

まちの応援マガジン いなわしろ

# 広報 猪苗代

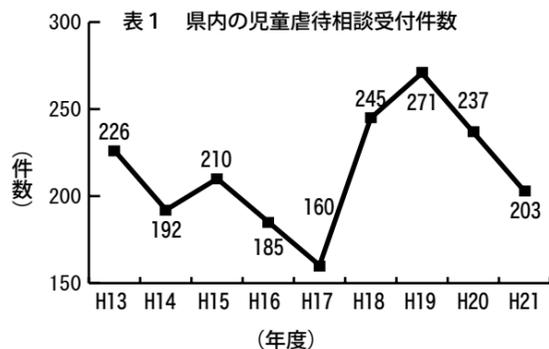
Dec.2010

12

No.602

特集  
「守り、育てる」子育てを





児童虐待の種類

<b>【身体的虐待】</b> 蹴る、殴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどをさせる、溺れさせる など	<b>【心理的虐待】</b> 言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの目の前でのドメスティック・バイオレンス など
<b>【性的虐待】</b> 性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィティの被写体にする など	<b>【ネグレクト】</b> 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置する、保護者以外の同居人による虐待を放置する など

## 児童虐待は重大な犯罪行為

近ごろ、新聞やテレビで「児童虐待」という言葉を目にしない日はありません。児童虐待は、子どもの人権を著しく侵害し、その成長や人格の形成に影響を与える重大な犯罪行為です。

21年度に全国の児童相談所で対応した児童虐待相談件数は4万4210件(速報値)。10年前と比べて約4倍になっています。県内だけでも203件の相談がありました。

虐待の原因については、さまざまな社会的、心理的、精神的な要因(親の精神的未成熟



子どものことを考えない親はいません。子どもの幸せな成長を願うがゆえに、悩み、考え、笑い、時には泣くのです。しかし、もう一度、自問自答してほしい。自分は「本気」で子どもと向き合っているか—と。大切なのは「本気の子育て」。本気で悩み、本気で考えること。そして、悩んだ時に相談できる誰かがいること。わたしたち親には何ができるのか。町や地域は、どのように子育てに関わっていけるのか。一緒に考えてみましょう。

# 「守り、育てる」子育てを

## 第1章 子どもたちの危機

「本気の子育て」をしていますか

児童虐待、いじめや不登校など、子どもたちの健やかな成長を阻むさまざまな事件が、社会問題として大きく取り上げられています。

急速に進む少子化、離婚の増加、不景気による社会情勢不安や核家族化など、さまざまな要因が挙げられています。もう一度、自分の生活を振り返り、考えてみてください。

「自分は本気で子どもと向き合っているか」と。

子どもの成長は、すべての親の願いです。しかし、成長を願うあまりに、あれもこれもと習わせたり、過剰な教育をしたりしていませんか。

子どもには子どもの気持ちがあり、彼らなりに考えながら成長しています。その過程で、子どもの意思が奪われ、親の気持ちだけが先走ると、それは子ども

ものストレスになります。

また、子育てをテレビやおもちゃ任せにしてはいけません。子育てをしながら家事をこなすことが難しいときもありません。子どもがテレビに夢中になっている間に家事を済ませることもあるでしょう。

しかし、そんな時間が大半を占め、ただ同じ部屋で過ごしているだけになってしまっていると、それはもう子育てとは呼べません。コミュニケーションの相手がテレビでは、子どもの気持ちも満たされないでしょう。

社会にあふれるさまざまな危険から子どもを守り、育てるためには、子どもがしてほしいことは何なのか、どんな気持ちでいるのかを知ること。そのためには、子どもと正面から向き合い、コミュニケーションを取る必要があります。

今、わたしたちの子育てに一番求められているのは、そうした親の姿勢なのではないでしょうか。

児童の福祉に関するあらゆる相談に応じ、専門的な支援をするのが児童相談所です。児童虐待を防ぐことはできるのか。会津児童相談所の安部郁子主幹兼次長兼一時保護課長兼児童福祉司に話を聞きました。

児童を虐待する親や保護者は、経済的な問題や夫婦間の問題など、さまざまな問題を抱え、そのストレスなどから虐待に走っている場合があります。また、虐待を受けた子どもが、大きくなって親に暴力を振るうようになったり、親になって自分の子どもを虐待したりするなど、暴力が連鎖することもあります。

Interview  
虐待かな？  
と思ったら  
まず連絡を  
福島県会津児童相談所  
主幹兼次長兼一時保護  
課長兼児童福祉司  
安部 郁子 さん  
Ikuko Abe



一方、虐待を受けた子どもたちには、▽発育が悪い▽いつも不潔な状態にある▽不自然な傷やあざが多い▽態度がおどおどしている▽嘘が多い—などの特徴が見られます。

児童虐待は、家庭という密室の中で行われることが多いため、発見することが難しい事件です。早期発見のためには、保育所・幼稚園・学校などの関係機関や地域住民の皆さんが、こうした異常を見逃さず、少しでも早く対応することが重要です。

誰でもすぐにSOSを出せる、誰でもすぐにそれを受けとめることができる。そんな地域をつくるために、皆さんに何ができるのかを考えてほしいと思います。

「助けてほしい」と電話をしてくる子どもがいます。虐待から逃れ、児童相談所に駆け込んで来た子どももいます。そういった子どもたちを増やさないためにも「虐待かな？」と思ったら、すぐに町の保健福祉課や児童相談所に連絡してください。

※冒頭で暴力の連鎖について述べましたが、幼いころに虐待を受けた子どものすべてが親になって虐待をしている訳ではありません。そうならないケースもたくさんあるということをお知らせします。

# 第2章 子どもと親の 成長を支える 猪苗代の子育て

核家族化、孤立化、  
出産・育児不安など

子を持つ親には不安がいつぱい。  
でも大丈夫。

安心して子どもを産み、  
育てられるように、  
国、県や町が

あなたの子育てを支援します。  
一人で悩まず相談してください。  
町保健福祉課などが  
実施している  
子育て支援の内容を紹介します。



詳しい内容については、町保健福祉課が発行する子育て支援ガイドブックをご覧ください

## 知らなきや損する 子育て支援策

子育ては、妊娠したときから  
もうすでに始まっています。

国、県や町などによる、出産  
や育児への経済的支援、乳幼児  
への支援策などから、順番にい  
くつかを紹介します。

### 「妊娠が分かったら」

母子健康手帳の交付を受けて  
ください。この手帳は、妊娠か  
ら出産・育児の記録として、母  
と子の一貫した健康管理と健康  
の保持増進に役立てるため「妊  
娠届出」をした全妊婦に交付し  
ています。

妊娠届出の提出により、町妊  
婦健康診査受診票が交付されま  
す。本町では、妊娠期間中、15  
回までの妊婦健診が助成されま  
す。健診の結果、妊娠中毒症な  
どにより出産に支障がある妊婦  
は公費負担で精密健康診査を受  
けることができます(1回だけ)。



## Interview お母さんが 気軽に頼れる ような存在に

町保健福祉課  
保健師  
熊坂 智美 さん  
Tomomi Kumasaka

自分の子どもですから、親は  
当然子育てを頑張ります。しか  
し、1人では、どうしても解決  
できない問題もあります。そ  
んな時、町や地域など、誰かが  
手を差し伸べてあげられるよう  
な、地域みんなで子どもを見守  
るような子育てができればいい  
のではないかと思います。

例えば、ちびっこランド事業  
では、生活改善推進員さんが  
お菓子を提供してくれたり、ポ  
ランテシアの人がお手伝いに来  
てくれたりします。

乳児家庭全戸訪問事業では、  
乳児のいるすべての家庭を訪問

し、赤ちゃんの発育、発達など  
を見ます。病院での1カ月健診  
の後は、3〜4カ月健診まで期  
間が空きます。その間に発生し  
たお母さんの疑問や心配事など  
を解決するためにも、乳児家庭  
の訪問は重要な取り組みだと  
思っています。健診の前に顔見  
知りになると、安心して健診に  
参加できるというお母さんもい  
ますので、訪問してお話しする  
機会は、大切にしたいですね。  
育児本やインターネットに情  
報が氾濫している時代ですが、  
それらを簡単に信じることは危  
険です。インターネットの世界  
では、匿名性というその特徴か  
ら、誤った情報もたくさんあり  
ます。お母さんたちに判断がつか  
ない情報である場合、わたした  
ちの専門知識が解決のお手伝  
いのできるのではないかと思います。  
わたしたち保健師は、お母さん  
たちにとって、気軽に頼れる  
存在でありたいと思っています。  
電話相談や訪問相談は随時受け  
付けています。まずは相談して  
ください。それによって、直接  
アドバイスをしたり、さらに適  
切な人に紹介したりすることが  
できるからです。

## 出産・育児への経済的援助

【出産育児一時金】  
出産する人(社会保険、国民健康保  
険などに加入している人とその扶養  
者)が、妊娠12週(85日)以後に分  
娩した場合に支給されます(1人につ  
き42万円)。  
※医療機関によっては39万円  
問い合わせ：各健康保険

【出産手当金】  
働いていた女性が出産のために仕事  
を休み、勤務先から給与を受けられ  
ないときに支給される手当金です。  
本人名義の社会保険(国保は対象外)  
に1年以上加入していることが基本  
条件です。  
問い合わせ：勤務先

【育児休業給付金】  
育児休業を取得したとき、一定の条  
件を満たした場合、雇用保険から休  
業前賃金の40%相当額の育児休業  
給付が支給されます。育児休業期間  
中に社会保険料が免除される制度も  
あります。  
問い合わせ：町民生活課

問い合わせ：(給付金)ハローワー  
ク会津若松、(社会保険料)勤務先  
【子ども手当】  
中学校終了前の児童を養育している  
人に給付されます。  
・支給月額13,000円  
問い合わせ：保健福祉課

【猪苗代町出産手当】  
第3子以上の子を出産した人に支  
給されます。※受給資格要件あり。  
・第3子 50,000円  
・第4子 70,000円  
・第5子以降 100,000円  
問い合わせ：保健福祉課

【乳幼児及び児童医療費助成】  
満15歳(中学3年)までの子どもが  
けがや病気で医者の治療を受けた  
場合や保険薬局で薬を受け取った  
場合に保険診療の範囲内で自己負担  
額を助成。  
※高額療養費や付加給付がある場合  
は差し引き助成。  
問い合わせ：町民生活課

## 乳幼児期の子育て支援

【乳児家庭全戸訪問】  
保健師が、乳児のいるすべての家庭を訪問。  
さまざまな不安や悩みを聞き、子育て支援に  
対する情報提供などをします  
問い合わせ：保健福祉課

