

まちの応援マガジン いなわしろ

# 広報 猪苗代

Mar.2010

3

No.593

特集  
夢の途中

バンクーバー五輪男子モーグルに出場、兄のように慕う上野修<sup>おさむ</sup>モデルのウェアを着て7位入賞を果たした遠藤尚<sup>しゅう</sup>選手(忍建設スキー部、猪苗代高卒)

Photo : Mike Powell / アフロ



S A J 22 承認第 772 号

# 井上賢之介

KENOSUKE INOUE

カナダのバンクーバーで開催された冬季五輪男子モーグルに出場し、日本人過去最高となる7位入賞を果たした遠藤尚(忍建設、猪苗代高卒)北海道で開催されたインターハイ男子大回転で優勝、続く国体ではアルペン大回転少年男子の部で2位に入賞した井上賢之介(猪苗代高卒)幼いころからの夢を追いかけ続けそれを手にした2人に迫る



S A J 22 承認第 767 号

# 遠藤尚

SHO ENDO

## 特集 夢の途中

### 力を出し切れた五輪

カナダのバンクーバーで2月13日から3月1日まで開催された冬季五輪。本町出身の遠藤尚さん(19)〔忍建設、猪苗代高卒 以下敬称略〕は男子モーグルに出場し、日本人過去最高となる7位入賞を果たした。

初めての五輪。期待と興奮に胸を躍らせてバンクーバー入りした遠藤だったが、現地入りしたときから体の動きが悪かった。4日間の公式トレーニングはなんとかこなしたが、納得のいくものではなかった。調子が悪いとは言わないようにしていた。誰かに聞かれれば「調子はいいですが、絶対調子です」と答えていたが、応援に訪れた忍建設の中村忍社長には「まずいですねと本音を漏らした。」「社長だから言えた。張りつめていた緊張の糸をどこかで緩めたかった。プレッシャーに潰されそうになつてましたから」と遠藤は語る。

レース当日もスタートからゴールまでを通したトレーニングをしたかと思っていたが、できずに終わった。最後までそんな調子だった。

調子は悪いけど、体を動かさなければいけない。予選が始まる前に気持ちを切り替え、ウォーミングアップを多めにした。これが功を奏し、心地よい緊張感の中で予選を迎えた。

「スタートした瞬間、よし行ける。体は動くと思いましたが」

第1エアの着地後、一度体の重心が後ろにいったが、慌てずに立て直すことができた。予選が終わり8位で決勝進出を決めた。

「一発やってやるぞー」思った。

攻める気持ちを忘れずに臨んだ決勝。第1エアのDスピンの(体の軸を横にずらして回転する技)では背中がつりそうになり回転が鈍ったが、高さのあるジャンプのおかげで回り切ることができた。中盤のターンを果敢に攻め、スピードを増していく。第2エアは得意のバックフリップ(後方宙返り)。滞空時間の長い大きなエアに歓声が上がった。着地もしっかりと決め、そのままゴール。25・38点をマークし、日本男子モーグル勢で史上初めてとなる五輪7位入賞を果たした。

「楽しかった。思った以上に緊張せず、力を出し切れた。オリンピックパワーです」と報道陣に語った。今シーズンのベストに近い滑りができた本人が話すとおり、エア点は3人のメダリストに続いて4位の5・24点。タイム点でも5位となる23秒台を叩き出し、ソチ五輪でのメダルの可能性を証明した。

4年後のソチ五輪に向けて、期待は膨らむばかりだ。

### 念願の高校日本一へ

第59回全国高等学校スキー大会は2月2日から7日まで、北海道で開催された。

県総体の回転、大回転を制し、2冠で臨んだインターハイ。

井上賢之介さん(18)〔猪苗代高卒 以下敬称略〕は男子大回転で本県男子初となる全国制覇の偉業を成し遂げた。

中学生時代から全国大会で活躍した実力は折り紙つき。いづれ全国を制すると言われ続けてきた逸材が、ついに念願を果たした。

昨年のインターハイ男子大回転は惜しくも2位。今年で最後となるインターハイに懸ける思いは強かった。「夏場からいい練習ができていたので自信を持って臨みましたが、スタート直前までは昨年より緊張していました」

と語る井上だが、今回は練習通りの滑りができた。

1本目を滑り終えて53秒25。堂々の1位で2本目に進んだ。2本目は少し力みが出てしまったと振り返るが、焦らずに自分の滑りを貫いた。2本目を56秒27でまとめ、合計1分49秒52。2位の選手とわずか0・08秒差で念願の日本一のタイトルを手に入れた。

「念願だった全国優勝ができてうれしい。ここまでこれたのは両親、豊澤監督、後援会や応援してくれた皆さんのおかげです」と感謝の言葉を述べた。

第65回国民体育大会(くしろサツポロ氷雪国体)は2月25日から28日まで、北海道で開催された。インターハイ男子大回転を制し、2冠をかけた臨んだアルペン大回転少年男子は、わずかなミスが明暗を分けた。

スタートから続く緩斜面から、最大斜度33度の急斜面へ入るポイントが、練習のときから気をつけなかつた。急斜面に入る一つ手前の旗門で腰が引けてしまい、そのまま急斜面へ。わずかにラインが乱れただけだったが、ライバルにわずか0・02秒及ばず2位となった。

「ゴールしてタイムを見たら「あ、負けちゃったな」と思いましたが、自分なりに攻めていたし動いていたので、しょうがないと思います。悔しさを次につなげます」と語った井上。

目標としていたインターハイ、国体の2冠はならなかったが、敗れてもおお強しと感じさせる滑りだった。春からは大学スキーの強豪、早稲田大学へ進学し、インカレ制覇とソチ五輪金メダルという大きな目標を目指す。

# 遠藤尚の1年

## 地元開催だったFISフリースタイルスキー

## 世界選手権猪苗代大会。屈辱の代表落選から1年

## アスリートとして、社会人として

## 彼はどんな1年を過ごし、どんな成長を遂げたのか

今年の3月に開催された世界選手権猪苗代大会。地元での開催ということもあって、絶対に出場したいと数年前から目標にしていた大会だった。しかし代表枠から外れ、前走を務めることになった。

「あれは本当に悔しかったですね。あんな思いはもう絶対にしたくない。前走と同じコースに入れたらからまだよかったですけど、テレビで観戦とかだったら、悔しくて耐えられ



SAJ 22 承認第 768 号

「あれは本当に悔しかった」と遠藤が語る世界選手権猪苗代大会での前走

なかったと思います。五輪には絶対に出てやる。と悔しさをバネに変えました。今思えば、出れなくてよかったかもしれません。もし出場して成績を残せたら、今回の五輪ももっといい結果になったという可能性もあります。でも、それは今の僕ではない気がするんです」

世界選手権猪苗代大会で2位に輝いた西伸幸選手(白馬スキー)は、世界選手権のメダリストという選考基準をクリアして五輪代表

になったが、今シーズンのW杯ではなかなか結果が出せずに苦しんでいた。マスコミに取り上げられる結果が出せないと書かれる厳しさを遠藤は目の当たりにしてきた。

「あれはキツかったと思います。僕ならプレッシャーで潰れていたかも。

出場が決まっているからといって楽じゃないんだ。結果が出なければこう書かれるんだなと思いましたが、勉強になりました」

## 忍建設に入社

猪苗代高校を卒業し、忍建設に入社した遠藤は、午前中は会社の仕事をし、午後はトレーニングという生活を始めた。現場に入れてもらい、仕事全般を見て勉強をした。自分が手を出せない仕事では事前の準備を手伝うなどできることを見つけて動いた。

「現場でくぎを踏んだこともあり。思いっきり踏み抜いて靴下が真っ赤になっちゃって、うわやバ イって。あれすごく痛いんですよ。これからは安全靴を履こうと思いま す(笑)」

まだまだ一人前の職人というわけにはいかないようだが、仕事とトレーニングを両立させてきた。

「社長には仕事もちゃんとやるように言われていたので、両立させるためにいろいろと考えました。スキーのことや自分の将来のことも考 えたりして、あの時間があつたのが

## 初めての五輪が終わり、帰国した遠藤 彼を取り巻く環境は一変していた

## 世界7位とは

五輪のレースが終了し、日本に帰国した遠藤を待ち構えていたのは、おびただしい数の報道陣だった。テレビや新聞などの取材依頼が殺

到したが、まだ実感がわかなかつた。「うれしいうれしくない。五輪で入賞、世界で7番目ですからすごいんだけど、でも7位だよ」

五輪の会場で大勢の人に祝福された時でさえ違和感を感じていた。W杯で10位になったときにはうれしさを隠れなかったが、今回はぐっすり眠れたと語る。

「いい意味で考えれば現状に満足していないということだから、よかったのかもしれない。帰国してマスコミに取り上げてもらえるのはうれしかったんですけど、これで自分が満足しちゃったら駄目だなと思っていました」



SAJ 22 承認第 769 号  
モーグルファンを熱狂させた五輪決勝の滑り

次の五輪では金メダルを。遠藤はまだ満足していない。

五輪終了後、ブログの反応を見てびっくりした。見たことがないほどのメッセージがブログを埋め尽くしていた。

「勇気をもらったとか、感動したっていう書き込みは本当にうれしかったです。自分が好きでやっていることでみんなにそんな事を言ってもらえるなんて幸せだなと思いました」

携帯電話にも百件を超える祝福のメールが入っていたが、忙しすぎてすべてのメールに返事ができないのが悩みだ。

帰国後ほどこのスキー場に行っても子どもたちにサインをせがまれるようになった。

「以前は僕が雄剛さんや修さん(附田雄剛、上野修。ともにチームリステル所属)にあこがれる子どもでも格好良かった。遠藤尚はスキーをしているときはいいけど、それ以外は駄目だなんて言われたくないじゃないですか。人間として全体的に目標にされる人になりたいと思います。自分の滑りを見てスキーをやってくれようになつたらうれしいですね」

よかつたんですね」

## 人との出会い

五輪が終わって帰国した遠藤は、調整のため長野県に向かった。長野で数日間を過ごし、それから帰国後初めて自宅のある猪苗代へ向かった。「モーグルという競技を続けてきた中で、出会ったすべての人たち。そのうち誰か一人でも欠けていたら今回の結果は無かつたかもしれないね」

