

まちの応援マガジン いなわしろ

広報 猪苗代

Oct.2012

10

No.624



Proud!

東日本大震災の復興を支援しよう

Japan

著作権上の問題があるため、ホームページ掲載分のアーティストの写真は削除しました。
ご了承ください。

風とロック芋煮会 2012 @猪苗代湖

音楽イベント「風とロック芋煮会2012@猪苗代湖」は9月15、16の両日、猪苗代スキー場で開かれました。このイベントには、本県出身の4人組バンド猪苗代湖ズ(箭内道彦さん、山口隆さん、松田晋二さん、渡辺俊美さん)をはじめ、多くのアーティストが参加。多彩なステージを繰り広げ、県内外から集まった延べ約4000人の音楽ファンを楽しませました。

ステージの間には、アーティストを交えて「ハンカチ落とし」や「だるまさんが転んだ」などが行われたほか、15日夜にはキャンペーンファイアを催し、アーティストと来場者が交流を深めました。

2日間好天に恵まれ、観客からは猪苗代湖を眼下に望む大自然の中でイベントを満喫。

オープニングセレモニーには、前後公町長のあいさつの後、西久保彼岸獅子が出演。多くの観客の前で猪苗代の伝統芸能を披露しました。

「芋煮会」と銘打ったこのイベントに欠かせない芋煮鍋は、町食生活改善推進員の皆さんが調理・提供。約2000食を観客に振る舞い、本町の食の安全を全国に発信しました。

猪苗代青年会議所ではメンバー8人が参加。飛ぶように売れる猪苗代地ビール館の販売を手伝いました。15日夜のキャンペーンファイアでは、青少年交流の家の職員がフォークダンスと会津磐梯山総踊りを指導、町消防団第1分団の自動車部が出動し、警戒にあたるなど、イベント成功の裏には、町内の多くの皆さんの汗がありました。

多くの出店が並ぶ「ろつくんろーる横丁」には、いわはし館が出店し、猪苗代のそばをPR、町内の畜産農家も加入するJAあいつ肉牛部会は、無料で最高級A5ランクの会津牛を振る舞い、好評を博しました。



会場の猪苗代スキー場は、たくさん笑顔であふれました。

町内からも多くの団体が協力・出店



Pick Up

今月のイベント

エネルギーを作る
大変さを学ぶ

長瀬小学校のエネルギー授業は9月3日、同校と郡山市の布引高原で開催され、同校の6年生19人がエネルギーへの理解を深めました。この授業は、理科の授業の一環として計画されたもので、いわき明星大学の東之弘教授、石川哲夫特任教授と同大学の学生6人を講師に招いて実施されました。

児童たちは、午前中に布引高原の風力発電所を見学。その後学校に戻り、講義や実験を通して再生可能エネルギーについて学びました。

「日本のエネルギーの将来について考えてみよう」と題した講義では、東教授が省エネや新エネルギーに関するさまざまな取り組みなどを説明。児童らは真剣な表情で講義に聞き入り、エネルギーの将来に思いを巡らせた。

講義終了後、石川教授と学生による実験教室を開催。手回し発電や温度差発電、風力発電など、準備されたさまざまな発電機を使って、エネルギーを生み出す仕組みを学びました。

授業を受けた渡邊美森さんは「身の回りのもので発電できることを知りました。電気を作るのは思ったよりも大変でした」と感想を話していました。

まちの応援マガジン いなわしる 広報猪苗代

Oct.2012
10
No.624

今月の表紙



【撮影日】 9月15日
【撮影場所】 猪苗代スキー場

延べ約4000人もの観客が訪れた風とロック芋煮会2012@猪苗代湖。このイベントのオープニングセレモニーに西久保彼岸獅子が出演しました。残暑厳しい中、舞を披露した皆さんに、会場からはあたたかい拍手が送られました。

Contents — 【目次】

- 02 Pick up
- 03 風とロック芋煮会 2012 @猪苗代湖
- 06 陸上競技場が待望のリニューアル
- 08 平成23年度決算
- 14 スクールトピックス & ニュース INAWASHIRO
- 16 まちの話題
- 18 笑顔でこんにちは／猪苗代そば紀行／保健だより
- 20 学びの泉
- 22 いなわしるタウンページ
- 26 暮らしの情報広場
- 28 みんなの美術館／食生活改善推進員コーナー

ぜひまた来たいです



震災後、自衛隊の災害派遣で福島に来ていたこともあり、気になったので来てみました。自分たちが来ることで少しでも復興の助けになればうれしいです。風とロックのイベントに来るのは初めてですが、とても楽しい。来年

もあれば、ぜひまた来たいです。福島はまだいろいろ大変だと思いますが、負けずにがんばってください。応援しています。

メッセージボードには「平井理央さんサイコー」と書きました(笑)

青柳翔平さん(左)、峰田和伸さん(右):ともに山形県



一体感のあるイベント



天気にも恵まれて、大自然の中で音楽や食を堪能できるいいイベントでした。若者だけでなく家族連れも多く、一体感のあるイベントだと思いました。

主藤隆弘さん:郡山市

Interview



いわはし館
そば担当主任

小坂橋晴雄さん

「そばの里」猪苗代をPR

風とロック芋煮会では、一般客向けに出店したほか、スタッフやアーティストの皆さんに食べてもらうそばも準備しました。全国から多くのお客さんが集まったので、猪苗代のそばをPRするにはとてもいい機会だったと思います。猪苗代にはそば屋が多くありますが、個人や家族で経営している店がほとんど。人的にもイベントに協力するのはなかなか難しいと思います。わたしたちはその点では恵まれているので、協力や出店が可能です。今後も、町内のイベントはもちろん、町外や県外での物産展やそばまつりなどに出演して、「そばの里」猪苗代を盛り上げていきたいと思っています。

Interview



猪苗代青年会議所
理事長

渡部裕一さん

猪苗代、福島県を元気に

当会議所からは8人がボランティアとして参加しました。主に猪苗代地ビール館のブースの手伝いをしましたが、とても好評で、リピーターも多かったです。長時間で疲れましたが、とても雰囲気が良く、楽しかったです。ほかのメンバーも、楽しかったので来年以降もあればぜひ参加したいと話していました。町外、県外の人が多く集まるイベントは、猪苗代の良さを知ってもらう絶好の機会。こういったイベントを継続して行って、猪苗代に限らず、多くの人に福島県に来てもらえればと思います。わたしたちも、猪苗代や福島県を元気にするため、今後も積極的にイベントの企画や協力をしていきたいと思っています。

Interview



町食生活改善推進員
会長

星久子さん

「食」で町を盛り上げたい

当日はとても忙しかったですが、お客さんから元気をもらえて、すごく楽しかったです。復興イベントということもあると思いますが、「猪苗代大好きだよ」「福島を応援してるからね」などと、お客さんたちがあたたかい言葉をかけてくれました。ふれあいを感じられるとても良いイベントだったと思います。町にも元気が出るので、このイベントが来年以降もずっと続いたらいいですね。参加したメンバーもみんな楽しかったと言っていました。私たちは本来、健康のための料理を作るのが仕事ですが、今後も会員一丸となってさまざまなイベントに協力し、健康食を通して、食の安全と町の素晴らしさを発信していきたいです。

