



ほけんだより5月

がっ
翁島小学校

かんせんしょう ちゅうい 引き続き、感染症にご注意ください！！

新学期がスタートして1ヶ月。環境が変わり、慣れない生活で疲れのたまりやすい時期です。本校で「インフルエンザ」の罹患者が数名出ています。体調不良での来室者も増えてきました。今月末には、運動会も控えています。感染症などの予防として「手洗い・うがい・換気・休養等」を十分に行うようにしてください。

明日から、ゴールデンウィーク後半。じょうずにリフレッシュして、5月を元気に過ごしましょう！！



夜更かしはしない



朝ごはんをきちんと食べよう



朝の光を浴びよう



< 5月の保健行事 >

- 5月10日(木)・・・尿検査【検査容器は前日(9日)に配付します。】
14日(月)・・・内科健診(結核健診・運動器検診含む)
17日(木)・・・眼科検診
18日(金)・・・耳鼻科健診 が行われます。



沖縄県において、はしか(麻疹)が流行しています。愛知県などでも確認されています。感染力はインフルエンザの10倍だそうです！！
十分にご注意ください！！

< はしか(麻疹) >

- ◎潜伏期間・・・10～12日
 - ◎感染経路・・・飛沫感染で、感染力が最も強いので、発疹前の咳の出はじめごろです。
 - ◎主な症状・・・はじめの2～3日は熱、くしゃみ、せき、鼻水、目やになど、かぜのような症状が出ます。いったん熱が下がりますが、再び高熱が出ると同時に全身に発疹が現れます。ほおの内側に白く斑点(コプリック班)ができます。高熱は4～5日くらい続き、せき、鼻水、口内炎、目の充血はさらにひどくなります。感染力が強く、はしかの人のそばにいと、すぐにうつってしまいます。
 - ◎登校基準・・・解熱した後3日を経過するまで。
- ☆予防には、ワクチン接種が有効です。
2回の定期接種はお済みでしょうか？
母子手帳でご確認ください。
なお、詳しくは裏面をご覧ください。



お済みでしょうか？