移動中の車内で中村社長と話した。現在のトレーナーに出会わなければ、今年の自分の活躍はなかつたと言ふ遠藤。この出会いも人とのつながりからもたらされたものだった。

「中村社長の知り合いのお寿司屋さんが接骨院を紹介してくれたんです。そこで話をしたら、トレーナーさんを紹介された。人となりのつながりってすごいなと思います。挙げたらきりがありませんよ。リステルの鈴木長治相談役がチームを作ると言わなければモーグルをやつてなかつたし、僕がゲームにハマつていたらやっぱりモーグルをやらなかつただろうし。ヤンネ(ヤンネ・ラハテラ ソルトトレイク五輪金メダリス



左から波澤さん、谷口綺穂さん、岳穂さん

滑りをしたいかが具体的にイメージできました。絶対に五輪に出たいと思います。

- 谷口綺穂さん(東中1年) 身近な先輩の活躍に勇気をもらいました。上村愛子選手が初めて五輪に出場したのは17歳。わたしも4年後の五輪出場を目指します。
- 波澤元気さん(群馬県大間々東中1年) 五輪の尚先輩は、迫力のあるカッコいい滑りでした。尚先輩と五輪が僕の目標です。

## Message

かつて遠藤尚も在籍し、五輪選手を目指して練習していたチームリステルジュニア。未来の五輪選手を目指して練習に励む後輩たちからメッセージ

- 谷口岳穂さん(東中3年) 尚さんは、今一番追いつきたい、あこがれの先輩です。五輪の滑りは、エアがすごく高くてきれいでした。4年後には自分も19歳。尚さんの滑りを見て、五輪の舞台で自分はどういう

ひさびさに戻った自宅  
遠藤が語る感謝の言葉と今後の抱負

五輪のゼッケンと表彰状を家族に見せて報告する遠藤。父省吾さん(右)は「ソチ五輪に出場できたら現地に応援に行きます」と語り、母由喜子さん(中央)は「わたしはテレビで観戦します。4年後、またあんなにドキドキするのかもしれない」とぞっとするのと笑った。



## 感謝

「ほっとした」  
遠藤が帰国後初めて家について述べた感想だった。  
父省吾さん、母由喜さんと愛犬のゴンちゃんはお疲れさま」と笑顔で出迎えた。レースをテレビで観戦した省吾さんは  
「とにかく一本通してくればよかった。スピードが出ていたの心配したがいい滑りだった」  
由喜さんは  
「テレビを見ながら口から心臓が飛び出そうなほど緊張した。自分の子じゃないみたいな滑りだった」と息子の労をねぎらった。  
「子どものころから勉強しろとは一言も言わず、伸び伸びとスキーをさせてもらった。自由に育ててくれて感謝しています」と遠藤は感謝の言葉を述べた。  
五輪期間中、寄せ書きをしてもらった日の丸の旗を選手村の部屋に広げておいた。日の丸の真ん中には「夢は見るものではなく叶えるものだ」10代の集大成をつかんでやれ」と書かれた中村社長のメッセージ。社長の本気が伝わった。みんなに



援してもらっている。やってやるという気持ちで固まったと言う。  
取材中、中村社長とその家族、忍建設の社員、チームリステル、スキー連盟や今まで支えてくれた多くの人たちに対して、遠藤の感謝の言葉は尽きることがなかった。  
遠藤に4年後のソチ五輪について尋ねると、  
「4年後の五輪は、スピードと正確さを競う戦いになると思います。しっかりとトレーニングを積んで、ピークを持っていききたいです。今年は体力面などの基礎的なトレーニングをこなして体を作っていきます。エアは難易度を上げるので、4年かけてじっくりと取り組みます。目標はもちろん金メダルです」と力強く語った。



「僕はこの町で育ったし、十分な練習場所がある。自分の住み慣れたところで、落ち着いて過ごせたほうがこれからの自分のためになるだろうと思っています」  
この学校で生活できてよかった。3年間の高校生活を終え、井上は心からそう思っている。

## 猪高での生活

中学生のころから猪苗代高校に入学したいと思っていた。県外の高校からも誘われたが、学校よりも環境が大事と父裕明さんと話し合った。  
「僕はこの町で育ったし、十分な練習場所がある。自分の住み慣れたところで、落ち着いて過ごせたほうがこれからの自分のためになるだろうと思っています」  
この学校で生活できてよかった。3年間の高校生活を終え、井上は心からそう思っている。

高校生活は、部活動を中心に回っていた。一生懸命練習をする部員ばかりだったので、やっぱりこの学校を選んで良かったと思った。夏場のつらいトレーニング。一緒に頑張った部員たちは何ものにも代えがたい親友だ。競技は違うがお互いに高めあえる仲間もいた。これからも刺激しあって頑張っていきたいと井上は思っている。  
冬の遠征期間、堂々とスキーをするためにも、勉強と両立させ、人間的にもしっかりしなければいけない。服装、生活態度やあいさつなど、日常生活にも気を配り、常に厳しい目で見られているという意識を持っていた。正直、苦しいと思う時期があったことも事実だ。  
「でも、スキーだけやっていれば

## Message



遠藤尚がモーグルを始めるきっかけとなったチームリステルジュニアを擁するリステル猪苗代。今回で4大会連続出場となる附田雄剛選手とゆかりのある遠藤の両選手を応援するため2月15日、「応援ライブ」を開催した。  
大スクリーンの前で応援団の先頭に立ち、両選手にエールを送った鈴木長治相談役は「遠藤はよくやった。後輩の励みになる」とチームリステルジュニア1期生を褒めた。また17位の附田選手については「リーダーシップを発揮して選手たちを引っ張ってくれた」と労をねぎらった。

**Profile** えんどう・しょう  
忍建設スキー部所属  
猪苗代町渋谷出身 猪苗代高卒  
3歳からスキーを始め、小学校6年生でチームリステルジュニアに所属。本格的にモーグルを始める。猪苗代高時代から日本代表としてW杯に出場、世界を転戦する。バンクーバー五輪で初出場初入賞の快挙を成し遂げた  
1990年7月4日生まれ 178cm、72kg。趣味はバスフィッシング

いいと思ったことは一度もないです。冬場はほとんど学校にいない分、夏場は競技に対する姿勢や普通の高校生であるという謙虚な気持ちを忘れないように生活していました」と井上は話す。  
同校の新田銀一校長によれば、スキー部の生徒たちは模範生。冬期間になり、学校を休みがちでもテストでは学年の上位に名を連ねるとい

「高校生活の思い出は、やはり3年のインターハイ。インターハイに照準を合わせてやってきたので、そこで結果を出せたというのはいずれいすし、自信につながりました。スタートの瞬間、独特の緊張感というかドキドキしていたことが印象に残っています」  
念願の日本一を手にしたときの話になると自然と笑みがこぼれた。  
「スキー以外では、修学旅行も楽しかったです。どこに行ってきたからというのではなく、友だちと普通に話をして、ゆっくりできたことが楽しかったですね」  
学校で友人たちと過ごす時間は楽しかった。リラククスできる場所だったと語る井上。

町の環境、後援会、同窓会を含めた猪苗代高校のサポートや友人たちに恵まれ、自分の選択は間違っていなかったと改めて感じた。

# 3年 井上賢之介の

中学時代から全国大会に出場  
県スキー界で屈指の逸材として注目されてきた井上  
スキーをするために最高の環境を一。  
そう願って進学した猪苗代高校で一体何を手に入れたのか

### Interview

インターハイを会場で観戦し、息子の快挙を見届けた父、井上裕明さんに感想を伺った。

1本目は別人じゃないかと思うような滑りでした。雪温が低すぎてワックスがきかないような状況の中、実力を出し切れたと思います。

2位から1位へというのは簡単なようで実は難しい。プレッシャーはあったと思いますが、あの場所でああいう滑りができたというのは、さらにメンタル面が強くなった証拠だと思います。

0.08秒で明暗を分けるすざさを家族も実感し

ました。体調管理も去年以上に気を使っていたと思います。今年はスキーができること、練習ができることに感謝しながら競技に臨んでいたようで、人間的にも少し成長したのかなと思います。

優勝という成績におごらず、謙虚な気持ちでいろいろな人からのアドバイスやサポートを受けられるようにしてください。

こういう成績が残せたのも新田校長先生、豊澤先生や猪苗代高校スキー部のチームワークが良かったおかげだと思います。本当にありがとうございます。



井上裕明さん



猪苗代高スキー部 豊澤徹也監督

井上が2年生のときから指導に当たっている猪苗代高スキー部の豊澤徹也監督。猪苗代高スキー部のOBでもある豊澤監督は、現役時代の経験から、井上に朝の自転車トレーニングを勧めた。豊澤監督と話し合い、与えられた課題をこなすうちに、自分に何が足りないかを考える自主性が身についたと井上は言う。

「課題一つをきつかけにして、じゃあ放課後はこれもやろうとか、いろいろと考えるようになりました」

夏場のトレーニングは内容が充実し、徹底的にいじめ抜かれた体は、以前と比べて一回りも二回りも大きくなった。全国制覇への土台はこうして培われていった。

「豊澤監督は服装も僕たちに近いし、普通の先生というよりお兄さん

恩師、豊澤監督の下を離れ 大学スキー界の強豪、早大スキー部へ 井上が語る期待と抱負

### 豊澤監督

という感じです。精神面のサポートだけでなく、生活面とかも厳しい目でいろいろと注意してくれました」

井上らスキー部員の生活態度や周囲への感謝を忘れない謙虚な姿勢は、豊澤監督の熱心な指導によるところが大きい。井上が2年生のときに後援会から補助が出ていることを聞いたのも豊澤監督からだ。自分一人の力ではない。支えてくれる皆さんに感謝する気持ちを忘れてはいけないという豊澤監督の言葉は、井上だけでなく猪苗代高スキー部全員の心に浸透している。

インターハイで優勝した井上がまず感謝の言葉を口にしたのがそれを物語っていた。

### 早大での抱負

春からは早稲田大学に進み、スキー部員としてトレーニングを積む。「早稲田大学スキー部は人数の少ない部ですが、少人数であるがゆえにコーチの目が行き届くとか、より深いきずなができることによつて、お互いが切磋琢磨していけるといったメリットがあると思います」と話す。