福島らしい雰囲気



アットホームな雰囲気が福島らしくていいイベントだと思います。今は東京に住んでいますが、2人とも出身が郡山なので、震災後はスーパーなどで福島産の野菜や果物を見ると、応援したくなってつい買っちゃいます。県内はまだ大変だと思いますが、がんばってほしいです。佐藤誌織さん(左)、大和田祥平さん(右):東京都

著作権上の問題があるため、ホームページ掲載分のアーティストの写真は削除しました。ご了承ください。



陸上競技場が 待望のリニューアル



このたび、町運動公園陸上競技場がリニューアルされました。町で唯一の陸上競技場は、昭和56年の完成以来、各種の大会や練習の場として広く利用されてきました。しかし、雨天時に利用できないことから、利用者に不便をかけることもありました。そのため町では、競技に適した環境を整備するため、また東日本大震災の影響により減少した町内への誘客を図るために陸上競技場の全天候型改修工事を進めてきました。

新しくなった施設の概要

- 【トラック】
400m×8レーン（障害池含む）、全天候型舗装（合成ゴムシート）
- 【走り幅跳び、三段跳び】
全天候型舗装（合成ゴムシート）
- 【走り高跳び】
全天候型舗装（合成ゴムシート）
- 【やり投げ、棒高跳び】

全天候型舗装（合成ゴムシート）
【砲丸投げ、円盤・ハンマー投げ兼用サークル】
モルタル

※トラックなどに使用されている合成ゴムシートは、ロンドンオリンピックや世界選手権の会場など世界中で4000カ所以上のトラックに使用されているものです。

猪苗代からトップアスリート

陸上競技場がリニューアルされ、競技環境が向上したことにより、町内の小中学校、高校などの児童・生徒らの競技力向上が大いに期待されます。この競技場からトップアスリートが生まれ、その選手に憧れた子どもたちがそれに続く。そんな競技場を目指して施設が整備されました。

町民大運動会、竣工記念式典を開催します

10月14日には毎年恒例の町民大運動会を開催します。町民ならどなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。お昼には竣工記念式典を行います。

「楽天イーグルス野球塾」が開催されました

「楽天イーグルス猪苗代球場」の外野が芝生化されて初のイベント「東北楽天ゴールデンイーグルス野球塾」は9月8日、同球場で開かれました。

水洗トイレで快適に 自治体初の完全循環型

ゲートボール場東側のトイレも新しくなります。設置されるトイレは、くみ取りや下水道への接続が不要な完全循環型水洗トイレで、自治体としては初の導入となります。このトイレの特徴は①上下水道完備の水洗トイレと同等の快適さ②水やエネルギーを無駄にせず、環境にやさしい③被災下などの停電時にも繰り返し使用可能④などで、まさに時代に適応したトイレであるといえます。

楽天イーグルス猪苗代球場に芝が張られました

町運動公園の「楽天イーグルス猪苗代球場」の外野に芝が敷き詰められました。これによって、選手の膝や足にかかる負担が軽減されるため、けがや故障を防止することができます。



バッティングの技術を学ぶ野球部員ら



5



4



3



2



1



7



6



9



8



10



11

12

自分たちの地域は 自分たちで守る

24年度町総合防災訓練

1_こども園での避難訓練。終了後、園児らが元気に防火を誓いました 2_新屋敷区が消火栓で放水訓練 3_川桁区の避難訓練 4_川桁区長が防災無線で住民に避難を呼びかける 5_観音寺川河川敷で消防団員が土のう積み訓練 6_消防団による中継放水訓練 7_リステルではレスキュー隊員が建物に取り残された人を救助 8_町建設課職員による被災建物応急危険度判定訓練 9_警察署員らが倒木の除去訓練と車両除去訓練に挑んだ 10_炊き出し訓練ではアルファームを使ったカレーライス、乾パン、水が配布された 11_幸野区による救命処置訓練 12_曲淵区による小型ポンプでの放水訓練

町総合防災訓練は9月23日、長瀬地区で行われ、参加者らがさまざまな災害への備えを確認しました。訓練には地域住民、消防団員、こども園園児や町関係者など約300人が参加。震度6強の地震が発生し、町内の各地で家屋の倒壊や火災などが発生、数日前から降り続いた雨に加え、台風が接近し、水害も発生した。主な訓練の内容は、次のとおりです。

【町役場】
○災害対策本部設置訓練
○地震の発生を町民に知らせる広報訓練（町職員）
【川桁地区周辺】
○交通規制訓練（交通安全協会・交通指導員）
【川桁体育館】
○交通障害車両除去訓練（警察署）
○がれき撤去・負傷者救出・救命処置訓練（幸野区自主防災組織・消防署）
○応急救護所設置訓練（町立病院）
○避難訓練・要支援者救護訓練（川桁区自主防災組織）
○避難所設置訓練（町職員）
【観音寺川河川敷】
○水防訓練（消防団・土木

事務所）
【つくしこども園】
○通報・避難訓練（さくらこども園職員・園児）
○初期消火訓練（曲淵、新屋敷区自主防災組織・さくらこども園職員）
○被災建物応急危険度判定訓練（町職員）
【ホテルリステル猪苗代】
○通報・避難訓練（リステル猪苗代）
○救助・救出訓練（消防署・消防本部）
○中継放水訓練（消防団）
○給水・応急給食訓練（町赤十字奉仕団）
広報訓練では、全国瞬時警報システム（J-ALERT）の試験放送を行い、正常に作動することを確認しました。

今回の防災訓練は、自主防災組織の訓練に重点を置いて実施しました。大規模な災害時には、消防や警察などがすべての現場に行くことができません。被害を最小限に食い止めるには、地域住民が団結し、助け合うことが不可欠です。自分たちの地域は自分たちで守る。そんな意識を普段から持ち続けることが大切です。

決算

一般会計から見る町の財政状況

わたしたちの生活に密接にかかわっている一般会計の決算状況を見てみましょう。

歳入は約85億7千万円

歳入は、皆さんが支払う町税、町が事業をするために借り入れる町債、地方交付税、国庫支出金や県支出金などが主なものです。

23年度の歳入総額は、85億6681万円で、前年度より10億8748万6千円増加しました。増加の主な理由は、東日本大震災の発生に伴う震災関連事業負担金および補助金や税収の増加などです。歳入全体に占める町税、負担金や使用料などの自主財源（町が独自に調達できる財源）の割合は、30・9%で、昨年より2・7ポイント減少して