【家庭訪問・電話相談・健康相談】  
保健師や栄養士が相談に応じます。相談は随  
時受け付けています  
問い合わせ：保健福祉課

【離乳食教室】  
離乳中期を迎えた赤ちゃんの保護者(お父さん、  
おばあちゃんも可)が対象  
問い合わせ：保健福祉課

【ちびっこランド】  
町内在住の2歳から4歳までの子どもと保護  
者を対象に親子の遊びの教室を実施。遊びの  
提案、地域の仲間づくりやお母さんの心と体  
のリフレッシュの場に  
問い合わせ先：保健福祉課

【家庭教室講座】  
子育て中の親と子(未就学児)を対象に親子  
の触れ合いや遊び、育児の学習、参加者同士  
の交流を目的に開催  
問い合わせ先：学びいな

## 母と子の健康支援

【乳幼児健康診査】  
子どものための健康診査、健康相談  
股関節脱臼検査、3〜4カ月児健診、10カ  
月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診  
問い合わせ：保健福祉課

【定期予防接種】  
子どもの感染症予防、感染症の流行を予防す  
るための予防接種  
法律で定められた年齢・回数・接種期間・指  
定医療機関であれば公費負担で接種  
問い合わせ：保健福祉課

## Voice 子育て中のお母さんの悩み、要望



あさみ りつ  
本多麻美さん・吏都くん  
もも  
萌音ちゃん  
(芦原)

悩みや相談は、ママ友に  
しています。  
ずっと家にいると、子ども  
たちもストレスがたまる  
と思うので、雨や雪の  
日に、いつでも屋内で遊  
べる施設が欲しいです。  
保育所などに通っていない  
親にとっては、一時的  
に預かってくれる場所、  
もっと金額の安いところ  
があるといいですね。

【その他の意見・要望】

- ・働いている女性が、妊娠・出産のために仕事を続けられない
- ・子育て中のしつけ、教育や発育などに対する不安がある
- ・親子が安心して集まれる身近な場所、イベントなどが少ない
- ・相談できる相手が少なく、孤立化している
- ・猪苗代ではサービス業、観光業に従事する親が多いと思うが、土、日、休日に子どもを預けられる相手、受け入れ制度や施設が少ない
- ・保育所、幼稚園や児童クラブなどの費用負担が大きい
- ・子どもが安心して医療機関を受診する体制が整っていない

## 育児と仕事は 両立できるのか

### 孤立を自立に 育児を育自に

経済不況などの社会情勢の変化は、深刻な就職難の時代を創りだしました。一度仕事を辞めると再就職が難しい時代。「育児のために仕事を休んだら、社会から孤立してしまうのではないか」。「家庭での育児の孤独感に耐えられるのか」など、仕事を持つ女性は、育児と仕事の両立に不安を覚えています。しかし、育児に専念すること



で、本当に社会から孤立してしまうのでしょうか。1人で悩んで、家の中で孤立するのではなく、子どもを連れて、子育てサークルや公園などに出かけてみましょう。子どものためと思って出掛けると、同じような境遇で悩んでいた人がいて、自分にも友人ができます。つまり、子どものおかげで、親が地域や社会とつながるのです。

家の中で孤独感を感じることを、子育てのせいにしていくうちに、「孤立」するままです。子育てで「孤立」するか「自立」するかは、親の考え次第。親が何事もプラス思考で考え、積極的に子育てをしようとすると、周囲の理解や協力が得られるようになります。地域社会とのつな

がりや新しい友人たちは、親自身を成長させるでしょう。育児をしながら自分も成長する「育自」。子どもの成長を願う親の行動は、そのまま自分自身の成長にもつながっているのです。

### 育児と仕事を 両立させます

育児と仕事の両立に悩むお母さんをサポートするのが、保育園や幼稚園などの施設です。町内の3保育所と2幼稚園では、預かり保育を実施し、お迎えの時間を午後6時までに延長。働く両親の負担を軽減しています。再来年度からは、幼保一体型の認定子ども園が開園する予

定です。すべての子どもが平等な教育を受け、すべての保護者が安心して働ける環境づくりを町が支えます。保育所や幼稚園に通っていない家庭の子育てをサポートするのは、認可外保育施設や子育てママさんです。子育てママさんは、保護者の病気や用事などで、一時的に保育が必要な乳幼児や児童を預かってくれるサービスで、期間や料金などを相談して決定します。小学校に入学した子どもを持つ家庭には、放課後児童クラブが対応します。学校開設日はもちろん、夏休みや冬休みなどの長期休業期間中も開設し、働く親が、安心して子どもを任せられる体制を整えています。

## フォーチュン・キディ・ガーデン

【入所基準】 0歳児～未就学児  
【保育料】 0～1歳児 月額47,250円  
2～3歳児 月額45,150円  
4歳以上 月額39,900円  
土曜日別料金 1日2,100円  
【開所日・保育時間】 日曜・祝祭日、年末年始(12/29～1/5)を除く日  
保育時間 午前8時30分～午後5時30分  
【昼食】 弁当、離乳食、ミルクは持参。  
問い合わせ：フォーチュン・キディ・ガーデン ☎63-1105

## 子育てママさん

保護者の病気や用事などにより、一時的に保育が必要な乳幼児や児童を預かってくれます。期間や料金については、相談に応じます。  
【宇月春見】 一時預かり・病児預かり  
※依頼者宅での預かり希望 (四ツ谷・☎62-4159)  
【佐藤亜紀・渡部正子】 平日保育・一時保育(日中) ※詳細は交渉時に(川桁・☎66-2410・☎090-2274-4026)  
【塩谷寿江】 一時預かり・病児預かり ※詳細は交渉時に(本町・☎62-3625)  
【鈴木サチ子】 一時預かり ※詳細は交渉時に(木地小屋・☎64-2861)  
問い合わせ：保健福祉課

## 町立幼稚園

【入園資格】 町内に住所があり、満4歳に達した日の翌日以降における年度の初めから小学校に就学するまでの幼児。  
【開所日・保育時間】 ・休園日 土、日曜・祝祭日、春季4/1～4/7、夏季7/21～7/24、冬季12/24～1/7、年度末3/19～3/31  
【預かり保育】 午前7時30分から午後6時まで、土曜日や長期休業中を含め、希望に合わせて利用できます。  
【保育料】 月額5,600円※預かり保育は、別に月額5,000円が掛かります。  
問い合わせ：教育委員会

## 子育てサロン「日向ぼっこ」

親子で参加して楽しんだり、交流を図ったりしながら、子育ての悩みや孤立感を解消する任意のグループ  
【対象】 子育て中の保護者と幼児  
【活動日時】 月3回 水曜日から土曜日  
【開所日・保育時間】 午前10時～午後2時まで  
問い合わせ：鈴木サチ子 ☎64-2861

## 町立保育所

【入所基準】 保育所に入所できる基準は、家庭での保育ができない場合です。  
【開所日・保育時間】 ・日曜・祝祭日、年末年始(12/29～1/4)を除く日  
・保育時間 午前8時30分～午後5時15分まで(ただし、保護者の勤務時間の都合で、上記時間での送迎が困難な児童は午前7時30分～午後6時まで)  
【保育料】 世帯の課税状況や入所児の年齢などによって決定  
同一世帯から2人以上の児童が入所する場合は、2人目が半額、3人目は無料  
問い合わせ：猪苗代保育所

## 放課後児童クラブ

【対象児童】 下校後、保護者が仕事などで留守のため、適切な保護が受けられない児童  
【開催日時】 月曜日～土曜日 午後1時～午後6時  
土曜日、学校行事などの振替日、長期休業中  
【負担金】 月額2,000円 ※減免制度あり  
問い合わせ：保健福祉課



## Interview 子どもたちに 早寝、早起き、 朝ごはんを

猪苗代小学校  
校長

久米本哲夫 さん  
Tetsuo Kumemoto

猪苗代小学校では、保護者との教育相談の機会を年3回設けています。保護者の悩み、子どものことなどを話し合い、情報交換をしているところです。そのほか、いつでも電話などで連絡をしていただければ、できるだけこたえられるように努力しています。家庭でやってもらいたいのは、子どもを元気に登校させることです。友だちと一生懸命勉強したり、遊びを楽しんだりして家に帰った子どもを、また次の日も元気で学校に來させてもらいたいということです。

次に「早寝、早起き、朝ごはん」ですね。子どもの心身の成長のためには、子どもに生活のペーシングを合わせる必要があります。猪苗代小学校の保護者は、その点での取り組みが素晴らしい。朝食の摂取率がほぼ100%なんです。100%ではないのは、たまたま抜けてしまっただけで、子どもに朝食を食べさせずに平然としているような親はいません。親の役目をきちんと果たす意識を持っているということですね。スポーツ少年団の活動にも熱心で、体の成長や運動を通して身につける礼儀などを指導してもらっています。

地域の皆さんには「ならぬことはならぬ」を教え、地域の中であいさつができる子どもを育ててほしいと思います。これからの時代、それがますます必要になっていくのではないのでしょうか。現在、猪苗代小学校では「イジメ0」を目指す取り組みをしています。学校の外など、目が届かない場所や家庭などは、保護者や地域の人などと連携して予防に当たる事が重要です。学校、親、地域が一体となって子どもたちの健全育成に努めたいと思います。



## Interview

**五十嵐一夫**さん  
(見瀬)

家の前の田んぼで、長男太陽くん、長女そらちゃんと子どもたちは最近温泉に夢中。休日には家族で出かけるそうです

「もともと家族みんなで子育てをするのが当たり前だと思っていました。だから家族にとっても、わたしにとっても、子育てをするのは特別なことじゃないんです」と話すのは、五十嵐一夫さん。介護の仕事をしながら、子育てを楽しんでいるイクメンです。

「妻のつわりがひどい時期には、食事を作りました。子どもが生まれてからも、おむつ交換やお風呂などに抵抗を感じたことは全くなかったですね」と振り返ります。

家族みんなの子育ては、現在も続いています。一夫さんや妻の良枝さんが仕事で遅くなるときには、一夫さんの父、昭一さんが子どもたちのご飯とお風呂を済ませて待っていてくれます。保育所の送迎も毎日という昭一さんは、イクメンの先輩です。

「父や妻と3人で晩酌をするのがコミュニケーションの時間です。いろいろな話をしますが、子育てについては、妻から不満が出たことはないですね」と一夫さんは話します。

「休みの日にパチンコがしたい、遊びに行きたいというお父さんの話も聞きますが、わたしは家において子どもたちと過ごしているのが楽しい。ことしの夏は暑かったので、よくカメリーナのじゃぶじゃぶ池で遊びました」よく顔を合わせる、パパ友もいると話す一夫さん。