今よりもっといいトレーニングをして、自分を成長させることができると思つたのが早大スキー部を選んだ理由と話す井上に、具体的にどんなことに取り組んでいくかを聞いてみた。

「高校時代のトレーニングで少しはビルドアップできましたが、まだまだ体は小さいほうなので、大学では科学的なデータを生かしたトレーニングで体を大きくしていきたいです。専門的な知識を持っている人もいると思うので、そういう人とのコミュニケーションを大切に自分分の競技に生かしたい。大回転については、自分でも感覚的につかんできているものがあるので、その感覚を忘れずに向上させたい。回転については、重心を置くポジションとか大回転とは違う部分を自分の感覚としてしっかり残せるようにこれからやっていこうと思います」

井上の目標はもうしつかりと定まっている。日本では回転系で活躍する選手が



S A J 22 承認第 776 号

**Profile** いのうえ・けんのすけ 猪苗代町次出身 猪苗代高卒 2歳からスキーを始め、いろいろなスポーツを経験しスキーの道へ 第44回全国中学校スキー大会 男子大回転5位 第59回インターハイ男子大回転優勝、第65回国体アルペン大回転少年男子2位 1991年5月27日生まれ 173<sup>cm</sup>、70<sup>kg</sup>。趣味はスポーツ全般、特技はインラインスケート

多いが、大回転で活躍する選手というのには世界的に見ても少ない。井上は大回転で活躍できる選手になろうとしている。

「自分がこれからどんな競技生活を送っていくのか、どれだけ成長できるのかが楽しみです。大学4年間のうちに必ずナショナルチーム入りを果たし、W杯や世界選手権を転戦して、少しでもいい条件でオリンピックに出場できるようにしたいと思えます」と決意を語った。

高校3年間で豊澤監督に教わったことが自分のベースになっている。それを忘れずに成長していきたいと井上は語る。

「強い選手になつて人間が変わつてしまつたりしないように気をつけたい。いつまでも謙虚で、周りの人たちに對する感謝の気持ちを忘れず、日々努力をしていきたい。インカレで結果を残すこととソチ五輪出場を目指して頑張ります」とさわやかな笑顔を見せた。

### Message

井上の父裕明さんが代表を務めるフォーチュンスポーツ少年団。井上自身も在籍しポール練習などに汗を流していた。未就学児から高校生まで約40人がレースを目標にスキーに取り組んでいる。

井上にあこがれ、第二の井上賢之介、未来の五輪選手を目指す子どもたちからメッセージ

- 渡部穂高くん(長瀬小6年) 井上くんは猪苗代を代表する先輩。インターハイで優勝したりして、すごいと思います。僕も将来は五輪出場を目指します。
- 渡部大輝くん(長瀬小4年) 井上くんはあこがれの先輩です。井上くんみたいになれるようにスキーを頑張りたいと思います。



フォーチュンスポーツ少年団の皆さん



S A J 22 承認第 774 号

第59回全国高等学校スキー大会男子大回転で初優勝 県勢初の快挙となった

バンクーバー五輪決勝の第2エア。  
そのまま夜の闇へ吸い込まれてしまうのではないかと  
心配してしまうほど大きなバックフリップは、  
日本のモーグル界を応援するすべての人の夢を乗せ、  
バンクーバーの夜空に弧を描いた。

# 2人の若武者は 新たなステージへ 飛び出した

## 取材を終えて

猪苗代のスキー界だけではない。  
福島の、いや日本のスキー界に光明をも  
たらした2人の選手。2人をここまで成長  
させたものは一体何だろうか。2人が揃っ  
て感謝を口にするように、周囲の人たちの  
支えは必要だ。猪苗代という古里もスキー  
をするにはもってこいの環境だろう。  
しかし、それだけではこんなに素晴らし  
い成績を収めることはできない。

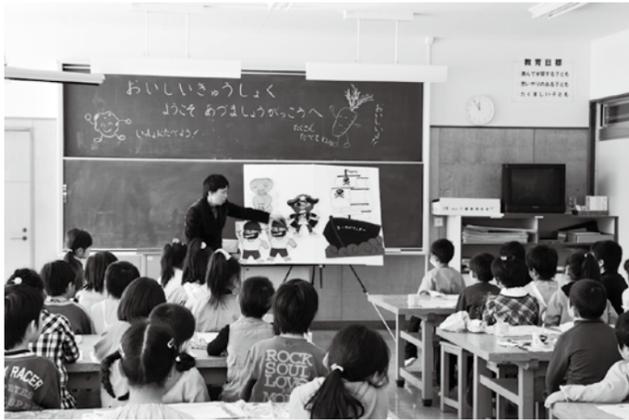
彼らは夢を追い続けることをやめなかつ  
た。ただ漠然と練習をするのではなく、夢  
を夢のままに終わらせないよう、絶対にあ  
きらめない強い気持ちでトレーニングを続  
けてきた。その努力が実を結び、今回の結  
果につながったのだろう。

「辛い」トレーニングをあきらめずに続  
けることで、何か「二」つでも得ることが  
できたならそれは「幸せ」になる。反対に  
幸せにおぼれ、何か一つでもサボってしま  
えば辛い結果が待っている。

2人はまだ夢の途中。目指す目標に向か  
うには、さらなる成績が求められるし、も  
ちろん本人たちも満足してはいない。これ  
からも夢に向かってさらに努力を続けてい  
くことだろう。

夢に向かって努力を続ける若武者たちを、  
いつまでも応援できる町でありたいと願う。

特集 夢の途中 終わり



## 春からは小学校で遊ぼうね

吾妻小学校では2月24日、来年度入学する園児らを招いて交流会が開かれ、吾妻幼稚園から8人、中ノ沢保育所から5人が参加して1年生18人と交流を深めました。

歓迎会、お店やさんごっこなどで園児らを歓迎した後は食育の一環として紙芝居をし、バランス良く野菜を食べることやよく噛んで食べることの大切さを教えました。

給食の時間には子どもたちが大好きなカレーライスが振る舞われ、給食が初めての園児らも「おいしい」と笑顔を見せました。

1年生の小椋千鶴さんは「1年生が入ってきたら漢字を教えてあげたり、一緒に遊んであげたいです」とにっこり。吾妻幼稚園の小椋友恵さんは「小学校に入ったら、歴史の勉強を頑張りたい。給食も楽しみです」と元気に答えました。



写真上 「野菜を食べないと病気になるぞ」園児らは真剣に耳を傾けていました。写真下 みんなで食べるとおいしい。あんまりおしゃべりしちゃいけないけど、今日くらいはいいよね。



## パソコン環境がさらに充実

町ではこのほど生徒、児童の情報教育環境整備と教職員の校務効率化を目指し、町内の小中学校に新しいノート型パソコン(以下PC)を配備しました。

このうち吾妻中学校では、さっそく授業に新型PCが導入されています。

2年生の理科の授業で新型PCを使った二瓶大地さんと中村アイリンさんは「自宅のPCより早くていいですね。家では趣味で使うだけなので、学校で表計算などをしっかり勉強したい」と話しました。

芝田俊久教頭は「今の生徒たちはPCに慣れているので、新しいソフトでもすぐになじめます。最新型のPCになったということで意欲の高まりも期待できると思います。今まで学校にPCがなく、私物で対応していた教員にもPCが配られたことで、セキュリティの強化、情報の一括管理やその利用について効果があると思います」と話しました。



写真上 インターネットで資料を集め、エクセルで集計してグラフを作る作業に取り組む生徒ら。写真下 宇都宮市の気象データを使いグラフを作成する二瓶さんと中村さんのグループ。

# スクールトピックス & ニュース INAWASHIRO



## 通い慣れた学びやお別れ

猪苗代高校の卒業式は3月1日、同校の体育館で執り行われ、普通科、国際観光科合わせて93人が思い出の学びやお別れを後にしました。

新田銀一校長が普通科の伊東美衣子さん、国際観光科の小林美樹さんに卒業証書を授与し「英知、忍耐、勤労の校訓を心にとどめ、胸を張って気高く生きてほしい」と式辞を述べた後、津金町長らが祝辞を述べました。

在校生代表の林文婷さんが「先輩たちが築いたものを受け継いでいく。皆さんのような3年生になりたい」と送辞。卒業生代表の佐藤楓さんが「支えてくれた両親、指導に当たった先生方や親友たちのおかげで、3年間の高校生活の一つ一つが大切な思い出。これからは自分の夢に向かってのスタート。猪高で学んだ精神力と忍耐力で壁を乗り越えていく」と力強く決意を述べました。



写真上 校歌を唄っている最中、楽しかった3年間の思い出が頭をよぎり、涙する生徒も。写真下 卒業生代表の佐藤さん。答辞を読み上げながら涙をこらえる場面もありました。



## 活気あふれる「猪保商店街」

猪苗代保育所の児童らは2月24日、恒例の「おみせやさんごっこ」を楽しみました。

お遊戯室内に作られたミニ商店街では、年長児のさくらA組とB組の子どもたち21人が自分の好きなお店を出店。花、お面、たいやき、双眼鏡、メガネ、洋服やおもちゃなどのお店が並びました。

「いらっしゃいませ、いらっしゃいませ」と威勢のいいかけ声が響く中、小さな子どもたちはお目当ての品を求めて歩き回りました。

たいやきのお店を出した渡部悠人くん(A組)と屋部瑞生くん(B組)は「いっぱいお客さんが来てよかった。楽しい」と笑顔浮かべました。

「エクレアはいかがですか。おいしいですよ」と大きな声で頑張っていた吉田袖月ちゃんは「こんなに売れたんだよ。ほら」とおもちゃのお金をうれしそうに差し出しました。



写真上 おもちゃのお金でも好きな物を買う。子どもたちの目は輝いていました。写真下 おいしいたいやき作りのため、抜群のチームワークを見せた屋部くん(左)と渡部くん(右)