います。町税は、滞納者の納税や避難者受け入れに伴ったばこ税の増加により、町税全体で7・5%、金額にして1億4018万6千円の増収となりました。

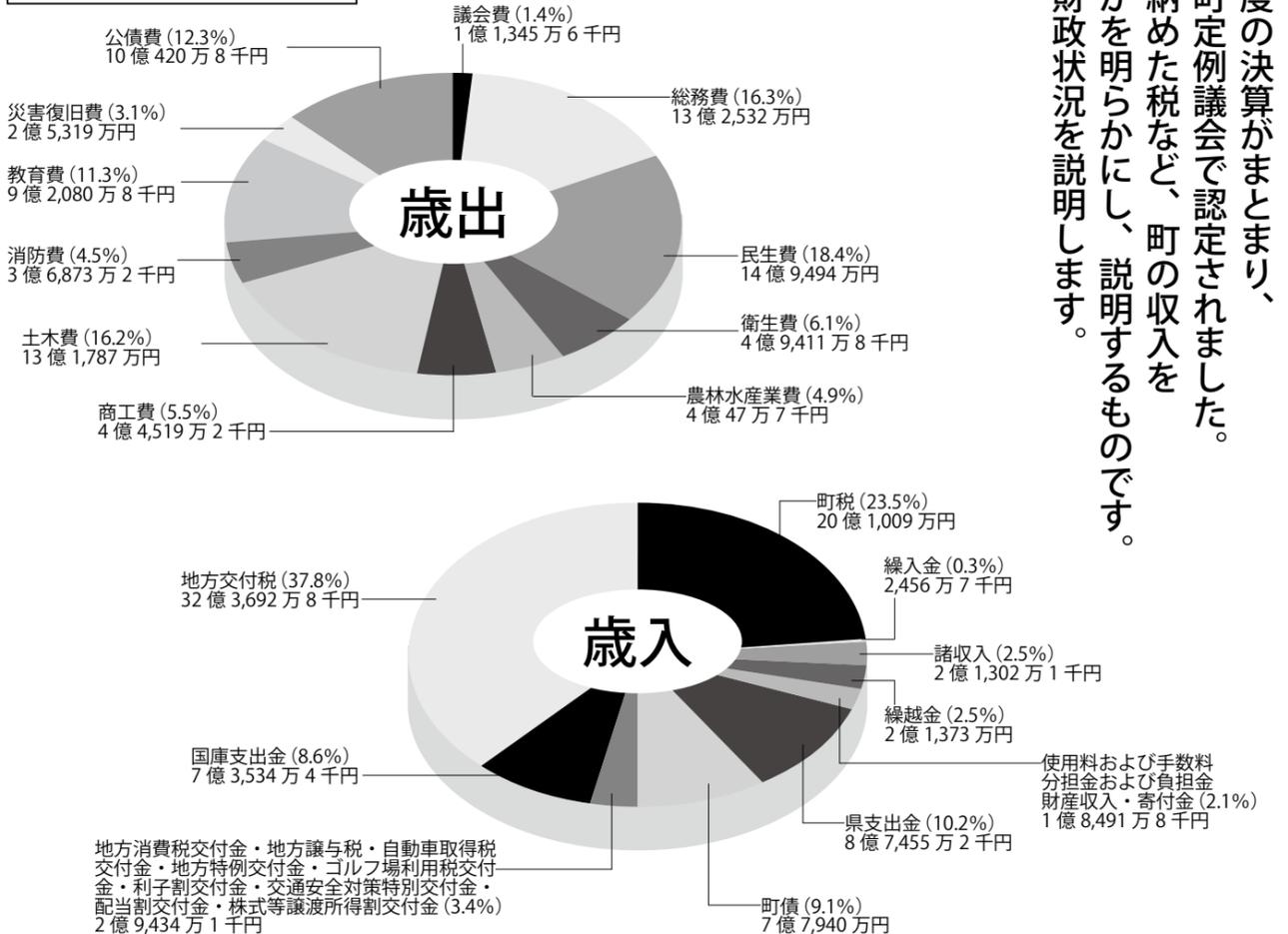
歳出は約81億4千万円

23年度の歳出総額は、81億3831万1千円で、前年度より8億7271万7千円増加しました。

歳出の主な事業は、震災復興事業、さくらこども園整備事業、鶴峰住宅建設事業などのハード事業や線量計等整備事業、風評被害対策事業などのソフト事業などです。地方公共団体における年度の財源の不均衡を調整するための基金である財政調整基金は、一昨年、昨年に続き23年度も繰り入れをせず、財政調整基金に約1億5千万円の積み立てをすることができました。

このほど町の23年度の決算がまとまり、9月に開かれた、町定例議会で認定されました。決算は、皆さんが納めた税など、町の収入をどのように使ったかを明らかにし、説明するものです。決算から見る町の財政状況を説明します。

一般会計内訳



平成23年度歳入歳出決算額および対前年度比較表

単位：千円

区分	歳入決算額	歳出決算額	差引額	歳入		歳出		22年度	
				22年度との比較	増減率	22年度との比較	増減率	歳入	歳出
一般会計	8,566,810	8,138,311	428,499	1,087,486	14.5%	872,717	12.0%	7,479,324	7,265,594
特別会計									
猪苗代地区財産区	6,123	5,874	249	△5,356	△46.7%	△4,922	△45.9%	11,479	10,866
翁島地区財産区	3,363	3,041	322	528	18.6%	644	26.9%	2,835	2,397
長瀬地区財産区	13,034	12,750	284	37	0.3%	△8	△0.1%	12,997	12,758
吾妻地区財産区	20,673	20,370	303	△9,121	△30.6%	△8,985	△30.6%	29,794	29,355
国民健康保険	1,902,007	1,794,779	107,228	134,477	7.6%	157,018	9.6%	1,767,530	1,637,761
簡易水道事業	95,083	92,695	2,388	32,728	52.5%	34,780	60.1%	62,355	57,915
下水道事業	736,426	720,716	15,710	79,178	12.0%	79,074	12.3%	657,248	641,642
特定環境保全下水道事業	223,037	219,058	3,979	101,141	83.0%	101,818	86.8%	121,896	117,240
農業集落排水事業	326,338	306,403	19,935	62,740	23.8%	60,312	24.5%	263,598	246,091
介護保険	1,289,184	1,281,057	8,127	97,501	8.2%	92,954	7.8%	1,191,683	1,188,103
後期高齢者医療	151,922	151,616	306	△2,312	△1.5%	2,252	△1.5%	154,234	153,868
特別会計計	4,767,190	4,608,359	158,831	491,191	11.5%	510,013	12.4%	4,275,999	4,098,346
一般会計+特別会計合計	13,334,000	12,746,670	587,330	1,578,677	13.4%	1,382,730	12.2%	11,755,323	11,363,940

水道事業会計決算

()内は前年度比率 単位：千円

区分	決算額	区分	決算額
収入	308,228 (101.7%)	収入	7,355 (547.7%)
支出	288,008 (107.8%)	支出	87,620 (△34.8%)

*資本的収支の不足額8,026万5千円は、内部留保資金から補てんしました。

病院事業会計決算

()内は前年度比率 単位：千円

区分	決算額	区分	決算額
収入	57,291 (98.0%)	収入	28,891 (34.0%)
支出	61,338 (118.8%)	支出	143,261 (182.8%)