「猪苗代にも、会津総合運動公園のように、遊具がたくさんある公園があるといいですね。弁当を持って、子どもたちと一日中遊んでいられますよ」と笑顔を見せました。



## Interview

**高久博**さん  
(八千代)

左から次男悠介くん、博さん、三男浩輔くん、長男佳佑くん。ことしの冬は3人でお父さんとスキーを楽しむ予定です

「育児に専念してみることに興味があった」と話す高久博さんは、次男の悠介くんが9カ月から1歳まで、三男の浩輔くんが10カ月から1歳3カ月までの間に育児休暇を取得したイクメンです。

現在でも、妻の陽子さんより帰宅が早いので、夕飯をつくる割合が多いといいます。

「普通のお父さんたちが知らないことを体験しているという面白さがありました。食事はミルクから離乳食に変わり、歩き出すところで、日に日に成長する姿が楽しみでした。しかし、その反面、よく聞く母親の孤立という感覚も体験しましたね」と当時を振り返ります。

「その時に強く思ったのが、育児や家事はやはり、共同作業であるということ。育児に関して苦手なことが多い父親でも、母親とは違う部分でかわかり、負担を軽減することができると、やるか、やらないかだ」と思ったとのこと。

「スポーツや外遊びはお父さん、本を読むなどはお母さんと自分ができる部分でかわかることが大切なのだと思います。ほかのお父さんたちもぜひやってみてほしいですね。そして、お母さんたちにひと言。お父さんは、男の人なりにしか育児ができないので、お父さんの育児は見ないこと。見ても口に出して怒ったりせず、黙っているか、褒めるくらいでちょうどいい。寛大に見守ってあげるようにすれば、育児に参加する人ももっと増えるのでは」と笑顔で話しました。

## 第3章

# カッコいいぜ！イクメン

積極的に育児を楽しむお父さんはカッコいい。そんなお父さんたちを世間では「イクメン」と呼びます。「イクメン」が家族にもたらすものについて検証します。



### 「イクメン」とは

一昔前の日本では、男性は仕事、女性は家事や育児をするというのが一般的な家庭でした。近年、社会情勢は大きく変化し、女性の社会進出が進み、男女共同参画社会の意識が浸透し始めました。しかし、男性が家事や子育てに積極的にかかわることはまだまだ少なく、働く女性が仕事と育児の二者択一を迫られることが多いのが現状でした。

最近、そんな状況を打破する、頼もしい存在に注目が集まっています。それが「イクメン」です。

### 「イクメン」増加中

「イクメン」とは、積極的に育児に参加し、育児を楽しむ男性のことです。

仕事は、わたしたちの生活を支える重要な役割を担っていますが、一方で、家事や育児なども生活には欠かせないものです。この両方が充実することで、わたしたちの人生は、より豊かなものになります。

これまで、仕事が忙しく、子育てにかかわる時間がなかった男性の間に、ワーク・ライフ・バランス(仕事と家庭の調和)という考え方が広がりつつあります。自分の仕事と家庭を見直

すことで、少しずつではありませんが「イクメン」が増加しています。

### 育児からイクメンへ

男性が家事や育児にかかわることは、自分自身のためにもなります。

例えば、仕事と家事・育児を両立させるためには、上手な時間配分が必要になります。この配分を考え、実行する能力は、そのまま仕事にも応用できます。子どもと一緒に過ごすことで新しい人脈や友人ができ、活動範囲も広がるでしょう。

家庭内では、ママの育児不安



## さあ、お父さんたち、イクメンに変身だ！

やストレスを和らげ、孤立感を軽減させると同時に、女性の社会進出をさらに促すことにもなります。子どもは、普段あまり接することができないパパと触れ合うことで、精神的な安心感を得られます。一緒に運動などをすることで、身体の健全な発達にも役立つでしょう。

その昔、育児を免除されて仕事に打ち込むお父さんは「育児」でした。

現代の「イクメン」は、ママをストレスという敵から守り、まっすぐ伸びようとする子どもを助ける、カッコいい家族のヒーローなのです。



# 急がないで ゆっくりと子育てを 楽しんでほしい



子育てサロン「日向ぼっこ」代表  
鈴木サチ子さん

Sachiko Suzuki

21年9月にスタートした子育てサロン「日向ぼっこ」は、子育て中の家族が気軽に立ち寄り、自由に遊び、親子同士の交流や情報交換などもできる、屋根のある公園のような場所です。月3回程度、水曜日か土曜日を開催日として、町農村環境改善センターで活動しています。これまでに、親子で約1000人がこのサロンを利用しました。サロンを主宰する鈴木サチ子さんにサロンの取り組みなどについて話を聞きました。

町の保育士として40年間勤務した経験を持つ鈴木さんは、保育所や幼稚園に通っていない子どもやその親のことが、日ごろから気になっていたと話します。「保育所や幼稚園に通っていない子どものお母さんは、常に友人や先生たちと会う機会があります。疑問、相談や心配事があれば、先生に聞く、ほかの保護者に聞くということが比較的簡単にできるんです。しかし、通っていない家の親はそうはいきません。相談する相手もなく、孤

立していると感じている親、仕事と両立したいと考えている親など、悩んでいるひとがたくさんいるはず。そういう人の相談相手が必要だと感じていました」とサロンを開設した理由を話します。

子育てに悩むお母さんたちの相談相手になりたい。子どもとのかかわり方などをアドバイスしてあげたい。その思いは、サロンの利用者の思いと一致しました。利用者はサロンを楽しみにし、なるべく多く開催してほしいと要望が出るようになりました。

現在の月3回の活動では、用事がある、その日は参加できないという人がカバーできない。もっと利用したいという要望にもこたえられる方法を探し、NPO法人化という答えにたどりつきました。

「4月から活動できるように申請をしました。月曜日から金曜日まで、週5日開設する予定です。これで今まで以上に参加しやすくなると思います」と鈴木さんは話します。子どものために真剣に考え、悩んだり、考えたりするお母さんたちの強い味方になることは間違いありません。

「お母さんたちは、保育所や幼稚園の子ども、同年代の子ど

もと自分の子どもを比べてしまいがちです。どうしても子育てを急いでしまふんですが、その必要はありません。子どもと一緒にゆっくりと子育てを楽しむ。そうすることで、子どもと一緒に親も成長していくんです」と語る鈴木さん。

最後に、お母さんたちに必ずやってほしいスキップの方法があるそうです。

「子どもと目線を同じ高さにして、顔と顔を向かい合わせて話しかけてください。そして、1日1回は必ず抱っこをしてあげてください。そしてぎゅっと抱きしめてあげてください。あなたの愛情が子どもたちに伝わるように」と鈴木さんはやさしい笑顔で話しました。



子育てサロン「日向ぼっこ」の活動の様子

## 取材を終えて

例えば、夏の高校野球、甲子園での試合を思い出してください。テレビの前のあなたは、自分の県の代表を応援しているでしょう。そして、その試合が終わり、あなたは次の試合を観戦しています。縁もゆかりもない、初めて見る選手たち。でも、あなたは、その選手たちを応援しています。心の中で、頑張れとエールを送っています。きっとそれは、選手たちが本気で頑張っているのが分かるから、選手たちの思いが、あなたに伝わっているからだと思います。

そんな人が増えれば、地域が変わってきます。

核家族でも大家族でも変わりなく子育てができる町、家族と地域住民と町が一体になって地域の子どもを育てていく町をつくるきっかけは、あなたの本気です。

本気で頑張っている人は応援したくなるものです。本気で子どもと向き合い、本気で子育てに取り組み、奮闘するその姿を、周囲の人たちは見守っています。「自分もあの人のように子育てに取り組んでみよう」

町や地域が協力してくれるから、子どもが育てられるのではありません。あなたが一生懸命に頑張っているから、本気で子育てをしているから、町や地域が応援してくれるのです。

「あんなにももらえる子どもは幸せだろう」

そう思う人が増えてくると、あなたも周りの頑張っている人たちが目につけてきます。

子どもと親が手と手を取りあって、共に成長していこうとするその姿を、あなたは応援するでしょう。もしかしたら、仲間になって、一緒に頑張ろうと声をかけるかもしれません。

子どもを健やかに育てようという家事や育児を手伝うお父さん。肩の荷が少し軽くなって笑顔が増えたお母さん。それをほほえましく見つめる地域の人たち。そんな人たちの愛に育まれて成長する子どもは、受け取った愛をみんなに返そうとします。

「守られ、育てられた」子どもたちは、やがて家族や地域全体を「守り、育てる」人間に成長します。

子どもたちを脅かす負の連鎖を、正の連鎖に変えるヒントが見つかった気がします。

特集「守り、育てる」子育てを  
終わり

# 受賞おめでとうございます

## 自治功労者表彰式・合同表彰式感謝状伝達式

22年度町自治功労者表彰式は11月3日、町役場で開かれました。自治、教育、産業、民生の分野で公共の福祉や町政に功労のあった12人を表彰、寄付などをした善行者3人と1団体に感謝し、その功績をたたえました。

午前10時から挙行された表彰式には受賞者をはじめ町、町議会、関係機関・団体の来賓など約40人が出席しました。津金町長が「これからも町政発展のため指導、協力をお願いします」とあいさつをした後、功労者と善行者にそれぞれ表彰状、感謝状が贈られました。

表彰に続いて、鈴木武喜町議会議長が祝辞を寄せました。受賞者を代表して山野邊喜勝さん(75)が「受賞の感激を胸に刻み、これからも地域社会に貢献していきたい」と謝辞を述べました。

表彰に続いて、鈴木武喜町議会議長が祝辞を寄せました。受賞者を代表して山野邊喜勝さん(75)が「受賞の感激を胸に刻み、これからも地域社会に貢献していきたい」と謝辞を述べました。

### ◇有功者表彰

▽体育教育発展に対する功績  
 〓鈴木猛史

### ◇功労者表彰

▽体育教育発展に対する功績  
 〓遠藤尚▽区長としての功績  
 〓山内新榮、小椋隆夫、江花俊和、吉田昌弘▽体育協会会長としての功績  
 〓佐藤一▽社会教育委員としての功績  
 〓山野邊喜勝、遠藤富士子、秋山祐伸▽文化財保護審議委員としての功績  
 〓岡部孝助▽体育指導委員としての功績  
 〓渡部喜則