## 猪高スキー部の3年生来庁

高校総体の結果報告のため来庁



S A J 22 承認第 775 号

左端が豊澤監督、右端が新田銀一校長。3年間頑張った部員の皆さん、お疲れさまでした。大学でも頑張ってください。

猪苗代高校の新田銀一校長、豊澤徹也スキー部監督、スキー部の3年生4人は2月18日、第59回全国高等学校スキー大会の報告のため町役場を訪れました。

2月2日から7日まで北海道で開催されたこの大会では、井上賢之介さんが男子大回転で優勝。県勢初となる快挙を成し遂げました。

報告を受けた津金町長は「猪苗代高校はもちろん猪苗代町の名前も高まった。これからも頑張ってください。君たちの可能性を信じています」とあいさつし選手たちの労をねぎらいました。

豊澤監督は「昨年2位の井上さんが1位に上がるのは簡単なことではない。よくやってくれた。女子は一人一人が自分との戦いに勝って練習通りの滑りができていた。みんな頑張ってくれてうれしい」と教え子たちを褒めたたえました。



井上賢之介さん  
最後のインターハイは昨年より緊張した。優勝できてよかったです。



加藤由香さん  
クロカンチーフとして頑張りました。大学でも競技を続けます。



上遠野祐佳さん  
入賞を目指してやってきましたが叶わなかった。大学でも頑張りたい。



伊東美衣子さん  
今回は体が動いて自分の滑りができました。大学では全国上位を目指します

## 「猪苗代湖」小惑星の名前に

国際天文連合の承認を受け報告



大野台長(右)から命名認定証を受け取る津金町長(左)

田村市の星の村天文台の大野裕明台長は2月24日、町役場を訪れ、須賀川市の彗星研究家佐藤裕久さんとともに命名した小惑星「Inawashiroko」が、国際天文連合(I A U)に承認されたことを津金町長に報告しました。これは県のシンボル猪苗代湖の名を小惑星に付けたいと相談していたお二人が、登録番号「17465番」の命名提案権を譲り受け申請、認定されたものです。

報告を受けた津金町長は「町民の自慢の種がまた一つ増えた。猪苗代湖の水質日本一復活への弾みになる」と感謝を述べました。

※「Inawashiroko」は直径約10km、明るさは14等級。火星と木星の間に存在し、5.15年で太陽を1周する。肉眼では見えないが、天文台の大型望遠鏡などで観測可能。

## 今や「男子厨房に入るべし」

男の料理に15人が挑戦する



食生活改善推進員の指導の下、料理に挑む参加者ら

町食生活改善推進委員会(星久子会長)が主催する21年度男の料理教室は2月25日、町農村環境改善センターで開催されました。

この教室は、男性にも料理を楽しんでもらい、食に対する関心を高めてもらおうと毎年開催されているものです。今回は15人が参加して食生活改善推進員の指導の下、焼きうどんや野菜サラダなど4品に挑みました。

また、午後からは町内でダンスの講師を務める猪俣利栄さんを講師に招き、体にやさしい歩き方や簡単な社交ダンスなどを学びました。

## 町民ホールで地デジ放送を

西山組合会が町にテレビを寄贈



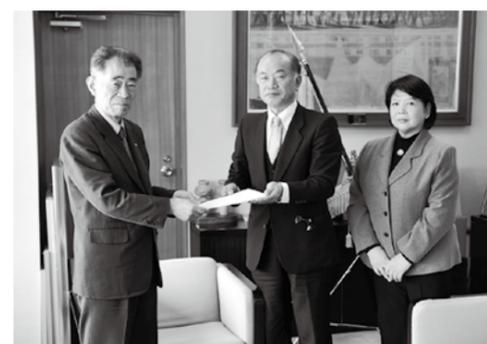
目録を手渡す本多会長(中央)と青木副会長(右)

西山組合会の本多つとむ会長と青木幸則副会長は2月12日、町役場を訪れ、津金町長に大型デジタルテレビの目録を手渡しました。この寄付は、以前寄付した役場町民ホールのテレビを地上デジタル放送に対応したテレビに買い替え、町民の皆さんにデジタル放送を楽しんでもらおうと、同組合が事業の一環として計画していたものです。

津金町長は「西山組合会の皆さんには、カメラナーナのテレビなど、町民のためにいろいろと寄付していただいている。来庁者のために有効に活用したい」と感謝を述べました。

## 中心市街地の活性化に期待

まちづくり推進委員会が提言書



提言書を手渡す小松山委員長(中央)と赤埴副委員長(右)

町中心市街地の活性化や住みよいまちづくりなどに取り組む「歩いて暮らせるまちづくり」事業。その事業内容についての検討を重ねてきた、町歩いて暮らせるまちづくり推進委員会の小松山六郎委員長と赤埴早智子副委員長は2月3日、町役場を訪れ津金町長に提言書を手渡しました。

提言書では子育て支援、健康づくりや世代間・地域間交流など町が取り組むべき事項を提示し、また、旧役場跡地への施設整備を先行するのではなく、中央商店街のにぎわいを取り戻し、それを周辺エリアに広げていくことが大事であると提言しました。

# 子育ては1人で悩まず相談を

子育ての中に一度も悩むことがなかったという人は少ないはず。みんな悩みなから子育てをしています。現代の子育ての悩みとはどんなことでしょうか。

子育ての悩みについて、前回の調査結果(15年)と今回の調査結果(21年)を比較してみました。

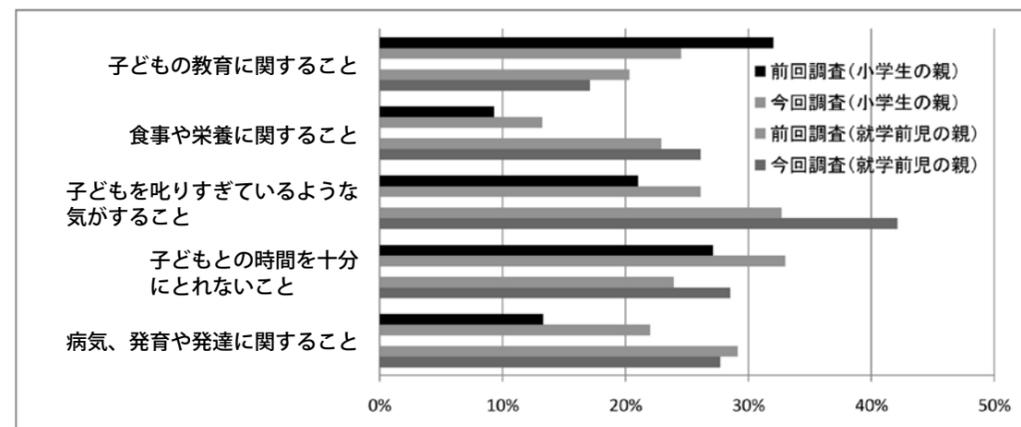
前回より増えている悩みは、小学生の親、就学前児の親ともに

- ・食事や栄養に関すること
- ・子どもを叱りすぎているような気がする
- ・子どもとの時間を十分に取れないこと
- ・核家族が進む中、共働きのお母さんはいつも忙しく過ごしています。疲れていると感情的になつてしまいがちです。

急いであれもこれもと考えず、一呼吸おいて

## 子育ての悩みについての調査

(次世代育成支援に関するニーズ調査結果より)



気持ち落ち着け、「明日できることは明日に」と、ニコッと笑ってみてはいかがでしょうか。

**たとえばこんなイライラ解消法**

＊子どもの入浴はお父さんに任せ、ゆつくり一人で一番風呂に入る。  
＊おおかさんといっしょの歌を、思いっきり歌う。  
＊子どもが眠ったあと、読書や手芸など自分の好きなことをする。  
＊どんな時にゆつたりとした気持ちになれるか、自分なりのイライラ解消法を考えてみましょう。

**子育てママさんによる一時保育**

保護者の通院、冠婚葬祭への出席、急な外出、買い物に出かけたい時やリフレッシュしたい時など、理由は問いません。時間単位で乳幼児や児童を預かってくれます。

▼宇月春見(四ツ谷) ☎(62) 4159  
▼塩谷寿枝(本町) ☎(62) 3625

一時預かり・病児預かり

**一人で悩まずに相談しましょう**

子供の成長、育児や食事などに関する心配ごと、子育てや子どもの思春期に関する悩みなど、一人で悩まないで安心して相談してください。

▼問い合わせ先  
健康福祉課  
健康づくり業務  
☎(62) 2115

※広報と一緒に配布された22年度乳幼児健康診・予防接種・健康相談日程表は、なくさず自立つ場所に掲示しましょう。



撮影の日に1歳の誕生日を迎えた千尋ちゃん。健やかな成長を願って飾られたひな人形の前で、お母さんとポーズ

姉の帆乃花ちゃん、兄の拓海くんも妹がかわいくて仕方がないといった様子で一緒に遊んでいるそうです。「三人とも仲良く、伸び伸びと育ててほしい」パパとママは子どもたちについてそう話しています。

## 安部 千尋 ちゃん

平成21年2月生まれ  
～山潟 誠さん・寿美さん夫婦の次女

誰かが来た。ハイハイで玄関先までやって来て出迎えてくれた千尋ちゃん。

パパとママが仕事の間の祖父の政一さん、祖母の洋子さんと手押し車で歩く練習をするのが日課です。

歌が好きな政一さんが童謡を歌い聞かせると、千尋ちゃんも歌い出すようになりました。

ごはんは大好き、イチゴやバナナはもっと好き。「3人の中で一番食欲があるかも」とママの寿美さんは話します。

「最近、家に帰って来て「千尋」って声をかけると「ピッ」とさっさと向かいます。そして笑っています。いたずらを覚えて、ちゃめっ気たっぷりなんです」そう言っていてママはうれしそうに笑いました。

※「笑顔でこんにちは」に掲載希望の人は広報担当まで申し出てください。  
☎(62) 2111

## サークル紹介

Circle introduction

「気長に気楽に太極拳を楽しむ」をモットーに、13年1月から活動を始めた猪苗代太極拳クラブ。今年で10年目を迎えます。

活動場所の「い」な郷の蔵に着くと、自強術や気功などの健康法を取り入れた準備運動の真っ最中。おなかの中から大きな声を出している皆さんの表情はハツラツとしています。

「教室に来た時は体が重くても、帰るころには体が軽くなっているんです」と会員の皆さんは笑う。

約40人の会員が鈴木玲子先生、吉原きのえ先生の指導の下、週2日程度活動しています。

※このコーナーでは、活動をPRしたい団体を募集します。毎月一団体ずつ紹介していきますので、希望する団体は総務課秘書広報業務まで問い合わせください。  
☎(62) 2111

