

まちの応援マガジン いなわしろ

広報 猪苗代

Jul.2010

7

No.597

イチゴさんまっけてね
いまいくからね

園児たちがイチゴ狩りに挑戦

町内の幼稚園、保育所の園児たちは6月3、4日の両日、(有)花雅のスーパーハウス内でイチゴ狩りを楽しみました。園児たちは、赤く色づいたイチゴをもぎ取っては口に運び「おいしい」「甘い」と笑顔を見せました。(関連6ページ)

(表2) 世帯の国保税額は次の項目を合計して決定します

割り振り項目	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分
所得割	世帯の所得に応じて計算	世帯の所得に応じて計算	第2号被保険者の所得に応じて計算
資産割	世帯の資産に対して計算	世帯の資産に対して計算	第2号被保険者の資産に応じて計算
均等割	世帯の加入者数に応じて計算 (加入者1人当たりいくら)	世帯の加入者数に応じて計算 (加入者1人当たりいくら)	第2号被保険者の人数 に応じて計算(加入者 1人あたりいくら)
平等割	1世帯にいくらと計算	1世帯にいくらと計算	第2号被保険者がいる 世帯にいくらと計算

世帯あたりの年間保険税額

(表2-2) さらに年齢に応じて次のようになります。

40歳未満の人	医療保険分	+	後期高齢者支援金分		
40歳以上 65歳未満の人	医療保険分	+	後期高齢者支援金分	+	介護保険分
65歳以上 75歳未満の人	医療保険分	+	後期高齢者支援金分		介護保険料

※ 65歳以上の人の介護保険料は、原則として年金から天引き

国保は、世帯単位で加入します。世帯主が国保に加入していない場合でも、納税義務者は世帯主となります。また、国保からの通知なども世帯主あてに送られます。保険税の決定・減額、入院時の食事代や高額療養



国民健康保険の加入日は加入届出日ではありません。他の健康保険を脱退した日、または町に転入した日など手続きが遅れた場合でも、この日までさかのぼって加入していただくこととなります(国保税は、最長3年度分の課税となります)。異動があったときは、14日以内に届け出てください。

※世帯に異動(加入・脱退など)があった場合は、届け出のあった翌月に改めて計算を直し、新たな税額の通知(変更通知)を発送します。

健康保険に空白期間はありません

費の算出にあたっては、世帯の所得の申告が必要です。確定申告や住民税の申告などをしていない人がいる世帯は、必ず申告をしてください。世帯の所得合計額が一定基準以下のときには、保険税が軽減される場合があります。

国保税 Q & A

皆さんが普段から国保税について思っている、あんなことやこんなこと。なかなか聞きづらい質問を担当課に聞いてみました。

Q.年に1度も病院に行かないわたし。それでも国保税を払わなければいけませんか

A.先にも述べたとおり、国保は助け合いの制度です。ほかの国保加入者の医療費もみんなで負担しています。あなたは去年は健康だったかもしれませんが、いつ病気になったり、けがをしたりするかは分かりません。もしもの時に安心して医療サービスを受けられるように、国保税を納めてください。

Q.失業して仕事をしていないのに、国保税は去年までと同じ金額。これってどうして?

A.国保税は、町民税などと同様に、前年度の所得に対して課税されます。昨年まで仕事をしていて所得があった人が、今年から仕事をやめた場合、本年度の国保税は、今年の所得に対して課税された額になります。翌年の国保税は、今年の所得が算定材料になるので金額が下がります。

※非自発的失業者は、本年度から軽減される場合があります(ただし、申請が必要です。詳細は4ページの該当欄を参照)。

助け合って生きよう この町で



国保は助け合いの制度です

日本では、いざというときに安心して病院にかかれるよう、すべての人がいづれかの医療保険に加入することになっています(国民皆保険制度)。

国民健康保険税(以下国保税)は、国民健康保険の被保険者(以下国保加入者)の医療費などをまかなうため、保険料としてかかる税金です。国保加入者が病気を受けるための貴重な財源となっています。

22年度の国保税は減額

6月定例議会で、22年度の税率が議決されましたのでお知らせします(表1)。主な改正点は、医療保険分と後期高齢者支援金分の税率と均等割・平等割額が引き下げられたこと。介護保険分の税率と均等割額・平等割額が引き上げられたことの2つです。

近年、増加し続けていた医療

いつまでも健康でいること。それは誰もが思う願いです。しかし、ある日突然わたしたちを襲う病気やけが。そんな時、皆さんの力になり支えてくれるのが、国民健康保険制度です。今月号では、国民健康保険制度の仕組みと、本年度の税率などについてお知らせします。

年齢で違う納め方

国保税は年齢によって納め方が違います(表2-2)。

- 40歳以上の人はすべて介護保険に加入しますので、介護保険料を納めなくてはなりません。
- 40歳以上65歳未満の人(第2号被保険者)は、国保税として医療保険分と後期高齢者支援金分に介護保険分を合わせて納めます。別々に納付することはできません。
- 65歳以上の人の介護保険料は原則として年金からの天引きとなります。

(表1) 22年度 国保税率が決定しました(税率の比較)

	22年度			21年度		
	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分
所得割 %	5.73	2.69	1.98	5.84	2.82	1.57
資産割 %	20.68	9.34	7.97	23.60	10.88	6.91
均等割額 円	21,900	9,200	9,900	24,000	10,000	9,100
平等割額 円	18,900	8,000	5,700	21,000	8,800	5,200



町民の皆さんからよく聞く声。

— 国保税は高い —

国民健康保険と社会保険は、何が違うのか

国民健康保険と社会保険

国保税額と社会保険料の金額の違いには、さまざまな要因があります。その中の一つが、加入者の年齢です。社会保険には、いわゆる会社勤めのサラリーマンなど若い人が多く、病気になる人が少ない傾向にあります。一方、国民健康保険では、会社を辞め、社会保険を抜けた年金生活者などの高齢者層が多い傾向があります。年齢が高ければ病気にもなりやすく、病気で通院すれば医療費が増加します。

このため、国・県などの公費で、必要な医療費の約2分の1はまかなわれますが、不足する医療費分を国保以外の社会保険などからの交付金で補ってんしています。国保会計の歳入に占める国保税額の実質割合は、22年度で約24割です(社会保険は被保険者本人と事業主で折半します)。率から考えると、社会保険の人たちよりは負担が少ないことが分かります。

国保税は納期限までに

本年度の国保税は7月から2月までの計8回で納めるようになっていきます。期限までに忘れずに納付してください。

滞納する人が増えると医療費などの財源が足りなくなり。財源が足りなくなれば国保税額が上がることとなります。つまり、払わない人がいることで、ほかの人に迷惑がかかってしまうことになるのです。未納が続くと、期間の短い保険証や一旦かかった医療費の全額を負担する資格証明書などが交付されることとなります。納付が困難なときは、そのままにせず早めに税務課にご相談ください。

比べると、国保税のほうが高いように思えますが、このように単純な数字の比較では考えることができない部分を含んでいます。

急な失業者への国保税軽減

22年4月から倒産・解雇などによる離職(特定受給資格者)や雇止めなどによる離職(特定理由離職者)をした人に対して、離職した本人の給与所得を、3割として国保税を計算する軽減措置が始まりました。軽減を受けるには申請が必要です。

