

子ども・保護者向けの講座

★こどもクッキング★

カンタンなお菓子や料理づくりにチャレンジ。
おうちの人をビックリさせちゃおう！

■日程と内容（全9回）

- ① 5月31日 みんな大好きカレー作り
- ② 6月14日 手作りパンでホットドッグランチ
- ③ 7月 5日 キラキラ七夕ランチ
- ④ 8月 3日 夏のひんやりデザート
- ⑤ 9月 6日 カフェ風おしゃれランチ
- ⑥ 10月 4日 【特別企画】自然の中でクッキング
- ⑦ 11月 2日 会津の郷土料理を作ろう
- ⑧ 11月22日 豆腐屋さんのお菓子作り
- ⑨ 12月20日 みんなでお餅つき

〔土曜日（※④⑦のみ日曜日）〕

■時間：午前9時30分～11時30分
※⑥は9時00分～15時00分

■対象：町内の小学生 ■定員20名

■料金：各回500円（材料費）
※⑥は910円

◆お申込みの際にアレルギー
の有無をお申し出ください。



すくすくファミリー

笑顔いっぱいのひとときを過ごしましょう。

■日程と内容（全7回）

- ① 6月11日（水）親子でクラフト体験
- ② 7月16日（水）歪んだ体のセルフケア講座
- ③ 8月20日（水）自然の家へ遊びに行こう！
- ④ 9月17日（水）韓国風揚げドーナツ作りに挑戦
- ⑤ 10月 5日（日）ペタペタ 手形足形アート
- ⑥ 11月19日（水）ABC☆英語にチャレンジ
- ⑦ 12月17日（水）ふわふわシフォンケーキ作り

■時間：午前10時～正午

（※③8/20は9:00～14:00）

◇随時、はがきでご案内します。

■対象：未就学の幼児と保護者
（祖父母の方もOK）

■定員：10組

■料金：①③④⑤⑦は材料代実費



【こども英会話教室】

アルファベットや簡単な会話を楽しみながら
レッスン♪ イリス先生とお友達になろう☆

■日程：①5月13日 ②5月27日 ③6月10日
④6月24日 ⑤7月8日 ⑥7月15日
〔すべて火曜日〕

■時間

A 午後6時30分～7時00分

B 午後7時10分～7時40分

■対象：A 未就学児 B 小学生

■定員：各クラス20名程度 ■料金：無料



【健康マラソン大会】

この日だけはみんながライバル☆
年に一度の大バトル！爽やかに汗を流そう。

■期日：6月22日（日）

■会場：運動公園陸上競技場

■料金：1種目500円
（親子は1,000円）

※詳しくは、5月に配布される
チラシをご覧ください。



各種講座のご案内

令和7年度



猪苗代町体験交流館（学びいな）

〒969-3123 福島県耶麻郡猪苗代町字鶴田 141-1

TEL 0242-72-0180

メール mana@town.inawashiro.fukushima.jp

FAX 0242-62-5350

ホームページ <http://www.town.inawashiro.fukushima.jp/taiken/>

すくすくファミリー



こどもクッキング



きっと広がる☆あなた色の夢&希望



英会話教室



生き粋セミナー

きりとり
学びいな事業・講座 申込用紙

講座名	姓	名	性別	年齢(学年)	住所(町内の方は大字から番地まで)	電話番号
ふりがな氏名					〒	
ふりがな氏名					〒	

都合により、一部の講座を延期または中止、日程や内容などを変更することがございます。予めご了承ください。

大人の方向けの講座

女性講座 うるおい

この時間は忙しさを忘れ、楽しく、リラックスして心に「うるおい」を与えましょう。

■日程と内容(全8回)

- ① 5月23日(金) 心穏やかに生きるために
- ② 6月12日(木) アフタヌーンティーを楽しむ
- ③ 7月10日(木) ミネラルで心も体も全快に!
- ④ 8月 7日(木) バス研修
- ⑤ 9月 4日(木) 癒しのひょうたんランプ作り
- ⑥ 10月 2日(木) 発芽酵素玄米のお話し
- ⑦ 11月13日(木) 麴屋さんの味噌作り
- ⑧ 12月19日(金) フラワーアレンジメント

■時間:午前中 ■対象:70歳までの女性

■定員:24名 ■料金:実費

◆申込み方法は、下欄をご覧ください。

◎【生き粋セミナー】と同時申込みはできません

生き粋セミナー

100歳でも元気に! 知識と交流を深め、新たな自分を見つけ、楽しい時間を過ごしましょう。

■日程と内容(全8回)

