

# 年を重ねても安心して暮らしていくために



**高齢者虐待をなくそう**

自分の人生を自分で決め、周囲からその意思を尊重されること、つまり人生を尊厳をもって過ごすことは、介護の必要の有無に関わらず、誰もが望むことです。しかし現実には、家族や親族などが高齢者の人権を侵害する「高齢者虐待」が問題となっています。高齢者が住み慣れた家庭や地域で安心して暮らしていくためには、高齢者虐待のない地域社会づくりに取り組んでいくことが必要です。

- ▼「こんなことが虐待です」
- 【身体的虐待】
  - たたく、つねる、やけどさせるなどの身体への暴力
  - ベッドに縛り付けるなどの身体拘束
  - 閉じ込めるなど、外部との接触の意図的・継続的な遮断
- 【介護・世話の放棄・放任】
  - 入浴や散髪をさせないなど、劣悪・不衛生な生活の放置
  - 必要な医療・介護サービスを利用させない
  - 同居人が行っている虐待行為の放置など
- 【心理的虐待】
  - 怒鳴る。悪口を言う。失敗を嘲笑し、言いふらす
  - 話しかけられても意図的に無視する
  - 侮辱し、子供のように扱う
  - 台所や洗濯機などの生活に必要な道具の使用を制限する
- 【性的虐待】
  - わいせつな行為の強要
  - 人前で排泄行為をさせる、おむつ交換をする
  - 裸での放置など、性的なほずかしめなど
- 【経済的虐待】
  - 金銭や財産を本人の同意なく



高齢者虐待は、単に「虐待者が悪い人だから」ではなく、高齢者本人や虐待者の個性や健康状態、経済状態、親戚や地域との関わりなど、さまざまな要素が絡み合って発生します。また、家庭や施設など閉ざされた環境で発生するため表面化しにくい上、虐待をしている人、虐待を受けている高齢者双方にその自覚がないことがあり、エスカレートして被害が大きくなることがあります。

使う

- 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない
- 高齢者のものや財産の無断売却・処分など

▼虐待を未然に防ぐには

高齢者が認知症や寝たきりなどで、介護者に相談相手もないようなとき、心身ともに疲れ、追いつめられて虐待してしまうことも少なくありません。早期に発見し、支援していくことが大切です。

介護に疲れを感じたり、認知症の人の介護に悩んだら、一人で悩まずに町保健福祉課や地域包括支援センターにご相談ください。ささいなことでも、誰かに相談することが高齢者虐待を防ぐ第一歩になります。

高齢者虐待を解決するためには、虐待を受けた高齢者の保護だけでなく、虐待してしまつた人の負担を軽くし、生活の再建を支援するための取り組みが必要になります。周りに虐待を受けていると思われる高齢者がいる場合は、町保健福祉課や地域包括支援センターにご連絡ください。

▼問い合わせ・連絡先

町保健福祉課 高齢者福祉業務  
 ☎(62) 21115  
 町地域包括支援センター  
 ☎(72) 1530



パパとママの間でさきげんな柊くん

どことなく大物の雰囲気漂わせる柊くん。「元気に成長して、友だちをたくさん作ってほしいですね」とパパとママは話します。

## 成田 柊 くん

平成 24 年 2 月生まれ  
 ～不働  
 昌弘さん・芽依さん夫婦の長男

8 カ月には見えないほど堂々とした体格の柊くん。「生まれた時から大きかったんです。パパに似て頭が大きいので、産むのに苦労しました」とママの芽依さんは笑いながら話します。

「お気に入りの物があると、黙々と遊んでいても、一人ぼっちになっても、しばらく気がつかないかも」と笑顔で話すのは、パパの昌弘さん。

酪農業を営む成田家では、早朝から夜まで仕事に盛りだくさん。朝晩の乳搾りは、芽依さんも手伝います。「仕事の時は、おばあちゃんのみでくれます。後追いつめないの助かるけど、少しさみしいですね」と芽依さん。

手がからず、おりこうさんな柊くんですが、パパとママはもっと甘えてほしいのかも。

※「笑顔でこんにちは」に掲載希望の人は広報担当まで申し出してください。  
 ☎(62) 2111

# 猪苗代そば紀行

Inawashiro soba travelogue

猪苗代駅前通りの沿いにある「そば楽人」は比較的新しいお店ながら、癒やしあふれる空間とおいしいそばで多くの支持を集める人気店です。

やさしい光と木のぬくもりに包まれた店内には、店主が描いた絵手紙などが展示され、そばを待つ間、目を楽しませてくれます。

透明感のある更科系のそばには、厳選した猪苗代産のそば粉を使用。細切りの十一そばは、極上の喉越しを堪能できます。

今一番のおすすめは、10月から3月までの期間限定メニュー「会津『葵』蕎麦(900円)」。独特の甘みがある会津葵大根を薬味にして食べる、こでしか味わえないそばです。他には、めかぶ、水菜やなめこなどがトッピングされた「ぶっかけおろしそば(900円)」もおすすです。

営業時間  
 午前11時～午後3時30分  
 定休日 毎週木曜日  
 ☎(63) 0313

## 手打蕎麦工房 そば楽人 (店主 大庭 一哉さん)



(写真左) 絵手紙が飾られ、あたたかみのある店内 (写真右)「会津『葵』蕎麦をぜひ味わってみてください」と店主の大庭さん



おすすめの会津「葵」蕎麦