○対象期間
離職の翌日の属する月から翌年度末まで(翌年度末までに国民健康保険の資格を喪失した場合はその時点まで)ただし、22年4月以降適用のため、21年3月31日から22年3月30日までに離職した場合は22年度だけ対象となります。

○該当する人
雇用保険法の特定受給者および特定理由離職者
※雇用保険受給資格者証の離職理由が11・12・21・22・23・31・32・33・34である人(離職時点で65歳以上の人および雇用保険の受給資格のない人は対象になりません)。

談ください。

また、国保税の納付には、ぜひ口座振替をご利用ください。口座振替なら、国保税を納めに行く手間が省けるだけでなく、納め忘れの心配もないので安心・確実です。一度手続きをするだけで、翌年度以降も自動的に継続されるので、毎年手続きに行く必要もありません。

- ▼申し込み方法(用意するもの)
 - ①預(貯)金通帳
 - ②印鑑(通帳の届出印)これらを持って、金融機関に直接申し込みてください。

▼問い合わせ先
町民生活課 国保年金業務
☎(62) 2114



町民生活課長 齋藤 憲郎

国保税への理解を

町民の皆さんに、国民健康保険税が高いと指摘を受けることがあります。健康な人たちにとっては、少し納得できないと感じる部分があることも分かります。しかし、もし、今自分が病気になったらということを考えてみてください。

昨年町の高額医療では、心疾患の患者さんで1カ月約500万円、心筋梗塞・くも膜下出血の患者さんで1カ月約400万円の医療費がかかった実例があります。これだけのお金を簡単に準備できる人はそう多くはないでしょう。

がんなどの場合、退院した後も抗がん剤などの負担が高額です。窓口負担の3割でも大変という声も聞きます。人間はいつ不慮の事故や病に襲われるか分かりません。その時に、自分だけでなく家族にも医療費の負担が重くのしかかることを想像してみてください。もしもの時のために、国保税(保険料)を納めておけば、みんなで助け合うことができるのです。

高いと言われる国保税額を安くするためには、医療費を下げる。医療費を下げるためには、病院にかからないこと。病院にかからないためには、普段から健康に気を使い、健康体でいること。

健康で暮らすことは、結果として節税にもつながり、わたしたちの生活をより豊かにすることにつながります。

国保税へのご理解とご協力をお願いします。

Interview

国民健康保険加入者に聞きました



納得して払っています。
国民健康保険

神 輝男さん(川桁)

わたしたちが生活していく上で、子どもたちの医療費が無料というのはすごく役に立っています。こうした社会保障制度は、町で暮らしていくためには欠かせません。

そのために、わたしたちのような働き盛りの年代が、ある程度の負担をするのはしょうがないと思います。大切なのは、わたしたちがその制度、内容に満足し、納得して払えるかということです。

わたしは国保税は少し高いとは思いますが、納得して払っています。

わたしたちの生活を守る社会保障制度は、人口が減ってしまうと維持していくのが困難になると思います。逆に人口が増えれば、国保税なども安くなる可能性があります。

町には、町の人口を増やすような施策やさらなる福祉サービスの充実をお願いしたいです。

医療費は大切に使う

国保加入者が病院にかかった時、医療費の負担は3割(15歳以下の乳幼児および児童は0割、70歳以上の人は1割または3割)で済みます。残りの医療費は国保から医療機関に

ない人は対象になりません)。

○申請に必要なもの
雇用保険受給資格者証
認印(シャチハタは不可)

支払われます。そのため、医療費が増加すると国保の財政が苦しくなり、国保税の増額という形でわたしたち自身が負担しなければなりません。病気の早期発見や健康状態のチェックは、健康な体を作るために欠かせません。医療費を有効に使うためにも、年に一度は必ず健診を受けます。調子が悪い時は病院に行くのを我慢する必要はありません。しかし、重複診察などは避けるようにしましょう。

Elementary school



安全運転の技術を競い合う

第28回交通安全子ども自転車猪苗代地区大会は6月12日、千里小学校で開かれ、団体総会で翁島Aチームが優勝しました。猪苗代地区交通安全協会と猪苗代警察署の主催するこの大会には、猪苗代、磐梯の両町の4小学校から7チームが出場し、学科テストと走行テストで総合得点を競い合いました。上位に入賞した翁島、長瀬の両小学校は、17日に開かれた交通安全子供自転車大会会津方部大会(警察連絡協議会会津方部会、会津方部交通安全連絡協議会の主催)にも出場。この大会でも同じく優勝、準優勝という成績を収め、7月3日に福島市で開催される県大会に出場します。

両小学校の児童らは「県大会でも普段どおりの力を発揮して頑張りたい」と抱負を述べました。この広報が皆さんのお手元に届くころには、県大会の結果が出ています。頑張れ両チームの選手たち。



写真上 技能走行テスト1番の難所、ジグザグ走行に挑む翁島小の児童
写真下 8の字走行をする長瀬小の児童。両校とも会津方部大会で上位入賞し、安全運転技術の高さを証明しました

Kindergarten & nursery school



おいしいおイモに育ってね

吾妻幼稚園(川上関男園長)の園児ら8人は6月2日、長命キミ子さん(樋ノ口)宅の畑でサツマイモの苗植えを体験しました。

この体験には、作物を育てることから始め、「食べる」ということに関心を持ってもらいたいとの願いから、町食生活改善推進員(星久子会長・以下食改さん)ら4人も参加しました。園児たちは、食改さんから指導を受け、「はやくおおきくなあれ」とおまじないを唱えながら熱心に苗を植えました。

「秋には収穫したサツマイモを使って、一緒に調理をしたい。子どもたちの興味を引く食べものの紙芝居などを計画中です」と、星会長は笑顔で話しました。

同幼稚園の青木美緒教諭は「昨年までは畑がなく、こうした体験はできなかった。園児たちにもきっと良い体験になる」と話しました。



写真上 「斜めに植えるんだよ」「斜め…こう？」食改さんも身ぶり手ぶりで子どもたちに説明します
写真下 「はやくおおきくなあれ」と園児たちはおまじないを唱えます

スクールトピックス & ニュース INAWASHIRO



栄光の紅獅子旗を目指して

第33回県少年野球選手権大会猪苗代地区予選は6月19、20の両日、町運動公園野球場で開催されました。県野球連盟、福島民報社の主催で実施されたこの大会には、猪苗代、磐梯両町の4中学校から8チームが出場しました。激戦の末、栄冠を手にした東中野球クラブは7月10、11日の両日、南会津町で開かれる会津大会への出場を決めました。

主将の渡辺司さん(サード・3年)は「しっかり守ってチャンスをものにするのがチームの持ち味。会津大会では、自分たちが練習してきたことを出し切って、会津制覇を目指す」と抱負を語りました。

顧問の橋谷田亨教諭は「野球を楽しむことをテーマに練習してきたチーム。それぞれが自分の役割を果たし、基本に忠実なプレーができる。3年生にとっては最後の大会なので、明るく楽しく、悔いを残さないように頑張ってもらいたい」と話しました。



