



あけましておめでとうございます

2018



翁島小学校

3学期がスタートしました。冬休みは元気に過ごせましたか？

今年も一年間、みなさんが心も体も健康に過ごせますように！！まず、冬休み中に崩れてしまった生活リズムを、きちんととどみましょう。そして、かぜやインフルエンザにかからないように「手洗い・うがい」などの予防をし、3学期を元気に過ごしましょう！！

1月10日（水）・11日（木）は発育測定を行います。

☆日時 10日（水）1・2・3年生 11日（木）4・5・6年生

☆測定上の注意

- ・服装は、半袖か薄手の長袖・半ズボンです。（保健室で着脱します。）
- ・髪の毛を結ぶ場合は、頭の上では結ばないでください。
- ・発育測定の結果は、後日お知らせいたします。



1月のほけんもくひょう・・・冬を健康に過ごそう。

ガゼ・インフルエンザ

ウイルスにねらわれるのはこんな人！



とにかくカラダを動かそう



おうちの方へ

インフルエンザの出席停止期間について

発症後5日を経過＋解熱後2日を経過するまでは、学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に 解熱した場合				解熱後 1日目	解熱後 2日目	※まだ発症後5日 を経過していない ため登校できない	登校可能 	
出席停止期間								
発症後4日目に 解熱した場合					解熱後	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能
出席停止期間								