

【教育目標】

- 力いっぱい学習する子
- 最後までがんばるたくましい子
- 友だちと仲良くはたらく子

千里小だより

No.13

発行日：2015年12月22日（火）
発行人：校長 菅原 治

校長講話より



これまでの校長講話から1話紹介します。

「カッとなったら」

「イラっときたら」

（対処法）

○「六秒待つ」

（数を数える、何かを見つめる）

○「タイムアウト」

（その場を離れる。トイレに）

日常生活で、「カッとなったり」「イラっときたり」することは誰にでも必ずあると思っています。いわゆる「怒りの感情」です。

でも、その度に、すぐに大声を出して怒ったり、けんかをしたりしては大変です。自分だけでなく、相手も嫌な思いをして生活しなくてはいけなくなります。

それでは、どのようにこの「怒りの感情」と上手に付き合っていけばよいのでしょうか。その一つの対処法が上記の内容です。

一つ目は、怒りの感情は6秒立つと軽減する傾向にあると言われることから、怒りの感情を口に出す前に、「1・2・3・・・6」というように数を数えてみる方法です。また、外の景色や時計など、何かをじっと見つめ時間を稼ぐという方法です。

二つ目は、「タイムアウト」です。その場を離れて怒りの気持ちをすぐに相手にぶつけないことです。トイレにいつてくるなども一つの方法ですね。

このように、怒りの感情を抑える、または軽減する方法を学び、それを習慣とすることが大事だと思います。ぜひ実践してみてください。

※ この手法は「アンガーマネジメント」の手法を参考にしています。興味のある方は、ぜひ書籍にも目を通して見て下さい。

受賞おめでとう!

【第4回ユネスコ100文字作文】

（会長賞）6年佐藤愛梨

（優秀賞）6年佐藤 渚・遠藤誠大・穴澤乃野

【猪苗代町「ふくしまっ子ごはんコンテスト」】

（優秀賞）6年鈴木羽柳

（教育長賞）5年萩原亨一

※受賞者名の訂正 前回掲載の【北会地区造形作品展】6年鈴木啓太君の「入選」を「特選」に訂正させていただきます。

12月～1/15の主な行事予定

22日（火）終業式（給食なし 11：45ー斉下校）
（12/24～1/7 冬季休業日）

<1月>

8日（金）始業式（給食なし 11：45ー斉下校）

12日（火）身体測定（1・2年）

13日（水）身体測定（3・4年）校外学習（十三市見学1年）

14日（木）身体測定（5・6年）

15日（金）冬の集団下校指導

事故のない冬休みを

冬休みが始まります。学校では事故なく、楽しい休みになるよう、「冬休みの生活について」をもとに再度指導したところです。各家庭におかれましてもよろしくお願いいたします。特に、積雪地特有の事故防止についてご指導下さい。

- 雪道での交通事故
- 転倒事故
- スキーに伴う事故
- 雪崩等に伴う事故等



放射線情報

- 空間線量 0.068～0.081 ($\mu\text{s/h}$) 12/21 現在
- 給食食材スクリーニング ㄆㄅㄆ134、ㄆㄅㄆ137の検出なし

大なわとび大会No.2

冬期間、体力づくりの一環として、全校生縦割り班での「大なわとび大会No.2」を実施しました。体育委員会が中心となり企画、運営を行っています。各班とも工夫しながら練習を積んできました。「だれが回せば跳びやすいかな」「なかなか入れない子の背中を押してあげるといいよ」等です。1回目と2回目の合計回数で勝敗を決定しました。終了後、体育委員会手作りの「賞状」を授与しました。縦割り班での協力、体育委員会の自主的な活動に拍手をおくりたいと思います。



（下級生にはゆっくり回したり、タイミングを教えたりしました。）

（表彰式の様子）

「盲導犬」体験

日本盲導犬協会のご協力により、「盲導犬体験学習」を行いました。3・4年生が参加しました。当日は、日本盲導犬協会の奥澤様、町内の中村様にお出でいただきました。当日はオスの「フーマ」とメスの「グループ」の2頭が一緒でした。盲導犬の実技、盲導犬との触れあい、アイマスクをしての体験活動等、多くのことを学びました。



（盲導犬との触れあい活動）

（アイマスク体験）

「干支タイムカプセル」埋設式

12月17日、6年生が「干支タイムカプセル埋設式」に参加しました。12年後どんな人生を歩んでいるのでしょうか？ 子ども達の健やかな成長を祈りたいと思います。



（式典の様子から）