写真上 3年生たち10人にとっては最後の大会。優勝を目指して頑張ります
写真下 けがから復帰したエースで4番の佐藤裕さん(3年)。「ストレートで相手打線を抑えたい」と話しました



甘いイチゴがいっぱいだあ

町内のみどり、長瀬、吾妻幼稚園と川桁保育所の園児たちは6月3、4日の両日、町内幸野の有限会社花雅(渡部刃雄代表取締役社長)を訪れ、スーパーハウス内でイチゴ狩りを楽しみました。

「イチゴの苗栽培のために摘果するイチゴを食べてもらい、園児たちに喜んでもらおう」という花雅の好意により実施されたものです。

園児たちは、赤く色づいた大粒のイチゴを食べるとは「おいしい」「甘い」と笑顔を見せました。ハウス内には、次のイチゴを求めて走り回り、「おいしい」と喜ぶ園児たちの声が響いていました。

渡部キン子業務部長が、「皆さんの笑顔が見れて、とてもうれしかったです。お父さん、お母さんにおみやげ話を聞かせてあげてね」と話すと、お土産用の袋いっぱいにイチゴを入れた園児たちは、大きな声で「はい」と返事をしました。



写真上 イチゴ狩りを楽しむ園児たち。「なんでおじさんが食べてんだよ」と笑顔
写真下 真っ赤に実った大粒のイチゴを選び、袋に入れる園児たち。お土産は家族に喜ばれたかな

Junior high school



仲間たちと楽しくスポーツ

町高齢者スポーツ大会で汗を流す



各地区を代表して「豚追い競走」に挑む参加者ら

町高齢者スポーツ大会は6月11日、カメリーナで開催されました。町と町老人クラブ連合会が主催するこの大会には、町内6地区から約300人が出場、各地区の参加者から仲間に対する声援が上がり、カメリーナ中に響き渡りました。

参加者らは、1人のモデルをみんなで着替えさせる「ファッションショー」、キンボールという大玉を転がす「キン転がし」やラグビーボールを棒で転がして進む「豚追い競走」など12種目に挑み、仲間たちと一緒に心地よい汗を流しました。

なお、大会は翁島地区の優勝で幕を閉じました。

没後500年を記念して句碑

小平瀨で猪苗代兼載の句碑除幕式



関係者らが除幕して句碑の建立を祝いました

猪苗代兼載の没後500年を記念した句碑の除幕式は6月6日、小平瀨地区(佐瀬憲一区长)の小平瀨天満宮で挙行されました。同地区では「猪苗代兼載の里づくり活性化」事業を進めており、句碑はその一環として建立されたものです。

黒御影石を使用した句碑は高さ105センチ、幅90センチ、厚さ15センチ。上部は磐梯山をかたどった山型で、土台には磐梯石を使用、兼載の姿と「山は雪 海は氷を かがみかな」の文字が刻まれています。

佐瀬区長は「兼載の功績をたたえとともに、地域の偉人の偉業を子どもたちに伝えていきたい」と話しました。

「雨ニモマケズ」全力尽くす

町民マラソン大会に健脚自慢集う



激しい雨の中、リレーマラソンに挑む選手ら

22年度町民マラソン大会は6月27日、町運動公園で開催され、小・中学生を中心に約500人が、23クラスで健脚を競いました。レースは、あいにくの雨模様となりましたが、参加者たちは力強い足取りでコースを駆け抜けました。

人気種目の親子競争やリレーマラソンには88組が参加。子どもと大人が入り交ったのマッチレースに、応援に訪れた家族などから盛んに声援が飛びました。

また、会場では、町食生活改善推進委員らにより豚汁が振る舞われ、雨にぬれた選手や応援に訪れた家族らの体を温めました。

舞台上映えるメイクを学ぶ

町舞踊協会が舞台化粧講習会開催



真剣なまなざしで講習に臨む参加者ら

町舞踊協会(若柳和香会長)が主催する舞台化粧講習会は6月11日、町体験交流館で開催されました。講習会は、自分の手で本格的な舞台化粧ができるようになるため、会員らが自ら企画したもので、今回が初めての開催。講師に三善メイクアップ研究所の市川明日香さんを招き、下地の作り方など、舞台化粧を基本から学びました。

町内の日本舞踊4流派から参加した約30人は、メモを取ったり、質問をしたりしながら、真剣なまなざしでプロの化粧技術を学びました。

広報猪苗代が全コンで入選

本町の広報紙では初の全国入賞



入賞した12月号の表紙(右)と記事

先月号の編集後記で少しお知らせしましたが、日本広報協会主催の全国広報コンクール広報紙(町村部)部門で、「広報猪苗代2009年12月号」が入選しました。この号の特集は「そばでのまちづくり」の歩みを振り返ったものでした。

審査員には、「新しいまちづくりへの意気込みを感じる」「全体にスッキリとしたデザイン・レイアウト」「文字の使い分けが気になる」「締め言葉をもとめ過ぎ」などの講評をいただきました。

これからも1人でも多くの皆さんに読んでもらえるよう、この町ならではの広報紙づくりを目指して頑張ります。

評価委が最終報告書を提出

町振興公社などへの提言まとめる



長谷川委員長(右)から最終報告書を受け取る津金町長

町が出資、出ている法人6社について点検・評価してきた町公社等外郭団体点検評価委員会(長谷川与一委員長)は6月25日、津金要雄町長に最終報告書を提出しました。

報告書では、町振興公社について「町の将来的な財政負担を考慮しつつ、存続、解散などの抜本的な改革を」、まちづくり猪苗代については「多方面への事業拡大に向けた経営戦略の見直しを」などと指摘。津金町長は「皆さんの2年間にわたる努力と尽力に感謝します。報告書を十分に読んで、今後の各社への対応を検討したい」とお礼の言葉を述べました。

夏野菜を上手に食べよう

旬の野菜を味わう

野菜の生産技術の向上や高速道路網の発達により、季節を問わず、いろいろな野菜が簡単に手に入るようになりました。しかし皆さん、食べものには、一番おいしい「旬」の時期があることを忘れていませんか。旬のものには「おいしい、安い、栄養たっぷり」など、うれしいことがたくさんあります。

春の野菜は鮮やかな緑色。新芽や芽吹き、の香りは、春の訪れを感じさせます。また、山菜には冬の間に溜まった毒素を、体から排出する効果があります。夏の野菜には火照った体を冷やす作用があります。暑さで奪われやすいビタミンCも豊富です。爽やかな秋、秋の野菜は体にやさしく、胃や腸の調子を整えてくれます。冬の野菜には、血行を良くし、体を温める効果があります。

また、夏に採れる野菜のトマト、キュウリやナスなどには利尿作用があります。尿と一緒に熱を放出してくれるので、体が涼しくなるというわけですね。

このように旬の野菜が好んで食べられたことには、先人たちの知恵が生きています。

夏冷えには要注意

もうすぐ暑い夏がやってきます。皆さんは、暑いからといって冷房の効いた部屋に1日中もつていませんか。そんな生活をしていると、冷房で体を冷やしてしまします。冷えた体でつめたい夏野菜を食べたら、体は芯から冷え切って夏バテコースまっしぐらです。