表彰された皆さんは次のとおり(敬称略)。

津金町長を中心に受賞した皆さん



### ◇善行者表彰

町の公益のため多額の私財を寄付された功績  
 〓野口英世博士のふるさと猪苗代応援寄付金  
 〓遠藤昭二、中村昭一▽パリ美の解放展最高賞受賞作品の寄贈  
 〓松崎徹▽会津藩祖保科正之公関連歴史跡誘導標識板一式と町内3中学校にテントを寄贈  
 〓猪苗代ライオンズクラブ

22年度合同表彰式感謝状伝達式は11月13日、学びいなかで開かれ、各種コンクールの受賞者などに賞状、感謝状が贈られました。

表彰された皆さんは次のとおり(敬称略)。

22年度「健全な社会環境づくり運動」  
 標語コンテスト入選者

### 【小学生の部】

最優秀賞 山口玲菜(猪苗代) 優秀賞 佐藤凱矢(千里)、岡野大我(猪苗代)、菊川麻依子(同) 佳作 小川あかり(猪苗代)、笹生真由(同)、遠藤滉介(翁島)

### 【中学生の部】

最優秀賞 田澤駿(猪苗代) 優秀賞 山本早希、柴理人、五十嵐修一(すべて猪苗代) 佳作 二瓶あすか(吾妻)、阿部まゆり(猪苗代)、吉川優香(同)

### 【高校生の部】

最優秀賞 齋藤千裕(猪苗代) 優秀賞 長谷川杏璃、五十嵐訓子、岩沢里美(すべて猪苗代) 佳作 渡部智、渡辺早也佳、渡部夏奈(すべて猪苗代)

### 【一般の部】

最優秀賞 佐藤春子(神明町) 優秀賞 篠原ミツ(神明町)、山内隆幸(神明町)、山内喜世子(神明町) 佳作 小須田利子(小水沢)、山田英作(名家)、佐々木裕美子(三城瀨)

22年度「ごみ減量化・リサイクル推進ポスター」コンクール入選者

最優秀賞 大槻佳乃子(千里) 優秀賞 荒川美咲(千里)、大坂龍裕(長瀬)、北島佳奈(千里) 佳作 小坂橋玲香(猪苗代)、古川顕志郎(翁島)、野矢隆史(長瀬)、川井千乃(翁島)、佐藤百花(千里)、渡部大輝(長瀬)



「健全な社会環境づくり運動」標語コンテスト、高校生の部で最優秀賞を受賞した齋藤千裕さん

## 住民基本台帳閲覧状況のお知らせ

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項に基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況についてお知らせします(21年11月から22年10月までの1年間)。

- ① 請求機関・申出者の名称(委託先)
- ② 請求事由・利用目的の概要
- ③ 閲覧年月日
- ④ 閲覧に係る住民の範囲の順にお知らせします。

### ◆国、地方公共団体の機関からの請求(法第11条)

- ① 自衛隊福島地方協力本部 本部長 馬場清美
  - ② 自衛官の募集に伴う広報活動のため  
 ③ 21年12月8日
  - ④ 町内全地区
- (1) 平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれまでの男女 202人  
 (2) 平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれまでの男子 65人

- ① 福島県直轄理事(株式会社ITスクエア 代表取締役社長伊藤則明)
- ② 福島県の今後の施策の参考とするため  
 『22年度福島県政世論調査』



### ◆個人または法人からの申し出(法第11条の2)

- ① 日本銀行情報サービス局 局長 大川昌利(株式会社日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木稲博)
  - ② 経済環境の変化による生活者の意識や行動への影響を把握し、日本銀行の業務運営上の参考資料とするための『生活意識に関するアンケート調査』  
 ③ 22年6月2日
  - ④ 猪苗代・翁島・長瀬地区の平成2年7月31日以前生まれの男女 15人
- ▼問い合わせ先  
 町民生活課 町民生活業務  
 ☎(62) 2114



写真上 42.195km(グラウンド約282周)を2時間52分53秒という記録で走り抜いた長瀬スポーツ少年団の児童と保護者  
写真下 仮装して走るの初めての体験。笑顔の児童たち

## 30周年祝いマラソンに挑戦

長瀬スポーツ少年団の創立30周年記念マラソンは11月14日、同校グラウンドで開かれました。

マラソンには約40人の児童が参加。2チームに分かれ、1周150mのグラウンドをリレーしながら42.195kmを走り抜きました。児童たちは、いろいろな衣装に仮装したり、相手チームを追い越すために全力で走ったりと思いのスピードで走りながら、友だちと一緒にゴールを目指しました。

最後の1周になると、誰からともなく全員が走り出し、子どもたちと父兄がみんな一緒にゴールテープを切りました。野矢実団長は「子どもたちがすごく楽しんでくれてよかった。父兄にとっても、いい思い出になりました」と話しました。

ソフトボール主将の阿部晴希さんとミニバスケットボール主将の遠藤咲良さんは「みんなで一緒に、楽しく走れてよかった」と笑顔で話しました。



写真上 日ごろの活動の成果を発表する翁島小学校5年生の児童  
写真下 パネルディスカッションに参加し、意見を発表した猪俣りおさん(左)と佐藤夏姫さん(右)

## 環境保護への取り組み発表

猪苗代湖周辺の3市町の小学生らによる「環境フォーラム2010 in いなわしろ」は11月18日、学びいなどで開かれました。町と町教育委員会が主催するこのフォーラムには、会津若松市の湊小学校、郡山市の湖南小学校や町内の翁島小学校の児童や関係者など約120人が参加しました。

3校の児童らが「私たちの環境保全」と題して、水生植物や水質の調査、森林環境の学習など日ごろの活動の成果を発表。その後、猪苗代湖の自然を守る会の鬼多見賢会長が「猪苗代湖の水草について」と題して講演、各校の代表児童によるパネルディスカッションも開かれました。

翁島小学校の猪俣りおさんは「緊張したけどはつきり話すことができよかった」佐藤夏姫さんは「水環境や水生生物などを守りたいと強く思った」と感想を述べました。

# スクールトピックス & ニュース INAWASHIRO



写真上 米を受け取った生徒たち。左から渡部侑雅さん、中村アイリンさん、原田琴乃さん。合格目指して頑張っている  
写真下 JAあいつの五十嵐代表理事専務が生徒たちに米を手渡しました

## お米を食べて志望校合格を

JAあいつから町内の3中学校の3年生へ「合格祈願米」を贈る贈呈式は11月15日、役場正庁で開催されました。

この米は、会津若松市立第六中学校の生徒らが手植えをし、収穫後は会津美里町の文殊院清龍寺で祈祷をしたコシヒカリ。JAあいつの五十嵐孝夫代表理事専務は「米とみそ汁で十分な体力をつけて受験に臨んでもらいたい」と生徒らを激励、各校の代表と先生たちに人数分の米を手渡しました。

猪苗代中学校の原田琴乃さんは「お米を作ってくれた若松六中の生徒やJAの皆さんに感謝し、志望校合格を目指して頑張る」、東中学校の渡部侑雅さんは「皆さんに感謝をしながら全力で頑張りたい」、吾妻中学校の中村アイリンさんは「米を食べて、規則的な生活をしながら全員合格を目指して頑張る」と、それぞれ決意とお礼を述べました。



写真上 各家庭のアイドルが集合して一緒に踊ったCKG8子どもたちは「楽しかった」と感想を話しました  
写真下 音楽劇「どうぞのいす」では園児たちが素晴らしい演技を披露しました

## 園児らが見事な演技を披露

町内の保育所、幼稚園では、次々と保育発表会が開かれています。千里幼稚園(鈴木勝義園長)の保育発表会は11月26日、同園で開かれ、園児ら52人が日ごろの練習の成果を披露しました。

リズム体操の「にんにんにんじゃ」「りんごのピエロが行くよ」などに続き、全園児による「おおきな古時計」の合唱、国民の人気アイドルAKB48に扮したCKG8(千里きりん組ガールズ8)や白虎隊の剣舞などが次々と繰り広げられました。

踊りや劇に取り組む園児らの一生懸命な姿に、会場からは大きな拍手や歓声を送られました。

年長組の音楽劇「どうぞのいす」では、園児らが見事な演技を披露。幼稚園最後の発表会をビデオカメラにおさめようと陣取った保護者らは、ファインダー越しにわが子の成長を確認し、目を細めていました。

第14回  
猪苗代  
新そば祭り  
14th  
Inawashiro new soba  
festival

猪苗代の秋の風物詩「新そば祭り」  
祭りとそばができるまでの  
一部始終をカメラが追った



冷涼な気候、清らかな水と澄んだ空気からできる猪苗代のそばは、全国に誇れる逸品。初雪の音が聞こえるこの時期、待ちに待った「新そば」の季節を迎える。

今年で14回目を迎えた「猪苗代新そば祭り」は11月13、14の両日、カメラリナーで開かれた。猪苗代産のそば粉を、「猪苗代手打ちそばの会」の名人たちが打つ。匠の手で打たれたつなぎなしの十割そばは、温かい「祝言そば」と冷たい「ざるそば」で振る舞われた。県内外から訪れた約4000人の来場者は、▽ひきたて▽打ちたて▽ゆでたて「3たて」の新そばを堪能した。

そばだけではなく「天ぷらの盛り合わせ」なども振る舞われ、その食材のほとんどは猪苗代産。来場者は、そばだけではなく、猪苗代の幸を心ゆくまで味わった。

私たちにとっての「日常」は、来町者がお金と時間をかけても得たい「極上」。この町には、全国に誇れるものが数多くあるのだ。

猪苗代の「日常」は訪れる人にとって「極上」

- 1\_春に巻かれた種は、夏の終わりに白い花を付ける
- 2\_10月中旬、収穫の時期を迎える
- 3\_名人の技に見とれる清野美味さんと鷺くん(福島市)。匠の技のすごさは子どもにも伝わる
- 4,5,6,7\_つなぎなしのそば粉を打つには、卓越した技術が必要。匠たちはいとも簡単にそばへと仕上げていく
- 8\_最高のそばを最高の笑顔で振る舞う





## モーグル選手を地域で支援

モーグルのトップ選手と契約結ぶ



左から上野、附田、星野、遠藤、大友の各選手

県や磐梯山周辺地域などで行く「スキーリゾートふくしま創造会議」は11月1日、バンクーバー五輪男子モーグル7位入賞の遠藤尚選手(忍建設スキー部)、附田雄剛選手、上野修選手、大友徹也選手、星野純子選手(共にチームリステル)の5選手とスポンサー契約を締結、町役場で記者会見を開きました。

契約料は1人当たり40万円で、各選手はウェアに世界選手権のロゴと「会津磐梯山 SKI」と書かれたワッペンを付けて競技に挑みます。各選手は、地域ぐるみの支援に感謝しながら「会津磐梯山エリアを世界に向けて発信したい」と意気込みを語りました。

