

# 「ぼけ」でも心は生きている

私たちが、認知症になった人  
とどのように接したらよいので  
しょうか。

認知症になったら、本人は何  
もわからないと考えるのは誤り  
です。物忘れが増えたり、今ま  
でできていたことが急にできな  
くなったりすることに、自分自  
身が一番驚き、混乱しているの

## 認知症になった人と どのように接するか

**誰にでも起こる病気  
それが認知症です**

皆さんの周りに、認知症の人  
はいますか。認知症は誰にでも  
起こる可能性のある病気です。  
現在、85歳以上の4人に1人は  
認知症高齢者と言われており、  
その数は年々増え続けています。  
認知症は、脳や体の病気で脳  
の神経細胞が損傷を受けたこと  
により、記憶力や判断力などが  
低下して、日常生活に支障をき  
たしてしまう病気です。

しかし、認知症になっても感  
情や自尊心などの心は残ってお  
り、ケアや対応の仕方によって  
変わってくると言われています。



認知症は誰にでも起こる可能性のある病気です

です。どんなに不安で悲しい思  
いをしていても考えてみてくだ  
さい。

「どうせ本人にはわからない  
のだから」といったものの言い  
方や態度、子ども扱いするよう  
な接し方は、認知症の人の自  
尊心を傷つけ、感情が不安定  
になったり攻撃的な行動行為の  
きっかけになることがあります。

認知症の人の言動に誤りや失  
敗があったとき、強く否定した  
り理屈で説明しようとする、と  
かえって不安感や孤独感をつの  
らせてしまうことが多いよう  
です。叱ったり否定をせずに、「受  
け入れる」ことが大切です。言  
葉だけでなく、表情やスキン  
シップなど、言葉以外の働きか  
けも大事にしてください。

人は「自分らしさ」が尊重さ

認知症とはどのような病気の  
のか、そして認知症になった人

困ったときには、役場保健福  
祉課や地域包括支援センターに  
相談してください。

認知症とはどのような病気の  
のか、そして認知症になった人

**自分自身も大切に  
疲れたら休みも必要**

認知症の人と身近で接してい  
れば、疲れることもあります。  
「やさしく接したい」と思っ  
ても、できない時があるのは  
仕方がないことです。心身の  
疲れがたまっているときは、誰  
だって人にやさしくする余裕な  
どありません。やさしくできな  
いのは、性格が冷たいわけでも  
何でもなく、疲れているとい  
うサインなのです。自分を責める  
のではなく、「疲れているんだ  
な」と自覚して、他の人の手を  
借りたり、積極的に休養をとる  
ようにしましょう。

との適切な接し方についての講  
演会を開催します。講演会の後  
には、みちのくボンガーズが認  
知症をテーマにしたオリジナル  
コントを上演します。この講演  
会で認知症についての理解を深  
めてください。

参加費は無料、申し込みも不  
要です。ご家族・ご近所お誘い  
合わせの上、ぜひ参加してくだ  
さい。

**認知症講演会**  
「ぼけ」でも心は生きている  
▼日時 10月20日(木)  
午後1時30分  
▼場所 学びいな  
▼問い合わせ先  
保健福祉課 高齢者福祉業務  
☎(62)2115  
地域包括支援センター  
☎(72)1530

**予防接種実施医療機関の変更  
について**

町で契約した「ヒブ」および  
「肺炎球菌」ワクチン接種医療  
機関の中で、接種を取り止めた  
医療機関をお知らせします。  
※10月1日から接種取りやめ  
医療法人敬天会小川医院



大好きなパパとママと一緒に「ハイ、チーズ！」

「柚凜苗には好きなことをやってほしい。だから元  
気にのびのびと育てます」パパとママは、柚凜苗ちゃ  
んを見つめながら話しました。

## 鈴木 柚凜苗 ちゃん

平成 22 年 3 月 生まれ  
～川桁  
直さん・愛美さん夫婦の長女

最近、言葉らしきもの  
を発し始めたという柚凜  
苗ちゃん。初めて覚えた  
言葉は、パパでもママで  
もなく「アンパン」でした。  
「柚凜苗のお気に入り  
は、アンパンマンのビデ  
オを見ることと走ること。  
外に遊びに出ると、一目  
散に走り出してしまいま  
す」とママの愛美さんは  
笑顔で話します。

パパの直さんが飼育す  
る熱帯魚も好きな柚凜苗  
ちゃん。一生懸命に水槽  
をのぞきこむ姿に直さん  
からも笑みがこぼれます。  
「家の近所には柚凜苗  
と同じくらいの友だちが  
いません。保育所に入っ  
たら、早く友だちを見つ  
けて楽しく遊んでほしい  
ですね」と話す直さんと  
愛美さん。本当は、いつ  
までも自分たちが遊びた  
いほど柚凜苗ちゃんが太  
好きです。

※「笑顔でこんにちは」  
に掲載希望の人は広報担  
当まで申し出てください。  
☎(62)2111

# 皆さんの善意をありがとうございました

先月号に掲載した東日本大震災への寄付金、  
義援金や支援物資などのお知らせの中で、主に  
食品などを提供していただいた皆さんの中に記  
載もれがありました。心よりお詫びいたします  
とともに、あらためて紹介させていただきます。  
先月号も含めて、氏名に誤りや記載もれなど  
がありましたら、企画財務課 ☎(62)2112 ま  
でお知らせ願います。

**【先月号以降の義援金】**  
学校法人中村学園幸手スイミングスクール、会  
津信用金庫、pelo.pedir un 大田博司、ヘアサ  
ロン・アキ 森岡葉子、Ha-DU 松本喜陽、  
Happy Orange 白井さと子、神田山吹  
(順不同 敬称略)



本町を訪れるお客さんからも続々と善意が寄せられ  
ています。写真は宿泊客からの義援金を届ける、森  
の旅亭マウント磐梯の一ノ瀬正一社長と恵子夫人

**【食品・物品など】**  
豊玉、コーヒーショップヒロ、芳本茶寮、梶マ  
サ子、中村米店、清水則夫、会津有機米研究会、  
認定農業者会、麴屋商店、台内あき子、猪苗代  
菓子組合、吉原和歌子、セブンイレブン長浜店、  
猪苗代スキー場ミネロ、牛木精肉店、(有)吾  
妻食品、フリア農園、全国のライオンズクラブ、  
渡部賢蔵、益川ロランス、(株)ハヤオ、(株)ヨ  
クベニマル猪苗代店