## 猪苗代太極拳クラブ

(今田かおる会長)



(写真左) ゆっくりと自分の体と語りあうように太極拳をしています (写真右) 要点を解説しながら、会員と一緒に太極拳をする鈴木先生。見学や体験も歓迎しますとのこと 連絡先 学びいな ☎(72) 0180

40代から80代まで、幅広い年齢層の皆さんが参加して活動しています。



## 体験交流館ニュース

### 挑戦してみよう 韓国語教室

文字の発音から日常会話まで、韓国語の基礎を学びます。近年、福島県には多くの韓国人観光客が訪れています。本町にも韓国からのお客さんが増え、韓国語にふれる機会も多くなっていくかもしれません。お友だちを誘って参加してみませんか？

○日 時：4月22日、5月6日・20日、6月3日・17日、7月1日・15日、9月2日・16日、10月7日・21日、11月4日  
※木曜日／全12回コース  
午後7時～8時30分

○会 場：猪苗代町体験交流館

○受講料：無料

○申し込み：4月1日(木)から15日(木)までの間に体験交流館へ電話で申し込んでください。



### てくてく歩きま専科～季節を感じて健康ウォーク～

自然の中を季節を感じながら歩いて心身の健康を維持しましょう。春から秋にかけて、月1回程度みんなで歩く「てくてく歩きま専科」を今年も開催します。

AとBの2班で実施しますので、ぜひご参加ください。

○日 程

A班(水曜コース) 4月14日、5月19日、6月23日、8月25日、9月15日、10月13日 午前9時～正午  
B班(土曜コース) 4月17日、5月22日、6月26日、8月28日、9月18日、10月16日 午前9時～正午

○対 象：1時間ほど歩ける人(各班 定員30人)

○参加費：各回200円 ※歩きやすい服装と靴、帽子を着用の上、飲み物やタオルは各自準備してください。

○申し込み：4月1日(木)から15日(木)までの間に体験交流館へ電話で申し込んでください。

## ふるさと歴史館ニュース

### 図書コーナーに新刊続々

- ・追想五断章(米澤穂信)
- ・午前零時のサンドリヨン(相沢沙呼)
- ・誰かと暮らすということ(伊藤たかみ)
- ・ハッピーリタイアメント(浅田次郎)
- ・RDG レッド データ ガール(荻原規子)
- ・カッコウの卵は誰のもの(東野圭吾)
- ・クビキリサイクル(西尾維新)

- ・善人はなぜまわりの人を不幸にするのか(曾野綾子)
  - ・君たちに明日はない(垣根涼介)
  - ・恋文の技術(森見登美彦)
  - ・下世話の作法(ビートたけし)
  - ・告白的恋愛論(渡部淳一)
  - ・私の履歴書(平岩弓枝)
  - ・島田秀平の幸せになれる開運!(島田秀平)
  - ・会津キリシタン研究2(小堀千明)
- ほか、たくさんの新刊図書を入荷しました。



## 第38回野口英世博士顕彰記念町内小学校スキー大会結果

第38回野口英世博士顕彰記念町内小学校スキー大会は2月3日(水)、アルペン競技は猪苗代スキー場西ゲレンデ、クロスカントリー競技は昭和の森コースを会場に開催されました。個人の結果は下記のとおりです。

### ■女子大回転(5年)

1位：遠藤 咲良(長瀬) 2位：渡部 楓(長瀬) 3位：神 櫻花(長瀬)

### ■女子大回転(6年)

1位：渡部 真綺(猪苗代) 2位：小林 瑞季(猪苗代) 3位：小松山 綾(緑)

### ■男子大回転(5年)

1位：岡野 大我(猪苗代) 2位：五十嵐 隼人(長瀬) 3位：大堀 佑騎(猪苗代)

### ■男子大回転(6年)

1位：渡部 穂高(長瀬) 2位：半沢 勝人(長瀬) 3位：渡部 大輝(千里)

### ■女子クロスカントリー(5年)

1位：笹生 真由(吾妻) 2位：増子 風鈴(吾妻) 3位：鈴木 麻真(吾妻)

### ■女子クロスカントリー(6年)

1位：武田 里緒菜(千里) 2位：遠藤 南(千里) 3位：古川 真由(緑)

### ■男子クロスカントリー(5年)

1位：吉田 廉(千里) 2位：古川 裕隆(吾妻) 3位：佐藤 涼哉(千里)

### ■男子クロスカントリー(6年)

1位：神 汰輝(長瀬) 2位：鈴木 蓮(緑) 3位：田中 陽平(千里)



雪の中のレースとなりました



## 猪苗代町体験交流協会からのお知らせ

### ■ホタルの生態を観察しよう

体験交流館のロビーに、ホタルの生態を観察できる水槽を設置しました。ホタルがすめる環境を小さな水槽の中で再現。メダカ、カワニナやホタルの幼虫などが水槽の中で生息しています。

この季節、普段では触れることのできない小さな命の研究をしてみませんか？ライトもついていて、夜でも観察することができますので、ご家族でおいでください。



ケースの中で生態系が学べます

### 後援事業

#### ■うたとピアノのコンサート

ブルーレイクハーモニーの合唱と渡部智恵子ピアノ教室の生徒によるピアノの演奏をお楽しみください。講師の演奏もあります。

皆さんのご来場をお待ちしています。

○日 時：3月27日(土) 午後2時開演

○会 場：町体験交流館 大研修室

開場 午後1時30分 ※入場無料

○主 催：ブルーレイクハーモニー／渡部智恵子ピアノ教室

○後 援：猪苗代町体験交流協会



昨年の公演も大変好評でした

### ■映画上映会『いのちの山河～日本の青空Ⅱ』

豪雪・貧困・病気という問題を抱えた岩手の雪深い山村で、誰もが願う「健やかに生まれ、育ち、老いる」ことを実現させようと取り組んだ村の人々の姿を描いた作品です。

○主 演：長谷川 初範・とよた真帆

○主 催：『いのちの山河～日本の青空Ⅱ』上映実行委員会

○後 援：猪苗代町体験交流協会

○開催日時：22年4月10日(土) 1回目14:00 2回目18:30

○会 場：町体験交流館 大研修室

○鑑賞券：一般前売 1,000円(当日1,500円)

学生 800円

映画公式サイト：<http://www.cinema-indies.co.jp/aozora2/index.php>

○問い合わせ：『いのちの山河～日本の青空Ⅱ』上映実行委員会 五十嵐ミエ子 携帯 080(5224)4172

※鑑賞券は体験交流館でもお買い求めいただけます。



## 猪苗代歴史探訪

～古代の磐梯山～

古代の磐梯山は、中央の人々があこがれる陸奥の山として、「会津嶺」「会津山」「会津の山」と会津地名を冠し歌枕に用いられた。我が国最古の歌集『万葉集』の東歌にも登場し、「会津嶺の国をさ遠み逢はなはば 偲びにせもと紐結ばさね」と、会津の国を遠く離れ旅立つ夫婦の心情が歌われている。

東北地方には岩手山や岩木山など秀麗な山に「いわ」の字が冠され、磐梯山も古くは「いわはしやま」と呼ばれた。その山容を天に架けた梯子のように高いと形容した名である。

このように古来より信仰対象であった山々は、神道や仏教などの流布と律令支配の地方波及に伴い、在地の古き神々として国家神に隷属し、明神へと神格化されていった。

磐梯山の神を祀った磐梯神社も『文徳実録』八五五(斉衡二)年の記事に「加隆奥国石椅神四位下」、『延喜式』神祇に「耶麻郡一座石椅神社」とあり、古代には既に格式を整えて祀られていた。

磐梯山は、古代には会津に豊かな作物の恵みを与えてくれる神の山であり、今も秀麗な山姿が観光資源となり観光客を呼んでくれる宝の山である(兼田)。



古くは会津嶺と呼ばれた磐梯山

## 手続き

### 戸籍の届け出などについてのお問い合わせ

今年度は、4年に一度の国勢調査の年です。  
今年度の4月から来年の3月末日までに戸籍の届出(出生、婚姻など)をする人は、戸籍法に基づき、届書に職業などの記入が必要になります。  
国勢調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

▼問い合わせ先  
町民生活課 町民生活業務  
☎(62) 2114

### 特別児童扶養手当の申請手続きなど

この手当は、身体・精神に中度または重度の障害がある20歳未満の児童を監護・養育している人に支給されます。  
【次のような場合は、手当は支給されません】  
① 手当を受けようとする人、対象児童が日本にいない場合  
② 児童が肢体不自由施設・知的障害児施設などに入所している場合  
③ 児童が障害を理由として厚

本人の固定資産課税台帳の閲覧や名寄せの写し(コピー)の交付を、無料で受けることができます。  
土地および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を実施します

### 土地および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を実施します

町内に土地または家屋を所有し固定資産税を納税している人は、それぞれ町内の他の土地や家屋の価格などについて、土地価格等縦覧帳簿や家屋価格等縦覧帳簿で縦覧することができま

す(ただし、個人情報保護のため所有者名、納税義務者名は記載しておりません)。  
▼縦覧期間、時間、場所  
課税台帳の閲覧と同じ  
▼縦覧できる人  
町内に所有する土地または家屋がある納税者

縦覧の際には印鑑(認印で結構です)が必要です。  
(注) 縦覧する際は縦覧を希望する土地・家屋の所在地番が必要(所有者名、納税義務者名による申し込みはできません)。  
※コピーなどの交付はできません。

▼問い合わせ先  
税務課 賦課業務  
☎(62) 2113

生年金などの公的年金を受けることができる場合

▼手当を受ける手続き  
次の書類を添えて役場で手続きをしてください。

① 認定請求書(役場で配布)  
② 請求者、対象児童の戸籍謄本または抄本および世帯全員の住民票  
③ 所定の診断書(療育手帳「A」および身体障害者手帳「1・2・3級」の場合はその写しで診断書を省略できる場合があります)

