

まちの応援マガジン いなわしろ

広報猪苗代

Aug.2016

8

No.670





1



2



3

1_ たいまつ行列には4歳から9歳までの子どもたち19人が稚児として参加
先頭に、磐梯神社でいただいた御神火をおまつり広場へ運ぶ御神火行列
2_ 磐梯神社で御神火授与祭を行う関係者ら
3_ 大天狗を

今年も両日とも天候に恵まれ、2日間約5000人が会場を訪れました。おまつり広場には多くの出店が立ち並び、多彩なステージイベントが繰り広げられました。24日の夜には磐梯山総おどりが行われ、祭りのフィナーレを飾りました。当日の様子を写真で紹介いたします。

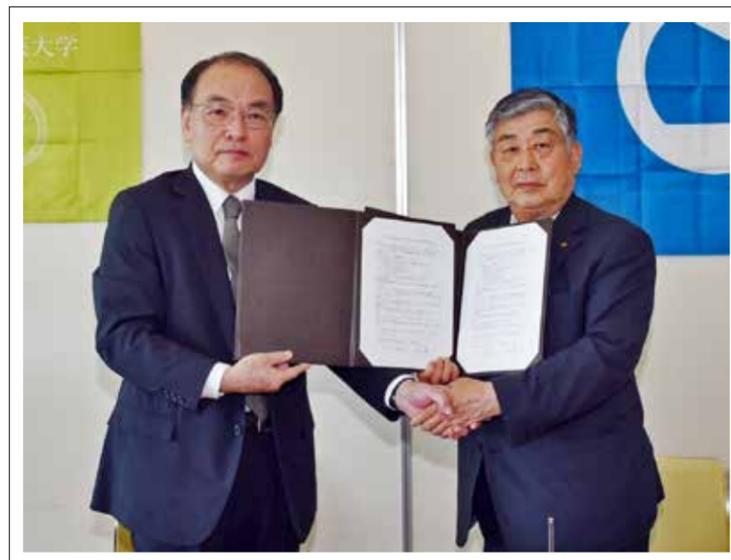
第68回磐梯まつりは7月23、24の両日、おまつり広場などで行われました。磐梯まつりは、明治21年7月15日の磐梯山噴火で殉難した人々を供養することを目的として始まり、五穀豊穡や町民の安寧を祈願する「火の祭り」として継承・発展してきました。初日のメインイベントとなる「火の祭典」は、磐梯神社での御神火授与祭から始まります。磐梯神社からいただいた神聖な御神火を実行委員や小天狗、巫女に扮した中学生らが、祈りと感謝を込めておまつり広場まで御神火行列で運びます。その後、たいまつランナーによって、磐梯山の中腹と農村環境改善センターに運ばれます。辺りが暗くなると磐梯山には山の火文字が現れます。そして、多くの町民がたいまつ行列として目抜き通りを歩きます。

今年も両日とも天候に恵まれ、2日間約5000人が会場を訪れました。おまつり広場には多くの出店が立ち並び、多彩なステージイベントが繰り広げられました。24日の夜には磐梯山総おどりが行われ、祭りのフィナーレを飾りました。当日の様子を写真で紹介いたします。

写真特集

第68回磐梯まつり

火に託す二つの心・「祈り」と「感謝」。磐梯まつりには二つの心があります。一つは「魂を慰める心」。もう一つは「誕生に感謝する心」。先人たちがこの二つの心を大切にしていたからこそ、この祭りは今も受け継がれています。



協定書を取り交わす前後公町長と出口学長(左)

町は6月27日、東京学芸大学(東京都小金井市)と幼児教育から生涯学習までの教育モデルを構築するため、「地域連携に関する協定」を締結しました。協定の締結により、町内の子どもたちの学力向上や町民の生涯学習社会への支援、学生ボランティアの派遣・受け入れなどの連携事業を予定しています。協定は、町と同大学、ゼビオホールディングス(本社・郡山市)、凸版印刷(本社・東京都)、猪苗代青年会議所など産学官共同で教育振興を柱として地域発展を図る「ふくしまこどもプロジェクト(仮称)」の一環として締結。同大学の研究機関であるNPOこども未来研究所が共同研究を進め、町の文化や風土を生かした教育プログラムの構築を目指します。連携事業として、同大学の学生2人が9月に緑小学校で学習支援ボランティア活動を行うほか、平成29年度以降には、教育実習生の受け入れや同大学教育の研修、旧山瀧小学校の活用などが予定されており、具体的な事業は今後決定されます。締結式に出席した同大学の出口利定学長は「地域の特色や強みを生かしたプログラムを作り、教員や学生の学びの場としたい」と述べました。

Pick Up

今月のイベント

産学官連携により教育の振興を図る

まちの応援マガジン いなわしろ

広報 猪苗代

Jun.2016
8
No.670

今月の表紙



【撮影日】 7月23日
【撮影場所】 中央通り商店街

磐梯まつりの「山車と神輿の競演」で中央通り商店街を勇壮に練り歩いた新北町御三壇神輿会のみこし。「セイヤ、オラ」と威勢の良い掛け声で、祭りを大いに盛り上げていました。

Contents — 【目次】

- 02 Pick up
- 03 写真特集 第68回磐梯まつり
- 06 来年夏、高校総体開催
- 08 私たちが地域を元気に!
- 10 まちのわだい
- 14 笑顔でこんにちは/夏休みイベント
- 15 スクールトピックス
- 16 国保のおはなし2
- 18 いなわしろタウンページ
- 22 暮らしの情報広場
- 24 みんなの美術館/食生活改善推進員コーナー