たとえ夏バテは免れたとしても、別の脅威があるのを待っています。本来、暑さで汗をたくさんかくこの季節、体の基礎代謝は下がっても、わた



おいしそうな夏の野菜。冷たいものはほどほどに。たくさん食べたい時は、一手間加えて食べましょう。

上手に食べる方法

しかし、夏には夏の味覚を楽しみたいもの。体を冷やす野菜でも、ゆでる、蒸す、煮る、油で炒めるなど、手を加えるこ

例えは、ナスはマトマト

とで生食よりも体を冷やしません。

例えば、ナスはマトマトはスパゲティやトマト煮に、きゅうりは味噌汁などにしてみてはいかがでしょう。また、根菜類、ねぎ、みょうが、しょうがなどのからだを温めてくれる野菜と組み合わせることでバランス良く食べましょう。

夏バテ気味で食欲がない時も、そうめんや冷

やっこなどのさっぱりとしたものに、しょうがやねぎをのせて食べましょう。これらには、食欲を増進させてくれる作用もあります。夏の疲れには、バランスの良い食事や意識的に水分補給をすることなどが重要です。

1人1日350g

近年、野菜摂取によるがん予防効果が明らかにされるなど、生活習慣病予防の観点から、野菜の重要性は高まっています。健康の観点から定められた野菜の摂取目標量は、1人1日当たり350g。しかし、わたしたちの野菜消費量は、若年層を中心に年々減少しています。旬の味覚を楽しみながら、目標量を目指して上手に野菜を食べましょう。

▼問い合わせ先
保健福祉課 健康づくり業務 ☎(62) 21115



ママとお兄ちゃんの久也くん(左)と一緒にポーズ

「将来は、人のために何かできるような人間に育ってほしい」と子どもたちをやさしく見つめる愛さん。2人はそれに応えるように笑顔でママを見つめました。

小林 花帆 ちゃん

平成 21 年 8 月 生まれ
～見祢山 明久さん・愛さん夫婦の長女

「お兄ちゃんが気に入るみたいで、いつも目で見つめています」と話すママの愛さん。その言葉通り、花帆ちゃんは、兄の久也くんを見つめてニコニコと笑っています。

歌と踊りが好きなお兄ちゃんに合わせ、一緒に遊ぶ花帆ちゃん。11月に入学し、つかまり立ちができるようになり、今年夏はお兄ちゃんと一緒に踊ったり、外で遊んだりできそうです。

「お母さん(祖母慧實子さん)から子育てのアドバイスを受けて、ご飯を作ってもらったりすることもあれば、本当に助かってます」と笑う愛さん。仲良し家族、小林家の子育ては全員参加。花帆ちゃんに離乳食を食べさせるのは、久也くんの大事な日課だそうです。

※「笑顔でこんにちは」に掲載希望の人は広報担当まで申し出てください。
☎(62) 21111

サークル紹介

Circle introduction

町婦人連絡協議会翁島婦人会の会員を中心に結成したサークル「白鳥銭太鼓」は6月26日、翁島小学校で発足式と発表会を開きました。

「西会津町の西会津さゆり太鼓の演奏を見て、ステージの素晴らしさ、一体感に心を打たれた」と話す鈴木恵美子代表。本年4月から14人で活動を始め、今回の発表会に向けて練習を重ねてきました。発表会では「きよしのズンドコ節」「猪苗代音頭」などで息のあった演奏を披露しました。

「銭太鼓を通じて、観客に笑顔と元気を与えたい」と笑顔を見せる鈴木代表。同会では一緒に活動する会員を募集中です。このコーナーでは、活動をPRしたい団体を募集します。毎月一団体ずつ紹介していきますので、希望する団体は総務課秘書広報業務までお問い合わせください。
☎(62) 21111

白鳥銭太鼓

(鈴木恵美子代表)



(写真左)「笑顔と元気」はまず自分たちから。笑顔で楽しそうに演奏します
(写真右) 発足式であいさつをする鈴木代表

猪苗代音頭に合わせて息のあった演奏を見せる会員ら



体験交流館ニュース

■母から子への手紙コンテスト

日ごろ、なかなか言葉に出せない思いを手紙に託し、親子の絆を見つめ直してみませんか。ご応募お待ちしております。

○募集期間：7月1日(木)～9月30日(木)
当日消印有効

○対象：「お母さん」ならどなたでも参加できます。

○応募方法：400字以内の作品を書いて、氏名、住所、年齢、職業と電話番号を明記し、80円切手をはりつけの上、郵送してください。郵送に便利な専用応募用紙もあります。1人何作品でも応募できますが、封書1通につき1作品に限ります。また、入賞はその中の最上位1編だけとします。

○表彰：大賞(賞金10万円/1編)、準大賞(賞金5万円/1編)、優秀賞(7編)、佳作(数編)、特別賞/郵便事業株式会社賞(1編)その他入賞者全員にふるさと産品などを進呈。※応募作品は返却できません。あらかじめご了承ください。

○発表：11月中旬に入賞者に連絡します。
※報道機関から直接連絡が行く場合もあります。入賞作品は、テレビや新聞、書籍、ホームページなどで、内容、氏名、住所(都道府県名まで)が紹介・掲載されます。詳しい内容は専用応募用紙にも記載して

あります。専用応募用紙の請求、応募、問い合わせは下記にご連絡ください。

○応募・問い合わせ先
〒969-3123 猪苗代町字鶴田141-1
町体験交流館内
「猪苗代町絆づくり
実行委員会」
☎(72)0180



野口英世博士と母シカ

■影絵の世界をお楽しみください

福島大学児童文化研究会との共催で、影絵鑑賞会を開催します。終了後、出演者との交流会も予定しています。ぜひご来場ください。

○日時：8月12日(木)
午前10時から11時40分(開場9時30分)
○会場：町体験交流館 学びいなホール
○対象：小学校低学年以下の児童、幼児
○問い合わせ先：町体験交流館 生涯学習課
☎(72)0180

猪苗代町体験交流協会からのお知らせ

■ふるきやら・ミュージカル

「瓶ヶ森の童童」～公演テーマは自然との共生～

劇団ふるきやら3年ぶりの猪苗代公演決定。プロの舞台を猪苗代で鑑賞できる機会です。

○日時：8月29日(日)午後2時開演
(午後1時30分開場) 1回公演
○会場：町体験交流館 学びいなホール
○入場料：大人3,000円、高校生までの児童2,000円
※5歳以下の子どもは入場できません
当日は500円増 全席自由席
○チケット取り扱い：町体験交流館
○主催：猪苗代町文化を思う会

■第1回いなわしろ唄と踊りの祭典

歌と踊りが好きな仲間が集まって、初めての発表会を開催します。また、一緒に発表をしたい人も募集中です。皆さんの参加をお待ちしています。

○日時：8月8日(日)午前9時30分開演
(午前9時開場)
○会場：町体験交流館 学びいなホール
○問い合わせ先：☎(62)2294 (古川英信)

