

まちの応援マガジン いなわしろ

広報 猪苗代

Dec.2009

12

No.590

特集
もつと
そばに



撮影協力 おおほり本店(関連2ページ)

Special Feature

おおほり本店 店主 ^{にへいごうし} 二瓶公司さん

お客さんに安心して食べてもらうため、使用するそば粉は100%自家栽培。種まきからそばになるまで、すべての工程を二瓶さん本人が手がける徹底ぶり。季節の天ぷらも自家製の菜種油で揚げるなど、まさに生産者の顔が見えるそばだ。

●天盛りそば 1,370円
店舗 町内若宮字蟹沢乙231 ☎(67)1566
営業時間(冬期間)午前11時~午後4時(通常)午前11時~午後5時
定休日 不定休



手打蕎麦工房 ^{らくじん} そば楽人 店主 ^{おおほかずや} 大庭一哉さん

そばは100%町内産のロールびきそば粉2種類をブレンドして極上の「のどごし」にこだわっている。中まで緑色で、そのままでも食べれる独特の甘みを持つ葵大根を薬味にした会津「葵」蕎麦は1月までの限定品。
●会津「葵」蕎麦 850円
店舗 町内千代田字ドウフケ34 ☎(63)0313
営業時間 午前11時~午後3時
定休日 毎週木曜日



手打ちそば処 ^{ましと} まるひ 店主 増子マスさん

町内産の石臼びきそば粉とロールびきそば粉をブレンドして、独特の食感と風味を醸し出した田舎そばが人気。真冬で野菜が収穫できない時以外は、地元の山菜や自家栽培の新鮮な野菜を天ぷらにする。
●天ぷら付盛りそば 1,000円
店舗 町内蚕養字樋ノ口乙264 ☎(64)2128
営業時間 午前11時~午後4時(ただし、そばがなくなり次第終了)
定休日 毎週水曜日

「Oh Wonderful! (なんてすばらしいんだ!)」「This is delicious! (すごくおいしい!)」
今年3月に開催されたFISフリースタイルスキー世界選手権猪苗代大会のレセプション会場でそばを食べた外国人選手たちはその味の素晴らしさに驚きの声を上げました
本町は平成10年に「蕎麦の里」を宣言。そばの作付面積は全国でも有数となりそれに比例してそば屋の数も格段に増えました。観光客も数多く足を運んでいます。そばのない風景は、考えられなくなっています
宣言から11年、「そば」が当たり前前になつた今、そばの持つ力をあらためて考える時期が来ているのではないのでしょうか
今月は、「そばでのまちづくり」を振り返り、これからの考えます

安積屋食堂 店主 ^{ながしまひろかず} 長島弘一さん

「1年を通して変わらない味とのどごしを」と先々代から伝えられる二八そばに、町内産の石臼びきそば粉を使用。今年で46年目を迎えた老舗の味を求め、多くの固定ファンが訪れる。春からは地元で採れた山菜を、ふんだんに使った天ざるそばが人気メニュー。
●もりそば 700円
店舗 町内蚕養字沼尻山甲2855 ☎(64)3607
営業時間 午前11時~午後9時
定休日 なし



いわはし館 支配人 ^{すずきかずゆき} 鈴木一幸さん

町内産のロールびきそば粉を88%、つなぎに国産の強力粉「ゆきちから」を12%の割合でブレンドしたそばは、温かなくても冷たくても最高ののどごしを生む。会津の伝統、祝言そばセットが人気。
●祝言そばセット 1,360円
店舗 町内三ツ和字村西65 ☎(72)0212
営業時間(冬期間)午前10時30分~午後3時30分(4月~11月)午前10時30分~午後4時30分
定休日 毎週水曜日(4月~11月は無休)

特集

もっと そばに

【Closer to you】

猪苗代産のそば粉で作ったそばに会える店





【祝言そば】
祝言とは、会津地方で結婚式のこと。
祝言そばのつゆは山鳥とゴボウでだしをとった
濃いめのもの。昔風でどこか懐かしい味がする。
町内では、このそばを年越しそばにする家庭も
見られる。

本町でそばを語るうえで、欠かせないのが祝言そばです。昔の農村の質素な暮らしの中、祝言のときだけはぜいたくをしようと、山鳥とゴボ

祝言そば

本町にソバが伝わったのは、平安時代後期にさかのぼります。平成11年6月に実施された文化財発掘調査で、三ツ和地内にあつた惣座遺跡の素掘りの井戸から、ソバの実が見つかりました。分析の結果、西暦1130年から1170年にかけて栽培されていたものと判明しました。平安時代から受け継がれている猪苗代のそば。それから900年、現在では県内2位の生産量を誇るまでに至ったのです。



先日開催された新そば祭りではそば口上を披露する吉崎ミナ子さん

猪苗代とそば

そばは、穀物のソバの実を原料として加工したものです。昔は雑炊、もちや練ったそば粉をそのままゆでるそばがきが一般的な食べ方でした。そばが現在の形になったのは、江戸時代初期。そば粉を水でこねて薄く延ばし、細く切ったそばきりが発明され、それが日本中に広まったといわれています。このそばきりが全国的に大流行し、そばと言えはそばきりを指すようになり、現在の呼び名になったのです。

ウでだしをとった汁に手打ちそばを入れて「そば口上」にのせて客人に振る舞いました。そばがきが一般的だった時代に、手間をかけたそばきりはぜいたく品。会津地方で祝いの席に欠かせない小づゆ(キノコや山菜を貝柱のだしで煮たもの)とともに祝言のごちそうでした。

会津地方の結婚式場で、小づゆとそばが振る舞われるのは、これらの習慣があつたためと思われる。また地区によつては、自宅で結婚式を挙げ、小づゆと祝言そばを振る舞う風習を残しています。今もなお、昔のそば文化は生き続けているのです。

※そば口上

会津地方の結婚式の席上では「会津めでた」などの祝い唄が唄われますが、そば口上を披露する場合もあります。お客さんにそばをおいしく食べてもらうため、手伝いの人が一、二膳のそばをお盆にのせ、豆絞りの手ぬぐいで鉢巻きをして登場

第1章 蒔く

どんな植物も種をまかなければ芽は出ません。同じように、物事には必ずはじめの1歩があります。本町にそばの歴史の種がまかれたのは平安時代後期。それから約900年後、町は「蕎麦の里構想」というまちづくりの種をまきました。猪苗代の大地にまかれた「そば文化」をひもときます。

豆知識 そばの栄養学

生そばには約10%のタンパク質が含まれています。植物性のタンパク質としては珍しく必須アミノ酸のリジンが多く含まれているのが特徴です。カリウム、鉄分、ビタミンB₁、B₂やポリフェノールの1種であるビタミンP類のルチンも多く含まれ、低エネルギーで栄養価の高いヘルシー食品として注目されています。ルチンには抗酸化、抗菌、血糖値低下や毛細血管をじょうぶにする働きがあり、動脈硬化や高血圧の予防に効果があります。水溶性のため、そばをゆでた時にほとんど溶けだしてしまうので、そば屋さんではできるだけそば湯を飲むようにしましょう。
※そばはヘルシーな食品ですが、アレルギーの1つであり、アレルギー体質の人はアナフィラキシーショックなど重篤な症状を引き起こすことがあります。初めて子どもに食べさせる場合などは注意が必要です。

し「そばの褒め言葉」に節をつけて、おもしろおかしく語りあげるので。そば口上は、会津の中でも地域・地区によつてその節や文句に違いがあります。機会があれば聞き比べてみてください。

笑顔の理由はうまいそば



13回目を迎えた「猪苗代新そば祭り」は11月14、15の両日、町総合体育館「カメリーナ」で開かれました。会場には、県内外から3000人を超える親子連れなどが訪れ、▽ひききたて▽打ちたて▽ゆでたて―「3たて」の新そばを心ゆくまで味わいました。

両日、振舞われたそばは「祝言そば」と「ざるそば」の2種。「天ぷらの盛り合わせ」や「そばがゆ」も用意され、この地方の歴史や風習を学んだり、地域の食文化に触れたりする機会にもなりました。

会場では、▽「猪苗代手打ちそばの会」の名人たちによるそば打ち実演▽そばがきの手作り体験▽物産市でのそば粉や野菜などの販売▽日本舞踊や「猪苗代そば口上」なども行われ、参加者は「蕎麦の里」の秋を五感で楽しんでいました。

おいしいー。
その一言が聞けてよかった。
その笑顔に会えてよかった。

町内のそば打ち名人が実演

うまいそばがでるまで

(会場内での実演のため、そばを切るところまで)