④ 通帳の写し  
⑤ そのほか必要な書類  
▼手当の支払い  
提出された書類を審査し、県知事が認定します。認定されると、請求した月の翌月から年3回、4カ月分の手当が支給されます。

▼手当の月額  
・1級 50,750円  
・2級 33,800円

▼支給制限  
受給資格者およびその扶養義務者などの所得が限度額以上ある場合は、その年度(8月から翌年7月)は手当の支給が停止されます。  
▼その他  
障害の種類や程度、所得制限限度額など手続きに関する詳細

国保

国民健康保険に加入している70歳から74歳の人にお知らせです。  
現在、医療機関で窓口負担が1割の人は、4月から23年3月まで引き続き同じ割合での負担になりました(ただし、8月に前年の所得を基に負担割合の判定をします。その結果で負担割

## 国保

### 国保の1割負担の期間が延長されます

国民健康保険に加入している70歳から74歳の人にお知らせです。  
現在、医療機関で窓口負担が1割の人は、4月から23年3月まで引き続き同じ割合での負担になりました(ただし、8月に前年の所得を基に負担割合の判定をします。その結果で負担割

については、左記まで問い合わせてください。

▼問い合わせ先  
県児童家庭課  
☎024(521)7176

保健福祉課 社会福祉業務  
☎(62) 2115

### 肝臓機能障害を身体障害として認定

22年4月から身体障害者手帳に肝臓機能障害が追加されます。該当する人は、認定基準などを主治医(医療機関)に確認の上、申請手続きをしてください。申請受け付けは、2月1日から開始されました。

▼対象者

・認定基準に該当する肝臓機能障害のある人  
\*認定基準・・・肝臓機能障害の医学的基準(Child-Pugh分類)により判定します。詳しくは、かかりつけの医師または指定医師に相談してください。  
・肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している人

▼手続き

次の書類などを用意の上、申請手続きをしてください。  
・申請書 ・診断書 ・印鑑 ・顔写真(縦4センチ×横3センチ) 1枚

## 町税

### 課税台帳などの閲覧と縦覧について

22年度の固定資産課税台帳の閲覧を実施します

▼閲覧期間 4月1日(木)から4月30日(金)まで  
(ただし土曜日・日曜日・祝日は除きます)

▼閲覧時間 午前8時30分から午後5時15分まで

▼閲覧場所 猪苗代町役場 税務課内(1階)

▼その他

① 閲覧の際には印鑑(認印で結構です)が必要です。  
② 代理(本人および同居の家族以外)の場合は、委任状と代理人本人を確認できる書類(運転免許証など)を持参してください。  
③ 閲覧期間中は、納税義務者

### 広報猪苗代が全国へ

第55回福島県市町村広報コンクール(県・県広報協会主催)で、広報猪苗代が広報紙・町村の部で特選、写真の部(一枚写真・組み写真)でそれぞれ佳作を受賞しました。表彰式は2月18日、福島市の自治会館で執り行われました。

特選となったのは、12月号のもっとそばに。審査員からは「表紙を見ただけでそばが食べたくなる写真。そばに焦点をあてた企画力ときめ細やかな取材に好感が持てる」との評価を受けました。

特選になった広報紙は、県代表として(社)日本広報協会が主催する22年全国広報コンクールに推薦されます。

(左上) 一枚写真の部 佳作の5月号表紙  
(右上) 広報紙の部 特選の12月号  
(下) 組み写真の部 佳作の4月号



## 高校3年生相当、中学1年生、および22年に小学校に入学する子どもがいる皆さんへ

麻しん風しん混合ワクチンの無料接種  
期限は、22年3月31日まで

麻しん(はしか)は感染力が非常に強い病気です。感染するとまれに急性脳炎を起こしたり、死亡したりすることがあります。

麻しんの予防接種は、麻しんそのものの発症や重症化を予防することが期待でき、大変重要です。

また、麻しんの予防接種は、1回では免疫を獲得できない人がいるため、確実に2回受けることが大切です。

麻しんの定期予防接種対象年齢の子どもがいる人は、ぜひ予防接種を受けさせましょう。

●保健福祉課 健康づくり業務 ☎(62) 2115

# いなわしろタウンページ

## お知らせ

### ご存知ですか 屋外広告物のルール

屋外広告物とは、常時または一定の期間、継続して、屋外で公衆に表示されるものであって、立看板、はり紙、のぼり、広告幕、広告板や電柱などを利用する巻きたて看板などのことです。無秩序に乱立し、景観を損ねないように、屋外広告物を表示するにはルールがあります。

設置基準は表示する地域によつて異なり、表示面積、高さ、色彩の制限があります。

たとえ自分の店や事務所の敷地内に設置する場合でも、一定の表示面積を超えれば許可を受けて表示しなければなりません。※屋外広告物の申請には、審査手数料がかかります。

詳しい内容については、県都市計画課のホームページを参照するか、建設課に問い合わせてください。



許可を受け設置された建植広告板

### 消防団協力事業所表示制度が始まる

町では、消防団活動に理解を示し、積極的に協力している事業所に消防団協力事業所表示証を交付し、町の広報紙やホームページでお知らせする制度を開始しました。

これは、地域消防防炎力の充実強化を図るとともに、事業所の社会貢献活動を広く町民の皆さんにお知らせするものです。事業所の皆さんの積極的な取り組みをお願いします。

▼問い合わせ先  
総務課 行政管理業務  
☎(62) 2111



協力事業所に交付される表示証

### 生き生きと過ごす高齢者の皆さんへ

高齢者の皆さんが、年齢にとらわれず自らの責任と能力を發揮し、自由で生き生きとした生活を送ることをエイジレス・ライフといえます。

内閣府では、高齢化社会の中

町の美しい景観を守るため、ルールを守り、適正に屋外広告物を表示しましょう。

●県都市計画課ホームページ  
<http://www.pref.fukushima.jp/toshi/koukoku.html>

▼問い合わせ先  
建設課 都市整備業務  
☎(62) 21118

### 町民交通傷害保険に加入しませんか

「もしも」の交通事故に備えて

22年度町民交通傷害保険の加入申し込みが始まります。加入を希望する人は、申込書に必要事項を記入の上、保険料を添えて町民生活課へ申し込んでください。

#### ●変わります

加入の際に、他保険の加入状況についての告知が義務付けられました。

告知事項について、事実を記入しなかった場合または事実と異なることを記入した場合は、契約が解除されることや保険金をお支払いできないことがあります。

詳しい内容は、広報猪苗代と一緒に配布されたパンフレットをご覧ください。

▼受付開始  
3月15日(月)から

## 催し

### いなわしろ民話の会が如風庵で公演

いなわしろ民話の会では、月に1回程度公演を実施しています。民話はもちろん、猪苗代にまつわるおもしろい話や昔の暮らしの話など、いろいろ聞ける楽しい時間です。昔の遊び体験や紙芝居もあります。

子どもや孫に伝えたい、知ってほしい話を一緒に聞いてみませんか。ぜひ会場に足を運んでください。

▼開催日時 3月27日(土)

▼保険期間  
4月1日から23年3月31日まで

▼保険料  
1人1口480円(1年分)

2口まで加入できます  
※中途加入の場合は月割計算(40円)になります。  
※お支払いいただいた保険料は返還できません。

▼申し込み・問い合わせ先  
町民生活課 町民生活業務  
☎(62) 21114

### 高齢者の配食サービス利用者募集中

町シルバー人材センターでは調理をすることが困難な高齢者などに対し定期的な食事の提供をする配食サービス事業を実施しています。

週1回から3回、昼食時にお弁当を宅配し、併せて安否確認などを実施して健康の保持と福祉の増進を図ることを目的としています。

現在は約20人にサービスの提供をしています。簡単な手続きで利用できますので、希望する人はシルバー人材センターまでお申し込みください。

▼対象世帯  
町内在住で、老衰、心身の障害、傷病等により調理をすることが困難な世帯。

午後1時30分から3時まで  
▼場所 如風庵  
▼その他 入場無料  
▼問い合わせ先  
いなわしろ民話の会 鈴木  
☎080(3146)7130

## 掲示板

### 告示

・第14号「平成21年度固定資産税督促状の公示送達について」(税務課収納業務)  
・第15号「不動産等の最高価申込者決定通知書の公示送達について」(税務課収納業務)  
・第16号「国民健康保険被保険者証無効告示」  
(町民生活課国保年金業務)

・第17号「公売通知書の公示送達について」(税務課収納業務)

・第18号「交付要求書の公示送達について」(税務課収納業務)

・第19号「充当通知書の公示送達について」(税務課収納業務)

・第20号「猪苗代町議会定例会の招集について」(総務課行政管理業務)

・第21号「猪苗代町消防団協力事業所表示制度実施要綱」(総務課行政管理業務)  
・第22号「猪苗代町新型インフ

①おむね60歳以上の世帯  
②心身障害者世帯  
③難病患者世帯  
▼提供回数など  
・提供日  
月、水および金曜日の3日間とする(3月までは水、金の2日)。  
・提供回数 1日につき、1人1食分とし、昼食時に宅配する。  
・手数料  
1食あたり400円

・利用の申請 利用申請書を提出してください。また、この申請書は、次の機関などを經由して提出することができます。  
・猪苗代町社会福祉協議会  
・指定居宅介護支援事業所  
・民生委員

※この事業はシルバー人材センターが国および町より補助金を受けて実施しているものです。  
▼問い合わせ先  
町シルバー人材センター事務局  
☎(62) 5203



お弁当と一緒に安心をお届けします

### 公告

ルエンザワクチン接種助成事業実施要綱の一部を改正する要綱  
(保健福祉課健康づくり業務)

・第3号「農用地利用集積計画について」  
(農業委員会農地業務)

・第4号「不動産等の最高価申込者決定の公告について(第7号)」(税務課収納業務)

・第5号「公売及び見積価格の公告について(第8号)」(税務課収納業務)

・第6号「介護保険における要支援1・要支援2、要介護1の者に対する福祉用具貸与の取り扱いについて」  
(保健福祉課 高齢者福祉業務)

・第7号「入江地区農用地利用規程の公告について」  
(農林課農林業務)