*収支の不足額1億1,841万7千円は、基金などから補てんしました。

町の財政指標から見る

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）に設けられた、4つの指標の状況を見てみましょう。本町の場合、実質赤字比率と連結実質赤字比率は、赤字ではないので、該当がありません。

14・9% 実質公債費比率は

地方交付税などの歳入のうち、何%が借金の返済に使われているかを示すもので、過去3年間の平均値で示されます。町の実質公債費比率は、

94・2% 将来負担比率は

将来負担比率は、一般会計における標準的な年間収入の何年分の借金があるかを表す比率です。町の将来負担比率は、94・2%で、昨年より22・2%減少しています。

町では、財政健全化計画などを策定し、今後も経費の削減に努め、皆さんが安心して暮らせるまちづくりを推進していきます。

町税の負担

町民の皆さんが23年度に負担した町税は、年間平均で1人当たり114,968円、1世帯当たり336,893円となりました（国民健康保険税を除く）。

1人当たり町税負担の内訳

町民税	32,476円
固定資産税	70,545円
軽自動車税	2,121円
町たばこ税	8,574円
入湯税	1,252円
国民健康保険税	85,764円

※町民税負担の内訳は、24年3月31日現在の住民基本台帳人口15,903人、世帯数5,368世帯、国民健康保険税は4,448人で計算しています。



安全運転の大切さを再認識

JAあいつとJA共済連福島による「交通安全夢授業」は9月18日、猪苗代小学校で開かれ、同校の5、6年生約80人が無事故を誓いました。

開会式に引き続き行われた交通安全教室では、猪苗代警察署の遠藤敏久交通係長が自転車シミュレーターを使って正しい乗り方を指導。児童らは、スクリーンに映し出される走行の様子を見ながら、安全運転のポイントなどを学びました。

交通安全教室終了後、福島ユニテッドFCの清水純、岡田亮太両選手によるサッカー教室が開かれ、児童らは選手と触れ合いながら夢を持つことの大切さを学びました。

自転車シミュレーターを体験した5年生の服部在さんは「人をひいてしまったけど、本当のことじゃなくて良かった。これからは気を付けて運転します」と感想を話していました。



写真上 自転車シミュレーターに乗る服部さんとスクリーンに映し出された走行の様子を見守る児童ら
写真下 サッカー教室の様子。清水選手のディフェンスをかわしてシュート!



町内の児童が大河ドラマに

来年放送予定のNHK大河ドラマ「八重の桜」の撮影がこのほど会津若松市で開始されました。9月17日には会津若松、猪苗代、磐梯3市町の小学校5・6年生合わせて365人が参加し、町営牧場で撮影を実施。町内からは75人の児童が参加しました。

この日撮影したのは、オープニングタイトル。桜色の和傘を時間差で開き、徐々に桜の花が咲くように見せるシーン。2時間を超す収録に児童たちにも疲れの色が。そこに突然ドラマ主演の綾瀬はるかさんが現れ、児童たちを励ますと、表情は一変。その後の撮影を1回で成功させました。

撮影終了後には、綾瀬さんが児童一人一人と握手を交わし、記念品を手渡しました。

撮影に参加した千里小6年の伊藤ほのかさん、笠間留奈さん、北條優衣さんは「綾瀬さんに会えてうれしかった。疲れも飛びました」と笑顔で話しました。



写真上 撮影の様子。監督の「いち、に、さん…」の声に合わせて、桜の花に見立てた傘を開きます
写真下 綾瀬さんと握手を交わし、笑顔を見せる伊藤さん(左)

スクールトピックス & ニュース INAWASHIRO



管内中体連新人大会を開催

24年度北会津管内中学校体育大会新人総合大会は9月25日、町運動公園、カメリーナや各校の体育館などで開かれました。町内3中学校と磐梯中学校の4校から、1・2年生が参加。野球、バレーボール、バスケットボールや卓球など7種目で日ごろの練習の成果を競い合いました。主な成績は次のとおりです(剣道、バドミントンは猪苗代だけ)。

- 野球 優勝 猪苗代、2位 東
- バレーボール 優勝 磐梯、2位 東
- バスケットボール 男子 優勝 磐梯、2位 猪苗代
- 卓球 男子団体 優勝 猪苗代、2位 東
女子団体 優勝 東、2位 吾妻
男子オープン優勝 佐藤司(東)
女子オープン優勝 佐藤亜美(東)
- 剣道個人 男子優勝 星大貴、女子優勝 笠間弓加
- バドミントン 男・女シングルス優勝 渡部大河、篠原唯、男・女ダブルス優勝 一ノ瀬将・宇川俊輔ペア、渡邊まみ・高田瑞沙ペア



写真上 町運動公園野球場で開かれた野球競技には、全4校が参加。写真は猪中と東中の対戦
写真下 カメリーナでも全4校が参加して卓球競技を開催。写真は猪苗代中と東中の対戦



家族で楽しむスポーツの秋

スポーツの秋を迎え、町内の保育所や幼稚園では運動会が開催されました。

猪苗代保育所と中の沢保育所の運動会は9月15日、翁島幼稚園の運動会は9月21日、各園や体育館で開かれました。真剣な表情でかけっこをし、親子競争では楽しそうな笑顔。そんな子どもたちを保護者らは温かく見守り、盛んな声援を送りました。運動会の様子を写真で紹介します。



写真上 運動会の恒例行事、猪苗代保育所の玉入れ
写真下 中の沢保育所のかげっこ
写真右 運動会のフィナーレを飾った翁島幼稚園のリズム「ありがとう」





黄金色の稲穂を眺めながら

沼尻軽便鉄道跡などウォーキング



白津駅の改札を通る参加者ら

「第14回懐かしの沼尻軽便鉄道を訪ねて」ウォーキングイベントは9月29、30日の両日、旧路線跡などで開催されました。参加者は黄金色になった稲穂を眺めながら思い思いのペースで歩き、心地よい汗を流しました。

町商工会青年部などで作る実行委員会が主催したこのイベントには、約200人が参加。30日には川桁駅から中ノ沢温泉までの約18kmの旧路線跡を歩きました。終点では、宿泊券や温泉入浴券などが当たる抽選会、民話の語り、手打ちそばや豚汁などの振る舞いなどで参加者のゴールを祝い、好評を博しました。

地域で楽しむスポーツの秋

町民球技大会で猪苗代一が決定!