01 こね鉢にそば粉1kgを入れ、熱湯400ccをそば粉全体に行き渡らせるようにませ、よくかはんする。

02 もむようにしながらそば粉全体にお湯を浸透させる。手で握ってバラバラと崩れるくらいが目安。同じように水200ccを全体に行き渡らせ、よくかはんする。

03 水が行き渡ったら、そば粉に両手で圧力をかけながら練る。表面に光沢が出るまで練り、耳たぶの固さになるくらいにする。

04 打ち粉をまぶしたそば台の上でそばをのせ、打ち棒で延ばしていく。そば全体に均等に力がかかるのがきれいにのぼすコツ。



05 そばが延びて、そばの端にひび割れが出たらその部分を切り取り丸める。大きく切り取りすぎるとまとまりづらいので注意する。

06 切り取って丸めたそばをそばの中央に置き、置いた端から打ち棒で延ばす。そばがまとまったら、ある程度まで延ばす。

07 打ち棒に巻きつけながら延ばす。巻き付ける方向を変えたり、時折打ち棒ごと台に叩きつけたりしながら延ばす。

08 厚さが2mm程度になったら、そばを折りたたむ。そば同士がくっつかないように少し多めに打ち粉をふりながらたたんでいく。

09 打ち粉をふり、なじませたまな板の上にそばをのせる。そのそばの上にさらに打ち粉をふりなじませる。

10 そばの上にコマ板をのせ、そば切り包丁で切る。コマ板には軽く手をのせるだけ。コマ板の移動は包丁をずらすようにするのがコツ。

第1回の新そば祭り開催から参加し、以来ずっとこの祭りを支えてきた猪苗代手打ちそばの会(石川功会長)。今年も8人の名人が参加し、見事なそば打ちを披露しました。

Interview

あそこ、わたしたちは



猪苗代町振興公社
いわはし館 支配人

鈴木 一幸 さん

町振興公社では、10年の蕎麦の里宣言に合わせて駅舎亭をオープンしようと9年から準備を始めました。当時35人いた男性職員全員がそば打ちを学ぶことになり、そば打ちに明け暮れました。そば打ち経験者は少なかったですが、みんな頑張りましたね。社内検定も実施してレベルアップに努めました。

そば祭りでは食べられる何千食ものそばを打つこともわたしたちの仕事ですし、町内のソバの刈り取りもすべて振興公社がやっていました。4台の機械で刈り取りをしていましたが、ピーク時に必ずと言っていいほど壊れる機械には泣かされました(笑)。

18年を最後に刈り取りはやめました。駅舎亭といわはし館の営業はもちろん、各種イベントへの出張も続けています。あそこから10数年が経ちましたが、猪苗代のそばPRの最前線で、これからも頑張っていけます。

INTERVIEW



柳沼あさひさん
(長瀬小1年)

お父さんとそば七に来ました。おいしいのでそば七のそばが好きです。テレビでそばを切っているところは見たことがありますが、生で見たことはないです。学校とかで友だちと一緒に見れたら楽しいと思います。



西岡 真貴さん
(愛媛県内子町)

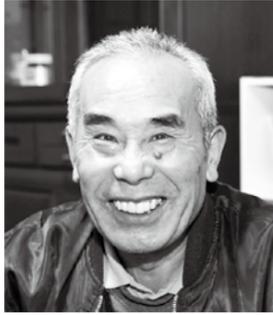
観光で猪苗代に来て、駅舎亭で祝言そばを食べました。昔の駅を移築したという雰囲気もいいですし、猪苗代でしか食べられない祝言そばは初めての味でおいしかったです。店員さんの接客にも人の温かさを感じました。

町でそばを食べていた2人にインタビュー。猪苗代のそばについて聞いてみました。

蕎麦の里 猪苗代

Interview

あそこ、わたしたちは



ソバ生産農家
入江農事組合長

佐藤 輝男 さん

わたしたちの入江地区で基盤整備事業が実施されたのは平成元年、町でも最初のころでした。それから農友会や生産組合などをつくり、転作作物としてずっと大豆の栽培をしてきたのですが、大豆は手間がかかる。あまり手間がかからないというソバを作ろうという話になり、ソバの作付けを始めました。

10年に町が蕎麦の里宣言をし、そばのまちづくりに取り組むことを決め、ソバの作付けを奨励したので、わたしたち生産者も協力してソバを作っているところと現在まで作り続けています。

もともと天候に左右されやすいソバづくり。田んぼの場所によっては水はけがあまり良くないなど苦労することもあります。育ちが良くない年は赤字ということもありますが、自分たちもまちづくりに参加しているんだという気持ちでソバを作っています。



米の生産調整からスタートしたそばによるまちづくり。作付面積は本州一を誇るまでになりました。町振興公社や猪苗代手打ちそばの会の協力を得て、新そば祭りも続いています。

生産調整からの スタート

平成8年、米の生産調整を強化する農業政策が実施されました。町では、町内の農地が標高520mから700mにあることや夏に涼しい高原性の気候であることからソバに着目。農家の所得確保のため、ソバの作付けを奨励しました。

農家も転作作物としてソバを選び、官民一体となったソバづくりへの取り組みが始まりました。

翌9年、町振興公社、猪苗代手打ちそばの会の協力を得て、第1回猪苗代新そば祭りを開催。農村環境改善センターには約2,000人が詰めかけました。

この年のソバ生産量は、すでに県内一。新そば祭りの成功と相まって、そばによるまちづくりの機運が高まりました。

蕎麦の里猪苗代 を宣言

「農業と観光の町」猪苗代は、農業と観光の相互の発展を図るため、そばを資源として活用したシステム・施設づくりを進め

る。として10年に「蕎麦の里構想」が策定されました。同年「蕎麦の里宣言」をし、そばでのまちづくりを町内外にPR、町内関係機関を挙げてソバの生産、加工、販売、PRやイベントの開催などに取り組むことを決定しました。



第1回新そば祭りの様子

一貫管理体制 と販売

ソバの生産から販売までの一貫体制を確立すること。農林水産物の直売により地域活性化を図ること。そのために町は、そば乾燥調整貯蔵施設と農林水産物直売・食材供給施設「いわはし館」の整備に取り組みました。10年に供用が開始されたそば

乾燥調整貯蔵施設は、50トサイロが2基設置され、100トの玄そばが処理できる容量です。この施設の供用開始により、乾燥・石抜き、製粉までが町内でできるようになりました。12年8月にオープンしたいわはし館では、農林水産物の直売、食材の供給やそばの提供が開始されました。

水田の転作作物として定着した本町のソバは、17年度には作付面積470haとなり、本州一の規模に成長しました。その後、市町村合併や町の作付面積の減少などもあり、その座を明け渡していますが、20年度の作付面積は373haで、県内では喜多市に次いで2番目となっています。



そば振興の中核としてオープンしたいわはし館

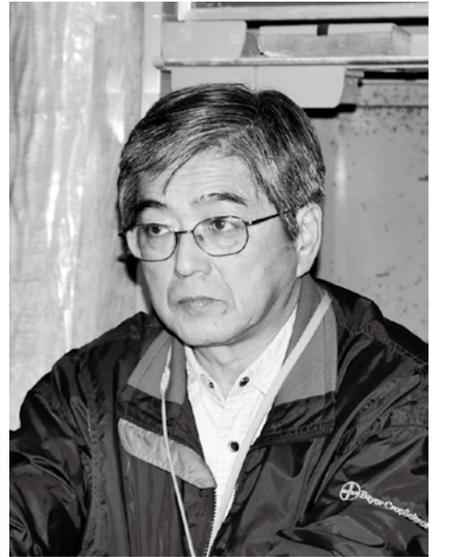


第2章

練る

そばの粉の1粒1粒のように
十人十色の意見があります。
一見混じり合うことのなさそうな粉も
おいしいそばを作るように練ってあげば
1つにまとまり新しい可能性が見えてきます。
いま私たちに何ができるのか
考えます。

生産者を、ソバ畑を守る。
ソバを作る人がいて、そばを打つ
人がいて、そばを食べる人がいる
それでこそ「蕎麦の里」



JAあいつ 東部営農センター
次長 佐藤 庄吉さん

「蕎麦の里猪苗代」を宣言してそ
ばによるまちづくりを進めてきた本
町ですが、ソバの生産農家を守るこ
うな点が少し置き去りにされている
ような気がします。

町が蕎麦の里であり続けるならば、
ソバの作付面積を守っていくことが
大変重要です。ソバ生産農家にソバ
を作ってもらわなければ、ソバの流
通量が減ってしまうからです。

例えば今年のような不作の年、猪
苗代の収穫量が激減してしまえば、
町のそば店に流通する量も当然減つ
てしまいます。全国的にソバの流通
量が減ってしまったら、町のそ
ば店も他から買ってくることで可
きません。蕎麦の里にそばがないなど
という事態が起きないよう、一定の
作付面積と収穫量を確保することが
必要であると言えます。

そのための価格設定には、ただ生
産者に分配する利益だけでなく、来
年もソバを作ってくれる人を確保す
るといふ分も含めて考えていかなけ
ればなりません。

猪苗代のそば粉の値段が高いと思
うか安いと思うかはお任せしますが、
わたしは高いとは思いません。
ソバの価格は、その年の天候、気
象条件や収量などによって大きく変
動しますが、少し余裕を持たせてい
れば、今年のような不作な年でも、
そば粉を急激な値上げから守ること
ができます。実際に、乾燥調整貯蔵
施設では、昨年と同じ金額でそば粉
を販売することを決定しました。