・第8号「長坂地区特定農用地利用規程の公告について」  
(農林課農林業務)

・第9号「農用地利用集積計画について」  
(農業委員会農地業務)

※告示・公告された内容については、役場前掲示板をご覧ください。それらの担当課に問い合わせてください。

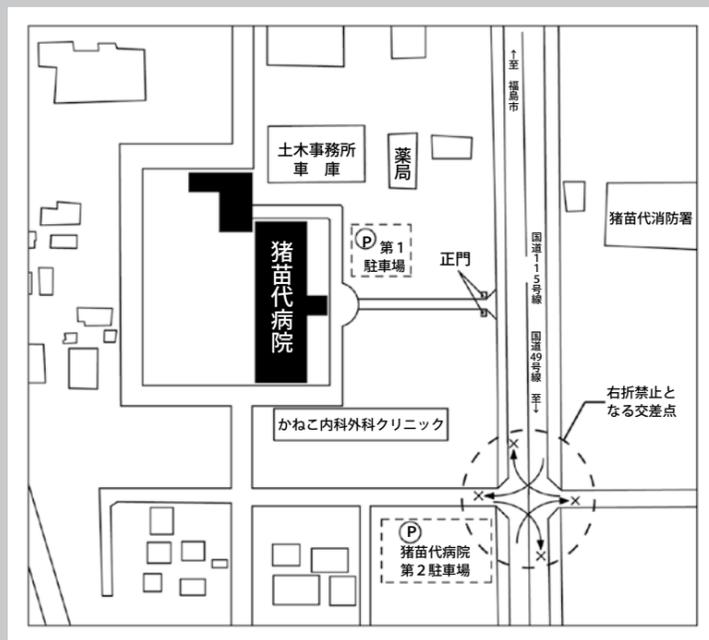
## 猪苗代警察署からお知らせ

新猪苗代病院の完成に伴い、病院周辺の交通量が増加することが見込まれます。交通の安全を確保するため、猪苗代病院南側の交差点(図中の交差点)が右折禁止となります。

国道からだけでなく、すべての方向から右折が禁止となりますのでご注意ください。

右折禁止の道路標識は、3月中旬に設置される予定です。

●問い合わせ先 猪苗代警察署 ☎(63) 0110



## 必ずチェック最低賃金 働くすべての労働者に

最低賃金は常用・臨時・パート・アルバイトなどの名称にかかわらず、福島県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。

最低賃金件名	最低賃金額 1時間	効力発生 年月日
福島県最低賃金 (下記の5産業を除く全産業)	644円	平成21年 10月18日
非鉄金属製造業	757円	平成21年 12月9日
電子部品・デバイス・ 電子回路、電気機械 器具、情報通信機械 器具製造業	713円	
輸送用機械器具 製造業	747円	平成21年 11月29日
計量器・測定器・ 分析器・試験機・ 測量機械器具・ 理化学機械器具・ 時計・同部 品、眼鏡製造業	741円	平成21年 12月9日
自動車小売業	741円	

(注)一部に適用除外業種や業務があります。

詳しくは、問い合わせください。

### 福島労働局賃金室

☎ 024 (536) 4604  
会津若松労働基準監督署  
☎ (26) 6494

## 8月の道路ふれあい月間に向けて標語を募集

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」として道路の正しい利用や道路愛護活動の推進などに努めています。

この一環として、22年度の道路ふれあい月間推進標語を募集します。

### ●募集テーマ

道路は生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。みんなが道路と親しみ、触れ合い、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、子孫に受け継いでいきましょう。

### ●応募資格

小学生以上の人とします。

### ●応募期間 3月31日(水)まで

(当日必着)

※応募方法など、詳しくは下記まで問い合わせてください。

### 国土交通省道路局道路交通管理課

☎ 03 (5253) 8111 (内線 37423)  
国土交通省ホームページ  
[http://www.mlit.go.jp/report/press/road01\\_hh\\_000099.html](http://www.mlit.go.jp/report/press/road01_hh_000099.html)  
建設課 建設業務 ☎ (62) 2118

## 22年度の初生ヒナを県民の皆さんに譲ります

県農業総合センター畜産研究所養鶏分場では、県民の皆さんに肉用鶏(会津地鶏・ふくしま赤シャモ)の初生ヒナをお譲りします。

性別	価格(税込み)
メス	252円
オス	252円
不問(鑑別なし)	147円

※マレック病ワクチン接種済み

### ●申し込み先 県農業総合センター畜産研究所養鶏分場

### ●申込期限

春ヒナ 3月末まで

秋ヒナ 7月末まで ※先着順

### ●譲渡の時期

春ヒナ 5月13日、27日

秋ヒナ 9月16日

※詳しくは、下記まで問い合わせください。

### 農林課 農林業務

☎ (62) 2116  
県農業総合センター畜産研究所養鶏分場  
☎ 024 (932) 1678



# 公表します 町職員の給与

町職員の給与・定員管理などについて、町民の皆さんに理解していただくため、給与の状況や定員適正化計画の進捗状況などをお知らせします。

(特に記載がない場合は、21年4月1日現在)

### ●総務課 行政管理業務 ☎(62) 2111

1. 20年度 人件費の状況(普通会計決算)					
住民基本台帳人口 (21年3月末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	参考 19年度の 人件費率
16,498人	79億 5,659万 7千円	1億 2,851万 2千円	14億 1,435万 1千円	17.78%	21.1%

(注)人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます

2. 21年度 職員給与の状況(普通会計予算)					
職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給料	期末・勤 手当	その他の 手当	計 (B)	
162人	6億 728万 5千円	2億 2,745万 5千円	9,475万 1千円	9億 2,949万 1千円	573万 8千円

(その他の手当に退職手当は含んでいません。職員数は21年4月1日現在)

3. 職員の平均給料月額と平均年齢の状況					
区分	給料	扶養手当	調整手当	計	平均年齢
一般行政職	324,300円	20,400円	—	344,630円	42.4歳
技能労務職	304,500円	13,500円	—	318,000円	55.3歳

4. 一般行政職の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額				
区分	初任給	経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年
大学卒	172,200円	258,600円	347,500円	411,900円
高校卒	140,100円	218,400円	303,000円	378,100円

5. 一般行政職の級別職員数の状況							
区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事	主事	主査	課長 主任主査	課長	課長	
職員数(人)	7	13	54	29	2	5	110
構成比(%)	6.4	11.8	49.1	26.4	1.8	4.5	100.0

(注)1. 町の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

6. 職員手当の状況			
区分	支給期別支給率		計
	6月期	12月期	
本年度	1.95月分	2.2月分	4.15月分
前年度	2.15月分	2.35月分	4.5月分
国の制度	1.95月分	2.2月分	4.15月分

(注)ただし、6月期、12月期にそれぞれ(4月給料月額×16.15月×1.5%)をカットしています。

※21年4月1日現在の数値は「地方公務員給与実態調査」および「定員管理調査」を基にしたものです。

【2】定年退職および勤続退職に係る退職手当					
区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額	その他の加算措置 など
支給率	30.55 月分	41.34 月分	59.28 月分	59.28 月分	勤続退職時4~8号給 一定率1年当たり2% を超えない範囲内 加算20%限度
国の制度	30.55 月分	41.34 月分	59.28 月分	59.28 月分	一定率1年当たり2% を超えない範囲内 加算20%限度

【3】その他の手当—1		
区分	全職種	
職員全体に占める手当支給職員の割合	15.8%	
支給対象職員1人当たり平均支給年額	36,589円	
手当の種類(手当数)	5	
代表的な 手当の名称	支給額の多い手当	児童福祉業務手当
職員に支給されている手当	税務等業務手当、現場作業手当、 児童福祉業務手当、健康指導業務手当	

【4】その他の手当—2		
時間外 勤務手当	支給総額	職員1人当たり支給年額
	40,698千円	234千円

【5】その他の手当—3		
区分	内容	国の制度との異同
扶養手当 (月額)	配偶者・・・13,000円	同
	子・父母など・・・6,500円	
	配偶者のいない職員の1人目・・・11,000円 16~22歳の子(加算)・・・5,000円	
住居手当 (月額)	持ち家の場合 2,500円(22年1月1日廃止) アパートなどの場合最高限度額・・・27,000円	異
通勤手当 (片道2km以上の 場合・月額)	交通用具使用の場合・・・通勤距離により2,500~48,400円の範囲内 バス、電車の場合・・・運賃相当額	異

7. 特別職の報酬などの状況(22年1月1日現在)				
区分	給料月額など	区分	給料月額など	給料月額など
給 料	町長 546,000円	報 酬	議長 289,000円	
	副町長 531,000円		副議長 234,000円	
	教育長 498,000円		常任委員長および 議会運営委員長 222,000円	
			議員 211,000円	
期 末 手 当	町長 (21年度支給割合) 6月期 1.45月分	議 員	議長 (21年度支給割合) 6月期 1.45月分	
	副町長 12月期 1.65月分		副議長 (21年度支給割合) 6月期 1.45月分	
	教育長 計 3.1月分		常任委員長および 議会運営委員長 計 3.05月分	

8. 定員適正化計画			
区分	基準年 (17年4月1日)	20年度 (20年4月1日)	予定 22年度 (22年4月1日)
職員数	203人	188人	178人
増員	—	—	—
減員	—	15人	10人

9. 定員の状況				
部 門	職員数	対前年増減数	主な増減理由	
一 般 行 政 部 門	議会(議事事務局)	3	0	
	総務(総務・企画・財政・戸籍・防災など)	37	▲4	業務減など▲4
	税務(税の課税・徴収)	13	1	業務増 1
	民生(高齢者・障害者・児童福祉など)	28	0	
	衛生(廃棄物収集など)	10	▲1	業務減など▲1
	農水(農林水産業振興)	13	2	業務増 2
特 別 行 政 部 門	商工(商工・観光振興)	7	0	
	土木(道路・住宅・公園整備など)	12	▲1	業務減など▲1
	教育(学校教育、社会教育、文化振興など)	37	▲1	欠員不補充▲1
	病院	3	0	
公 営 事 業	水道(上水道)	10	1	業務増 1
	下水道	5	0	
	その他(国保・介護)	10	0	
	合計	188	▲3	