写真は、山湯対今泉の対戦。序盤の猛攻と堅い守備で山湯が勝利。最後はホームベース上のクロスプレーを制し、1点差で逃げ切りました



写真は、扇田対名古屋町の対戦。2-0で扇田が勝利。2セットともデュースにもつれ込む接戦でした

町民球技大会の中央大会は9月9日、町運動公園とカメリーナで開催されました。ソフトボール、バレーボールの白熱した好ゲームの様子を写真で紹介します。成績は学びの泉をご覧ください。

日本一過酷な道のりに挑戦

磐梯高原猪苗代湖マラソンを開催



早朝5時、100km、65kmコースのスタート

第7回磐梯高原猪苗代湖マラソン(磐梯高原ウルトラマラソン)は9月8日、町内のホテルリステル猪苗代をスタート・ゴールとし、猪苗代湖周辺を走るコースで開催されました。

猪苗代湖を1周半回る100km、1周する65km、郡山市の舟津公園で折り返す42.195km、同公園からリステルまでの21.0975kmの4コースに合わせて1500人以上が参加。日頃のトレーニングや健康づくりなどで鍛えた自慢の健脚を競いました。

参加者たちは、猪苗代湖や磐梯山の風景を眺めながら、思い思いのペースでゴールを目指しました。

のど自慢が練習の成果競う

会津磐梯山全国大会が開催される



日ごろの練習の成果を発揮し、熱唱する参加者

福島県を代表する民謡として、全国の人に親しまれている会津磐梯山の全国大会は9月9日、学びいなで開かれました。

28回目となる今年の大会には、ジュニア、青年、壮年、高年の4部門に合わせて約70人が出場。日ごろ鍛えた自慢ののどを披露し、会場を訪れた聴衆を魅了しました。

ゲストとして、前年度優勝者や日本舞踊の内海流道京会(うつみりゅうみちきょうかい)の皆さんなどが出演し、会場に花を添えました。

この大会には町内から7人が参加。壮年の部に出場した半澤幸一(はんざわこういち)さん(下館)が入賞を果たしました。

高齢者の長寿と健康を祝う

カメリーナで敬老の集い催される



85歳を迎えた人の代表者に、座布団が手渡されました

24年度の町敬老の集いは9月10日、カメリーナで開催されました。町内の70歳以上の高齢者が招待され、そのうち731人が出席しました。前後公町長、宇月静子町婦人連絡協議会長があいさつした後、今年85歳を迎えた人たちに、記念品の座布団が手渡されました。出席者を代表して、戸田忠義町老人クラブ連合会長が謝辞を述べました。

その後、開催された演芸では、猪苗代幼稚園、猪苗代保育所や町婦人連絡協議会の皆さんなどが歌や踊りを披露。出席した皆さんの長寿と健康を祝いました。

猪苗代の芸能を高遠で披露

川桁謠真鼓楽会が交流都市で演奏



熱い演奏を披露する川桁謠真鼓楽会の皆さん

川桁謠真鼓楽会(神トシ子会長)が参加した「高遠城下まつり」は9月1日、長野県伊那市の高遠町で開かれました。

本町と旧高遠町(合併により現在は伊那市)は、保科正之公の縁で平成16年に親善交流を宣言。以来さまざまな交流事業などを実施しています。

「猪苗代の郷土芸能を披露してほしい」と招待を受けて参加した同会の会員12人は、メインステージで5曲を披露。残暑厳しい中、熱い演奏を披露した皆さんに、会場からは温かい拍手が送られました。



町の代表が接戦繰り広げる

市町村対抗県軟式野球大会で惜敗



猪苗代町チームの選手の皆さん。善戦しましたが、あと1本が出ず惜しくも敗れました。



4番の安藤雄一選手。7回にはライト前ヒットを放ちました

第6回市町村対抗県軟式野球大会は9月9日、福島市のあづま球場で1回戦が行われ、猪苗代町チームが田村市と対戦しました。結果は2対0で惜しくも敗れました。選手の皆さんお疲れさまでした。

児童の交通事故を防ぐため

J A あいつが交通安全教材を贈呈



土屋教育長(左)に教材を手渡す佐藤常務理事(右)

町内6小学校への交通安全教材贈呈式は9月19日、町役場で行われ、交通安全教育DVDが各校に寄贈されました。

寄贈は、かねてから交通安全活動などを展開しているJ A あいつによるもので、式には佐藤常務理事と鈴木清信共済担当次長が出席。佐藤常務理事が「学校の交通安全教育のために役立ててください」と土屋重憲教育長に教材を手渡しました。

土屋教育長は「貴重な教材をありがとうございます。活用して今後も児童の安全確保に努めていきます」とお礼の言葉を述べました。

今までの感謝の思い込めて

安部春男さんが町に車いすを寄贈



(左から)前後町長、安部幸子さん、春男さん

安部春男さん(山潟)と妻の幸子さんは9月24日、町役場を訪れ、車いす1台を町に寄贈しました。

春男さんは「先輩方をはじめ、今まで町民の皆さんにはいろいろとお世話になりました。皆さんの福祉向上のために使ってください」と前後町長に車いすを渡しました。

前後町長は「善意をありがとうございます。早速活用させていただきます」とお礼を述べました。

この車いすは、町役場の正面玄関に置かれ、来庁者のために使われています。

五輪選手らが小学生を指導

バレーボールエイドが開催される



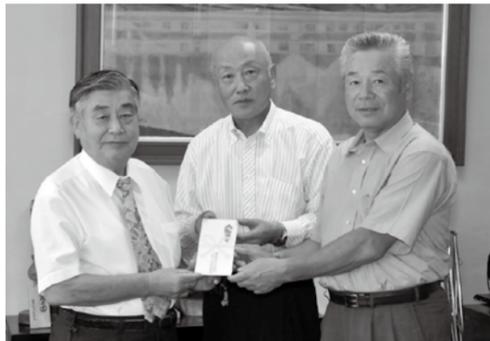
一流選手から指導を受ける小学生たち

ロンドン五輪バレーボール女子日本代表の新鍋理沙、狩野舞子両選手が所属する久光スプリングスなどを招いた「バレーボールエイド2012in猪苗代」は9月23日、カメリーナで開催されました。

当日は久光スプリングスと上尾メディックスのエキシビジョンマッチが行われたほか、バレーボール教室も開かれ、招待を受けた約230人の小学生が指導を受けました。本町からはカメリーナスポーツクラブの子どもたちがこの教室に参加。閉会式では選手らにお礼の言葉と花束を贈りました。

震災からの復興に役立てて

町民ゴルフ実行委員会が町に寄付



善意を手渡す渡部実行委員長(中)と阿部副委員長(右)

町民親善ゴルフ大会実行委員会は9月14日、東日本大震災からの復興のためにと、町に20万円を寄付しました。

寄付された浄財は、8月26、27の両日、猫魔ホテル猪苗代ゴルフコースで開催された大会の参加者から寄せられた善意と会費の一部。贈呈式は町役場で行われ、渡部一男実行委員長と阿部吉作副委員長が前後町長に手渡しました。

前後町長は「善意をありがとうございます。復興のために有効に使わせていただきます」とお礼の言葉を述べました。

教育施設的环境向上のため

ビルドの会が町内教育施設を補修



猪苗代幼稚園で作業する会員の皆さん

町内の建設業者などをつくる猪苗代ビルドの会(佐藤好市会長)は9月26日、町内の保育所、幼稚園や小中学校で、補修作業ボランティアを実施しました。

この活動は、同会の恒例行事となっており、今年で15回目を迎えました。当日は、作業に先立ち出発式を開催し、その後、作業内容や行程を確認、3グループに分かれて各施設へ出発。補修などの軽作業やテーブルの製作などをしました。子どもたちは、その鮮やかな手つきに目を奪われ、遊ぶことをやめて見入っていました。