そう考えると、ソバ生産農家の生
活だけでなく、そば店を値上げから
守ることができるバランスのとれた
価格だと言えるのではないでしょ
うか。

昨年から使い始めた低温倉庫によ
り、ソバの品質はさらに向上してい
ます。さらに品質をあげるため、断
熱性の高いサイロに改修するなどの
対策が必要かと考えてもいるところ
です。

蕎麦の里構想はまちづくりの構想。
町内のそば店でもっと町内産の粉
を使ってほしいですね。これが猪苗
代で採れたそばです、と言ってお客
さんに勧められるように。

同じ町内にあるそば屋同士、商売
敵に思えるかもしれません。そば
暖簾の会は仲良くやっています。
会員が集まったときに話題になる
のは、お互いの技術面の話やそば粉
の話。今年は北海道が不作だから、
玄そばが高くなるとかですね。天候
に左右されやすいそばですから、産
地の情報や値段の話などは、みんな
気になっていきますね。

それぞれが自分の店を持ち、こた
わりを持って営業しているの、当
然そば粉にも、ひき方にもこだわり
が出ます。
会員の数だけ考え方があって、同
じ所から同じくひいたそば粉を買っ
たら店のオリジナリティが出ない
という人もいますね。

猪苗代のソバはうまい。いい時は

本当にうまいソバが採れる。でも悪
い時もある。町のそば粉については、
あそここの地区がいいとか、全部の地
区を混ぜるのが悪いとか、いろいろ
な話が出ます。
会員からは「なんとか品質を安定
させることはできないか」という意
見が多い。品質のばらつきを解消で
きれば、町のそば粉もさらに良くな
るのではないのでしょうか。

町のそば乾燥調整貯蔵施設も低温
倉庫での保管を始めた聞いていま
す。そういう品質の安定に向けた取
り組みをしていく中で、そばに携わ
るわたしたちが意見を出し合い、よ
り良いものを作る環境を作ること
が大事だと思っています。
せっかく店に並んでくれたお客さ
んに、おいしいそばを食べてもら
うために。

ラ・ネージュ店主
猪苗代そば暖簾の会
会長 遠藤 孝司さん

品質の安定したそばの供給を。
せっかく並んでくれたお客さんに
いいものを、おいしいそばを
食べてもらいたい



そばにこだわる手打ちそばの店
猪苗代そば暖簾の会
加盟店一覧

店名	電話番号
芳本茶寮	62-5515
ラ・ネージュ	62-5070
しおや蔵	62-2330
そば情報館	62-3267
安積屋食堂	64-3607
おおほり本店	67-1566
まるひ	64-2128
そば楽人	63-0313
おおほり分店	63-2566
駅舎亭	65-2841
いわはし館	72-0212
旅食房 三城	65-2828
清作茶屋	65-2108
いしむしろ	66-2866
きまぐれそば七	66-3017

猪苗代のそばにできること

現代は飽食の時代。安全・安心の食材や環境負荷の少ない消費活動が求められています。「100%猪苗代産」へのこだわりは、言い換えれば「食」への挑戦。猪苗代のそばにできることを考えます。

フード・マイレージを減らす

フード・マイレージ (food mileage) は、「食料の (food) 輸送距離 (mileage)」という意味で、輸入相手国別の食料輸入量重量×輸出国までの輸送距離(トン・キロメートル)で表されます。

食品の生産地と消費地が近ければ、フード・マイレージは小さくなり、遠くから食料を運んでくると大きくなります。94年にイギリスの消費者運動家ティム・ラング氏(ロンドン市立大学教授)が提唱した概念で、日本では農林水産省農林水産政策研究所によって01年に導入されました。農林水産省の試算によると、日本の総フード・マイレージは、世界中で群を抜いて大きく約5000億トン(一人当たり約3955トン)となっています。韓国は1500億トン、アメリカは1400億トン、アジアは、日本は韓国の3.3倍、アメ

リカの3.6倍です。原因は、日本で大量に消費される大豆や小麦などが、日本から遠いアメリカなどの諸外国から大量に輸入されていることです。

生産地と消費地が遠くなると、輸送の際に排出される二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスや大気汚染物質が増加し、地球環境に大きな負荷を掛けることとなります。日本は、食料自給率の問題や地球環境への配慮からも、輸入食料への依存度が高い現状を見直さなければならぬ時期を迎えています。

高度経済成長期の1960年代から全国に高速道路網が張り巡らされ、遠くの食材が簡単に手に入るようになりました。食と交通は密接につながっています。できるだけ地元産の食材を使えば、フード・マイレージを減らすことができ、環境負荷の少ないエコ社会の実現につながります。同時にそれは、生産者の顔が見える安心・安全な消費活動なのです。

問題はうまいか、安心して食べられるか



おおほり本店
店主 二瓶公司さん

猪苗代のそばはうまいと思います。うちは町内で自家栽培したそば粉を使っていますが、まずいと言って怒って帰ったお客さんは今のところいません(笑)。

毎年ソバの出来は変わります。しかし、保存方法や加工の仕方を調整すればおいしいそばが食べられるんです。町では町内のそばを使っている店がどうしたら町内産のそばを使うのか、使えるのかということ

考えることが必要でしょうね。

猪苗代で作ったものなら、猪苗代で出しているそばなら薬味のネギまで安心して食べられる。そういうのも売りになるといいと思います。

蕎麦の里宣言をした後、そばでまちづくりをしようとしたりには、あまり状況が変わっていない。そば店へのフォローも感じられません。猪苗代町のそばをもっとPRして行くことも大事だと思います。

きまぐれそば七
店主 石田幸七さん



そば粉にこだわらないそば屋なんていないですよ。そば粉のひき方によって、味、コシ、色やツヤまで全部変わります。

町の貯蔵施設では、店独自の製粉の仕方などに対応しきれない現状があります。そば粉の状態で買うのも難しいですから、何らかの対策が必要だと思っています。

価格については、生産農家に還元しなければいけない部分も非常に

くわかります。しかしそば店としては少しでも安いほうがいい。町内のそば店には安く卸すなども検討してもらいたいと思います。

現在町のそば粉を使っていない店は、みんな使いたくないわけではないんです。むしろ使えれば一番いい。生産農家からわれわれそば店まで、みんなが納得して蕎麦の里づくりに取り組んでいけるような施策を町に期待します。

もつとそばに 町内には少し安く。そんなことも検討してほしい

近年、フード・マイレージと共に重要視されてきた「地産地消」。食料自給率の向上と地産地消の普及は、地の食材や郷土食の継承という文化的側面、新鮮・安全・安価という経済効果、さらにはエネルギーの無駄遣いを減らす意味からも重要な取り組みです。

本町でも地産地消を推進していますが、これはそばにも当てはまりません。町内のソバ農家が丹精込めて育てた安全・安心のそば粉なら、新鮮なままお店や消費者に提供することができます。

なにしろそばの味と香りは熱に弱く、輸送期間が長ければ当然、味や品質が低下します。地元産のそば粉でつくるそばが一番うまいことは、全国各地で開かれている「新そば祭り」を見てもわかります。

新そばの味と香りを訪ね、本町に足を運ぶお客さんは、言い換えれば「100%猪苗代産」を求めてやってきます。生産者の顔が見える安心・安全なそば粉を原料に、まちの匠が腕によりをかけて作るそばには、地元の風情や風味がぎゅっしり詰まっています。

地産地消は「猪苗代らしさ」。古里が凝縮された逸品は、「町の誇り」でもあるのです。



延ばす

「延ばす」という言葉には
 伸びるという意味だけではなく
 広げるという意味もあります。
 そばは麺だけではなく、
 他の食べものにも広がっています。
 打ち棒でそばを延ばすように
 猪苗代のそばを広げていきたい。
 日本中に、そして皆さんの心の中にも
 広がっていくように。



INTERVIEW



猪苗代町長
津金 要雄

観光業と農業を基幹産業にしてきた本町が、その相互発展を図るため、そばによる町づくりを進めようと計画したのが平成8年。9年から具体的な事業に着手し始め、10年の11月には「蕎麦の里猪苗代」を宣言しました。

「蕎麦の里猪苗代」の魅力を県内外に発信してきました。本町では「そば100店舗構想」を推進しています。しかし、店の数だけが増えたのでは意味がありません。おいしいものを提供する、いい店が100店舗にならないと、蕎麦の里猪苗代のブランド力が低下してしまいます。

そばを通じ、町民みんなが「そばだけじゃない、人ともつながる」の理想の姿なのではないでしょうか。

ばをさらに多くの皆さんに提供していきたいと考えています。脱サラやUターンなどにより新規にそば店の開業を目指している人に対しては、手打ちそばの技術指導、空き店舗の紹介や店舗改修費の支援策などで応援をしてきたところです。