■第9回いなわしろ民話まつり

楽しい話、昔の暮らしの話、妖怪の話、磐梯山にちなんだ話や町に伝わる話などを面白おかしく語ります。みんなしてきてくなんしょ。

○日時：7月19日(月) 13:30～16:00
○会場：町むかし体験館(旧山内家住宅)
○問い合わせ先：いなわしろ民話の会
☎080(3146)7130(鈴木)

■第16回町民登山教室「猫魔ヶ岳・雄国沼」

○日時：8月7日(土) 8:00 町体験交流館集合
○場所：猫魔ヶ岳(1,404m)・猫石・雄国沼
○行程：町体験交流館(8:00)→八方台(9:00)→猫魔ヶ岳(10:15)→猫石(11:45～12:45)→雄国沼(14:00)→雄子沢駐車場(15:30)→町体験交流館駐車場(16:00)
○会費：500円(保険料、通行料金、ガソリン代)
○参加資格：5時間程度の山道を歩ける健康な人
登山に適した服装、昼食、水、雨具を持参
○申し込み・問い合わせ先：猪苗代山岳会
☎090(2798)8346(江花)

町内イベントのご案内

■吾妻修験を学び・歩こう

吾妻山信仰の中心は吾妻山大権現で、吾妻連峰の深山幽谷にあります。猪苗代地方を潤す水は、吾妻連峰の山々から流れ出します。そのため、水源の神を崇拝する農民と深山幽谷に修練の場を求めた修験の入峰修業とが重なり、水下の猪苗代で信仰されました。

また、養蚕の神としても霊験があり、中通りの伊達・信夫・安達・田村の各村々にまで講が結ばれ、毎年あるいは隔年に代参を建て入峰参拝する習わしがありました。しかし、明治維新時の神仏分離で衰退、終戦後は信仰が薄れ、講もなくなり、入峰参拝者が途絶えました。この度、遠い祖先の想いを探ろうと、講座と入峰を計画しました。皆さんの参加をお待ちしています。

講座

○日時：
第1回 7月23日(金) 午後7時～午後9時
修験について
第2回 8月6日(金) 午後7時～午後9時
修験について

町外イベントのご案内

■保科正之公生誕400年 土津神社周辺史跡案内のための講座

I 歴史ガイドの要点・正之公の生い立ちと業績
①8月8日(日) ②8月9日(月) 午後7時
II 保科正之公と家臣団/そのゆかりの史跡/正之公とその後の会津藩
①8月29日(日) ②8月30日(月) 午後7時
III 土津神社・奥の院・田中正玄の墓・服部安休の墓・磐梯神社など

①9月12日(日) ②9月13日(月)
午前9時～午前11時30分
○受講料：無料
○講師：猪苗代の偉人
を考える会会員
○申込締め切り日：
7月30日(金)
○問い合わせ先：猪苗代の偉人考える会
☎080(3146)7130(鈴木)
町体験交流館 ☎(72)0180



温帯モンスーン(温帯季節風気候)がもたらす梅雨は誠にうっとうしいが、恵みの雨でもある。
「ときは今天(あま)が下(くだ)しる五月哉(や) 天正十年(二五八) 五月二十四日、明智光秀が京都の愛宕山(あたご)で催した連歌会(れんがかい)の発句である。ときは時であるが、明智のルーツ美濃土岐源氏の土岐でもある。天(あめ)雨(あめ)が下(くだ)しるは天下を治めるで、土岐が天下を取る、すなわち光秀の信長暗殺の意思が込められている。こうなると、一見変哲もない梅雨時の風景を詠んだ句がとんでもない意味を帯びてくる。本能寺の変が六月二日、その直前に行われた連歌会であったため、今なお種々憶測を呼ぶわけである(※日付は旧暦なので太陽暦では一月遅れとなる)。
連歌といえ、郷土の偉人猪苗代(けんざい)愛宕山連歌会(あたご)のメンバーの中に猪苗代(けんざい)という人物の名がある。もちろん兼載の流(りゅう)れをくむ人物かと思われる。
梅雨(つゆ)にちなむ話をもう一つ。時代はさかのぼり源三位頼政(みなもと)の平家追討の旗揚げ、「稲村ヶ崎名將(なま)の剣(けん)投(な)げし、古戦場」と唱歌にも謳(うた)われた新田義貞(しんた)の鎌倉攻撃や足利尊氏(あしか)の六波羅襲撃(ろくは)など、偶然とはいえず、すべて梅雨(つゆ)のころに起こっている。源氏の荒ぶる魂(たま)が目覚ますのが梅雨時(つゆ)なのである。この季節、平家系統(へい)の人は十分注意されたい。他愛(あ)もない憶測(おくそく)に過ぎないのかも知れないが、こういうのも歴史の楽しみ方(たのしみかた)の一つである。(土屋)

教育委員会コラム 第三回

募集

町職員採用候補者

町では、23年度採用の町職員（資格免許職）を募集します。

▼採用職種と採用予定人数
栄養士 若干名

▼受験資格 昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた（学歴は問いません）、管理栄養士の免許を有するまたは23年5月末までに取得見込みの者

▼試験の方法

一次試験

期日 9月19日(日)

場所 福島県自治会館

(福島市中町8番2号)

内容

短大卒程度：短大卒程度の教養試験と、栄養士としての専門試験を実施します。

二次試験

一次試験合格者に対して、主として人物について個別面接・小論文などにより試験をします。

受験申込用紙の請求方法

申込用紙と試験実施要領は、役場総務課行政管理業務で交付します。町ホームページからダウンロードすることもできます。郵送を希望する場合は

封筒の表に「短大卒程度試験申込用紙請求」と朱書きし、80円分(定型の場合)の切手を貼った、あて先明記の返信用封筒を必ず同封して、総務課行政管理業務へ送付してください。

受験申込受付期間

7月14日(水)～8月13日(金)

※郵送による申込書提出の場合は、8月11日(水)までの消印有効

▼申し込み・問い合わせ先

総務課 行政管理業務
☎(62) 21111

相談

人権擁護・行政相談委員合同相談会

毎日の生活の中で、人権問題ではないかと感じたことや法律の取り扱いが分からなくて困ったことはありませんか。

町では、次の日程で人権擁護委員・行政相談委員の合同相談会を開催しますので、この機会にぜひご相談ください。

▼開催日時 7月16日(金)

午前10時から午後3時まで

▼場所 町役場3階 日本間

▼その他 相談無料・秘密厳守
▼問い合わせ先

催し

中ノ沢温泉で温泉祭りを開催します

単一口源泉湧出量日本一を誇る中ノ沢温泉で温泉祭りが開催されます。当日は温泉無料開放(要入浴券)のほか、吾妻小学校児童による鼓笛隊パレードやちびっこみこしなどを実施します。午後からは楽しい屋台がオープン。魚のつかみ取り、スイカ割り大会や温泉流し踊りなどイベントが盛りだくさんです。

浄化槽を使用している皆さんへ 適正な維持管理をお願いします

浄化槽は、微生物の働きで汚水をきれいな水にして放流する「生きている排水処理施設」です。浄化槽を設置すると、浄化槽法の規定により、①保守点検②清掃③法定検査などが義務付けられます。これらの維持管理を怠ると、浄化槽の機能が十分に発揮されず、河川などに汚れた水がそのまま流れ、水質の悪化や悪臭の発生などを招きます。猪苗代湖の良好な水環境やわたしたちの生活環境を守るため、適正な維持管理をお願いします。