町民球技大会中央大会が開幕

町民球技大会の中央大会は9月9日、町運動公園とカメリーナで開催され、各地区の予選を勝ち抜いたソフトボール、バレーボールの代表チームが、白熱した好ゲームを繰り広げました。成績は以下のとおりです。

- ソフトボール
優勝：山瀉チーム
準優勝：達沢・大原・中ノ沢チーム
- バレーボール
優勝：扇田チーム
準優勝：八千代チーム



ソフトボール優勝の山瀉チーム



バレーボール優勝の扇田チーム

新聞紙で植木鉢を作ろう

新聞紙でオリジナルな植木鉢を作ってみませんか？7月にも開催した講座ですが、大好評につき今年2度目の開催となります。新聞紙で作った鉢は「魔法の鉢」と呼ばれていて、吸水性に優れ、中の温度も低くなるため、高山植物の栽培に適しています。あなたも「魔法の鉢」を作ってお気に入りの植物を植えてみませんか。

- 期日：11月14日(水) 午前9時30分～、11月15日(木) 午後3時30分～ 両日ともに2時間程度
- 場所：学びいな研修室
- 講師：本田嗣之先生、中村正先生
- 参加費：1,000円(材料代)
- 持ち物：新聞紙5日分、薄手のゴム手袋、エプロン(汚れてもいい服装でご参加ください)
- 申し込み：学びいな ☎(72)0180
- 問い合わせ：猪苗代山草会 中村正 ☎(62)3586

パソコン講習会受講生募集

パソコン操作の基礎や、Excel(エクセル)をマスターしてみませんか？いろいろな可能性が広がります。

【パソコン操作～入門編～】

パソコン操作の基礎とインターネットやメールの活用法を学習します。

【Excel～初級編～】

Excelの基本操作や簡単な関数、書式の設定方法などを学習します。

- 期日：11月14日(水)、11月16日(金)、11月21日(水)、11月27日(火)、11月29日(木)、12月4日(火)
- 時間：入門編は午前10時～正午、初級編は午後1時30分～3時30分
- 料金：テキスト代1,500円程度
- 定員：各コース10人
- 申し込み・問い合わせ：学びいな ☎(72)0180

新成人の皆さんへ

平成25年の成人式を下記のとおり開催します。参加を希望する新成人は、11月9日(金)までに手続きをしてください。なお当日は、昭和60年からの成人式集合写真を展示予定です。

- 日時：25年1月13日(日)
午後1時～1時50分(出席者受け付け)
午後2時～3時15分(式典・記念撮影)
- 会場：町体験交流館 ☎(72)0180
- 対象：平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、次のAまたはBに該当する人
- A. 町内に住民登録をしている人
(卒業した中学校は問いません)

9月末日現在で町内に住民登録をしている人には、往復ハガキで案内を送ります。「出席する」「出席しない」のどちらかを○で囲んで返信してください。10月以降に住民登録をした人で出席を希望する人は、町体験交流館に申し込んでください。

- B. 町内の中学校を卒業した人
(住民登録の有無は問いません)

町内に住民登録をしていない人には、往復ハガキの案内は送られません。出席を希望する人は町体験交流館に申し込んでください。家族などが代理で申し込む場合は、新成人の氏名、生年月日、連絡先(住所、電話番号)を申し出てください。

沼尻硫黄鉱山資料展開催

長い間、地域の暮らしと共にあった鉱山と鉄道。本町でも沼尻硫黄鉱山と沼尻軽便鉄道は、住民の生活に密着し、様々な恩恵を与えました。その歴史を後世に守り伝えるべく、「沼尻硫黄鉱山の全容」と題した資料展が開催されています。ぜひご家族そろってお出掛けください。

- 期間：10月7日(日)～11月4日(日)
- 場所：「緑の村」淡水魚館2階
- 料金：300円(淡水魚館入館料)
- 問い合わせ：沼尻鉱山と軽便鉄道を語り継ぐ会事務局 安部 ☎090(5185)9885

ふるさとの祭り2012開催

全国の祭りが福島に集結！日本最大級の祭りの祭典、地域伝統芸能全国大会が福島県で開催されます。伝統工芸の創作コーナー、ご当地グルメコーナーなど、「ふるさと」がもっと好きになる楽しいイベントもいっぱい！本町からは西久保彼岸獅子舞が10月27日(土)に郡山駅前エリア会場に登場します。

- 期日：10月27日(土)、28日(日)
- 場所：郡山会場(郡山文化センター、郡山駅前エリア) 会津若松会場(会津総合運動公園)
- 問い合わせ：県文化振興課 ☎024(521)7154

猪苗代湖ハーフマラソン開催と交通規制のお知らせ

「走ることが、エールになる」をキャッチフレーズに10月21日(日)、カメリーナをスタート・ゴールとする「猪苗代湖ハーフマラソン2012」が開催されます。

今回はゲストランナーとして、会津坂下町出身で北京オリンピック男子マラソン日本代表の佐藤敦之選手が参加します。

大会当日は、県内外から多数のランナーが町内を駆け抜けます。あたたかい大きな声援をお願いします。また、大会開催にあたり町内の交通が規制されます(下図参照)。コースおよび周辺道路では警察官、競技役員等の指示に従って通行いただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

猪苗代湖ハーフマラソン 2012
LAKE INAWASHIRO HALF MARATHON 2012

交通規制のお知らせ
2012年10月21日(日) 9:00～12:00

【交通規制についてお問い合わせ】 猪苗代警察署 ☎0242-63-0110
【交通規制と大会に関するお問い合わせ】 猪苗代湖ハーフマラソン2012事務局 ☎0242-62-5375
〒999-3123 猪苗代町字種田141-2 猪苗代総合体育館(カメリーナ)内

【詳細は】 <http://inawashirohalf.com/> | 猪苗代湖ハーフマラソン 運営委員会

当日は県内外から多数のランナーが出走し、猪苗代町を駆け抜けます。管理のご理解とご協力をお願いいたします。

ランナーにあたたかい声援を!

