

4月

ねん かん ふ かえ

1年間の振り返りをしよう!

3月

ひ 日ごとに寒さが和らぎ、春がすぐそこまで来ていること  
かん かん かん かん かん かん かん かん かん かん  
を感じます。3月は1年間のまとめの月です。自分自身の食  
せい せい せい せい せい せい せい せい せい せい  
生活や、給食を通して学んだこと、できるようになったこと  
ふ かん かん かん かん かん かん かん かん かん かん  
などを振り返り、新しい学年で挑戦したいことを考えてみ  
ましよう。



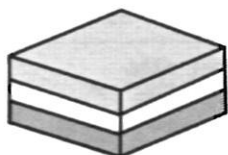
## ご卒業おめでとうございます

まいにち い い す 毎日を生きて過ごすためには、健康な体をつくることが基本です。  
きょうしつ じ かん じゅうぎょう まな い た からだ 給食の時間や授業で学んだことを生かし、“食べたもので体がつくられ  
ていく”ことを意識して、よりよい食生活を送ってほしいと思います。



## 3/3 ひなまつり

もも せつく じょうし せつく 「桃の節句」や「上巳の節句」  
にんぎょう もも はな ともいい、ひな人形や桃の花  
かざ おんな こ すこ せいちょう しあわ ねが を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願います。  
ぎょうじしよく うしおじる 行事食として、ちらしずし、ハマグリのお汁、ひな  
あられ、ひしもちなどが食べられています。



ひしもち



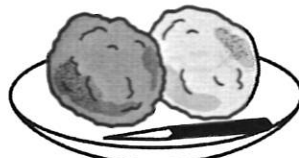
草もち



とうじょう え ど じ ひしもちが登場したのは江戸時代以降といわれ、それ以前には、  
だいいこう いぜん やく は い 厄をはらうヨモギの葉を入れた  
くさ た 「草もち」が食べられて  
みどりいろ ぶ ぶん の緑色の部分にもヨモ  
は つか ギの葉が使われます。

## 春のお彼岸とぼたもち

しゅんぶん ひ はさ しゅうかん はる ひ かん 春分の日を挟んだ1週間は、春のお彼岸です。  
ぶつきょう にし こくらくじょう ど まにし たいよう 仏教では西に極楽浄土があるとされ、真西に太陽  
しす じ き はかまい せん そ さま が沈むこの時期に、お墓参りをしてお先祖様をし  
おな あき ひ かん のびます。同じように、秋にもお彼岸があります。  
ひ かん た もの お彼岸の食べ物といえば、「ぼ  
こめ まい ま た もち米とうるち米を混ぜて炊い  
はん まる あずき たご飯をつぶして丸め、小豆の  
つづ はぎ はな 萩の花  
あんなどで包んだものです。



牡丹の花

き せつ はな はる ぼたん 季節の花にちなみ、春は牡丹で「ぼたもち」、  
あき はぎ よ 秋は萩で「おはぎ」と呼ばれます。