今後、蕎麦の里猪苗代の魅力を一層高めるためには、生産者がソバの品質向上を目指して努力をすること。そば乾燥調整貯蔵施設では、その味を保存したり上手に加工したりする努力をすること。そばの店ではおいしいそばを作ってお客さんに出す努力をすること。われわれ町民はそれのおいしさに誇りを持ち、宣伝していく努力をすることが不可欠です。

そばを通じ、町民みんなが「そばだけじゃない、人ともつながる」の理想の姿なのではないでしょうか。

10年の蕎麦の里宣言以来、本町は積極的にソバの作付けを支援し、国の助成制度のほかに、町単独事業として特定地域そば団地助成事業などを実施してきました。

農業政策が大きく変化することやそばによるまちづくりを進める市町村が増加してきたことなどから、町の作付面積を守り、町内産そば粉の競争力を高めることが必要だと思えます。

生産調整からスタートしたソバ作りですが、今やそばは猪苗代町になくてはならないものになりました。

米が作れないからしょうがなく作るものではなく、必要とされて生産するソバへ。そのためには、生産農家のレベ

ルから意識を変えていくことが必要です。

町もJAも一緒に努力して、より良いものを作るための研究をする。どうしたら価格と品質の面で町全体のそば店から認められるものができるか。そば店と一緒に検討する場を持ち、そば店も猪苗代のそば粉を使ってそばを出す。

「猪苗代のそばは、猪苗代で採れたものを、猪苗代に行つて食べるのがうまい」
 この町のそばを食べにくるお客さんに、そう言ってもらえるよう、町ぐるみでの取り組みが必要です。

「減反転じて福となす」
 転作を追い風に町を挙げて前進していくことが重要です。

そばで「つながる」のは
 粉だけじゃない
 人と人も「つながる」のだ



猪苗代町役場 農林課長
渡部 大助

INTERVIEW

麺だけじゃない 猪苗代のそば

猪苗代のそばをPRする方法は一つではありません
そばをつかった新名物は、そのまま蕎麦の里のPRになる
そしていつか新が取れて名物になるのです

7月から新商品のそばせんべいとそばぼんを売り出した志賀米店の志賀長人さん(関係)。「猪苗代の名物を作りたい」と一念発起してお菓子作りを始めました。開発に至った経緯を聞きました。

前職で観光物産関係の仕事をしていたので、仕事上観光エージェントなどと話す機会が多く、その時によく言われたのが「猪苗代の名物ってなんですか」ということ。
いろいろな物があるんですが、なかなかこれだ!というものが思いつかない。何かな

いかなと思っていました。

退職を機に、猪苗代の名物がなければ自分で作ろうと思いい、準備を始めました。まず考えたのは、無農薬で作れるもの、そして猪苗代の特産品を使って作れるもの。考えた結果、そばを使おうと思いいました。まったくの素人でしたから苦労の連続でした。せんべいを包装する袋すらどこに頼んでいいのかわからないんですから(笑)。ただ、最初からずっと思っていたのは、他では作っていない物を作りたいということ。他の真似は

したくない。それはずっと考えていました。

出来上がった商品について、町商工会に相談をしたところ、地域力連携拠点「商品ブラッシュアップマッチング相談会」というものを紹介されました。そこにアドバイザーとして出席していた人の目にとまり、今月から東京のデパートの店頭で並ぶことになりました。どこにもないというオリジナルティが高く評価されたいです。

猪苗代の特産品を使って作

大事なのはオリジナリティ 名物がなければ 自分たちで作り出そう

**そばの風味と
上品な甘さ**
そば団子は、まわりにまぶしてある粉だけじゃなく、中にもそばが練り込んであります。いわはし館で食べられるそば大福もおいしいです。

宝来堂製菓(有)
社長 日出山 征一さん

宝来堂製菓(有)

店舗 大字蚕養字沼尻山 2855-453
☎(64) 3717
営業時間 午前8時~午後4時30分
定休日 不定休

● そば団子 280円



● そば茶のシフォンケーキ 280円

町のそば茶があれば
ケーキに使いたい
町内産のものをどんどん
使っていきたいですね

そば茶のシフォンケーキはうちの一番人気。主力商品です。原料のそば茶は、猪苗代産がないので、磐梯や南会津産のものを使っています。そのほかのケーキに使っているホウレン草、カボチャや豆腐などは、ほとんどが町内産。これからもできるだけ地元のものを使っていきたいです。

そばでまちづくりをしていくなら、そば茶も町内産ができるといいですね。町の空き店舗対策事業も続けてほしいです。新規事業者を応援する大きな力になってくれると思います。

代表 佐藤 絵美さん



お菓子工房
Fuchs Berg 一ふくす べるぐー
店舗 磐里字角田 73-1 ☎(62) 5539
営業時間 午前10時~午後7時(平日)
午前10時~午後6時(祝日)
定休日 月曜日

れるものとしてスタートしたんですが、ちょうどその時期猪苗代では玄そばが手に入りませんでした。そこで町外から玄そばを入手しました。将来的にはすべての原料を猪苗代で買って、猪苗代の名産として、猪苗代から発信したいです。今月中にインターネット販売も始める予定です。

今後は、町内のそば屋さんで連携して商品を作りたいと思っています。そばぼんをそばに入れた親子そばなんてどうでしょうか。
特製のそば味噌も作りたいたいです。町内で一緒に作ってくれる味噌屋さんはないですかね。あ、エコポットも取扱い窓口になっています。話を聞きたい人はわたしに連絡をください。

次から次へと話が続き志賀さん。アイデアがあふれて止まらないらしいです。

おいしいものは
身近にある
そういう素材を
食べてもらいた
い、伝えたい



Dessert Kanvauchi

デザートカワウチ

店舗 字五百州 138-1 ☎(62) 4359
営業時間 午前10時~午後9時
定休日 水曜日

写真左から

- そばの実クッキー 1袋2枚入り 120円
- そばパイ 1袋2枚入り 120円
- そばチーズスティック 1袋 400円



わたしがそばのお菓子を作ったのは、町が蕎麦の里宣言をしたときです。でも、そばだけが特別というわけではないんです。猪苗代にはすばらしい生産者がたくさんいます。身近においしいものを作っている人がいる。そういう素材があることを伝えたい。食べてもらいたい。そう思いながら作っています。商品は開発するだけで終わりはありません。その商品が定着するまで、注目される

ようなPRをしたりして知名度、認知度を上げていかなければならない。町役場でも最低限の情報ぐらいは知っていて、PRに役買ってほしいですね。まちづくりをしていくなら、一貫した取り組みを継続していくこと。それがいつしか名物になっていくのではないのでしょうか。デザートカワウチオーナー 河内章さん



- そばのせんべい(写真右) 1枚 120円
- そばぼん 1袋 150円
- そばあめ 1袋 450円
- 千円札エコポット入り(写真左) 1,000円

志賀米店

店舗 大字関都字穂成 1255 ☎(66) 2231
営業時間 午前8時~午後3時30分
定休日 不定休



次から次へとアイデアが出てくる志賀さん



取材を終えて

地元のを食べると、愛着がわいてきます。そしてそれを守ったり伝えたりしたくなる気持ち芽生えてきます。

そのためには、みんながもつとそばについて知らないといけません。

そばの100%町内産を目指すためには、生産農家や貯蔵施設も「使って」というだけでなくどうしたら使ってもらえるのかを考え、そば店も「使いたくなるようなソバを」と言うだけではなく、猪苗代のそばを伝える方策を提案し、わたしたち町民も積極的に町のそばのことを知り、宣伝をするなど、みんなが自分にできることをするため、一歩ずつ歩み寄ることが大事だと思っています。みんなが一歩ずつ歩み寄ることが出来れば、その距離は二歩分ずつ縮まるのですから。

蕎麦の里構想以前からずっと、そばの文化は受け継がれていたことを思い出し、猪苗代のそばを見直すことが必要なのではないでしょうか。

インターネットなどで情報があふれている時代、蕎麦の里猪苗代は容易に検索できるかもしれませんが、しかし一番力を持つ宣伝媒体は住民の皆さんの口コミです。自分たち一人一人が猪苗代のそばの広告塔になって、みんながそばの里をPRしていく。そんな雰囲気を作っていくことが必要です。

もうすぐ年末です。今年の年越しはぜひ猪苗代のそばを。

もつとそばに ずっとそばに

特集
もつとそばに 終わり

要注意！ 町内で新型インフルエンザが猛威を振るっています。

「新型インフルエンザ対策」～家庭における対応編～

もし新型インフルエンザにかかってしまったら・・・

●病院受診のしかた

- 1、かかりつけ医師と発熱時の対応についてあらかじめ相談しておく
- 2、夜間休日の時間帯における、小児救急電話相談事業（# 8000）などの電話相談窓口を活用する。
- 3、救急外来時間帯における救急以外の外来受診を控える。
- 4、症状がないのに念のためという検査目的での外来受診を控える。
- 5、あらかじめ医療機関に電話をかけてから受診する。