## 盤上で繰り広げられる熱戦

学びいなどで町民囲碁将棋大会開催



真剣な表情で勝負に挑む参加者ら

第57回町民親善囲碁将棋大会は11月23日、学びいなどで開かれ、約30人が参加して囲碁や将棋の腕を競い合いました。各部門の入賞者は次のとおりです(敬称略)。

- ▶ 囲碁の部一般A：①小川昭子 ②鈴木英明 ③渡部秀寿
- ▶ 囲碁の部一般B：①塩谷慶一 ②押田幸一 ③五十嵐弘
- ▶ 将棋の部一般A：①高畑初正 ②野矢雅仁 ③五十嵐信春
- ▶ 将棋の部一般B：①山内誠 ②国井正一
- ▶ 将棋の部中学生クラス：①加藤駿太
- ▶ 将棋の部小学生クラス：①鈴木琢朗 ②大堀佑騎 ③鈴木康之

## 町の教育振興のために寄付

猪苗代L Cが創立45周年記念事業



町内3中学校にそれぞれテント1張りを寄贈しました

猪苗代ライオンズクラブ(宇月晴彦会長 以下猪苗代L C)と横浜ポートヒルライオンズクラブ(窪田章七会長)は、猪苗代L Cの創立45周年記念事業の一環として、町内の土津神社周辺の歴史遺産を紹介する標識・案内板を町教育委員会に寄贈しました。また、同クラブから町内3中学校にそれぞれテント1張りが寄贈されました。

10月26日、現地などで開催された贈呈式には、L C役員と土屋重憲町教育長らが出席。土屋教育長が「案内板などを有効に活用し、町の教育振興に役立てたい」と感謝を述べました。

## チームワークで町の部2位

ふくしま駅伝猪苗代町チーム活躍



女子のエース区間、華の1区で区間4位と好走を見せた鈴木美姫選手

第22回市町村対抗県縦断駅伝競争大会(ふくしま駅伝)は11月21日、白河市総合運動公園陸上競技場から福島県庁までの16区間、96.2kmのコースで開かれました。

県内51チーム、816人が参加したこのレースで、猪苗代町チームは町の部2位、総合13位と過去最高タイとなる成績を上げました。全力を出し切り、全員でタスキをつないだ選手の頑張りを写真で紹介しします。

- 1\_ 第2区の星竜選手 2\_ 6区の半澤拓見選手が7区の小川広選手の背中を押して応援 3\_ 9.2kmの最長区間を走り抜いた10区の水上市崇史選手から11区菅井彩瑛選手へ 4\_ 8区小林嵩史選手から9区岩下郁美選手へリレー 5\_ 15区古川紗帆選手の力走 6\_ 町の部区間賞を獲得した13区五十嵐史朗選手から14区齋藤涼選手へ 7\_ 最終16区は松崎政継選手 8\_ レース終了後ゴール前で記念写真 9\_ 4区の高丸富男選手が順位を押し上げ5区の渡部司選手へ





## 猪苗代の伝統文化の継承へ

おシンさんの嫁入り保存会を設立



あいさつをする本間昌儀会長(中央)

町内の昭和初期の結婚式を再現する「おシンさんの嫁入り」。本年度の開催が見送られたこのイベントを保存継承しようと、町民有志が立ち上げた「おシンさんの嫁入り保存会」の設立総会が11月16日、学びいなかで開かれました。

約50人が参加した設立総会では、発起人代表の本間昌儀さんを保存会長に選出し、役員などを決定。町内の各小学校への啓発活動や6月11日のイベント開催などの事業計画を決定しました。

本間会長は「これからは町民がイベントを作っていく時代。皆さんの協力をお願いしたい」とあいさつしました。

## シーズン中の無事故を祈願

猪苗代スキー場で安全祈願祭開催



関係者らが今シーズンの安全を祈願しました

猪苗代スキー場の安全祈願祭は12月2日、同スキー場「I・S・K」で開催されました。

祈願祭には町内の関係団体やスキー場関係者ら約50人が出席、玉ぐしをささげ今シーズンの安全と盛況を願いました。

神事後、佐々木真一猪苗代スキー場組合理事長が「スキー場を取り巻く環境が厳しいと言われてから久しいが、本年も共通パンフレットや観光商品券いなチケの発行などを後押しとして、多くのスキーヤー、スノーボーダーが来場してくれることを願う」とあいさつをしました。

## 児童虐待防止の理解深める

改善センターで健康講演会を開催



児童虐待の実態などについて語る安部主幹兼次長

町と町保健衛生連絡協議会が主催した健康講演会は11月27日、町農村環境改善センターで開かれました。

津金町長があいさつの後、今田かおる町保健衛生連絡協議会長が、講師を務める会津児童相談所主幹兼次長兼一時保護課長兼児童福祉司の安部郁子さんを紹介しました。

安部さんは、児童相談所の仕事について簡単に説明した後、実際に相談所に寄せられた児童虐待事例などについて話し、子どもを健やかに育てるための家庭や地域環境づくりの大切さを力説しました。

## ヒシを使ってまちおこしを

町商工会女性部がヒシの料理学ぶ



湖岸から採取したヒシの調理に挑戦する女性部員ら

町商工会女性部(神トシ子部長)は11月11日、猪苗代湖の自然を守る会の鬼多見賢会長を講師に迎え、猪苗代湖北岸に繁殖するヒシの実を使い、まちおこしにつなげる勉強会を開きました。

参加した約10人の部員らは、湖岸に打ち上げられたヒシの実を採取した後、ゆでたり、いためたりして試食。「塩をまぶすとおいしい」などと話しながら、商品化の可能性を模索しました。

神部長は「腐敗したヒシは水質悪化の一因になる。ヒシを商品化し、町の特産品にできれば、水質の悪化も防げるのでは」と話しました。

## 地域に愛される病院として

町立猪苗代病院でイベントを開催



町民と病院職員が交流を深めたイベントの様子

町立猪苗代病院の「ふれあいの日」イベントは12月2日、同病院で開かれ、町民らが病院職員らと楽しい時間を過ごしました。

「高齢者や地域の皆さんに病院を身近に感じてほしい」と話す渡部幸子総師長らが、血圧測定、口腔ケア、サプリメントの上手な使い方や薬の飲み方などの相談に応じたほか、腰痛やインフルエンザ予防に関する小冊子などを配布しました。

病院を訪れた町民らは、振る舞われたお茶やコーヒーを飲みながら、リラックスした表情で病院職員と話し、自分の健康管理などについて理解を深めました。

## 男たちが4品の料理に挑戦

男の料理教室で厨房がにぎわう



鮭のホイル焼きに挑戦する参加者ら

男の料理教室は12月1日、町農村環境改善センターで開かれ、20人の男性が参加して慣れない料理に挑みました。

食生活改善推進員9人が指導に当たり、鮭のホイル焼き、貝だくさんの味噌汁、ホウレン草和え、水菜とチーズのサラダなどの4品を作り、午後からは、紙芝居やメタボ予防の講話などで食と健康の関心に理解を深めました。

初めて参加した笠間一嘉さんは「何かを作るときは、いつも単品の簡単な料理。今日は4品ということで難しかったですが、達成感があります。次回も参加したいですね」と感想を述べました。

# お菓子より愛をあげましょう

近年、子どもの肥満が問題になっています。文部科学省の調査によると、子どもの肥満は、この30年で約2倍に増加しています。同調査では、県内の9歳の児童の15%以上、7人に1人以上が肥満であるとの結果も出ています。

肥満がなぜいけないのか。それは、寿命を縮めるからです。肥満は小児生活習慣病の危険因子です。大人だけではなく、子どもでも肥満傾向が続けば、悪玉コレステロールや中性脂肪が蓄積します。このため血液循環がスムーズにいかなくなり、高血圧や脂質異常症、動脈硬化が起る原因になります。肝臓に脂肪がつくと肝機能が低下し、それが原因になって糖

## 肥満が子どもの寿命を縮める

子どもたちは、お菓子、ファストフードやジュースが大好きしかし、子どもの健康を考えるとき、与え過ぎは禁物です。皆さんは、知らず知らずのうちにお菓子などを与え過ぎてはいませんか。

飲み物	スティックシュガーの本数(1本=3g)
乳酸菌飲料 (80ミリリットル)	4本
野菜ジュース (190ミリリットル)	5本
スポーツドリンク (500ミリリットル)	8本
ヨーグルトドリンク (コップ1杯)	12本
サイダー (350ミリリットル)	13本
コーラ (350ミリリットル)	14本

※各飲み物の砂糖の量は、おおよその目安です。実際は商品ごとに違います。

右の表は、それぞれの飲み物にどのくらいの量の砂糖が入っているかを示したものです。缶コーラ1本には、スティックシュガー14本分の砂糖が入っています。また、子どもが大

尿病になる可能性も高くなりやす。普通なら早くても40歳代くらいになる病気に、10歳代・20歳代になってしまいう危険性があるのです。

## 子どものための生活習慣を改善

好きなポテトチップス1袋は、500キロカロリーのエネルギーがあります。ポテトチップスとジュースを片手にテレビゲーム。子どもがいる家庭ではよく見かける光景かもしれません。食べ過ぎには注意が必要です。

子どもの食生活を一般的に見直してみよう。朝食を食べない、食事の時間が不規則、食べたいものだけを多く食べる、お菓子やインスタント食品が好き、外食が多い、水分補給はいつもジュース、ごはんのかわりにお菓子を食べるなど、このような食生活は、肥満の原因になります。そのほかにも肥満につながる生活習慣として、遅寝遅起き、テレビやテレビゲームの時間が長い、外遊びが少ないなどが挙げられます。

子どもの食生活や生活習慣の乱れには、大人の生活が大きく影響しています。子は親を映す鏡。親子が一緒になって食生活や生活習慣を改善していくこと

が大切です。  
お菓子やジュースは決めた量を守って

小さい子どもがぐずると、食べ物で機嫌をとったり、ご褒美に食べ物を与えたりすることはありませんか？その場しのぎのご機嫌取りが積み重なり、愛するわが子の寿命を縮めることになるかもしれません。もちろん、皆さんはそんなことを望んではいないはずです。

お小遣いは、むやみにたくさん与えない。お菓子やジュースは、時間や量を決めてあげる。子どもには体を使ったお手伝いをさせる。など、子どもと一緒にルール作りをしてみたいかがですか。

