平成３０年５月１０日

保護者の皆様へ

翁島小学校長　星　善樹

ノーメディアデーの実施について

新緑の候、皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。今年度もメディアから離れて家族の絆を確かめたり体力や学力をつけたりする習慣作りのために､「ノーメディアデー」を実施いたします。家族みんなで協力しながら実施できることを期待しています。

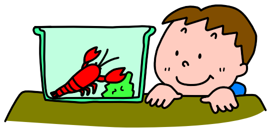
ノーメディアデーを有効に活用して健全な翁島っ子育成にご協力をお願いします。

毎月１回、第１週目のいずれかの曜日をご家庭で決め、下記の取り組みをしてください。
（５月は第３週に実施。）

① **絆づくり**（家族・親子・兄弟姉妹とのふれあい）

・・・家族での会話　家族で遊ぶ　悩み相談　祖父母の話を聞く
家族で調理や食器洗い。

② **頭づくり**（学力を高める活動）



・・・宿題　自主勉強　音読　読書　感想文や日記を書く　新聞を読む　新聞のコラム等を写す　言葉遊びや川柳作り　百人一首　ドリルや問題集を解く　テスト直しをする　授業で分かったことや分からなかったことを話す。

③ **心づくり**（思いやりある意識と行動）

・・・掃除の手伝い　ボランティア活動に参加　ペットの世話　まねしたいこと（○○君のよいところ）を家族に教える　道徳の授業の話をする　心が温かくなった話をする　自分の夢や希望を話す

④ **元気づくり**（運動能力・体力向上、健康につながる活動）

・・・スポ少　マラソン　ウォーキング　柔軟体操　ストレッチ・腹筋・腕立ての運動　なわとび等

各担任より配付されます「ノーメディアデーチャレンジシート」に、取り組みの内容と反省を記入いただき、**１週間を目安に担任に提出**してください。