

# 放 課 後 子 ども 教 室 通 信

令和2年6月19日 第1号



## 「放課後子ども教室」が始まります！



放課後子ども教室とは、放課後や夏休みなどに学校の余裕教室を活用して、子どもたちの安全な居場所を設け、学校と地域と行政が連携、協力し、様々な体験を通して、豊かな人間関係を育み、次世代を担う子どもたちの健やかな育成を支援する事業です。全児童を対象に地域の方の協力を得ながら学びや体験・交流などの機会を提供します。なお、新型コロナウイルス感染症対策を講じながら「3密」にならないプログラムを予定しています。

【対象者】千里小学校の全児童

(プログラムによって対象学年を絞る場合があります)

【活動時間】授業終了後から1時間程度(午後4時30分頃までに終了予定)

夏・冬休みは平日の日中2時間程度

【活動場所】千里小学校の余裕教室や体育館等

【活動頻度】毎月1回程度

【参加料】無料(材料費などの実費をいただく場合があります)

【募集方法】月毎または回毎にお便りを作成し、学校を通じて各児童の家庭に配布して募集しますので、申込書は昇降口の連絡ボックスに入れてください。生涯学習課より申し込みがあった児童へ確認のハガキを送ります。



## 昨年度の活動内容

5月 レクリエーションゲームにチャレンジして  
君の新たな才能のトビラを開こう！！

6月 「あらっふしぎ!？」  
かがくのトビラを開こう!!!

7月 迫力満点!新聞ドームをつくるよ!

9月 ZUMBA&  
フィットネスボールにチャレンジ!!

10月 トップランナーをめざせ!!

10月 できるかな!?  
バルーンアートにチャレンジ!!

レクリエーションゲーム



バルーンアートにチャレンジ

♣猪苗代町体験交流館HPに昨年度の通信を掲載しています。ぜひご覧ください。

# 放 課 後 子 ども 教 室 通 信

令和2年7月21日 第2号

放課後子ども教室が始まります。楽しい時間を過ごしてもらえるようなプログラムを実施しますので、ぜひ参加してください。

さて、今年度最初の放課後子ども教室は、1年生～3年生を対象に実施します。参加を希望する児童は、別添申込書を7月31日（金）まで校長室前の連絡ボックスに入れてください。

## 8月の放課後子ども教室開催のご案内

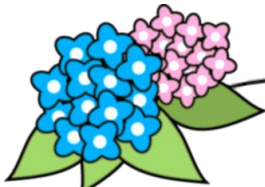
**レッツ！ミュージック！**  
リズムに合わせて体を動かそう！  
ゲームもあるよ。



- 日 時：8月24日（月）  
午後1時30分～3時15分
- 会 場：千里小学校 体育館
- 対 象：1～3年生で参加を希望する児童
- 参加料：なし
- 持ち物：動きやすい服装

※当日は午前中で下校になります。児童クラブに登録していない児童は、一度帰宅してからの参加になります。徒歩か保護者の方の送迎可能な児童のみの参加になります。（自転車は禁止です。）

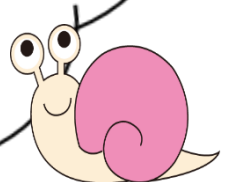
※マスクの着用をお願いします。ただし、活動中はマスクを外す場合があります。



### ほうかごこ きょうしつ やくそくごと 放課後子ども教室には約束事があります！

- ほうかごこ きょうしつ い かえ いえ ひと  
放課後子ども教室へ行くかどうか、帰りはどうするか家の人とよく相談してから参加しましょう。
- きょうしつ き げんき  
教室に来たら、元気よくあいさつしましょう。
- うけつけ  
受付でスタッフにハガキをわたして、がくねん なまえ い  
学年と名前を言って、なふだ  
名札をもらいましょう。
- なふだ あいて み  
名札は、相手からよく見えるところにつけましょう。
- がっこう  
学校やみんなで使うものは大切にしましょう。
- こま きょうしつ い  
困ったことや教室から出るときは、すぐにスタッフに言いましょう。
- かえ なふだ かえ  
帰るときは、名札を返して、あいさつをしてから帰りましょう。

ルールをまも たの す  
守って楽しく過ごしましょう！



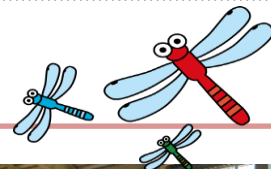
# 放 課 後 子 ども 教 室 通 信

令和2年8月28日 第3号

秋の気配が感じられ、朝晩過ごしやすくなりましたが、夏の疲れはでていませんか？季節の変わり目は体調をくずしやすいので、気をつけて生活をしましょう。

さて、9月の放課後子ども教室は、1～6年生を対象に「ストレッチで体と頭をほぐそう！ボール運動もあるよ！」を行います。参加を希望する児童は、別添申込書を9月4日（金）まで校長室前の連絡ボックスに入れてください。

