



猪苗代町立吾妻中学校  
発行責任者 早川知里  
平成30年4月9日発行

新入生のみなさん、在校生の皆さん、入学・進級おめでとうございます。

今年度から養護教諭としてお世話になります、早川知里（はやかわちさと）です。みなさんが元気に毎日過ごせるように、保健室からサポートしていきたいと思います。ほけんだよりを通じて学校の健康に関する情報を発信していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



## ☆健康診断が始まります

| 月日      | 時間            | 検診項目   | 注意事項  |
|---------|---------------|--|---|
| 4月11日 水 | 4校時目          | 身長測定<br>体重測定<br>視力検査<br>聴力検査<br>運動器検査<br>尿検査 | ○女子は身長測定しやすい髪型にする。<br>○眼鏡を持っている人は、忘れずに持ってくる。<br>○コンタクトレンズの人は、はずさずに測定する。<br>○1・3年生のみ聴力検査を行う。<br>○「自分手帳」を忘れずに持ってくる。<br>○女子で出せないことが分かっている人は、前日までに保健室に知らせる。 |
| 12日 木   | 8:35<br>までに提出 | 歯科検診<br>尿検査<br>(2次)                          | ○朝の歯みがきをしっかり行ってくる。<br>○忘れずに提出すること。<br>○女子で出せないことが分かっている人は、前日までに保健室に知らせる。  |
| 24日 火   | 10:30~        | 内科検診<br>(運動器含む)<br>結核検診                      | ○結核検診問診票を期日まで忘れずに提出すること。<br>○男女別に出席番号順に検診を受ける。  |
| 25日 水   | 8:35<br>までに提出 | 心電図検査  | ○検査が終了するまでは、激しい運動をしないこと。  |
| 5月30日 水 | 13:30~        | 耳鼻科検診  | ○前日に耳かきをしてくる。<br>○髪が長い人は、縛ったり耳にかけたりして、見えやすいようにすること。   |
| 31日 木   | 8:30~         | 眼科検診   | ○前髪の長い人は、切ってくるかピンで留めてくる。<br>○眼鏡を持っている人は、持参すること。   |
| 6月8日 金  | 9:30頃         |  |   |
| 14日 木   | 14:00頃        |  |   |

## ☆学校医の先生のご紹介



学校医の先生は、みなさんの健康を守るために、健康診断の他にも様々な健康面のサポートをしてくださいます。また、薬剤師の先生は、みなさんが快適に過ごせるように環境や衛生面などのサポートをしてくださいます。よろしくお願いします。

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 学校医   | 浅見 聡先生（浅見クリニック）    |
| 学校歯科医 | 山添 光子先生（長谷川歯科医院）   |
| 眼科医   | 前田 耕志先生（前田眼科）      |
| 耳鼻科医  | 仙波 哲雄先生（仙波耳鼻咽喉科医院） |
| 学校薬剤師 | 壽田 正夫先生            |

※保健室の利用については絆集会でお話ししました。「きずなノート」をもう一度確認してください。

※給食終了後は歯みがきを行います。

- ・歯みがきセット（歯ブラシ・コップ）
- ・歯みがきセットを入れる袋

を持ってくるください。

（歯ブラシの毛先が開いている人は交換すること）