①保守点検

保守点検は、浄化槽の微生物の機能を維持し、浄化槽に設けられた各設備機器が正常に作動するように調整や保守作業をするものです。通常は、県に登録された保守点検業者に委託します。家庭用の小型浄化槽では、最低でも年に3回の点検を実施しなければなりません(保守点検の回数は浄化槽の処理方式や規模によって異なります)。

②清掃

浄化槽内に溜まった汚泥などの引き抜きや、浄化槽の附属装置や機械類の洗浄をする作業です。通常は、町の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託し、最低でも年に1回の清掃を実施する必要があります。

③法定検査

浄化槽法に規定された水質に関する検査のことで、「7条検査」と「11条検査」の2種類があります。いずれも県が指定する指定検査機関(社団法人福島県浄化槽協会)が実施します。

※18年2月の浄化槽法の改定により、法定検査を受けない浄化槽管理者に対し、町から検査受検の指導、助言、勧告や命令ができるようになりました。この命令があっても受検しない浄化槽管理者には、最大30万円以下の罰金が過せられますので、必ず受検してください。

〈7条検査〉 浄化槽の工事が適正に施行されているか、浄化槽が本来の機能を発揮しているか、放流水質の基準が守られているかどうかを検査します。浄化槽を設置し、使用開始後3カ月を経過してから5カ月以内の間に受検してください。

〈11条検査〉 浄化槽の保守点検および清掃が適正に実施されているか、浄化槽の機能が正常に維持されているか、放流水質の基準が守られているかどうかなどを総合的に判断するための検査です。毎年1回、定期的に検査を受けてください。

●問い合わせ先 上下水道課 下水道業務
☎(62) 5633

水の大切さを考える機会に「水の日」

8月1日は「水の日」、1日から7日まで「水の週間」です。水は、生活や産業を支える重要な資源です。また、地域の自然、風土、歴史や文化と密接に関係し、人間形成に大きな役割

▼開催日時 7月31日(土)

午前9時30分から

▼開催場所

中ノ沢温泉広場

▼問い合わせ先

温泉祭り実行委員会
☎(64) 3449

調査

10月1日、国勢調査が実施されます

10月1日現在、普段日本国内

を果たしています。わたしたちが普段使用している水。その安全・安心確保の重要性について、もう一度考えてみましょう。

▼問い合わせ先

企画財務課 企画調整業務
☎(62) 2112

に住んでいるすべての人と世帯を対象に国勢調査を実施します。9月下旬から、調査員が各世帯を訪問して調査票を配布します。記入した調査票は、封筒に入れて封をした上で調査員に渡してもらおうか、町に郵送で提出してください。

今回の国勢調査は、わが国の人口が減少はじめてから実施する最初の調査です。日本の未来を考えるための基礎となる調査ですので、皆さんのご協力をお願いします。

▼問い合わせ先
企画財務課 企画調整業務
☎(62) 2112

一戸籍事務の電算化について No.1

戸籍は、生まれてから亡くなるまで登録した重要な公簿です。

本町では、窓口サービスをより一層充実させるため、町に本籍がある人の戸籍の電算化の準備を進めており、22年11月からスタートする予定です。電算化することで、戸籍の手続きがどのように変わるのか、7月号から10月号にかけて町民の皆さんにお知らせします。

◆戸籍を電算化すると、次のようになります

①戸籍証明書の交付がスピードアップ
現在は、紙の簿冊から原本を探し、複写して交付していますが、電算化により簡単に検索・印刷が可能となり、より迅速に証明書を発行することができます。

②戸籍届出の審査がスピードアップ
自動審査機能により、正確でスムーズな届出審査をすることができますので、従来の審査処理時間が大幅に短縮されます。また、出生・婚姻届による証明書(謄抄本)は、従来7日から10日ほどの期間が必要でしたが、電算化により2、3日程度で交付できるようになります。

③戸籍謄本・抄本の書式が変わります
新たに交付される証明書は、住民票と同様A4判横書きの簡条書き形式に変わります。また認証印が朱色から黒色の電子公印に変わり、複写などによる改ざんを防止するため専用の用紙を使用します。

●問い合わせ先 町民生活課
町民生活業務 ☎(62) 2114

役所や特殊法人への苦情を受けます

国、県、市町村などの役所やNTTなどの特殊法人の仕事について、苦情、意見や要望を受けるのが行政相談会です。

総務課 秘書広報業務
☎(62) 21111

▼町行政相談委員

宮沢 重正さん(下館)

☎(66) 3995

▼開催日時

7月21日(水)、8月18日(水)

午後1時から午後3時まで

▼会場 町役場3階 日本間

▼問い合わせ先

総務課 秘書広報業務
☎(62) 21111

予防

日本脳炎の予防接種を勧めています

町では、今年4月1日以降に満3歳になる子ども（19年4月1日～20年3月31日生まれ）に対して、日本脳炎の予防接種を勧めています。

対象となる子どもを持つ保護者には、町の3歳児健診で詳しい説明をしますので、3歳児健診後、早めに接種を受けさせましょう。4歳から7歳半までの子どもで接種を希望する場合は、町保健福祉課に相談してください。接種を受けないまま対象年齢を過ぎてしまった人や、2期対象者（9～13歳未満）への接種については、国の方針が決定次第お知らせします。

●接種料金

対象者は無料（公費負担）

●接種方法 医療機関での個別接種となります。

◇最近町に転入したばかりなどで、対象となる子どもがいる人は、町保健福祉課まで連絡してください。

▼問い合わせ先
保健福祉課 健康づくり業務
☎(62) 2115



写真は
住宅用火災警報器

住宅火災からあなたの命を守ります

町消防団からのお知らせです。いつあなたを襲うかわからない住宅火災。かけがえのない大切な命と財産を守るため、住宅用火災警報器を早めに設置しましょう。設置場所は、寝室および階段（寝室が2階以上にある場合）の天井または壁の高い部分です。火災警報器についての質問は「住宅用火災警報器相談室」まで

（フリーダイヤル）
☎0120(565)911

税金

8月は個人事業税の納入を忘れずに

個人事業税は、県内に事務所・事業所を設けて、物品販売業や不動産貸付業など、一定の事業を営んでいる人に納めてもらう県の税金です。会津地方振興局

掲示板

告示

・第71号「公売通知書の公示送達について」（税務課収納業務）
・第72号「交付要求書の公示送達について」（税務課収納業務）

女性特有のがん検診推進事業

わたしたちの2人に1人ががんになり、そのうち、3人に1人が亡くなっています。がんは他人事ではありません。がんで命を落とさないためには、一体どうすればいいのでしょうか。

世界一安くて、とても有効な特效薬。それががん検診です。特に女性特有のがん（子宮頸がん、乳がん）検診は有効で、早期発見できる効果が実証済みです。この女性特有のがん検診を無料で受けられるのが、この事業です。