●自宅療養時の注意事項

《患者本人》

- 1、咳エチケット（マスクの着用、ティッシュやハンカチなどで口と鼻を覆い、顔を他の人に向けないなど）を守る。
- 2、手をこまめに洗う。
- 3、処方された薬は指示どおりに最後まで飲む。
- 4、水分補給と十分な睡眠を心がける。
- 5、発熱や咳、のどの痛みなどの症状が始まった日の翌日から7日目までは、できるだけ外出を控える。

《患者の同居者》

- 1、患者の看護をしたあとなど、手をこまめに洗う。
- 2、可能なら患者と別の部屋で過ごす。
- 3、患者と接するときには、なるべくマスクを着用する。

●新型インフルエンザに感染しない・人にうつさないために

- 1、発熱や咳などの症状があるときは、外出を控える。
- 2、咳エチケットを守る。
- 3、手をこまめに洗う。
- 4、定期的に部屋の換気をする。



咳エチケットを守って感染拡大を防ぎましょう

●治ったら・・・

再登校・再出勤時の注意事項

《施設長、事業者さんへ》

- 1、再登校および再出勤に先立ち、医療機関を受診させ「治療証明書」を取得させる意義はないので、それはさせないようにしてください。

●ワクチン接種について

詳しくは、別紙チラシおよび町ホームページをご覧ください。

<http://www.town.inawashiro.fukushima.jp/>

●問い合わせ先

保健福祉課健康づくり業務
☎ (62) 2115



01

町の部 5 位に入賞

第 21 回市町村対抗県縦断駅伝競争大会（ふくしま駅伝）は 11 月 15 日、白河市総合運動公園陸上競技場から福島県庁までの 16 区間、96.2^{km}のコースで開かれました。

県内 51 チーム、816 人が参加したこのレースで、猪苗代町チームは町の部 5 位、総合 17 位と昨年を上回る成績を上げました。全力を出し切り、全員でタスキをつないだ選手の頑張りを写真で紹介しします。

01_ 第 1 区の佐藤郁美選手。02_ アンカーの五十嵐史朗選手。03_ 15 区の古川紗帆選手。04_ 4 区松崎政継選手から 5 区星竜選手へリレー。05_ 13 区遠藤康明選手から 14 区佐藤勝弘選手へ。06_ 10 区水上崇史選手から 11 区安達実可子選手へ。07_ 2 区の神尚輝選手。08_ 6 区影山裕選手から 7 区小川広選手へ。09_ 8 区小林嵩史選手から鈴木美姫選手へ。

2 区を走った神尚輝選手は「本来の走りができず悔しい。田村高勢 3 人は来年リベンジします」と話してくれました。皆さんお疲れさまでした。





互いに向き合い熱戦を展開

町民が参加した親善囲碁将棋大会



碁盤に向かい真剣な表情を見せる参加者

第56回町民親善囲碁・将棋大会は11月23日、町体験交流館で開かれ、約30人が参加し熱戦を繰り広げました。囲碁の部一般Aは渡部義一さんが、将棋の部一般Aは高畑初正さんがそれぞれ優勝しました。各部門の成績は次のとおりです。

- ▶ 囲碁一般A：①渡部義一さん②渡部秀寿さん③桑原宏さん
- ▶ 囲碁一般B：①佐藤金雄さん②押田幸一さん③高田喜志男さん
- ▶ 将棋一般A：①高畑初正さん②野矢雅仁さん③小沢孝雄さん
- ▶ 将棋一般B：①国井正一さん
- ▶ 将棋小学生：①加藤駿太君②大堀佑騎君③鈴木康之君

小学校の活躍を町長に報告

翁島小と長瀬小が各賞受賞報告



各賞の受賞報告に役場を訪れた児童たち

翁島小(五島喜代子校長)と長瀬小(江川浩校長)の児童らは11月20日、役場を訪れ、津金要雄町長に各賞受賞の報告をしました。翁島小は、県教育・文化関係表彰と水環境保全活動・自然環境保全活動等功労者表彰優秀賞を受賞。長瀬小は交通安全優良校に選ばれたほか、全日本小学校バンドフェスティバル東北大会で銀賞を受賞しました。この日は、翁島小の川井綾乃さん(6年)と大平陸人君(5年)鈴木英幸君(同)、長瀬小の渡部穂高君(6年)と野内李久里さん(6年)、佐藤雄士君(同)が、表彰状や盾を披露しながら津金町長に受賞を報告しました。

保科正之公ゆかりの地を視察

猪苗代区長会が長野県高遠町を訪問

猪苗代地区区長会(本間昌儀会長)の研修旅行は11月20、21の両日行われ、区長会といなわしろ伝歩人会のメンバーなど15人が参加しました。

今回は、町にゆかりの深い会津藩主・保科正之公が青年期を過ごした長野県の旧高遠町(現伊那市高遠町)を訪問。保科公を顕彰する現地の取り組みを視察し、現地では4月に完成した「保科正之公と母の立像」について旧高遠町長の伊藤義人伊那市観光協会副会長から説明を受けたほか、2年後に計画している保科公生誕400年祭や、NHK大河ドラマ

に正行公を取り上げてもらうための署名運動などについて聞き、地域を挙げた積極的な取り組みが進められていることを学びました。また、保科家の菩提寺の建福寺や保科公の母を祭る浄光院、高遠城址公園なども巡りました。

本間会長は「旧高遠町の取り組みは関係機関や住民の連携の良さと熱意を感じた。保科公ゆかりの地として我々の猪苗代町も盛り上げに向け見習うべき点が多い」と話していました。また、猪苗代町と旧高遠町は平成16年に友好都市の調印を行って

いるということもあり、参加者からは、「今後は両町協同の活動推進も必要」との意見も出されました。

会津藩主として、また徳川幕府4代將軍家綱の補佐役として民を思う政治を貫き通した保科公。生前のみならず、没後においても人々に影響を与え続ける名君は、猪苗代町と旧高遠町との絆をより強めてくれたようです。



4月に完成した保科正之公と母お静の方の石造の前で記念撮影

節目を機に今後の飛躍誓う

猪苗代山岳会が50周年記念式典



今後ますますの発展を誓う江花会長

猪苗代山岳会の創立50周年記念式典は11月28日、猪苗代観光ホテルで開かれ、会員やOB、来賓ら約50人が出席し、半世紀の歩みを振り返りながら一層の研さんと飛躍を誓いました。

式典では江花俊和第6代会長が「創立に尽力された先輩たちの熱い思いを胸に刻み、楽しく心豊かな会の発展に努めていきます」とあいさつ。式典に続き記念講演会も行われ、会員で新潟県山岳ガイド佐藤賢さん(56)＝猪苗代町出身＝が「『夢』をちからに！～磐梯山からエベレストまで～」と題して自らの登山への熱い思いなどを語りました。

建物無火災新記録へまい進中

町民が一丸となった取り組みを



左から増子副署長、土屋消防団長、六角署長

町の建物火災の無火災は、昨年12月4日の発生を最後に1年が経過しました。これまでの建物火災の無火災記録の389日は間近です。

11月6日にすべての火災の無火災200日表彰を受賞しましたが、残念ながら11月10日、町内でごみ置き場の火災が発生してしまいました。しかし、建物火災無火災はまだ継続中です。

これからは、空気が乾燥し、火災が多く発生する時期。町民の皆さん一人一人が防火意識を高め、消防署や消防団と協力して、無火災新記録更新を達成しましょう。

子どもの予防接種はなぜ必要なのか

法律で定められた義務

病気には、とても強い感染力を持つているものや合併症などを起こす危険が高いものがあります。予防接種は、そういった病気にかかることや感染するのを防ぐために、法律で義務づけられています。接種時期は、病気にかかりやすい時期を考慮して定めているので、その期間内に受けることが望ましいです(下表を参考にしてください)。

また、集団生活に入る前に、できる予防接種は済ませておきましょう。

1回で終わらない

予防接種の種類によっては、何回か受けなければならぬものがあります。1回の予防接種で免疫が出来ないことや出来ても時間とともに免疫の力が弱くなることがあるからです。

そういうときに再びワクチンの刺激を与えることで、免疫を強固なものにすることが出来ます。麻しん・風しんワクチンは、確実な免疫をつけるため、法律が改正されるため、2回接種になっています。また、24年度までは中学1年生と高校3年生に、追加接種が必要となります。

中高生になると、部活動などで忙しかったり、親と予防接種を受けに行くことに恥ずかしさがあったりするかもしれません。しかし、感染力が強いうえに、重い合併症を起こす可能性が高い病気ですから、ぜひ予防接種を受けましょう。ワクチンの種類によっては、他の予防接種が受けられるようになるまでの間隔が違いますので注意してください。

予防接種には集団接種と個別接種があります。個別接種は、個人の都合

に合わせられるので、集団接種を優先させてください。予防接種のスケジュールは、状況に合わせて柔軟に変更しましょう。

子どもたちのために

「予約日に子どもの体調が突然悪くなって、それが以降忘れていた」「仕事が忙しくて都合がつけられない」

さまざま理由で予防接種が遅れてしまう人がいます。子どもの体調と自分の都合を合わせることは、難しいかもしれませんが、小さな子どもにとっては、保護者を守ってもらえなければ病気を防げません。必要な時期に、必要な予防接種を受けさせてください。