## 8月の放課後子ども教室のようす



8月24日（月）に1～3年生を対象に「レッツ！ミュージック！」を開催しました。ミュージックケアで活躍中の今井玉枝（いまいたまえ）先生と一緒に、「ハンドクラップ」など10曲に合わせ、カラフルなスカーフや手ぬぐいなどを持って、飛んだり跳ねたり、よさこいで使用する鳴子（なるこ）を両手に持ちサザエさんの主題歌に合わせて楽しく踊りました。うちわや風船を使ってゲームもしました。たくさんの元気な笑顔を見ることができました。

## 9月の放課後子ども教室開催のご案内

### ストレッチで体と頭をほぐそう！ボール運動もあるよ！

#### ストレッチの大切さを知り、体も頭もリラックスしよう！

- 日 時：9月14日（月）  
午後3時00分～午後4時20分
- 会 場：千里小学校 体育館
- 対 象：1～6年生の参加を希望する児童
- 持ち物：汗ふきタオル・水筒 ●参加料：なし
- 講 師：鈴木 弥 先生（翁島在住）  
（健康運動指導士・各種スポーツトレーナーその他）



※当日1年生は4校時で下校になります。児童クラブに登録していない児童は、一度帰宅してからの参加になります。徒歩か保護者の方の送迎可能な児童のみの参加になります。

お問い合わせ：生涯学習課（学びいな内）電話72-0180 FAX62-5350

# 放 課 後 子 ども 教 室 通 信

令和2年9月25日 第4号

夏の暑さもやわらぎ、野に咲くコスモスが秋の訪れをつげようとしています。

秋といえば、食欲の秋、スポーツの秋、勉強の秋、読書の秋、色々な言葉が思い出されます。皆さんはどんな秋にしますか？いろいろ挑戦して、実り多い秋を満喫しましょう。

さて、10月の放課後子ども教室は、1～6年生を対象に「英語であそぼ！Let's have a fun.」を行います。参加を希望する児童は、別添申込書を10月2日（金）まで校長室前の連絡ボックスに入れてください。



## 9月の放課後子ども教室のようす



9月14日（月）、1～6年生を対象に「ストレッチで体と頭をほぐそう！ボール運動もあるよ！」と題し、鈴木弥（すずきわたる）先生にストレッチについての説明をしていただきました。その後は、先生と体を動かし、前屈・後屈がかなり楽に曲がるようになりました。出来なかった事が出来るようになると、子どもたちの顔に笑顔が出てきて、見ている私も笑顔になってしまいました。ボール運動も頑張っていました。千里小のみなさんは、先生の話しをきき、楽しく活動しています。次回も楽しい内容になっています。元気に参加してくださいね。



## 10月の放課後子ども教室開催のご案内



英語であそぼ！ Let's have a fun.

英語で歌や踊りゲームをするよ！

- 日 時：10月12日（月）  
午後3時00分～午後4時20分
- 会 場：千里小学校 体育館
- 対 象：1～6年生の参加を希望する児童
- 持ち物：なし ●参加料：なし
- 講 師：野澤 優子先生  
(ラボ・パーティー野澤主宰)



※当日1年生は4校時で下校になります。児童クラブに登録していない児童は、一度帰宅してからの参加になります。徒歩か保護者の方の送迎可能な児童のみの参加になります。

# 放 課 後 子 ども 教 室 通 信

令和2年10月27日 第5号

11月は「霜月」（しもつき）ともいい、しもが降るほど寒い季節になったという意味です。寒くなると体調をくずしやすくなりますので、体調管理に気をつけて生活しましょう。

さて、11月の放課後子ども教室は、1～6年生を対象に「ラジオ体操とニュースポーツをやるよ！」を行います。参加を希望する児童は、別添申込書を11月5日（木）まで校長室前の連絡ボックスにいらしてください。

## 10月の放課後子ども教室のようす



10月12日（月）、1～6年生を対象に「英語であそぼ！Let's have a fan」と題し、講師のゆうこりん&もこもこさんと一緒に英語でダンスやハロウィンゲームなどでたくさん体を動かしました。「もう一回、もう一回！」とゲームのアンコールで追加しながら盛り上がりました。

また、世界の行事「ハロウィン」について、絵本で教えてもらいました。帰りに、全員で「トリック・オア・トリート！」の合言葉を唱え、ゆうこりんからお菓子をいただき終了となりました。今回も千里小児童の笑顔がたくさん見ることができました。

