

平成31年1月18日

保護者 各位

猪苗代町立翁島小学校長 星 善樹

## インフルエンザの予防対策の徹底について

寒冷の候、皆様方におかれましては、益々ご健勝のことと存じます。また、日頃より本校教育活動に対しまして、ご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございます。

さて、県感染症発生動向調査によるとインフルエンザ患者報告数が1定点あたり30人を超える警戒レベルとなりました。

つきましては、インフルエンザの予防のため、各ご家庭で下記の点につきましてご配慮くださいますようお願いいたします。

### 記

#### 1 感染予防、感染拡大の防止のために

- (1) 規則正しい生活を送り、体調を整えること。また、体調不良時には、外出や運動を控えるなど、無理をしないこと。
- (2) 外出やトイレの後、食事の前など、こまめに手洗い・うがいをすること。
- (3) 外出する時は、マスクをすること。
- (4) 人が多く集まる場所には、なるべく行かない。
- (5) インフルエンザの感染が疑われる症状が出現した場合は、必ずマスクを着用し医療機関を受診すること。

#### 2 インフルエンザ罹患時の対応について

- (1) 次のような症状を認めるときは、すぐに受診する。
  - ① 呼吸が速い、息苦しそうにしている
  - ② 顔色が悪い
  - ③ 嘔吐や下痢が続いている
  - ④ 落ち着きがない、遊ばない、反応が鈍い
  - ⑤ 病状が長引いていて悪化してきた
- (2) 発熱に続いて、けいれん、意識障害、異常行動が起きたときには、インフルエンザ脳症のはじまりの可能性があることから、疑いがある場合には、直ちに医療機関を受診する。

尚、登校時には、必ずマスクを着用させてください。

まだ、お子さんが予防接種を受けていない場合は、受ける事をお勧めいたします。

(事務担当 翁島小学校 教頭 大越久)