- ① 5月20日 生き粋元気に!!楽しもう♪
- ② 6月17日 願いを込めて~写仏体験~
- ③ 7月15日 腸&健康のお話し
- ④ 8月26日 いつまでも元気に!ストレッチ体操
- ⑤ 9月16日 米袋でバッグ作り
- ⑥ 10月 8日 バス研修
- ⑦ 11月11日 生き粋楽しくパン作り
- ⑧ 12月16日 クリスマス会♪

■火曜日(⑥は水曜日) ■対象:65歳以上の方

■時間:午前中 ■定員:24名 ■料金:実費

◆申込み方法は、下欄をご覧ください。

◎【女性講座うるおい】と同時申込みはできません

【女性講座うるおい】・【生き粋セミナー】の申込み方法

下記受付期間内に、猪苗代町体験交流館(学びいな)まで申込書をお持ちください。

(※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。結果はハガキでお知らせいたします。)

◆受付期間:4月24日(木)まで ※午前9時から午後5時まで受付

◆電話、FAXでの申し込み、受付は行いません。

◆1人につき2人分まで受付いたします。



【知って感じて!漢字のひ・み・つ】

おかたい漢字もやわらかく、遊び心も満載で、けれど中身は本物です。

漢字の成り立ちや自分を磨く論語を学びます。

■日程:① 6月6日 ② 7月4日

③ 8月1日 ④ 9月5日

⑤ 10月10日 [すべて金曜日]

■時間:午前9時30分~11時30分

■定員:30名程度

■料金:各回100円(資料代)



八重樫 一 先生

【英会話教室】

イリス先生と一緒に、英語や文化を楽しく勉強しましょう!

■日程:①5月 8日 ②5月22日 ③6月 5日

④6月19日 ⑤7月 3日 ⑥7月17日

[すべて木曜日]

■時間:初級クラス 午後6時30分~7時25分

中級クラス 午後7時35分~8時30分

■定員:各クラス20名程度

■料金:無料



イリス先生

【学びいな出前講座】

学びいなでは、町民だれもが、いつでもどこでも学習できる環境づくりを推進するため、出前講座を実施しています。気軽に学ぶきっかけづくりや仲間づくりをお手伝いします。

町内在住の5名以上のグループなら、年1回どなたでもご利用いただけます。皆さまの「やってみたい!」を応援します。講座の内容や指導者のことなども気軽にご相談ください。

◆お願い◆

昨年度は多くの方にご利用いただき、ありがとうございました。

令和7年度にご利用を計画されているグループの方は、予算に限りも

ございますので、早めにご相談いただけますよう、お願いいたします。

~令和6年度に実施した出前講座~

●健康体操 ●民話 ●紙バンドミニかご作り ●キムチ作り ●ケーキ作り など

まいど



地域学校協働活動事業(放課後子ども教室等)にご協力ください!!

地域学校協働活動事業(放課後子ども教室等)とは、地域の方々の参画を得て、様々な活動を実施し、子どもたちが地域社会の中で育まれる環境づくりを推進する事業で、町内の各小中学校で実施します。

スタッフは企画・調整を行う地域学校協働活動推進員、子どもたちの見守りと活動の補助をする安全管理員、活動を指導いただく支援員がいます。活動にご協力いただける安全管理員を募集します。月に1~2回程度、午後1時から5時までの間で2~3時間程度、子どもたちが安心・安全に様々な活動ができるようサポートをします。資格や経験は問いませんので、お気軽にお問合せください。

生涯学習人材バンクのご紹介

自由に学習できる社会環境の実現を目指すため、人材バンクへの登録をお願いしています。特技や経験を広く伝えたいという熱意をお持ちの指導者をお待ちしています。資格の有無は問いません。伝承したい技や知恵、流行のものなど、どんなものでも結構です。登録してもよいという方は、学びいなへご連絡ください。なお、登録情報は、同意の範囲内で、利用を希望する町民の方にお伝えします。

登録をお願いします!!

【町民ハイキング】

健やかな毎日は気軽な一歩から。参加者同士で楽しく話しながら、野山を歩いてみませんか?

■期日:6月15日(日)

■行先:南会津町高清水自然公園 ※詳しくは、広報紙「学びの泉」などでお知らせします。



☆☆☆☆各講座の申し込み方法☆☆☆☆

【すくすくファミリー・英会話教室・漢字教室】

◆午前9時から午後5時まで受付します。

◇来館申込みの場合...申込用紙に必要事項を記入して、学びいなまでお越しください。

◇電話申込みの場合...講座名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号をお伝えください。

【こどもクッキング】

下記受付期間内に、猪苗代町体験交流館(学びいな)まで申込書をお持ちください。

◆受付期間:4月30日(水)まで ※午前9時から午後5時まで受付 ◆1家族2人まで

(※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。結果はハガキでお知らせいたします。)

たくさんの
ご応募お待ち
しています!!



この他にも様々な講座などがございますので、毎月配布する「学びの泉」も併せてご覧ください。