで食べましょう。