子どもたちに必要なのは、たくさんのお菓子やジュースではありません。そういうものはなるべく控えるようにして、たくさん愛情で子どもたちの空腹を満たしてあげましょう。

▼問い合わせ先  
保健福祉課 健康づくり業務  
☎(62)2115



大好きなパパに抱っこされて、にっこり笑顔の有莉愛ちゃん

「身長を生かして将来はモデルか？それともバレーボール選手か？」と家族みんなで話し合っているそうです

## 渡部 有莉愛 ちゃん

平成22年2月生まれ  
～西久保正紘さん・祥子さん夫婦の長女

「仕事が終わる日は、なるべく3人で一緒に過ごしています」と話すパパの正紘さんと、「最近はおもちゃの音楽に合わせて、歌らしきものを歌っていますね」と笑うママの祥子さん。2人の中で、有莉愛ちゃんも「機嫌の様子です。パパの「高い高い」とお風呂が大好きな有莉愛ちゃんは、パパがいるだけで大はしゃぎ。一緒にお風呂ともなれば、さらにニコニコしているそうです。

「おじいちゃんやおばあちゃんや遊ぶだけでも、ぼくが近づくことさらに笑顔になる。そんなところがかわいいですね」と話す正紘さん。「今から嫁にはやらないって言うてますよ」と祥子さんが教えてくれました。

※「笑顔でこんにちは」に掲載希望の方は広報担当まで申し出てください。  
☎(62)2111

# サークル紹介

## Circle introduction

猪苗代吹奏楽団は、昭和42年、「農村に音楽の息吹を」を合言葉に結成され、活動43年目を迎えた社会人バンドです。20回目を迎えるいなわしろ音楽祭をメインに、磐梯まつり音楽パレードや町民運動会での演奏、さらには町内の小学校への指導など、幅広く活動しています。

「町の活性化、音楽文化の向上と音楽を通してまちおこしに寄与することを目的として、現在29人で活動しています」と話すのは齋藤直団長。「仕事の関係で、なかなか団員がそろわない。一緒に練習できないのが悩み」とも話します。

猪苗代吹奏楽団では、随時、団員を募集しています。音楽に興味のある人は、学びなかに連絡して、ぜひ練習を見学しに来てください。学びな ☎(72)0180

※このコーナーでは、活動をPRしたい団体を募集します。希望する団体は広報担当まで問い合わせてください。☎(62)2111

## 猪苗代吹奏楽団

(齋藤 直 団長)



(写真左) いなわしろ音楽祭の演奏曲を練習する団員の皆さん  
(写真右) 「団員を募集しています」と話す齋藤団長

いなわしろ音楽祭に向け、練習にも熱が入ります



## 町内イベントの報告

### ■保科正之公生誕 400 年を来年に控え、顕彰事業 「～会津藩祖・徳川二代目将軍秀忠の子～ 保科正之公が眠る地・猪苗代の空のもとに集まろう」 が開催されました

会津藩祖・保科正之公が 23 年で生誕 400 年を迎えるに当たり、猪苗代の偉人を考える会会員らを中心に誕生したのが、保科正之公生誕 400 年記念事業実行委員会です。

同会が主催した顕彰事業「保科正之公が眠る地・猪苗代の空のもとに集まろう」は 10 月 31、11 月 1 日の両日、町内で開催されました。

31 日は学びいなで記念講話やパネルディスカッションなどが実施され、町内や正之公ゆかりの地、長野県伊那市などから約 300 人が参加しました。実行委員長の津金町長が「正之公の人物像について、より広く知られる機会になってほしい」とあいさつをした後、記念講話に入りました。

講話では、篤姫や新撰組などの大

河ドラマを手掛けた NHK の屋敷陽太郎チーフプロデューサーが、来年の大河ドラマ「江～姫たちの戦国～」の制作の舞台裏や数々の裏話などを、笑いを交えながら話しました。

パネルディスカッションでは、猪苗代の偉人を考える会の小松山六郎さんがコーディネーターとして登場。正之公ゆかりの地（高遠、山形、会津、猪苗代）から参加したパネラーが「正之公を育んだ人たち」をテーマに、正之公の人柄、事蹟や関わり合った人たちについて語りました。

本町からは、猪苗代の偉人を考える会の江花俊和会長がパネラーとして参加、これまであまり知られていなかった正之公のエピソードなどを披露しました。

その後のアトラクションでは、会



保科正之公

津東山芸妓衆が華麗なおどりを披露し、会場を訪れた参加者らを魅了しました。

夜には、正之公が眠る土津神社の社人町、土町地区の民宿街で「保科正之公を語る夕べ」が開かれ、参加者と地区住民は、酒を酌み交わしながら親睦を深め合い、来年の再会を約束しました。

1 日は、正之公の墓参りと周辺を散策する史跡巡りが開催され、約 50 人が参加しました。猪苗代の偉人を考える会の鈴木清孝さんの案内で、磐梯神社など正之公ゆかりの史跡を巡り、会津藩の礎を築いた偉人に思いをはせました。

実行委員会の会員らは、「本番となる来年に向け、さらに意識を高め、多くの皆さんに正之公と本町のことを知ってもらえるように活動していく」と意欲を見せました。



大河ドラマ制作の舞台裏などを語った屋敷陽太郎チーフプロデューサー



パネルディスカッションでは、正之公の知られざるエピソードが明かされました



会津東山芸妓衆の見事な踊りが観客を魅了しました



「保科正之公を語る夕べ」では参加者らが互いに親睦を深めました



土津神社や磐梯神社など正之公ゆかりの地を巡りました

## 猪苗代町体験交流館からのお知らせ

### ■成人式の申し込みはお済みですか

「大人」への第一歩を踏み出す皆さんの門出を祝う成人式を下記の日程で開催します。出席を希望する人で、まだ申し込みを済ませていない人は、至急電話で連絡してください。

●日時：23 年 1 月 9 日(日)

①午後 1 時～午後 1 時 50 分(受付)

※混雑が予想されます。余裕を持って来館してください。

②午後 2 時～午後 3 時 30 分(式典・記念撮影)

●場所：学びいなホール

●対象：平成 2 年 4 月 2 日～3 年 4 月 1 日に生まれた人のうち、町内に住所がある人または町内の中学校を卒業した人。

●その他：事前に申し込みをしていなくても出席することはできますが、印刷の都合上、12 月 22 日(水)までに申し込みがないと、「成人のしおり」に名前を掲載することができません。

## 編み物教室に参加しませんか



生徒の皆さんの力作が、学びいな祭りで展示されました

あなたの手元に、編みかけになっているものや編み方が分からなくなってしまったものなどはありませんか？

町体験交流館では、古川和子さん(松橋)がボランティアで講師を務める編み物教室を開催します。

全員が同じ作品を作るという形式ではなく、一人一人の作品に合わせた指導をしますので、受講を希望する人や詳しい内容について知りたい人は、下記まで連絡してください。

●期日：23 年 1 月 13 日、20 日、27 日、2 月 17 日、24 日、3 月 3 日、10 日(全 7 回 木曜日)

●時間：午前 9 時～午後 3 時 ●会場：学びいな

●受講申し込み・問い合わせ先：☎(66)3339(古川)

## 教育委員会コラム

### 第八回

テレビでクイズ番組がはやっていて。数  
学や理科、歴史や文化など、いろいろな問  
題があるが、その中でもよく漢字の問題が  
出てくる。

昔、中国に「科挙」という超難関の試験  
があった。隋王朝(日本の飛鳥時代)から  
始まり、ラストエンペラーで有名な清朝末  
(明治 44 年)まで続いた高級官吏登録試験  
である。日本で言えば、昔の高等文官試験  
や今の国家公務員上級試験に当たる。

唐代の荊州(古くは三国志にも登場し、  
魏、呉、蜀の境界にあたり、激しい争奪戦  
が繰り返された地域である。現在の荊州市  
はその一部)では、長い間一人の合格者も  
出なかった。人々はこれを天荒(天が荒れ  
る未開の土地)と呼び、嘆き悲しんだ。一方  
揚子江の南の方は土地柄もよく、毎年大量  
の合格者を出し、江南の秀才という言葉が  
あったほどだった。

ある年、ついに劉蛻という若者が合格し  
た。田舎の無名校が東京大学合格者を出し  
たようなもので大騒ぎとなり、荊州の人々  
は、天荒を破ったといっただいに喜んだ。  
「人が今まで誰もなし得なかったことを行  
う」という意味の「破天荒」の由来である。  
たまに、これを「豪快、大胆な様子」など  
と誤解する人がいるので注意が必要である  
(旺文社「国語辞典」第八版より)。

漢字の由来や成り立ちを調べることは、  
知識を増やすだけでなく、記憶の助けにも  
なり、大変面白く興味をそえられる。(土屋)

## 役場

### 年末年始の役場業務のスケジュール

町役場の業務は、12月29日(水)から新年1月3日(月)まで休みになります。証明書などが必要な人は、早めに手続きをしてください。また、水道の開閉栓はできませんので、使用開始(停止)予定のある人は、早めに手続きをしてください。

休業中でも婚姻届、死亡届や火葬場の予約などは受け付けます。

#### ▼問い合わせ先

総務課 行政管理業務  
☎(62) 21111  
町民生活課 町民生活業務  
☎(62) 21114  
上下水道課 水道管理業務  
☎(62) 56222

### 年末年始のごみ収集・尿くみ取り

#### ▼ごみ収集

12月29日(水)から新年1月3日(月)までの6日間は、ごみの収集を実施しません。ごみ収集カレンダーで収集日の原因になります。次の点を心がけ、正しく取り扱ってください。

**1 点検**  
○ホームタンクや配管に亀裂などの異常がないか、日頃の点検をお願いします。

#### 2 取扱上の注意

○給油中はその場を離れないでください。やむを得ず離れる場合は、必ずバルブを閉めてください。

#### 3 油がこぼれた時の対応

○油がこぼれた場合は、新聞紙などに吸着させ回収してください(吸着させた新聞紙などは、火気に注意して燃やせる。ごみとして出してください)。  
○もし油が河川などに流出した場合は、役場か消防署に連絡してください。

#### ▼問い合わせ先

町民生活課 生活環境業務  
☎(62) 21114  
猪苗代消防署  
☎(62) 44333

### 高齢者の配食サービス利用者募集

町シルバー人材センターでは、調理することが困難な高齢者世帯などに、定期的に食事の提

を確認してください。

#### ▼家庭生ごみ収集

(拠点回収地区のみ)  
12月30日(木)から新年1月4日(火)までの7日間は、家庭生ごみの収集を実施しません。家庭生ごみ回収カレンダーで収集日を確認してください。

#### ▼尿くみ取り

12月29日(水)から新年1月3日(月)までの6日間は、し尿のくみ取りをしません。早めに業者に依頼してください。依頼先は、ごみ収集カレンダーに掲載してありますので確認してください。

#### ▼問い合わせ先

町民生活課 生活環境業務  
☎(62) 21114

## 家庭

### 水道管の凍結や破損を防ぎましょう

宅地内の水道管は、所有者の管理となります。防寒対策はお済みですか?