0km地点 9:00頃
スタート S
F フィニッシュ
12.2km 時点
ランナー通過予定時間
9:36頃～10:37頃

6.1km 時点
ランナー通過予定時間
9:18頃～9:48頃

9.7km 時点
ランナー通過予定時間
9:29頃～10:17頃

交通規制エリア
※最終ランナーが通過した後に安全を確認したうえで交通規制を解除いたします。

【脚注】 ① 競技時間中は、コース及び周辺道路の交通が規制されますので、ご理解とご協力をお願いします。(国道7号、国道115号などをご利用ください)。② コース及び周辺道路では、警察官、競技役員等の指示に従ってください。③ 先着ランナー到着時刻は過去のデータから算出していますが、状況により変更となる場合があります。④ 規制時間(エリア)は、競技の進行状況により変更となる場合があります。⑤ 規制エリアの通行については、変更時刻中と規制解除の前後で遅延、遅刻又はタクシーでの代替通行となる場合があります。詳しくは、開催中の掲示をご覧ください。

教育委員会コラム

第二十九回

江戸期、額や絵馬に数学の問題や解法を記して神社・仏閣に奉納したものが「算学」である。全国各地に現存するが、小平湯天満宮にも残っている。代数、数列、平面幾何などの問題で、数学的にも価値が高いと言われている。

参加者が多く集う神社・仏閣は、和算愛好者の研究発表の場であった。解法のない額もあり、後日誰かが挑戦し問題が解けると、解答を掲げておく。正解であれば「明察」ということになるわけである。

時の流れ、日、週、月、年を決定し、日や月の食を正確に予測したいいわゆる「暦(カレンダー)」を作る方法が暦法である。

暦は、ナイル川氾濫の周期性に気付いた古代エジプトに始まるとされる。農耕などに役立つ暦を作るには天体の運行を正しく読み取り、それが地上に及ぼす影響をできるだけ正確に予測することが必要であり、言いかえれば「天地明察」に近づくことである。

先月、沖方丁氏原作の映画「天地明察」が学びいなで上映された。わが国では、奈良・平安の昔から中国暦を輸入して用いていたが、保科正之公が幕府天文方の安井算哲(渋川春海)に命じ、初めて自前の「暦」を編纂させたという。因みに、江戸期、天文台を所有していたのは、全国でも鹿児島島の島津藩と会津藩だけであった。(注・和算はわが国で独自に発達した数学)

(土屋)

募集

冬季間の除雪車運転手を募集します

町では、冬季間における道路交通と生活環境の確保のため、除雪運転手を募集します。

▼募集人数

除雪運転手30名程度

▼雇用予定期間

24年12月15日(土)から25年3月14日(木)まで

▼採用条件

・25年3月31日で満65歳以下の健康な人

・大型特殊免許(ホイールトラクター限定免許を除く)と車輛系建設機械運転技能講習修了資格を持っている人

▼提出書類

・履歴書(用紙は建設課で交付します)

・運転免許証の写し

・車輛系建設機械運転技能講習修了証の写し

・健康診断書

▼申込期限 10月31日(水)

▼選考方法

書類選考の上決定します。

※郵送の場合10月31日消印有効

▼問い合わせ先

建設課 建設業務
☎(62) 2118

介護保険運営協議会委員を募集します

町介護保険運営協議会では、町民の皆さんの意見を反映させながら介護保険事業等を行っていただくため、介護保険運営協議会委員(被保険者を代表する委員)を募集します。

▼協議会の名称

猪苗代町介護保険運営協議会

○主な審議内容

介護保険事業の適正な運営等に必要事項。

○開催 年4回程度

▼募集人数 2名程度

▼任期 委嘱した日から3年間

▼募集資格

・町内に住所を有する40歳以上の人

・町職員及び議員ではない人

▼報酬等

協議会に出席した場合、町の規定による報酬(3000円)および交通費(町旅費規程に基づく)を支給します。

▼応募方法

応募用紙に必要事項を記載の上、保健福祉課まで持参、または郵送にて提出してください。

応募用紙は保健福祉課及び町ホームページから入手できます。

▼募集期限 10月31日(水)まで

法律

障害者への虐待は絶対に許しません!

「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」(以下、障害者虐待防止法)が24年10月1日から施行

※郵送の場合10月31日消印有効

▼選考方法

応募者の提出書類及び面接などで行います。

▼選考結果の通知

選考結果は、11月中旬までに、郵送により応募者本人へ通知します。

▼あて先・問い合わせ先

〒969-3123

猪苗代町字城南100

猪苗代町役場

保健福祉課 高齢者福祉業務
☎(62) 2115

国保

新しい国保の保険証は届きましたか?

猪苗代町の「国民健康保険証」は年に一度、10月1日に更新をします。

9月下旬に、10月1日から使用する保険証を簡易書留郵便で世帯主あてに送付しました。

10月12日以降は町民生活課で保険証をお預かりしています。

まだ届いていない人は、印鑑と身分証明書を持参の上、お受け取りください。

なお、23年からの保険証は、カードサイズの「個人証」に変

されます。

障害者虐待防止法では、障害者に対する虐待の禁止、虐待を受けた障害者に対する支援、養護者に対する支援が定められています。また、虐待に気づいた人の通報義務も定められています。

市町村には、障害者虐待対応の窓口となる「障害者虐待防止



昨年の出店者の様子(屋内、屋外ブース)

第16回 猪苗代新そば祭り 特産品などの出店者募集

第16回猪苗代新そば祭りは11月10、11日(土、日)の両日、カメリーナで開催されます。会場内や周辺で特産品などを販売する出店者を募集しますので、希望する人は10月22日(月)までに下記まで申し込んでください。

1. 開催日時

11月10、11日(土、日)の2日間
午前10時~午後2時30分
※出店者は、9日の午後か開催当日の朝に準備をしてください。

2. 開催場所

カメリーナ 内外
※屋内の火気使用には制限がありますので、店の配置については、実行委員会が決定します。

3. 準備物

テントやそのほか出店に必要なものは、出店者が用意してください。
※机1台といす2脚は、実行委員会が用意します。
※食品などを提供する場合には、衛生面などに十分注意してください。

4. 出店料

町内の人 無料
町外の人 1ブース2,500円

5. その他

(1) 屋内での火気使用は、卓上コンロ1つまでとします。
(2) 出店内容によっては、出店を遠慮していただく場合があります。
(3) 申込書は農林課で配布しますが、町ホームページでもダウンロードできます。

●問い合わせ・申し込み先

新そば祭り実行委員会事務局(役場農林課内) ☎(62) 2116
※前売り券の販売も、こちらまで問い合わせてください。

☎(62) 2115

▼問い合わせ先
保健福祉課 社会福祉業務

⑤ 経済的虐待

障害者の財産や年金、賃金などを不当に使用することや障害者に正当な理由なく金銭を与えないこと。

④ 放棄・放任

障害者を衰弱させるような著しい減食、長時間の放置など障害者の世話を著しく怠ること。

③ 心理的虐待

障害者に対する暴言や拒絶的な対応、差別的な言動をすること。

② 性的虐待

障害者にわいせつな行為をしたり、させたりすること。

① 身体的虐待

障害者の身体に暴行を加えることや正当な理由なく障害者の身体を拘束すること。

▼障害者虐待の種類

障害者虐待には、5つの種類があります。

センター」が設置されることになり、猪苗代町では障害者虐待防止センターの業務を保健福祉課社会福祉業務が担当します。

▼補助金額

1キワ当たり1万5000円。最大出力値が4キワを超える場合は、4キワを上限とします。

▼申請手続き
補助金の詳細については、町

補助金

住宅用太陽光発電システムに補助金

町では、地球温暖化対策の観点から、新エネルギーの導入と促進を図り、自然と共生するまちづくりの推進、循環型社会の構築を目指しています。

その一環として、住宅用太陽光発電システムを設置する人に、予算の範囲内で補助金を交付します。

▼申請手続き
補助金の詳細については、町

相談

行政相談委員に相談してみませんか

10月15日(月)から10月21日(日)までの1週間は行政相談週間です。行政相談は、国・県・市町村などの役所や特殊法人等に対する苦情や要望について相談に応じ、その解決をお手伝いするものです。