●対象者

前年度(21年4月2日から22年4月1日までの間)に、20、25、30、35、40歳になった女性は子宮頸がん無料検診、40、45、50、55、60歳になった女性は乳がん無料検診の対象です。対象者には、女性特有のがん検診のがん検診無料クーポンと、ガンについて分かりやすく説明した「検診手帳」が配布されました。

無料クーポンの有効期限は、22年12月31日になっていますが、期間の後半は、どの医療機関も大変込み合います。施設検診を希望する人は、早めに予約を入れて受診してください。

●問い合わせ先
保健福祉課
健康づくり業務
☎(62) 2115



検診手帳



がん検診無料クーポン

納入には便利な口座振替があります

個人事業税には、便利な口座振替の制度があります。納税通知書に同封された預金口座振替依頼書を金融機関に提

子宮がん・骨粗しょう症検診が始まります

子宮頸がん検診は、20歳から79歳までの女性を対象に「集団検診」と「施設検診」の2つの方法で実施します。骨粗しょう症検診は、20歳から70歳までの5歳刻みの年齢の女性を対象に、子宮頸がん検診の「集団検診」と一緒に実施します。

●集団検診(子宮頸がん検診：500円、骨粗しょう症検診：200円)

月日	受付時間	会場	対象地区
8月6日(金)	8:45～9:15	翁島小学校体育館	翁島地区
	10:00～10:30	緑小学校体育館	月輪地区
	13:30～14:30	川桁体育館	長瀬地区
8月27日(金)	9:00～9:30	中ノ沢体育館	吾妻地区
	10:30～11:00	吾妻小学校体育館	
	13:30～14:30	農村環境改善センター	千里地区
8月30日(月)	9:00～10:00	農村環境改善センター	四ツ谷、名古屋町、古城町、本町、旭町、新町イ・ロ、上新町、九軒町、半坂
	13:30～14:30		中町、神明町、新北町、新堀向、今泉、見祿、沼ノ倉、渋谷、長坂、土町、祢次、見祿山、川上、葉山、スキー場、桜ヶ丘、千貫、猪苗代行政区外

●施設検診(子宮頸がん検診：1,000円、※子宮体がん検診：1,000円)

8月2日(月)～9月30日(木)
※子宮体がん検診は、50歳以上または閉経以後の人で、過去6カ月以内に不正出血のあった人が対象です。子宮体がん検診は、「施設検診」だけの実施となります。

4月に実施した「平成22年度各種検診申し込み調査票」に基づいて受診録を配布しますが、申し込みをしていない人も子宮がん検診は受診できます。ぜひ隣近所の人や友人を誘って受診してください。施設検診を希望する人、また、申し込みをしたのに受診録が届かないという人は、保健福祉課まで連絡してください。

検診当日は、診察を受けやすい服装(ゆったりとしたスカートなど)で受診録と検診料を持参してください。施設検診を受ける人は、健康保険証も併せて各指定医療機関に持参してください。

子宮頸がんは、20～30歳代の若い世代での増加が目立っています。しかし、早期発見でほぼ100%治せます。20歳になったら、子宮頸がん検診を受けましょう。

■問い合わせ先 保健福祉課 健康づくり業務
☎(62) 2115

公告

・第77号「農業経営基盤の強化の促進に関する基本的な構想の変更」(農林課農林業務)
・第78号「充当通知書の公示送達」(税務課収納業務)
・第79号「不動産等の最高価申込者決定通知書の公示送達について」(税務課収納業務)

・第31号「猪苗代町農業振興地域整備計画の変更手続きについて」(農林課農林業務)
・第32号「抑留犬の公告について」(町民生活課生活環境業務)
・第33号「情報公開の実施状況の公表」(総務課秘書広報業務)
・第34号「個人情報開示の実施状況の公表」(総務課秘書広報業務)
・第35号「平成23年度職員採用候補者試験(栄養士)」(総務課行政管理局)
・第36号「不動産等最高価申込者決定の公告について(インターネット公売第2号)」(税務課収納業務)
・第37号「猪苗代都市計画変更決定に係る公聴会開催について」(建設課都市整備業務)
※告示・公告された内容については、役場前掲示板をご覧になるか、それぞれの担当課に問い合わせください。

猪苗代警察署管内の犯罪・交通事故発生状況 (平成22年5月31日現在)

1 犯罪発生状況

町村別	年別		増減	増減率%
	平成22年	平成21年		
猪苗代町	41	59	-18	-30.5
磐梯町	12	15	-3	-20.0
裏磐梯	4	11	-7	-63.6
計	57	85	-28	-32.9

罪種別	町村別		増減	増減率%
	猪苗代町	磐梯町		
窃盗犯計	33	50	10	14
空き巣				
金庫破り				1
事務所荒らし				
出店荒らし		2		2
倉庫荒らし	1			
侵入盗その他	1		1	1
置き引き		1		
車上ねらい	1	4		1
部品ねらい		1		
脱衣場ねらい	2	9		
自転車ねらい	1	1		1
万引き	8	3		
職場ねらい	2	1		1
さい銭盗			1	
畑荒らし		1		
スキー・スノーボード盗	4	6	7	10
非侵入盗その他	11	12	1	
自動車盗	1	3		
オートバイ盗		2		
自転車盗	1	4	1	
その他の乗り物盗				
暴行・傷害	1	1		
詐欺・横領	2			
遺失物等横領	1	1		
器物損壊	3	3	1	
その他の刑法犯	1	4	1	1
総計	41	59	12	15
増減	-18		-3	

◎侵入犯罪が増えています。しっかりと家の戸締りをしてから出かけましょう。

◎万引きは立派な窃盗罪(10年以下の懲役または50万円以下の罰金)です。犯罪をしない・させない環境を地域みんなで作っていきましょう。

2 交通事故状況

増減	死亡事故		人身事故	
	0	1	0	0
	0	0	0	0
	44	41	10	8
増減	3		2	

◎自転車の酒酔い運転は禁止されています。

◎車に乗る時は、天候や路面状況に応じた運転を心がけましょう。

募 集

全国の入国管理局などで働く入国警備官募集

人事院および法務省では、全国の地方入国管理局・同支局・同出張所や各入国者収容所入国管理センターで勤務する入国警備官を募集します。詳しくは、下記まで問い合わせてください。

●採用職種および採用予定人数
入国警備官 50人程度

●受験資格

高等学校卒業程度の学力を有し、昭和62年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人。

●募集期間

7月20日(火)から8月3日(火)まで(当日消印有効)。ただし、インターネットでの申し込みは、7月27日(火)午後5時まで

●仙台入国管理局総務課

☎ 022(256)6076

FAX 022(298)9102

会津地域を守る消防職員と救急救命士を募集

会津若松地方広域市町村圏整備組合では、来年採用予定の消防職員と救急救命士を募集します。

詳しくは下記まで問い合わせください。

●採用職種および採用予定人数

消防職員 16人程度

救急救命士 若干名

※消防署などで警防、予防、救急などの業務に従事。男女とも原則として深夜業を含む交代制勤務です(6カ月間の消防学校研修後、各所属に配属)。

●受験資格

高等学校卒業程度の学力を有し、昭和58年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人。身体基準は身体強健な人。