予防接種後一定の期間内に、体に異常が起きる場合もあります。病気にからないためのワクチンですが、まれに悪影響

定期予防接種

予防接種名	対象年齢	注意点など	接種間隔
BCG	生後3~6カ月未満に1回。3~4カ月健診当日に接種	接種期間が短いので、優先的に接種してください	4週間たてば接種出来ます
ポリオ	生後3~90カ月の間に2回	3カ月~1歳半の接種が望ましい	
麻しん 風しん	1期: 1歳~2歳未満の間に1回	1歳を過ぎたら覚えてください	※24年度まで
	2期: 小学校入学前の1年間に1回	1期と間隔が空くのでお忘れなく	
	3期: 中学1年生の年に1回		
	4期: 高校3年生の年に1回		
3種混合 百日咳 破傷風 ジフテリア	初回~3回目、追加を生後3~90カ月の間に接種	初回~3回目は3カ月~1歳半の間が望ましい	1週間たてば接種出来ます
2種混合 破傷風 ジフテリア	11歳を過ぎてから13歳になるまでの間に1回	3種混合のうち2種の免疫を強固なものにします	

※任意予防接種(ここではインフルエンザについて)
 新型インフルエンザは優先接種対象順に接種中です。
 新型、季節性、どちらのインフルエンザも接種する前にかかりつけのお医者さんに相談してください。接種間隔は1~4週間ですが、医学的には4週間たつてからほかの予防接種を受けたほうが良いでしょう。

を引き起こすことがあります。もしも予防接種後に体の体調が変りましたら、接種してもらった医療機関や役場保健福祉課に相談してください。

予防接種は健康を支える手段の一つ。普段からの健康管理が一番大切です。基本的な生活習慣を整えましょう。バランス

**▼問い合わせ先
保健福祉課
健康づくり業務**
 ☎(62)2115

の良い栄養、適切な運動・休養・睡眠で体の抵抗力を上げて、病気に負けない体づくりをしてください。



大好きなママとお姉ちゃんの結蘭ちゃん(写真右3歳)の間で機嫌な陽臥くん

家の周りにお友だちは、ほとんどが女の子。その子たちと一緒に遊ぶのでままとやお人形が大好き。「もうちょっと男らしくなってほしいな」とお父さんは心配しているのだとか

ひゅうが 山崎 陽臥 くん

平成20年4月生まれ
 ~荻原 正人さん・垂弥さん夫婦の長男

「こんにちは!」
 玄関に現れると、いきなり頭を下げて元気よくあいさつする陽臥くん。今日も大好きなお姉ちゃんと元気に遊びます。

日中は垂弥さんの実家で、曾祖父の安徳さん・曾祖母のツギ子さんと過ごしています。じいちゃんたちに大好きな砂場を作ってもらいご機嫌です。「外遊びが好きで、畑でもどこでもついてくる。豆を拾ってお手伝いすんだよな」と陽臥くんをやさしく見つめる安徳さん。垂弥さんは「おじいちゃんたちの溺愛っぷりがすごい。結蘭と陽臥の言うことは何でも聞いてあげて、元気に育っている2人です。」と笑います。

家族みんなの愛情を受けて、元気に育っている2人です。

※「笑顔でこんにちは」に掲載希望の人は広報担当まで申し出て下さい。
 ☎(62)2111

サークル紹介

Circle introduction

紙粘土の塊から花、人形や壁掛けなど、さまざまな物を作り出す紙粘土グループの皆さん。

現在会員は14人、クレイクラブト協会教授の小椋山良子さんの指導で第2・4水曜日の月2回、午前9時30分から正午まで活動しています。

「結婚式のウエルカムボードや新築祝いなど、作ったものをプレゼントして喜ばれるのはすごくうれしいです。自分の家にも季節に合わせた物を飾って楽しんでいきます。生きがいと言っています。私も」と笑顔を見せたのは副会長の大石静子さん。興味のある人は見学に来てください。

※このコーナーでは、活動をPRしたい団体を募集します。毎月一団体ずつ紹介していきますので、希望する団体は総務課秘書広報業務まで問い合わせください。
 ☎(62)2111

紙粘土グループ

(河村 里子会長)



(写真左)前列左から河村会長、小松山先生、大石副会長(写真右)来年の干支、寅の置物を作製する原さん

先日開催された学びな祭りに展示した皆さんの作品



体験交流館ニュース

学びいな祭りが開催されました

第1回学びいな祭りは11月7、8の両日、町教育委員会と猪苗代町体験交流協会の主催により、町体験交流館学びいなで開催されました。

両日とも天候に恵まれ、来場者は2日間で2,000人を数えました。



川桁謡真鼓楽会の演奏



民具を使って遊ぶ子ども

子どもからお年寄りまで、多くの来場者が学びいなで活動する皆さんの舞台発表、作品展や各種体験コーナーを楽しみました。

初日の7日には磐梯町出身の落語家三遊亭円福師匠による「猪苗代寄席」が、8日には渡辺勇氏による「元気が出る講演会」が開かれ、会場中の観客の笑いを誘いました。初めての試みも多く、いろいろと改善すべき点はありましたが、多くの人に見学いただき、何かを感じたり、交流したりする場を作れたと思います。

来年も多くの人に来てもらえるよう、趣向を凝らしていきたいと思っています。



人気のパレーンアート



母から子への手紙コンテスト

「母から子への手紙コンテスト」の一次選考会は10月18日、町役場正庁で開催され、海外からの応募4編を含む1,105編の応募作品から、55編に絞られました。



11月9日の最終選考会では、小説家で僧侶の玄侑宗久さん、エッセイストの大石邦子さん、春日居郷土館・小川正子記念館名誉館長の末利光さんや一次選考委員代表の小林光子さんによる審査で、大賞・準大賞各1点、優秀賞8点が選ばれました。大賞に輝いた作品を紹介します。

『君がくれた光』 野沢顕子(東京都)

ママが「耳下腺癌」という聞きなれない病気で手術を受けたのは、君がまだ5歳の頃だったね。

癌と一緒に、耳と、顔の神経を切ったその日から、ママの耳は一つになり、顔の半分は動かなくなった。

手術後1カ月が過ぎても、ママは退院するのが怖かった。杖を突かなきゃ歩けない、こんな体で君を守る？私が母親でごめんね……。

でも、君は「ママ!」と、抱きついてくれたね。

「ママ、早く帰ろう!」

君は、ひとかけらの疑問もなく私を信頼してくれる君のままだった。君にとって私は、ちゃんと「ママ」だった。

それに気づいた時、ママの心に光が射したんだ。見た目やできることが変わっても、君の母親でいたい!

私は、君の信頼に応えたいと思った。

君がくれた光に導かれて、ママは今日も生きる。できないこともあるけど胸を張って。

そしてこの暖かい光で今度は君を包みたくて毎日君を抱きしめる。ありがとう。ママは君といられて、今日も心から幸せです!

猪苗代町体験交流協会からのお知らせ

「第23回越後と会津を語る会」盛大に開催

「第23回越後と会津を語る会」は10月24日、町体験交流館で開催され、参加者らが会津と越後の歴史を学び、交流を深めました。関心を集めたこの大会には約530人が参加し、第2会場を設置するほどの盛況ぶりを見せました。



夜は郷土の料理を食べながら、お酒を酌み交わして親睦を深め、町内の民宿に宿泊しました。

翌日は、越後から移住した集落である打越、富永、猪苗代兼載の古里・小平瀧天満宮、保科正之の墳墓・土津神社や猪苗代城などを巡り、昼食には新そばを食べるなどしながら、秋の猪苗代の魅力を十分に堪能しました。



「クリスマスコンサート in inawashiro」

クリスマスの歌・日本の歌を宇月東さん、津金久さんが歌います。

日時：12月20日(日)

午後1時開演

会場：町体験交流館

料金：前売り 2,000円

当日 2,500円

主催：窓ぎわ文庫



福田正二郎ギターコンサート

会津藩祖・保科正之、連歌師・猪苗代兼載、世界的医学者・野口英世ら猪苗代にゆかりの深い3偉人。

3人の母から子への願いや古里への思いを福田さんのギターにのせて朗読するコンサートは11月23日、町体験交流館で開催され、約250人が聞き入りました。



国指定重要文化財 法正尻遺跡

法正尻遺跡は、磐梯町の法正尻地区と猪苗代町の遠出地区に広がる、県を代表する縄文時代の集落遺跡です。磐越自動車道建設に伴い、県教育委員会が実施した発掘調査(昭和63年から平成元年まで実施)で、竪穴式住居が129軒、遺物が26万点も出土しました。

出土品の中から、主に縄文時代中期を主体とした土器・土製品・石器など855点が、今年7月10日付けで国の重要文化財に指定されました。

これらは、白河市にある福島県文化財センター白河館(まほろん)で、22年1月31日まで展示されています。わたしたちの身近な場所から出土した縄文時代の土器を、ぜひご覧ください。

