

## 猪苗代町の死因トップは「がん」

～がんは早期発見・早期治療で治せます～

表1 猪苗代町の人口、死亡数の推移 (単位：人)

	H19年	H20年	H21年	H22年	H23年
人口	16,436	16,176	15,898	15,805	15,691
死亡数	240	225	239	266	244
死亡率(※)	14.6	13.9	15.0	16.8	15.4

※人口1,000人あたりの死亡数の割合

表2 死因別順位(人数)

順位	H19年	H20年	H21年	H22年	H23年
1	がん(62)	がん(56)	がん(81)	がん(67)	がん(57)
2	心疾患(36)	肺炎(33)	心疾患(40)	心疾患(49)	肺炎(33)
3	肺炎(32)	心疾患(28)	肺炎(26)	脳血管疾患(38)	心疾患(31)

猪苗代町の平成19年から23年までの死亡数は表1のとおりで、平成22年が266人と多かったものの、その他の年は240人前後で推移しています。しかし人口が年々減少してきているため、死亡率は年々高くなる傾向にあります。

死因別に見てみると、がんが昭和50年代後半に脳血管疾患にかわって以降1位で、平成23年の全死亡者に占める割合は全体の約4分の1となっています。次いで心疾患や肺炎、脳血管疾患が入れ替わりながら2～4位となっています(表2参照)。

▼申し込み・問い合わせ先  
保健福祉課 ☎(62)21115

がん検診は身近な所で、低料金で受けられます。4月にがん検診の受診希望調査を行います。したが、申し込みを忘れた方は、まだ受け付けできますので、保健福祉課までご連絡ください。また、子宮がん検診・乳がん検診・大腸がん検診については一定年齢の方を対象に「検診無料クーポン」とがんについてわかりやすく解説した「検診手帳」が配布されます。この機会に、ぜひがん検診を受けてください。

### がん検診を受けましょう

がんは早期発見・早期治療で治ります。診断と治療の進歩により、がんは早期発見・早期治療をすれば治せる病気になりました。がんによる死亡者数を減少させるためには、がん検診を受診し早期に発見することが極めて重要です。しかし、本町の受診率は低い状況にあります(表3)。

表3 猪苗代町のがん検診受診状況

検診の種類	対象者数	受診者数	受診率	がん発見数	料金
胃がん検診	5,283	1,359	25.7	1	500円
肺がん検診(たん)	595	290	48.7	0	500円
子宮がん検診	4,023	1,159	28.8	0	集団 500円 病院 1,000円
大腸がん検診	6,149	1,972	32.1	2(疑い含む)	200円
乳がん検診	4,512	684	15.2	1	40歳代 1,500円 それ以外 1,000円



大好きなパパとママの間で可愛いな葵ちゃん

「元気にすくすく育ってほしい」。葵ちゃんの名前には、パパとママのそんな願いが込められています。

## 鈴木 葵ちゃん

平成24年7月生まれ  
～西館  
一義さん・幸子さん夫婦の長女

ハイハイはまだ上手にできないのに、伝い歩きができるという葵ちゃん。お出掛けが大好きで、外に出ると手足をバタバタさせて喜ぶ、元気な女の子です。

パパの一義さんいわく「自由奔放」。買い物に連れて行くと、突然大声を出して周りの注目を浴びるなど、元気過ぎて両親を困らせることも。

両親が仕事でいない日中は、おばあちゃんの久子さんと一緒に留守番。「よく食べて、よく寝て、めったに泣かないし、とてもいい子」と久子さんは目を細めます。

最近言葉も出るようになり、自己主張も強くなってきたという葵ちゃん。「家族はみんないいなり。葵に仕える家臣です」。幸子さんは笑顔で話しました。

※「笑顔でこんにちは」に掲載希望の人は広報担当まで申し出てください。  
☎(62)2111

### Inawashiro soba travelogue

## 猪苗代そば紀行

国道115号線から米沢裏磐梯線に入ってすぐ左側、桜ヶ丘地区の南東にある「手打ち蕎麦 十楽」。

2010年オープンと比較的新しいお店ですが、着実にファンを増やしています。そばには猪苗代産のそば粉を100%使用。練りから切りまで、すべて手作業で作られた十割そばは、細い中にもしっかりとしたコシが感じられます。日高昆布とかつお節、宗田節のだしがきいた甘めのつゆもおいしいと評判です。

おすすめは「天もりそば(1200円)」。地元のもの食べてほしいという同店では、天ぷらに使う野菜も猪苗代産。ふんわりさくつと揚げられた天ぷらは、素材の味を存分に楽しめます。

営業時間  
午前11時～そばがなくなり次第終了  
定休日 水曜日(12月から3月の春分の日までは土、日、祝日のみ開店)  
☎(62)3980

## 手打ち蕎麦 十楽

(店主 永井 稔さん)



(写真左) 田園地帯にたたずむ趣のある店舗



(写真右) 吹き抜けで開放感があり、明るい店内

おすすめの天もりそば

