



# ほけんだより

翁島小学校



かんせんしょう

ちゅうい

## 感染症にご注意ください！！

町内の学校で「マイコプラズマ感染症・水痘（水ぼうそう）」の罹患者、近隣地域においては、「インフルエンザ・流行性耳下腺炎・溶連菌感染症」等の罹患者が出ています。

本校では罹患者は出ていませんが、かぜ症状の子が増えてきたように思います。

予防として「手洗い・うがい・換気・休養」等を十分に行うようにしてください。



### マイコプラズマ感染症

＜主な症状＞発熱、長く続く咳。

症状がかぜに似ているので最初の受診では気付かない場合もあります。咳が続くときは再度受診してください。

☆下記のような場合、医療機関への受診をお勧めいたします。

- ・昼間学校での生活に支障をきたすほどの咳がみられるとき
- ・夜間、咳で眠れないとき
- ・乾性の咳が2～3週間続くとき
- ・発熱と咳が出るとき

※髄膜炎・髄膜脳炎などの合併症を起こす場合がありますので注意が必要です！！

◎症状が改善して、全身状態が良くなった人は登校可能です。



### 水痘（水ぼうそう）

＜主な症状＞微熱→発疹→水疱→痂皮（かさぶた）の順に表れます。水痘の潜伏期間は主に14～16日です。水痘に感染すると、胸、腰、背中などの皮膚に赤い発疹ができ、その上に1～4mmの水疱ができます。水痘は体の中心から手足や頭部にも広がります。

感染経路は、空気感染・飛沫感染・接触感染で、非常に感染力が強いです。

※水痘の予防にはワクチン接種が有効です。

仮にかかっても軽く済んだり、水疱のあとでも残りにくくなります。

◎すべての発疹が痂皮化するまで出席停止。



## さあ、みんなで手をあらおう！！