■まほろん ☎0248(21)0700 ホームページ <http://www.mahoron.fks.ed.jp>



アジア各国の料理に挑戦しよう【料理教室】

身近な材料でできる、アジア各国の家庭料理の料理教室を開催します。

希望する人は12月25日(金)まで、体験交流館へ申し込んでください。

当日は子どもの預かりもしますので、子連れでも参加できます。

日程および内容が多少変更することもありますので、ご了承ください。

■期日：1月12日(火)～中華料理編～ ■時間：9:30～12:00

1月26日(火)～韓国料理編～ ■会場：町体験交流館

2月9日(火)～日本料理編～ ■参加費：各回700円程度

2月23日(火)～インド料理編～

■申し込み・問い合わせ先 教育委員会生涯学習課 ☎(72)0180



猪苗代歴史探訪

「幹の梅」

会津藩松平家の初代藩主保科正之は、お国入りに際したびたび猪苗代を訪れていた。寛文十年(一六七〇年)八月には小平瀧天満宮に参拝、幹に花が咲く神木「幹の梅」に感心し、「千早振雪にも匂ふみきの梅の葉をさらざりし天津神垣」と詠んだ。

四代将軍家綱の後見人として幕政に参画した正之は、文治政治の確立などに貢献した。また、明暦の大火では米倉を解放し、御金蔵の十六万両を万民に与えたり、江戸城天守閣の再建を財政の浪費として廃案させたりするなど、常に民の安寧を図り、仁政を施した名君であった。

神道や儒教にも造詣が深かった正之は、学問が大成する事を願い、古くから天神を祀り信仰されてきたこの社を訪れ、歌を詠んだのであろう。この和歌はお供をした吉川惟足が詞書し、後二代正経の筆となり、土津神社の宝蔵に保管され、祭祀に際して披露された。

幹の梅(写真)は、現在、小平瀧集落南の旧社地に残る。

(兼田)

生活

年末年始の役場業務のスケジュール

町役場の業務は、12月29日(火)から新年1月3日(日)まで休みになります。
証明書などが必要な人は、早め手続きをしてください。
休業中でも婚姻届、死亡届や火葬場の予約などは受け付けます。

▼問い合わせ先

総務課 行政管理業務
☎(62) 2111
町民生活課 町民生活業務
☎(62) 2114

年末年始のごみ収集・し尿くみ取り

▼ごみ収集
12月30日(水)から新年1月3日(日)までの5日間は、ごみの収集を実施しません。
ごみ収集カレンダーで収集日を確認してください。
▼家庭生ごみ収集
(拠点回収地区のみ)
12月29日(火)から新年1月3日(日)までの6日間は、家庭生ごみの収集を実施しません。

家庭生ごみ回収カレンダーで収集日を確認してください。
▼し尿くみ取り
12月29日(火)から新年1月3日(日)までの6日間は、し尿のくみ取りを実施しません。早めに業者に依頼してください。依頼先については、ごみ収集カレンダーに掲載してありますので確認してください。

▼問い合わせ先

町民生活課 生活環境業務
☎(62) 2114

水道管の凍結や破損を防ぎましょう

宅内の水道管は、所有者の管理となります。防寒対策はお済みですか？
気温が0度以下になると、水道管などが凍結し水が出なくなったり、破損します。
▼水道管を凍らせないために
①水抜き栓で管の水を抜く
②水道管に保温材や電熱ヒーターを巻く
③蛇口から適量の水を流しておく、などの方法があります。
▼凍って水が出ないとき
保温材をはがしてタオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯をかけながらゆっくり溶かします。熱湯を直接かけると蛇口や

平成21年度 年末年始水道管修理担当割当表

担当月日	指定給水装置工事事業者	電話番号
21年12月29日	大栄工業(有)	(64) 2802
	(有)阿部伊三郎商店	(62) 3626
	(有)渡部住宅設備機器	(66) 2868
21年12月30日	本間建設	(65) 2701
	中善商店	(66) 2345
	伊藤配管工業	(62) 3018
21年12月31日	宇南山設備	(65) 2265
	小椋建設林業(株)	(64) 3329
	(有)笠間設備工業	(62) 2883
22年1月1日	(株)五十嵐建設工業	(62) 3861
	鈴木設備	(62) 3520
	猪苗代設備工業所	(62) 4434
22年1月2日	金子工業(株)	(64) 2151
	佐光設備	(66) 4196
	難波設備工業所	(62) 2839
22年1月3日	渋谷建設(株)	(64) 2425
	(有)会津燃料	(62) 3229
	(有)猪苗代工務店	(62) 4645

募集

いなわしろ聖苑の指定管理者を募集

町では、22年4月から25年3月までの指定管理者を次のとおり募集します。
1. 施設名
町火葬場「いなわしろ聖苑」
2. 現地説明会
・日時 21年12月15日(火) 午前10時から
・場所 いなわしろ聖苑
3. 申請書受付
22年1月5日(火)～18日(月)

掲示板

告示

4. 募集要項
役場町民生活課で希望者に配布します。募集対象は法人、団体等で事業者に限ります。
※詳細については、要項を確認してください。
▼問い合わせ先
町民生活課 生活環境業務
☎(62) 2114

・第101号「平成21年度国民健康保険税督促状の公示送達について」(税務課収納業務)
・第102号「フリースタイルスキー世界選手権猪苗代大会開催記念基金事業補助金の交付等に関する要綱」
(商工観光課商工観光業務)
・第103号「差押書の公示送達について」(税務課収納業務)
・第104号「不動産等の最高価申込者決定通知書の公示送達について」(税務課収納業務)
・第105号「猪苗代町臨時議会招集」(総務課行政管理業務)
・第106号「猪苗代町新型インフルエンザワクチン接種助成事業実施要綱」
(保健福祉課健康づくり業務)

公告

・第107号「国民健康保険被保険者証無効告示」
(町民生活課国保年金業務)
・第108号「猪苗代町建設工事等暴力団排除措置要綱」
(企画財務課財務業務)
・第109号「配当計算書の公示送達について」
(税務課収納業務)
・第110号「猪苗代町臨時議会招集」(総務課行政管理業務)
・第111号「公売通知書の公示送達について」
(税務課収納業務)
・第112号「繰上徴収通知書の公示送達について」
(税務課収納業務)
・第113号「交付要求書の公示送達について」
(税務課収納業務)

・第41号「猪苗代町農業振興地域整備計画の変更案について」
(農林課農林業務)
・第42号「不動産等の最高価申込者決定について」
(税務課収納業務)

※告示・公告された内容については、役場前掲示板をご覧になるか、それぞれの担当課に問い合わせてください。

住民基本台帳閲覧状況のお知らせ

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項に基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況についてお知らせします(20年11月から21年10月までの1年間)。
○請求機関・申出者の名称(委託先)
請求事由・利用目的の概要
閲覧年月日、閲覧に係る住民の範囲の順にお知らせします。

◆国、地方公共団体の機関からの請求(法第11条)

○福島県生活環境部人権男女共生課長
「ふくしま男女共同参画プラン」の見直しに係る「県民意識調査」、1月28日、字本町地区・大字若宮地区の20歳以上の男女28人
○内閣府政策統括官付参事官(社団法人新情報センター)会長 安藤昌弘
国民に対する「食育に関する意識調査」、2月18日、猪苗代地区の21年2月1日現在、20歳以上の男女15人

◆個人または法人からの申し出(法第11条の2)

○NHK福島放送局 局長 佐々木光政
国民の視聴状況を把握し、番組制作や編成の参考とするための「6月全国個人視聴率調査」、5月14日、猪苗代・翁島・千里地区の明治から平成14年生まれまでの男女12人

▼問い合わせ先

町民生活課 町民生活業務
☎(62) 2114

猪苗代警察署管内の犯罪 交通事故発生状況 (平成21年10月31日現在)

町村別	年別	平成21年	平成20年	増減	増減率%
猪苗代町		131	89	42	47.2
磐梯町		20	18	2	11.1
裏磐梯		15	10	5	50.0
計		166	117	49	41.9

町村別	猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
	21年	20年	21年	20年	21年	20年
窃盗犯計	116	69	18	12	12	8
空き巣		15				
出店荒らし	11	3	2			
忍込み						
事務所荒らし	1					
車上ねらい	6	3				1
自動販売機ねらい	4	2				1
部品ねらい	3					
脱衣場ねらい	9	3				
金庫破り		1				1
万引き	11	2				
置引き	3	5		4	1	2
職場ねらい	1		2	2	1	
同居ねらい						
さい銭ねらい	2	2	1			
野荒らし						
給油所荒らし						
スキー・スノーボード盗	6	4	9		5	2
その他の窃盗	34	21	3	5	3	3
自転車盗	19	8		1		
オートバイ盗	2					
自動車盗	4		1			
その他の乗り物盗						
器物損壊	10	12	1	5	3	2
詐欺・横領	1	3		1		
暴行・傷害	1	4	1			
その他の罰法犯	3	1				
総計	131	89	20	18	15	10
増減	42		2		5	