気温が0度以下になると、水道管などが凍結し水が出なくなったり、破損します。

#### ▼水道管を凍らせないために

①水抜き栓で管内の水を抜く  
②水道管に保温材や電熱ヒーターを巻く  
③蛇口から適量の水を流しておく、などの方法があります。

凍って水が出ないとき  
保温材をはがしてタオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯をかけながらゆっくり溶かします。熱湯を直接かけると蛇口や管が破裂する場合がありますので注意が必要です。それでも溶けないときは、右の町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

#### ▼止水栓の点検をお忘れなく



町シルバー人材センターの配達員がお弁当と一緒に安心をお届けします

#### ▼対象世帯

町内在住で、老衰、心身の障害、傷病などにより調理をすることが困難な世帯。

- ① おおむね60歳以上の世帯
- ② 心身障害者世帯
- ③ 難病患者世帯

提供回数など  
提供日  
月、水および金曜日の3日間  
提供回数 1日につき、1人1食分とし、昼食時に宅配する。

### 平成22年度 年末年始水道管修理担当割当表

担当月日	指定給水装置工事業者	電話番号
22年12月29日	本間建設	(65) 2701
	中善商店	(66) 2345
	伊藤配管工業	(62) 3018
12月30日	宇南山設備	(65) 2265
	小椋建設林業(株)	(64) 3329
12月31日	(有)笠間設備工業	(62) 2883
	(株)五十嵐建設工業	(62) 3861
	鈴木設備	(62) 3520
23年1月1日	小熊建設	(64) 2508
	金子工業(株)	(64) 2151
	佐光設備	(66) 4196
1月2日	難波設備工業所	(62) 2839
	渋谷建設(株)	(64) 2425
	(有)会津燃料	(62) 3229
1月3日	(有)猪苗代工務店	(62) 4645
	大栄工業(有)	(64) 2802
	(有)阿部伊三郎商店	(62) 3626
	(有)渡部住宅設備機器	(66) 2868

凍って水が出ないとき  
保温材をはがしてタオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯をかけながらゆっくり溶かします。熱湯を直接かけると蛇口や管が破裂する場合がありますので注意が必要です。それでも溶けないときは、右の町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

止水栓の点検をお忘れなく  
屋内の水道管を修理したり、蛇口を交換したりするにも、止水栓で水を一時止める必要があります。

### 油などの流出事故を防ぐための注意

冬になると、暖房のため灯油などを取り扱う機会が多くなります。ちょっとした不注意が油流出事故につながります。火災発生の危険はもろろんのこと、河川などに流出すると環境汚染

### 年末年始町内医療機関診療予定表(12月29日～1月4日)

×: 休診

医療機関名	日にち曜日	12/29水	12/30木	12/31金	1/1土	1/2日	1/3月	1/4火
浅見クリニック (63) 2200	午前			×	×	×	×	
	午後			×	×	×	×	
小川医院 (62) 2132	午前			×	×	×	×	
	午後		×	×	×	×	×	×
かねこクリニック (72) 0660	午前			×	×	×	×	×
	午後		×	×	×	×	×	×
野崎医院 (66) 2245	午前			×	×	×	×	
	午後			×	×	×	×	
マリアクリニック (77) 2700	午前		×	×	×	×	×	
	午後		×	×	×	×	×	
矢吹医院 (62) 2169	午前				×	×	×	
	午後			×	×	×	×	
六角医院 (62) 2640	午前			×	×	×	×	
	午後			×	×	×	×	
町立病院 (62) 2350	午前	×	×	×	×	×	×	
	午後	×	×	×	×	×	×	

- ・手数料  
1食あたり400円。
- ・利用の申請  
利用申請書を提出してください。また、この申請書は、次の機関などを經由して提出することができます。
- ・猪苗代町社会福祉協議会
- ・指定居宅介護支援事業所

町民委員  
※この事業はシルバー人材センターが国や町から補助金を受けて実施しているものです。

▼問い合わせ先  
町シルバー人材センター事務局  
☎(62) 5203

夜間救急 会津若松市夜間急病センター ☎(28) 1199 (年中無休)  
年中無休 午後6時30分～午後10時30分  
ただし、12月31日～1月3日の間は特別な診察時間になります。  
(午前10時～午後4時、午後5時～午後10時30分)

## 相談

### 人権擁護・行政相談委員合同相談会

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会では、「人権デー」の12月10日を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、この期間を中心に各地で特設人権相談所を開設します。

本町では、次の日程で人権擁護委員と行政相談委員の合同相談会を開催しますので、人権問題や法律についてこの機会にぜひご相談ください。

- ▼開催日時 12月17日(金) 午前10時から午後3時まで
- ▼場所 町役場3階 日本間
- ▼その他 相談無料・秘密厳守
- ▼問い合わせ先 総務課 秘書広報業務 ☎(62) 21111

## 献血

### クリスマス献血への協力をお願いします

町役場正面玄関前で全血献血

・第61号「抑留犬の公告について」(町民生活課生活環境業務) ※告示・公告された内容については、役場前掲示板をご覧になるか、それぞれの担当課にお問い合わせください。

## 募集

### 愛情あふれる里親を募集しています

子どもは親のもとで育つことが最も望ましいですが、親の外出、病気、虐待など、さまざまな事情で両親と一緒に生活することができない子どもがいます。こうした家庭環境に恵まれない子どもを一般の家庭に引き取り、一定期間、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で養育するのが里親制度です。里親になるためには、子どもの養育に理解と熱意、そして豊かな愛情がある人であることが重要です。

詳しく知りたい、興味があるという人は、会津児童相談所または会津保健福祉事務所に相談してください。

▼問い合わせ先 会津児童相談所 ☎(23) 1400

## 交流

### ぴーすの会がクリスマス会をします

猪苗代町余暇支援活動の会(ぴーすの会)は、障害のある人もない人も、一緒に交流し合える豊かな地域社会づくりを目指し、毎年、音楽、運動や食事などの楽しい活動をしている会です。

今回の活動では、12月といえぱクリスマスということで、参加者自らが内容を決定し、「クリスマスケーキ作り」と「カラオケ大会」を開催します。老若男女は問いません。ぜひ、この機会に参加して、みんなで楽しい時間を過ごしませんか。

▼開催日時 12月19日(日)

を実施します。400ミリット献血にご協力をお願いします。 ※当日は、先着100人にケーキをプレゼントします。

▼開催日時 12月24日(金) 午前9時～午後5時まで

▼問い合わせ先 保健福祉課 健康づくり業務 ☎(62) 21115

## 掲示板

### 告示

- ・第133号「公売通知書の公示送達について」(税務課収納業務)
- ・第134号「繰上徴収通知書の公示送達について」(税務課収納業務)
- ・第135号「配当計算書の公示送達について」(税務課収納業務)
- ・第136号「不動産差押書及び不動産差押解除通知書の公示送達について」(税務課収納業務)
- ・第137号「債権差押書の公示送達について」(税務課収納業務)

### 公告

- ・第57号「抑留犬の公告について」(町民生活課生活環境業務)
- ・第58号「農用地利用集積計画について」(農業委員会農地業務)
- ・第59号「不動産等の最高価申込者決定の公告」(税務課収納業務)
- ・第60号「インターネット公売および見積価格の公告について」(税務課収納業務)

## 年金の請求を忘れていませんか？ 心当たりのある人は、早めに相談してください。

### 1. 年金の加入期間が25年未満の人

○年金の加入期間が25年未満でも、カラ期間と合わせて25年以上あれば年金が受け取れます。 ※カラ期間の例：サラリーマンの配偶者だった期間のうち、昭和61年3月までの間で国民年金に任意加入していなかった期間など

○生まれた年などにより、25年未満でも年金を受け取れる場合があります。 ※誕生日が昭和27年4月1日以前生まれで、厚生年金の加入期間が20年以上の場合など

### 2. 年金の受け取り開始を66歳以降に繰り下げている人

○70歳になっても、年金は自動的に支払われません。 ○年金の受け取りを始めるためには、請求が必要です。

### 3. 厚生年金の加入期間がある65歳以上の人

○「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」の2種類の年金が受け取れます。片方の年金だけを受け取っている人は、受け取っていない年金についても、あらためて請求をしてください。 ○片方の年金の受け取り開始を繰り下げている人は、70歳になるまでに年金の請求をしてください。

### 4. 厚生年金の加入期間がある人で「65歳になってから年金を受け取ろう」と思っている人

○厚生年金の加入期間が1年以上あるなどの要件を満たす人に対して支払われる「特別支給の老齢厚生年金」は、65歳になる前に請求しても、年金額が減らされることはありません。速やかに請求をしてください。 ※特別支給の老齢厚生年金：65歳前に受け取ることができる老齢厚生年金

### 5. 60歳以上で、会社に勤めている人

○現在、会社に勤めている人も、年金を受け取る資格を満たしている場合は、請求の手続きをしてください。 ○給与の額などに応じて年金の支払額が調整される場合がありますが、全額停止の場合を除き、年金を受け取ることができます。

年金のご相談は 会津若松年金事務所 ☎(27) 5321 または 「ねんきんダイヤル」 ☎0570(05) 1165 まで問い合わせてください。



## 猪苗代警察署内の犯罪・交通事故発生状況 (平成22年10月31日現在)

### 1 犯罪発生状況

町村別	年別	平成22年	平成21年	増減	増減率%
猪苗代町		84	132	-48	-36.4
磐梯町		14	19	-5	-26.3
裏磐梯		11	15	-4	-26.7
計		109	166	-57	-34.3

町村別	猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
	22年	21年	22年	21年	22年	21年
窃盗犯計	68	113	10	16	10	12
空き巣	2				4	
金庫破り						1
事務所荒らし		1				
出店荒らし	1	11		2		
倉庫荒らし	2	3				
侵入盗その他	2	5		1	1	
置き引き		3	1			1
車上ねらい	6	6			1	
部品ねらい		3				
脱衣場ねらい	3	9				
自販機ねらい	4	4				1
万引き	13	11				
職場ねらい	2	1		2		1
さい銭盗	2	2		1		
畑荒らし		1				
スキー						
スノーボード盗	4	6	7	10	2	5
非侵入盗その他	20	22	1		2	3
自動車盗	2	4				
オートバイ盗		2				
自転車盗	5	19	1			
その他の乗り物盗						
暴行・傷害	2	1	1	1		
詐欺・横領	3	1				
遺失物等横領	2	2				
器物損壊	7	10	2	1		3
その他の刑法犯	2	5	1	1		
総計	84	132	14	19	11	15
増減		-48		-5		-4

