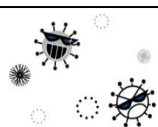


# ほけんだより 1月



2019  
Happy New Year!

翁島小学校



インフルエンザにご注意ください！！



新学期が始まり、1週間が経ちます。みんな元気に新学期をスタートしました。

市内の小・中学校・こども園で「インフルエンザ」の罹患者が出ています。本校では罹患者は出ていませんが、朝の健康観察において、かぜ症状や体調不良者が数名みられます。

感染症などの予防として「手洗い・うがい・換気・十分な睡眠・バランスのよい食事」等をしっかり行っていきましょう。また、明日からの連休中、お出かけをする場合には、手洗い・うがい・マスクの着用など予防の徹底をよろしくお願いいたします。



「隠れインフルエンザ」にもご注意ください！！

38度以上の高熱がなくても、インフルエンザの反応が出る場合もあるそうです。

インフルエンザ予防接種を受けていると、感染した場合、高熱がでない場合もあるそうです。

普通のかぜの症状と思い、市販のかぜ薬を服用する前に、体調が悪い場合には、医療機関を受診することをお勧めいたします。

## インフルエンザ

### なぜ出席停止なの？

出席停止期間



発症した後5日を経過し、  
かつ 解熱した後2日を経過するまで

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症		解熱				登校OK!	
発症			解熱			登校OK!	
発症				解熱		登校OK!	



「解熱した後、②日を経過するまで」のわけ

インフルエンザウイルスに感染すると、1～3日の潜伏期間の後、急に発症（発熱）します。感染した人からウイルスが出るのは、発症前の1日と、発熱の期間（3～5日くらい）、そして解熱後2日間くらいです。



「発症した後、⑤日を経過」のわけ

インフルエンザの治療薬を服用すると、ウイルスが残ったままでも2日くらいで熱が下がることがあります。この場合、解熱後2日を過ぎても感染力が続くため、「発症した後、5日を経過」するまでは出席停止です。