

ほけんだより・臨時号

翁島小学校



本校でインフルエンザ罹患者が多数でています。



本校の低学年において、インフルエンザ罹患者や疑いがある子が多数でています。

登校後すぐに体調不良で保健室へ来室する児童もいます。朝のお忙しい時間帯ではありますが、登校前の健康観察をお願いいたします。なお、引き続き、ご家庭においても、「うがい・手洗い・栄養・休養等」の感染症予防の徹底をお願いいたします。

インフルエンザ蔓延防止のためにも、よろしくお願いいたします。



インフルエンザなどの感染症を予防しよう!



適度な運動をしよう
(汗のしまつを遅れず)

バランスのよい食事をとる

手洗い・うがいをきちんとする

かぜ・インフルエンザを予防しよう

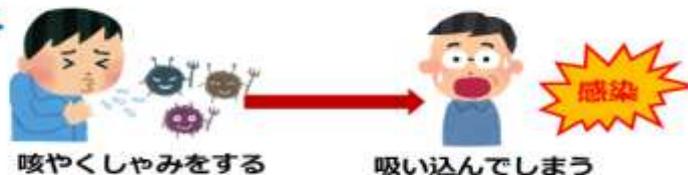
くしゃみや咳をさげよう

加湿。しっかり加湿する

しっかり睡眠をとる

インフルエンザの感染経路

飛沫感染



接触感染



正しい体温の測り方を覚えよう

- ①わきの下のあせをふく。
- ②体温計をわきの下の中央部分に当てる。
- ③体温計が下向きになるようにしてわきを閉じ、数分間待つ。



インフルエンザとしん断されたら

インフルエンザとしん断されたら、お医者さんの指示にしたがい、きちんと治るまで登校してはいけません。この場合、「出席停止」となり、「欠席」扱いにはなりませんので、家でゆっくり休みましょう。