## 11月の放課後子ども教室開催のご案内

**ラジオ体操とニュースポーツをやるよ！**

**ラジオ体操で体をあたためてネット・ネットゲームをするよ！**

- 日 時：11月16日（月）  
午後3時00分～午後4時15分
- 会 場：千里小学校 体育館
- 対 象：1～6年生の参加を希望する児童
- 持ち物：水とう
- 参加料：なし

ネット・ネットゲームって  
どんなスポーツ？  
当日のお楽しみです！



※当日、1年生は4校時で下校になります。児童クラブに登録していない児童は、一度帰宅してからの参加になります。徒歩か保護者の方の送迎可能な児童のみの参加になります。

# 放 課 後 子 ども 教 室 通 信

令和2年12月1日 第6号

早いもので2020年も残りわずかとなりました。どんな一年だったでしょうか？12月はクリスマスや大掃除、大晦日と行事が続きます。寒さも厳しくなりますので、温かい食べ物を食べて体の中からポカポカに、冬の寒さに負けないように過ごしたいですね。

さて、12月の放課後子ども教室は、1～6年生を対象に「しめ縄を作ろう！」を行います。参加を希望する児童は、別添申込書を12月15日（火）まで校長室前の連絡ボックスに入れてください。

## 11月の放課後子ども教室のようす



11月16日（月）、1～6年生を対象に「ラジオ体操とニュースポーツをやるよ！」を開催。猪苗代町スポーツ推進委員の佐藤仁子（さとこ）先生と一緒にラジオ体操で体を温めてから、ネットネットというスポーツを楽しみました。思い通りにボールをキャッチするのは少しむずかしかったようですが、笑顔で楽しんでいました。最後に、戦隊シリーズのケボンダンスをノリノリで踊って終了となりました。また次回も元気に参加してくださいね！

## 12月の放課後 子ども教室のご案内

### しめ縄を作ろう！

手作りのしめ縄を作って、新しい年を迎えよう！

●日 時：12月25日（金）

午後1時00分～午後3時00分

●会 場：千里小学校 体育館

●対 象：1～6年生の参加を希望する児童

●持ち物：水とう

●服 装：暖かい服装

●参加料：なし

※当日、3校時で下校になります。児童クラブに登録していない児童は、一度帰宅してからの参加になります。徒歩か保護者の方の送迎可能な児童のみの参加になります。



イメージ

# 放 課 後 子 ども 教 室 通 信

令和3年1月27日 第7号

暦の上では2月3日は「立春」。春の始まりと伝えられています。春が近づいてくると、少し嬉しくなりますね。寒さはまだまだ続きますが、おもいきり元気に過ごしましょう。

さて、2月の放課後子ども教室は、1～6年生を対象に「中国武術の太極拳とカンフーを体験してみよう！」を行います。参加を希望する児童は、別添申込書を2月8日（月）まで校長室前の連絡ボックスにいらしてください。

## 12月の放課後子ども教室のようす



12月25日（金）「しめ縄を作ろう！」

月輪地区の土屋勇輝先生をお迎えして、しめ縄作りを行いました。

始めに絵本を使って、しめ縄についての説明を聞いてから、しめ縄作りに挑戦。3人1組で縄を編んだ後、水引や千代紙などを使って装飾し、きれいな個性あふれるしめ縄を作りました。楽しいお正月を過ごすことが出来たと思います。すばらしい一年になるといいですね。

## 2月の放課後子ども教室のご案内

**中国武術の太極拳とカンフーを体験してみよう！**  
太極拳のゆったりとした動きとカンフーで身体をあたためよう

●日 時：2月16日（火）

午後3時～午後4時15分

●会 場：千里小学校 体育館

●対 象：1～6年生の参加を希望する児童

●持ち物：水とう・マスク

★活動指導員：全日本太極拳総合指導員

吉原 きのえ先生（猪苗代地区在住）



# 放 課 後 子 ども 教 室 通 信

令和3年3月9日 第8号

今年度の「放課後子ども教室」は、全6回開催しました。先生方、保護者の皆様、地域の方々のご理解とご協力のおかげで、たくさんの笑顔に出会う事ができました。1年間、大変お世話になり、ありがとうございました。次年度も元気な笑顔を見せて下さいね！

## 2月の放課後子ども教室のようす



「中国武術の太極拳とカンフーを体験してみよう！」

2月16日（火）、1～6年生を対象に、全日本太極拳総合指導員の吉原きのえ先生に太極拳のゆったりとした動きとカンフーをご指導いただきました。

先生の動きに合わせて、しっかりと体を動かす事が出来ました。また、先生と「負けたら勝ち」というじゃんけんで盛り上がり、とても楽しそうに参加していました。

最後の挨拶時に、「足と手をゆっくり動かすことが意外と難しいことがわかりました。」と、はっきりと感想を發表してくれました。