救急救命士については、昭和58年4月2日以降に生まれ、救急救命士法による救急救命士の免許を取得している人。

●受験申込受付期間

7月14日(水)から8月13日(水)まで(問い合わせは午前8時30分から17時15分まで)

●1次試験日 9月19日(日)

●会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部総務グループ

☎ 0242(59)1400

ひまわり植え付け作業の参加者を募集します

会津レクリエーション公園では、ひまわりの植え付け作業に参加してくれる人を募集しています。自分たちで植えたひまわりが咲いたころ、もう一度公園を訪れると楽しいですよ。親子で、友だちと、ぜひ参加してください。

●日時 7月24日(土)

午前10時から正午まで

●場所 会津レクリエーション公園(会津若松市湊町大字赤井地内)

●申し込み方法 電話、ファクスか

E-mailで申し込んでください。

●申込締め切り日 7月20日(火)

●参加費 無料(参加者全員に花の種をプレゼントします)

●その他 小雨決行、汚れてもいい服装で参加してください。

●問合せ 会津若松建設事務所企画調査課

☎ (29)5455 FAX (29)5459

✉ fukushima_hiroyuki_01@pref.fukushima.jp

CAD(作図用ソフト)の基本操作を学べます

テクノアカデミー会津では、皆さんの知識や技能の向上を目的に、テクノセミナー2010を開催します。

今回の講座は、汎用CADです。JW-CADの基本操作を学び、基本的な建築図面の作図ができる知識や技能を習得します。

●日時

8月23、24、26、27日の4日間。午後1時30分～午後5時30分

●場所 テクノアカデミー会津

●申込締め切り日

8月13日(金)

※受講料など、詳しくは下記に問い合わせてください。

●問合せ 会津テクノアカデミー会津

☎ 0241(27)3221

FAX 0241(27)3312

HP <http://www.tc-aizu.ac>

お知らせ

楽しい夏、水と花火の事故を防止しましょう

湖水浴やキャンプなど、屋外で活動する機会が増える季節です。事故のないように注意し、楽しい夏にしてください。

水遊びは命にかかわる事故につながりますので、無理、無茶や無謀なことはやめましょう。

花火は危険物です。注意書きを

守って安全に遊び、後始末をしっかりしましょう。もし事故が発生したら、付近に大声で助けを求め、素早く119番に通報してください。

●猪苗代消防署 ☎(62)4433

お魚さんが待ってるよ 8月は内水試参観デー

淡水魚の試験研究をしている、県内水面水産試験場では、今年も施設を開放し、楽しいイベントを開催します。ご家族でお出かけください。

●日時 8月21日(土)

午前9時30分～午後3時

●場所 県内水面水産試験場

(「緑の村」となり)

●内容

○試験研究内容の紹介

○お楽しみお魚クイズ

○ちびっ子魚つかみ大会(無料)

午前の部 11時開始

(整理券は10時配付)

午後の部 13時開始

(整理券は正午配付)

○試食コーナー(無料)

アユ・ニジマス塩焼き

○水産物・金魚などの販売(有料)

(雨天時は、屋外でのイベントが中止になる予定)

●環境への配慮

来場する人は、相乗りをお願いします。

●問合せ 県内水面試験場 ☎(65)2011

8月と2月は北方領土返還運動全国強調月間

北方領土の早期返還を求める一致した国民世論は、粘り強い外交交渉の後押しする最大の力です。戦後65年を過ぎ、今なお続く北方領土問題の解決のためには、わたしたち一人一人が、返還に向けた強い意志を共有することが不可欠です。

●問合せ 県民広聴課

☎ 024(521)7013

FAX 024(521)7934

プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の
消息欄は削除しました。ご了承ください。

善意をありがとう

○社会福祉事業協力金として
猪苗代町榎ノ口カラオケ愛唱会

磯川猪四郎会長 25,000円

○社会福祉事業協力金として

猪苗代町華歌会

安部弘子会主 50,000円

町の人口

平成22年6月1日現在の現住人口(前月比)	
世帯数	5,081戸(-5)
人口	15,767人(-13)
男	7,541人(-5)
女	8,226人(-8)
計	15,767人(-13)
出生	13人
死亡	19人
転入	29人
転出	36人

●固定資産税 2期分

●国民健康保険税 1期分

●介護保険料 1期分

●上下水道使用料 7月分

編集後記

▼サッカーW杯南アフリカ大会、日本はパラグアイに敗れました。史上初のベスト8に進めず非常に残念でしたが、日本のサッカーが、世界に通用する可能性を証明できたと思います。▼大会を終え、ある選手がこう言いました。「若い選手は積極的に海外に出たほうがいい。レベルの高い環境の中に身を置くことで、レベルアップを図ったり、いろいろな経験を積んだりしたほうがいいという意味でしょうが、わたしたちも一緒だと思いたく、進化した継続したいものです。▼来年の7月24日、テレビの地上アナログ放送が終了します。皆さん地デジ対応テレビの購入はお済みでしょうか。今のテレビはいろいろな機能が付いて便利になったのですが、薄型なので取り扱いは、画面は触るな、物は置くなど繊細過ぎる。「映りが悪い」とテレビをたたいたところが懐かしいです(大坂)

みんなの美術館

7月は長瀬小学校のお友達の作品です

Our Museum



造形 「すてきなおひめさま」

色セロハンを使って、おひめさまを作りました。王冠の部分が難しかったけど、頑張りました。リボンをいっぱいつけて、かわいくできました。



本多 悠^{ゆう}さん (1年)



2年生の制作グループ(左から)
吉田直大^{なおひろ}さん、大原慶之^{よしゆき}さん、
鈴木夏樹^{なつあき}さん、鈴木宏忠^{ひろただ}さん

造形「さわりごちが かわったよ」(共同制作)

みんなが自分の役割を果たして、ニコツとした笑顔を作りました。ケーキを作る予定でしたが、粘土の感触を楽しんでいるうちに人の顔になりました。



ちぎったロールペーパーに水と洗濯のりを加えた、手作りパルプ粘土です

食生活改善推進員コーナー

～旬の野菜でカンタン料理～

No.158

夏野菜のグレープフルーツがけ (夏の献立)



【材料】4人分

ナス2本・トマト1個・キャベツの葉8枚・玉ネギ1/2個・モヤシ1袋・水120^{ミリ}リットル

A(酢大さじ3・砂糖大さじ1・グレープフルーツ1/2個・大根おろし120^{グラム}・しょうゆ大さじ1)

【作り方】

- ① 野菜をそれぞれ食べやすい大きさに切る。
- ② ①を並べたフライパンに水を入れ、火にかける。ふたをして5分程度蒸し煮にする。
- ③ 野菜に火が通ったら、皿に盛りつけAをかければ出来上がり。

【一人当たりの栄養量】 エネルギー 182^{キロカロリー}、タンパク質 8.7^{グラム}、脂質 9.7^{グラム}、カルシウム 197^{ミリグラム}、鉄 1.1^{ミリグラム}、食物繊維 4.6^{グラム}、塩分 0.9^{グラム}

■一口メモ■

旬の野菜を蒸し煮にするだけの簡単料理です。ビタミンやミネラルをたくさん取ることができる、夏バテ防止メニューです。