期間中当町では、毎月1回の定例相談会に代えて出張相談会を開催します。相談は無料で秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。

行政相談委員



宮澤重正さん
下館(66)3995
▼開催日・会場
○10月15日(月)
山潟集会所
○10月16日(火)
樋ノ口多目的集会所
▼時間

午後1時から3時まで
▼問い合わせ先
総務課 秘書広報業務
☎(62)2111

女性に対する暴力やセクハラの電話相談

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、11月12日から11月18日までの1週間を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力やセクハラ、ストーカーなど女性の抱える人権問題について、電話相談を実施します。

人権擁護委員及び法務局職員が電話対応します。相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

▼電話番号
0570(070)8110
(全国共通ナビダイヤル)

時間

午前8時30分から午後7時まで
※17日(土)・18日(日)は午前10時から午後5時まで
※強化週間以外の日(土・日・祝日を除く)も、午前8時30分から午後5時15分まで、相談に応じています。

問い合わせ先

福島地方法務局人権擁護課
☎024(534)1994

お知らせ

町所有の公用車を公売します

総務課所管公用車を公売します。車種及び公売方法は、左記の通りです。

- ▼公売物件について
- 車種 トヨタハイエース
- 年式 平成3年
- 走行距離 160814km
- 仕様等 ディーゼル車4WD
- ※町名表示の削除・名義変更は購入者負担。
- ※車検・自賠責保険ともに期限が切れています。
- ※内装・外装に損傷・錆び・汚

れがあるので、必ず現車を確認してください。

公売方法

現車を展示し、入札により最高入札額者と売買契約を締結。代金入金確認後受け渡し。

展示・入札申込期間

10月15日(月)から26日(金)午後4時まで

展示場所・時間

役場北側駐車場
午前9時から午後4時まで
(土・日は除く)

必ず申込書を提出して下さい。入札参加申込書と入札書は総務課及び町ホームページから入手できます。町ホームページには、車両詳細及び写真を掲載してい

福島県民手帳及び福島県勢要覧販売のお知らせ

今年も福島県民手帳・福島県勢要覧を販売します。ご希望の人は代金を持参の上、直接役場までお越しください。

1. 販売場所 企画財務課企画調整業務(2階)
2. 販売時間 午前8時30分から午後5時15分まで
3. 販売期間 10月22日(月)～
4. 申込内容及び代金

刊行物	代金	表紙
福島県民手帳(横罫版)	500円	濃紺
福島県民手帳(カレンダー版)	500円	さくら色
福島県勢要覧	1,500円	

●問い合わせ先
企画財務課企画調整業務 ☎(62)2112

子育て

家族一緒に子育てしながら遊びませんか

児童館で行っている「あそびのひろば」を各地区に出張して開催しています。

子育て中のお母さん・お父さん・お孫さんを守り中のおばあちゃん・おじいちゃん、お近くのひろばで家族一緒に楽しく遊んでみませんか。

遊具を用意して、子育ての知識と経験が豊富な保育士が皆さんのお越しをお待ちしています。※開催日時、会場については左表のとおりです。

問い合わせ先

猪苗代町児童館
☎(62)5167

千里地区 コミュニティセンター	あそびのひろば 開催日時 [時間] 午前10時から 午後4時まで	月輪地区 コミュニティセンター	翁島地区 コミュニティセンター
11月29日(木)		11月1日(木) 12月6日(木) 1月10日(木) 2月7日(木) 3月7日(木)	11月8日(木) 12月13日(木) 1月17日(木) 2月14日(木) 3月14日(木)
樋ノ口多目的 集会所	川桁防災センター		
10月25日(木) 11月22日(木) 12月27日(木) 1月31日(木) 2月28日(木) 3月28日(木)	10月18日(木) 11月15日(木) 12月20日(木) 1月24日(木) 2月21日(木) 3月21日(木)		

子どもの問題の解決を手助けします

会津児童相談所では、すべての児童のあらゆる問題について、家庭などからの相談に応じ、必要な助言をする巡回児童相談会を開催します。相談を希望する人は、町保健福祉課まで連絡してください(要予約)。

日時

11月7日(水)

※時間は予約後連絡します。

場所

農村環境改善センター

相談内容

0歳から18歳未満の児童の福祉についてのあらゆる問題。会津児童相談所の職員(児童福祉司、心理判定員、家庭相談員)が相談に応じます。

問い合わせ先

保健福祉課 社会福祉業務
☎(62)2115

掲示板

告示

- ・第92号「配当計算書の公示送達について」(税務課収納業務)
- ・第93号「債権差押書の公示送達について」(税務課収納業務)
- ・第94号「猪苗代町議会9月定例会の招集について」
- (総務課行政管理局)
- ・第95号「督促状の公示送達について」(税務課収納業務)
- ・第96号「平成24年度軽自動車税督促状の公示送達について」(税務課収納業務)
- ・第97号「国民健康保険被保険者証無効告示」
- (町民生活課国保年金業務)

公告

- ・第39号「農地利用集積円滑化事業規程変更の承認」
- (農林課農林業務)
- ・第40号「抑留犬の公告について」(町民生活課生活環境業務)
- ・第41号「農用地利用集積計画の公告について(8月)」
- (農業委員会農地業務)

※告示・公告の内容は、役場前掲示板をご覧ください。担当課に問い合わせください。

みんなの美術館

10月は猪苗代小学校のお友達の作品です

Our Museum



星野 おうら 緒心さん(1年)

「かいじゅうと遊んだよ」

かいじゅうと公園で遊ぶのを想像して描きました。水玉模様と背景の青や水色のところがきれいに描きました。カラフルなトンボがお気に入りです。



「スルスルメカでビューン」

船の上の海賊たちを作りました。この6人は横に動くようになっています。自分の思ったとおりにできました。中でも手前の青い海賊がお気に入りです。



佐藤 はると 陽人さん(2年)

食生活改善推進員コーナー

～旬の野菜でカンタン料理～

No.185

サンマのマスタードグリル (メタボ予防)



【材料】4人分

サンマ(3枚におろしたもの) 2尾分・塩 2g²・粒マスタード 12g²・玉ネギ 中 1/2個・トマト 中 1/2個・アスパラ 8本・レモン 1/2個

【作り方】

- ① 2等分に切ったサンマに塩を振り、粒マスタードを塗る。
- ② 玉ネギとトマトは1cm幅の半月切りにし、ゆでたアスパラは5cm程の長さに切る。
- ③ ①と玉ネギをグリルに並べ7～8分焼く。
- ④ ③を皿に盛り、トマト、アスパラ、くし形に切ったレモンを添えたら出来上がり。

【一人当たりの栄養量】 エネルギー 217kcal、塩分 0.8g²

■一口メモ■

グリル機能を使って焼くことで、油を使わずにヘルシーに食べることができます(クッキングシートをフライパンに敷いて焼くこともできます)。