## 猪苗代警察署管内の犯罪 交通事故発生状況 (平成22年1月31日現在)

町村別	年別			
	平成22年	平成21年	増減	増減率%
猪苗代町	11	11	0	0.0
磐梯町	3	6	-3	-50.0
裏磐梯	0	1	-1	-100.0
計	14	18	-4	-22.2

罪種別	猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
	22年	21年	22年	21年	22年	21年
窃盗犯計	10	10	3	6	0	1
空き巣						
金庫破り						
事務所荒らし						
出店荒らし						
倉庫荒らし						
侵入盗その他						
置き引き						
車上ねらい		1				
部品ねらい						
脱衣場ねらい		2				
自販機ねらい						
万引き	1					
職場ねらい	1	1				
さい銭盗						
畑荒らし						
スキー・スノーボード盗	2	2	3	6		
非侵入盗その他	6	4				1
自動車盗						
オートバイ盗						
自転車盗						
その他の乗り物盗						
暴行・傷害						
詐欺・横領						
遺失物等横領	1					
器物損壊		1				
その他の刑法犯						
総計	11	11	3	6	0	1
増減	0		-3		-1	

- ◎スキー場での盗難被害が多発しています。
- 板にはワイヤーロックを掛けましょう。
- 自動車内に、貴重品を置かないようにしましょう。

## 2 交通事故発生状況

死亡事故	0	0	0	0	0	0
増減	0		0		0	
人身事故	9	8	2	1	0	2
増減	1		1		-2	

- ◎「PM4 (ピ-ムフォー) ライトオン」運動実施中です。
- ◎圧雪・凍結の道路では、速度を控え、路面状況にあった安全運転をお願いします。

## 採用試験

### 国家公務員 (I・II種) 採用試験を実施します

人事院では、国家公務員採用I種試験およびII種試験(大学卒業程度)を実施します。

#### ●I種試験

インターネットでの受付期間は4月1日(木)から4月3日(土)まで、郵送による受付期間は4月1日(木)から4月8日(木)まで(受付最終日の通信日付印有効)で、第1次試験は5月2日(日)に実施します。

#### ●II種試験

インターネットでの受付期間は4月10日(土)から4月14日(水)まで、郵送による受付期間は4月12日(月)から4月21日(水)まで(受付最終日の通信日付印有効)で、第1次試験は6月20日(日)に実施します。

※申込用紙の請求や受験資格などの詳しい内容については、人事院ホームページ、または下記に問い合わせてください。

●人事院東北事務局 第二課  
試験係 ☎022(221)2022  
人事院ホームページ  
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

### 国家公務員国税専門官 採用試験を実施します

仙台国税局では、バイタリティー

あふれる税務職員を募集しています。

仙台国税局に採用されると、税務大学校で研修を受けた後、仙台国税局管内(東北6県)の税務署に配属されます。

#### ●受験資格

1. 昭和56年4月2日から平成元年4月1日生まれの人
2. 平成元年4月2日以降生まれの人で次に該当する人
  - ①大学を卒業した人および23年3月までに大学を卒業する見込みの人
  - ②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人

#### ●第1次試験 6月13日(日)

#### ●受験申込受付期間

4月1日(木)から4月14日(水)まで

#### ●受験申込書の請求

最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局

#### ●会津若松税務署 総務課

☎(27)4311(代表)  
仙台国税局人事第二課  
☎022(263)1111(内線3236)

### 国立大学・国立高等専 門学校職員の採用試験

東北地区の国立大学法人、独立行政法人国立高等専門学校機構、一部の独立行政法人の事務系および技術系の業務に従事する職員採用試験を実施します。

#### ●受験資格

昭和56年4月2日以降に生まれた人

- 第1次試験 5月16日(日)
- 受付期間 4月1日(木)から4月9日(金)まで
- 申込用紙の請求や受験資格などの詳しい内容については、当委員会のホームページまたは下記に問い合わせください。

#### ●東北地区国立大学法人等職員採用 試験実施委員会採用試験事務局

☎022(217)5676  
ホームページ  
<http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/>

## 募 集

### 東京の会津学生寮では 寮長を募集しています

東京都文京区にある会津学生寮では、寮長を募集しています。

寮長の業務内容は、寮施設の管理、年間2千万円以上の業務の事務・経理処理など。平日は住み込みで、年間給与約4百万円。寮長宿舎もあります。

#### ●応募資格

会津出身者で、学生に情愛を持って指導できる65歳未満の人

#### ●応募締め切り 5月末日

※応募資格など、詳しくは下記まで問い合わせください。

#### ●(財)会津学生寮 担当評議員

大越康弘 ☎03(5261)0102  
✉ohkoshi.y.16@nifty.com

### 総務省が電気通信サー ビスモニターを募集中

総務省では電気通信サービスに関する利用者の意見や要望を聞き、今後の情報通信行政に反映させるため、モニターを募集します。

#### ●応募資格

東北6県在住、満20歳以上で電気通信サービスに関心がある人

#### ●応募期間 4月2日(金)まで

※応募資格、応募方法など、詳しくは下記まで問い合わせください。

●総務省 東北総合通信局 電気通信事業課 ☎022(221)0628

## お知らせ

### 引越が多い3、4月 「引越相談所」を開設

引越シーズンのピークとなる3月、4月の2カ月間、県トラック協会では、引越相談所を開設し電話などによる引越しの相談に応じています。引越しについて分からないことなどがありましたら、引越相談所へご連絡ください。

#### ●相談受付時間

平日の午前9時から午後4時

#### ●県トラック協会会津若松支部

☎(24)4855 FAX(25)2199  
県トラック協会郡山支部  
☎024(963)0780  
FAX024(963)0781

### 冬は火災が増える季節 火の不始末に注意して

町では、現在建物火災の無火災記録を更新中です。火災の原因はちょっとした火の不始末から。火災から住宅や自分たちの身を守るため

- ・寝たばこは絶対にやめる
- ・火を使っているときは絶対にそばを離れない

などを徹底することが大事です。

#### ●猪苗代消防署 ☎(62)4433

町の人口	
平成22年2月1日現在の現住人口(前月比)	
世帯数	5,080戸(+1)
人口	男 7,587人(-10)
	女 8,285人(-10)
計	15,872人(-20)
出生	7人
死亡	28人
転入	21人
転出	20人
今月の納期	●上下水道使用料 3月分
(納期限 3月25日)	

プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の  
メッセージは削除しました。ご了承ください。

※広報に氏名の掲載を希望されない場合は、窓口に申し出ください。

### 善意をありがとう

町体験交流館の施設充実のために  
窓ぎわ文庫(宇月静子代表)  
20,000円

## お詫びと訂正

広報2月号(No.592)の記事中に誤りがありました。深くお詫びして訂正いたします。  
・23ページの記事「自動車の手続きなどはお済みですか」の問い合わせ先  
☎(29)0366

「免税軽油を使用する農家の皆さんへ」の問い合わせ先  
☎(29)0366

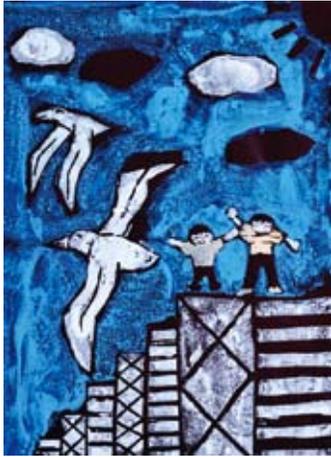
## 編集後記

▼バンクーバー五輪男子モーグルで町内出身の遠藤尚選手が7位に入賞しました。おめでとうございます。というわけで今月は遠藤選手が表紙です。井上賢之介選手も惜しくも国体2位。さあ、次はパラリンピックです。みんなで応援しましょう。頑張れ鈴木猛史選手(大坂)。

# みんなの美術館

3月は猪苗代小学校のお友達の作品です

*Our Museum*



## 版画「空の上のカモメ乗り場」

友だちと一緒にカモメに乗って、空を飛べたら楽しいだろうと想像して作りました。版画を写す時に色を調整するのが難しかったですが、なかなかうまくできたと思います。



ひなた  
長谷川 暖さん(4年)



## 書道「冬の祭典」

冬休みの間に、家で20枚くらい書いた中から選びました。冬という字のはらいの部分に特に気をつけました。祭の字をもっと上に書けばバランスが良かったかなと反省しています。今度書いたらもっと上手に書けると思います。



かのこ  
大瀧 叶子さん(6年)

## 食生活改善推進員コーナー

～旬の野菜でカンタン料理～

No. 154

### ふろふき大根 (冬の献立)



#### 【材料】4人分

大根 400g<sup>ア</sup> (だし汁 2カップ・しょうゆ 小さじ1と1/2)・白みそ 大さじ1と1/2・砂糖 小さじ5・酒 小さじ2・みりん 小さじ1と1/2・ユズ果汁 小さじ2・ユズ皮 4g<sup>イ</sup>

#### 【作り方】

- ① 4mm厚の輪切りにした大根の皮をむいて面取りをし、米のとぎ汁で下ゆでします。
- ② 洗ってぬめりを取った①の大根をAで煮ます。
- ③ 砂糖を加えてよく練った白みそに酒、みりんを加えてのばします。
- ④ ③を火にかけ、とろとしてきたら火を止め、ユズ果汁を加えてよく混ぜます。
- ⑤ 器に盛った大根にユズみそをかけ、ユズ皮を飾れば、出来上がり。

【1人当たりの栄養量】 エネルギー 59kcal<sup>イ</sup>、タンパク質 1.9g<sup>ア</sup>、脂質 0.6g<sup>ア</sup>、炭水化物 11.6g<sup>ア</sup>、カルシウム 35mg<sup>イ</sup>、食物繊維 1.8g<sup>ア</sup>、塩分 1.4g<sup>ア</sup>

#### ■一口メモ■

シンプルな味付けで、素材のうま味を生かした一品です。大根の苦みを残さないようにするため、米のとぎ汁を使って下ゆでしますが、お茶のパックにティースプーン1杯程度の米を入れ、大根と一緒にゆでも同じような効果が得られます。ひと手間かけることで、よりおいしいふろふき大根になります。