

ほけんだより5月

平成29年5月1日
猪苗代町立吾妻中学校
発行責任者：大竹芳絵

新学期がスタートして1ヶ月が過ぎました。新しい学年にも慣れてきたことと思います。その一方で、忙しさや緊張の中で過ごしたことで、心や体の疲れを感じている人も多いのではないのでしょうか。ゴールデンウィーク中は、部活動の練習や大会で忙しい人も多いと思いますが、自分なりのリフレッシュできる方法と時間をみつけて、休養をとりましょう。

5月の保健目標は、

『自分の健康状態を知ろう』です。

思いあたる人はいませんか？



健康診断が続きます…



5月23日（火）10：30～ 歯科検診
24日（水）13：30～ 内科・結核・
運動器検診
25日（木）13：30～ 心電図検査

健康診断終了後、検診の結果についてお知らせを配付しますので、病気や異常が見つかった人は、おうちの方と相談して、早めに受診するようにしましょう。受診が終了したら、報告書を忘れずに学校へ提出するようにしましょう。

なお、学校での健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出すもの）なので、受診の結果「異常なし」と診断されることもありますが、その際も学校にご連絡ください。

※ おうちの方へ

欠席や早退等で健康診断を受けることができなかったお子さんは未検診になってしまいます。未検診の際は文書を配付しますので、6月30日までに、ご家庭において受診くださるようご協力よろしくお願いします。

5月15日（月）13：20～「甲状腺検査」が実施されます。

福島県立医科大学に「同意確認書」を提出していない方は、本校へ提出していただきます。「同意・不同意」の意思確認及び必要事項の記入をお願いいたします。

本校での甲状腺検査を希望して、当日欠席した場合は、ご家庭で福島県立医科大学の担当者へ連絡の上、後日おうちの方と一緒に医療機関で受検することになります。