



# ほけんだより

翁島小学校



## ちゅうい インフルエンザにご注意ください!!

☆学校医の小川竜平先生からのお知らせです☆

### 緊急 インフルエンザが流行っています

厳寒の候、今年もインフルエンザが流行しております。

今月初めに会津若松からインフルエンザ陽性者がみられるようになり、連休明けから猪苗代町内でも流行しており、学級閉鎖等の措置をとっている学校もあります。

今回緊急で Q&A でインフルエンザ対策について記載しました。

Q) 予防接種受けてないのですがどう予防すればいいのですか？

A) 一般的にはインフルエンザは人から人に塗抹感染するものです。この時期人の多く集まる場所への外出は出来るだけ避けるようにしましょう。必要な時はマスクを着用する。帰宅後の手洗いうがいを徹底するようにしましょう。

予防接種を受けても抗体が出来るのは（効果が出るのは）約2週間かかります。また効果が有効な時期でも絶対に感染しないわけではありません。ただ感染しても症状を軽くする効果はあります。

Q) 予防接種以外にどのような予防法がありますか？

A) 予防接種以外では市販のウイルスブロッカーがある程度効果があります。胸などにつけておくタイプのもので薬局などで取り扱っています。また空間除菌用の部屋に置いておくタイプのものもあります。

Q) 家族で感染者が出てしまいました。どう予防すれば良いでしょうか？

A) まずは隔離を考えます。それが難しい場合予防投与といってインフルエンザの薬を感染する前から服用する方法もあります。この方法はかなり効果はありますが、費用は自費で一人当たり2～3千円ぐらいかかります。詳しくはかかりつけの医療機関にご相談ください。

Q) 感染してしまいました。出席停止期間と治療法を教えてください。

A) 発症から5日かつ解熱から2日は休んでください。治療にはタミフルなどの経口薬の他、吸入薬や点滴があります。点滴は即効性がありますが、こちらもかかりつけの医療機関でご相談ください。

学校医 小川竜平