○当署管内で米の盗難が発生しました。
○収穫した米が被害に遭わないよう人目に付かない場所に保管しましょう。

2 交通事故発生状況

死亡事故	1	1	0	0	0	0
増減	0		0		0	
人身事故	80	85	15	20	11	11
増減	-5		-5		0	

◎「PM4 (ピ-エムフォー) ライトオン」運動実施中です。
午後4時を目安としたライトの早め点灯と、ライトの上向き(遠目)走行を基本とした、こまめな切り替え運転をお願いします。

お知らせ

忘れないで！ 飼い犬の登録と狂犬病予防接種

犬の飼い主の皆さん、登録と狂犬病の予防接種は済みましたか。

- 犬を飼ったら、登録をしましょう
- 飼い主は、毎年1回、狂犬病予防接種を受けさせましょう

●町民生活課 生活環境業務

☎(62) 2114

会津保健福祉事務所

衛生推進課 食品衛生グループ

☎(29) 5517

新しい日本年金機構が1月1日からスタート

社会保険庁は、国民の皆さんの信頼に応え、より一層のサービス向上を目指すため、22年1月1日から組織・人員を一新し、「日本年金機構」に生まれ変わります。

●最寄りの社会保険事務所は、「年金事務所」と名前が変わります。これまでどおり、年金相談などの窓口としてご利用できます。「年金事務所」は、現在の社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地は変わりません。

●日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義で発送していた各種の関係書類は、厚生労働省から日本年金機構の名義で発送されます。

●日本年金機構は、社会保険庁から

公的年金の運営業務を引き継ぎます。公的年金制度は、これまでと同様にその財政や運営に国が引き続き責任を持ちます。

●町民生活課 国保年金業務

☎(62) 2114

排水設備の工事責任技術者の更新時期です

下水道排水設備工事責任技術者の登録更新講習会および更新登録が実施されます。

この時期に手続きをしないと、責任技術者としての資格を失効しますので注意してください。

対象となる人には、11月下旬までに下水道公社から直接本人に通知します。詳細はそちらをご覧ください。

1. 対象者

現在所持している排水設備工事責任技術者証の登録期限が平成22年3月31日である人(登録番号16-〇〇〇〇)

2. 申込期限

21年12月28日(月)まで

※当日消印有効

3. 講習会開催日および会場

22年2月2日(火) 会津アピオ

●(財)福島県下水道公社 業務部

企画管理課 ☎024(524) 3510

5年に1度、農林業に関する調査の時期です

農林業センサスは、国の農林業の生産構造、就業構造や農山村地域の

実態を明らかにすることを目的に5年ごとに実施している大切な調査です。

「農林業経営体調査」は、農家、林家や農林業を営む法人などを対象とした調査です。県知事から任命された統計調査員が訪問し、調査対象となる条件を満たしているかを伺います。対象になった場合は調査票に記入していただきます。

主な調査内容は

- ・世帯員の構成と就業状況
- ・農地、山林の所有と利用状況
- ・農林産物の生産販売の状況
- ・農業・林業の労働力
- ・農作業受託の状況

などで、調査結果は農林行政の企画・立案、中・長期的な国土利用計画や経済計画の策定、地方交付税算出のための基礎資料として利用されます。

そのほかにも、市区町村と農業集落の代表者など地域の実情に精通している人に農山村地域の現状を聞く「農山村地域調査」という調査があります。

詳しくは農林業センサスホームページをご覧ください。

●農林水産省

http://www.maff.go.jp/j/tokei/census/afc/

企画財務課 企画調整業務

☎(62) 2112

冬は火災が増える季節 火の不始末に注意して

火災の原因はちょっとした火の不始末から。

- 火のついたまま給油しない
 - ストーブの上に洗濯物を干さない
 - コンロを離れる時には火を消す
- 猪苗代消防署 ☎(62) 4433

国税に関するご相談は「電話相談センター」へ

国税に関する一般的なご相談は、

「電話相談センター」で答えています。お問い合わせ先の電話番号は、次のとおりです。

●会津若松税務署 ☎(27) 4311

音声案内にしたがって「1」番を選択していただくと、「電話相談センター」につながります。

税務署からの照会やお尋ねまたは職員へご用の場合は、「2」番を選択してください。

面接による相談を希望する人は、あらかじめ税務署に相談の日時を予約して、関係書類を持参の上、税務署の担当部署にきてください。

※会津若松税務署では相続税、贈与税および譲渡所得(土地・家屋・株式等の売却)に関する面接相談も実施します。毎週月曜日の午前9時から午後4時までです。

税について知りたいときは、いつでも手軽に税情報を入手できる「国税庁ホームページ」(ホームページアドレス: www.nta.go.jp) をご利用ください。

募集

君も放送大学で学ぼう 4月生募集のお知らせ

放送大学では、22年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間は2月28日まで。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学福島学習センター ☎024(921) 7471 まで請求してください。放送大学ホームページでも受け付けています。

●☎024(921) 7471

プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の
消息欄は削除しました。ご了承ください。

善意をありがとう

教育活動充実のため

吾妻中学校にワンタッチテント

1張を寄贈

猪苗代ライオンズクラブ

(三浦 学会長)

町の人口

平成21年11月1日現在の現住人口(前月比)	
世帯数	5,089戸(+3)
人口	7,604人(+3)
男	8,293人(+4)
女	15,897人(-1)
計	
出生	5人 転入 41人
死亡	18人 転出 29人

今月の納期	
(納期限 12月25日)	
●固定資産税	3期分
●国民健康保険税	6期分
●介護保険料	6期分
●後期高齢者医療保険料	5期分
●上下水道使用料	11期分
●下水道受益者負担金	4期分

編集後記

▼全国でインフルエンザが猛威を奮っていますが、ついにその波が猪苗代まで押し寄せてきました。保育所、幼稚園や学校では、学級閉鎖や学校閉鎖が相次ぎ、病院は1時間待ちが当たり前という異常事態。スクールピックスも今月はお休みです。そんな中でわたしを救ってくれたのが、うがい・手洗いとビタミンCです。(あくまで私見ですが)。締め切りに追われながらの取材、インフルエンザにでもなれば発行が遅れてしまうかもしれない大ピンチに、よくぞわたしを救ってくれたとお礼を言いたいくらいです。ただ、毎日コンビニに通い、キートレモンや1000タケダを買ってあるおっさんを、若い店員さんたちがどう思っていたのか若干心配ではあります。▼クリスマスに忘年会と外出する機会が増え、洗いを徹底して、体気を付けてください(大坂)

みんなの美術館

12月は緑小学校のお友達の作品です

Our Museum



書道「力走」

人が、力強く走っているところを想像して書きました。「走」の右はらいを工夫しました。最初は細く勢いをつけて、最後に全部筆を下ろして力強く書いてみました。



柴田 ^{なつみ}菜摘さん(4年)



陽の当たる保健室

具合の悪い時にお世話になった保健室を、思い出に残したくて描きました。日が当たりあたたかそうな様子が気に入っています。



土屋 ^{さき}早紀さん(6年)

食生活改善推進員コーナー

～旬の野菜でカンタン料理～

No. 152

チキンロール (冬の献立)



【材料】6人分

鶏もも肉 360g[?] (下味に塩・コショウを少々)・ニンジン 1/2本・ホウレン草 60g[?]・ゴボウ 1/3本・油 大さじ1/2・しょうゆ 大さじ1・サラダ菜 6枚・トマト 大1個

【作り方】

- ① 皮をむいて棒状に切ったニンジンとゴボウ、根元を良く洗ったホウレン草をそれぞれ下茹でします。
- ② 鶏もも肉は包丁でそぎ厚さを均等にし、一枚に広げ、塩・コショウを振り掛けます。
- ③ ②に①の具を乗せ、のり巻きを作るように巻き、たこ糸で縛るか、つまようじで留めます。
- ④ 巻き終わりを下にして耐熱皿に乗せ、電子レンジで7から8分加熱し、中まで火を通します。
- ⑤ フライパンに油を熱し、④を入れて転がしながら表面を焼き、最後にしょうゆをたらして香ばしく仕上げます。
- ⑥ ⑤を人数分に切り、サラダ菜を敷いた皿に乗せ、くし型に切ったトマトを添えれば、出来上がり。

【1人当たりの栄養量】 エネルギー 153kcal[?]、タンパク質 10.8g[?]、脂質 9.4g[?]、炭水化物 5.0g[?]、カルシウム 23mg[?]、食物繊維 1.7g[?]、塩分 0.6g[?]、鉄分 0.8mg[?]

■一口メモ■

今回の料理に使った、ホウレン草は12月から1月、ニンジンは11月から12月、ゴボウは11月から1月が旬です。今の時期が栄養たっぷり一番おいしく食べられます。これからのパーティーシーズン、いつもよりちょっと手をかけて、旬のおいしさを味わってはいかがでしょうか。