◎警察官を名乗ってキャッシュカードをだまし取り、現金を引き落とす事件が発生しています。不審な電話がかかってきたら、すぐ警察署に連絡してください。  
◎空き巣が多発しています。しっかり戸締りをして出掛けてください。

### 2 交通事故状況

死亡事故	2	1	0	0	0	0
増減		1		0		0
人身事故	70	95	15	18	7	15
増減		-25		-3		-8

◎PM4ライトオン運動…午後4時になったらライトをつけましょう◎人も車も自転車もルールを守り、事故防止に努めましょう◎日暮れが早くなりますので、運転手は早めの点灯、歩行者は反射材をつけましょう

## 申告

### 本年の申告書作成会場は会津ロイヤルプラザ

税務署では、所得税や消費税、贈与税の申告書の作成や所得税の還付申告書の作成をするための会場を開設します。

●開催日時 2月1日(火)～3月15日(火) 午前9時～午後4時(土・日・祝日を除く)

●開催場所 会津ロイヤルプラザ2階(野口英世青春通り)

※例年、3月に入ると大変込み合いますので、早めに来場してください。

作成会場には駐車場がありません。公共交通機関を利用してください。税務署内には申告書を作成する会場はありません。

◎会津若松税務署 ☎(27) 4311

## 就職

### 正社員で働きたい人の合同就職面接会を開催

正社員として就職を希望するおおむね40歳未満の若年者(新規卒卒者を除く)を対象に、正社員(一定期間の試用雇用後を含む)を雇用する県内事業所との就職面接会を開催します。

事前申し込みは不要です。気軽に参加してください。会場には、ハローワーク相談コーナーなどを設けま

す。参加事業所は1月中旬以降、ホームページ上で公開します。

●名称 平成22年度若年者向け合同企業説明会

●開催日時 1月26日(水) 午後1時～午後4時

●開催場所 ビッグパレットふくしま(郡山市南二丁目)

●主催 福島労働局、富士通エフ・オー・エム(株)

(厚生労働省福島労働局委託事業)

◎若年者地域連携事業事務局

☎024(523)5707

ホームページアドレス

PCサイト

<http://www.youngsupport.jp>

携帯サイト

<http://www.youngsupport.jp/mobile/>

厚生労働省福島労働局職業安定課

☎024(528)0366

## お知らせ

### 国籍に関する事務の取扱庁の変更について

福島地方務局では、現在、同局の全管内で取り扱っている帰化許可申請事件などの国籍に関する事務を、平成23年1月1日から福島地方務局戸籍課の窓口だけで取り扱うことにしました。

ご不明な点がございましたら、下記まで問い合わせください。

◎福島地方務局 戸籍課

☎024(534)1933

## 寒さなんか吹き飛ばせレッツ・スノーバトル

国立磐梯青少年交流の家では、スポーツとしての雪合戦を通して、小学生の健全な育成・交流を目指し「レッツ・スノーバトル 国立磐梯青少年交流の家スポーツ雪合戦大会」を開催します。

●開催日時 2月19、20日(土、日)

●開催場所 国立磐梯青少年交流の家 特設会場

●参加条件 小学4年生以上6年生以下の選手(男女問わず)7人と監督で構成されたチーム

●参加費 一人300円(保険代を含む)

●申込期限 2月6日(日) 先着順 ※ルール説明会も随時実施します(日時は要相談)。

※食事や宿泊を申し込む場合は、別途料金が必要になります。

※事業の詳しい内容などについては、下記まで問い合わせてください。

◎国立磐梯青少年交流の家

☎(62) 2530

✉bandai22kikaku@niye.go.jp

ホームページアドレス

<http://bandai.niye.go.jp/>

## 電話帳のリサイクルにご協力をお願いします

N T T 東日本福島支店では、12月中に順次、新しい電話帳(23年1月発行)を各家庭・事業所へお届けします。その際、現在の電話帳は、新しいものと取り換えますので、配達員へ渡してください。

N T Tでは、地球環境保護対策として、回収した電話帳から新しいものを作る「電話帳循環型リサイクル」を実施しています。

不在などの理由で、配達員に古い電話帳を渡せなかった場合、後日あらためて回収に伺いますので、下記タウンページセンターまで連絡してください。お届けする電話帳や配達冊

数の変更なども同様です。

◎タウンページセンター

☎0120(506)309

## 相談

### 借金問題などの相談は「多重債務相談窓口」へ

福島財務事務所では、借金を抱えて悩んでいる人からの相談や改正貸金業法に関する問い合わせなどに応じています。借金問題はさまざまな方法で解決できます。一人で悩まず、気軽に相談してください。

●相談窓口 福島市松木町13-2 財務省東北財務局福島財務事務所

●受付時間 月曜～金曜日(祝祭日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

◎東北財務局福島財務事務所理財課

☎024(533)0064

## 消防

### 冬季間の消火栓などの除雪にご協力ください

消防署では、火災発生時に消火栓や防火水槽を使って消火活動をします。火災が起きたとき、小さな火のうちに消火できるよう、自宅の近くの消火栓などの除雪にご協力をお願いします。また、消火栓や防火水槽の周りには雪を捨てないでください。

12月15日～1月15日は年末年始特別警戒期間です。

◎猪苗代消防署 ☎(62) 4433

今月の納期	
(納期限12月27日)	●固定資産税 3期分
	●国民健康保険税 6期分
	●介護保険料 6期分
	●後期高齢者医療保険料 5期分
	●上下水道使用料 12月分
	●下水道受益者負担金 4期分

プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の  
メッセージは削除しました。ご了承ください。

※広報に氏名の掲載を希望されない場合は、窓口にお知らせください。

## 善意をありがとう

◎社会福祉事業協力金として  
古川 薫さん(九軒町)

60,000円

◎教育振興事業協力金として  
匹田敬之助さん(壺下)

10,000円

## 町の人口

※町の人口については、10月1日付けで実施した国勢調査の速報が発表され次第お知らせします。

## 編集後記

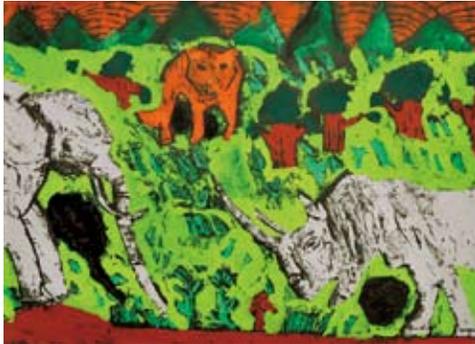
▼皆さんは数年前に野口英世博士記念日顕彰事業で演奏した、シーン・オブ・ヘブンというバンドを覚えているでしょうか。ボーカルの奈央さんは郡山市の出身で、現在はソロをメインに活動中。その奈央さんが先日、ソロ活動で発売したCD「悲しい約束」を手津金町長のもとを訪れました。地元出身のアーティストとして、ますますのご活躍をお祈りします。

▼今月号の特集は、子育てについて。子育てにしっかりと取り組んでいるイクメンのお二人が、なんだかまぶしく見えたのはなぜでしょう(理由は分かっていませんが)。わたしには、イクメンなんてほど遠い。昼も夜もラーメンやそばを食べている、育種がいいところだ。▼12月に入り、本日もあとわずかとなりました。寒さも日に日に増している様子。皆さんも風邪などひかないよう、気を付けてお過ごしください。(大坂)

# みんなの美術館

12月は緑小学校のお友達の作品です

## Our Museum



### 版画 「平和なサバンナ」

ぼくは図工が一番好きです。この版画では、動物に影、でこぼこ感やしわを付けるように工夫しました。サイが草を食べているところがお気に入りです。



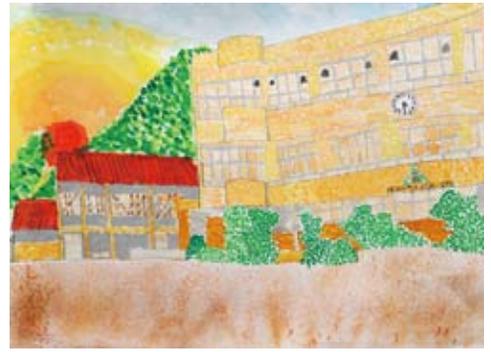
藤田 優斗<sup>ゆうと</sup>さん(5年)



安部 沙耶<sup>さや</sup>さん(6年)

### 「夕方の学校」

わたしは、1年だけだったけどいっぱい思い出のある山潟小学校を描きました。描き始めると、色使いが難しくて大変でしたが、思っていたよりもきれいにできたのでよかったです。



## 食生活改善推進員コーナー

～旬の野菜でカンタン料理～

No. 163

### サバ缶のハンバーグ (冬の献立)



#### 【材料】4人分

サバ缶 1缶・長ネギ 1/2本・食パン 2枚・サラダ油 小さじ2・A(溶き卵 1個分・みそ 大さじ1・ショウガ汁 大さじ1・コショウ 少々)・B(しょうゆ 大さじ1・おろしショウガ 1かけ分)  
付け合わせ: カリフラワー・ジャガ芋・ニンジン 適量

#### 【作り方】

- ① 汁気をよく切ったサバ缶の身を、ほぐしておきます。
  - ② 長ネギはみじん切りにします。
  - ③ 皮をむき、すりおろしたショウガを軽く絞り、汁とおろしショウガに分けておきます。
  - ④ 食パンは耳を取って細かく刻みます。
  - ⑤ ①～④の材料とAを合わせ、よくこねます。  
※やわらかいときは片栗粉を入れて調節します。
  - ⑥ ⑤は空気を抜きながら小判型にし、中央をくぼませます。
  - ⑦ 熱したフライパンで⑥を焼きます。両面に焼き色が付いたら火を止めます。
  - ⑧ ⑦と付け合わせの野菜を耐熱皿に入れ、ラップをして電子レンジで3分間加熱します。
  - ⑨ ⑧を皿に盛りつけ、Bをかけたら出来上がり。
- 【一人当たりの栄養量】 エネルギー 167<sup>kcal</sup>、タンパク質 12.5<sup>g</sup>、脂質 8.3<sup>g</sup>、カルシウム 144<sup>mg</sup>、鉄 1.8<sup>mg</sup>、食物繊維 2.4<sup>g</sup>、塩分 1.6<sup>g</sup>

#### ■一口メモ■

えのき茸やニラなどいろいろなものを入れても良いでしょう。