9



10



13



1



11



12



14

9_猪苗代中学校からは4基の創作みこしが参加 10_今年からおまつり広場に設置されたボルダリング体験コーナー 11_磐梯山総おどりでは仮装コンテストが復活 12_よさこいチーム、会津猪舞連による演舞 13_川桁謡真鼓楽会による力強い演奏 14_キレイのあるヒップホップダンスを披露したD-BROTHERSのメンバー 15_いのしし君が今年も登場 16_かがり火台に御神火を移すノ瀬実行委員長(左)と前後大会会長 17,18_大勢の観客が駆け付けた音楽パレード 19_元気よく走り出すたいまつランナー

1_約500人が参加したたいまつ行列。幻想的な火の光が商店街を灯した 2_猪苗代高校の生徒たちが町商工会青年部と合同で揚げや飲み物を販売 3_たくさん子どもたちが参加した山車と神輿の行列 4_いなわしろ天鏡太鼓による圧巻の演奏 5_1時間演奏を続けたおはやし会。 6_祭りのフィナーレを飾る磐梯山総おどり 7_熱い演奏で会場を盛り上げたアマチュアバンドの音楽ステージ 8_子どもたちの人気を集めたマジカルバルーンYesのパフォーマンス



2



15



16



17



3



4



5



18



19



6



7



8

来年夏、高校総体開催

平成29年7月28日から31日までの4日間、カメリーナにおいて全国高校総合体育大会(インターハイ)の空手道競技が開催されます。高校総体と競技種目である空手道についてお知らせします。



▲南東北総体2017の総合ポスター図案

平成29年度全国高等学校総合体育大会(以下、「高校総体」)は、平成29年7月下旬から8月下旬まで、「繋がる絆魅せよう僕らの若き力」をスローガンに、山形県、宮城県、福島県の南東北3県と和歌山県を会場として開催されます。

高校総体は、全国高等学校体育連盟が全国各地で個別に開催されていた競技種目別選手権大会を昭和38年度から統合して開催している大会です。現在は、規模や内容から高校生最大のスポーツの祭典に発展し、夏季および冬季大会が開催されています。夏季大会では、陸上競技やバスケットボール、水泳など30競技が開催され、そのうちのひとつ「空手道」競技が平成29年7月28日から31日までの4日間、カメリーナを会場として開催されます。

町は昭和59年に「スポーツ振興の町宣言」を行っており、これまでもさまざまな競技を通じて町のスポーツ振興を図ってきました。また、本大会には、全国から多くの大会関係者が訪れますので、おもてなしの心で迎え、野口英世博士のふるさと猪苗代町を全国に発信する絶好の機会になります。大会成功に向けて、町民みんなで大会を盛り上げていきましょう。

高校総体における空手道競技は、個人による「組手競技」と、5人制の団体組手(学校別)による「個人形」がそれぞれ男女別で争われます。

【組手競技Q&A】

- Q…競技時間は何分間?
A…競技時間は2分間で、時間内に8ポイント差になった時点で勝敗が決まります。
- Q…競技時間が終了したら?
A…2分間の競技時間内に勝敗が決まらない場合は、終了時に得点の多い者が勝者となります。
- Q…同点の場合は?
A…同点の場合は、主審と副審4名の最終判定により勝者を決定します。
- Q…どうすれば得点できる?
A…技により1〜3ポイントが与えられます。

- Q…相手への打撃はありなの?
A…突きや蹴りなどで相手への過度の接触技や危険な投げ技は禁止されています。

※「個人形」は、指定された「形」を演武し、5名の審判員が勝敗を判定します。



県内有数の強豪校、学法福島高校空手道部の皆さんが空手道の主な技を紹介します。



上段突き(1ポイント)



上段蹴り(3ポイント)



中段蹴り(2ポイント)



倒して突き(3ポイント)



形競技②



形競技①



町実行委員会事務局
会津工業高等学校教諭
永山 小太郎さん

福島県高等学校体育連盟空手道専門部の永山小太郎です。

平成29年度全国高等学校総合体育大会(南東北インターハイ)が山形県、宮城県、福島県、和歌山県を舞台に、平成29年7月28日(金)から8月20日(日)まで、山形県をメイン会場として30競技が開催されます。南東北では、山形県が9競技、宮城県が11競技、福島県が10競技開催されます。

高校総体が福島県で開催されるのは、昭和53年以来39年ぶりとなります。県内では福島市で3競技、郡山市で2競技、会津若松市で3競技、いわき市で1競技、石川町と浅川町で1競技が開催されます。そして、猪苗代町において、空手道競技が平成29年7月28日(金)から7月31日(月)までカメリーナで開催されます。

さて、空手道という競技はあまりメジャーではなく、どちらかというと極真空手のほうが知名度が高いと思います。しかし、高校における空手道はスポーツとして普及しており、ルールで相手の顔には触れないよう規定されています。極真空手のような打撃を与える重厚さはありませんが、極真とは一味違った、躍動的でスピード感溢れる白熱した試合を見ることができます。

空手道は、先日ブラジルのリオデジャネイロで開かれたIOC総会で、2020年の東京五輪・パラリンピックの正式種目に決定され、ますます注目が集まっています。来年の高校総体で活躍した選手が、2020年の東京五輪・パラリンピックに出場するかもしれません。南東北インターハイの大会愛称「はばたけ世界へ南東北総体2017」のように、世界に羽ばたく選手が出てくれることを願っています。

試合会場となる猪苗代町には、全国からたくさん選手や大会関係者が訪れます。町民の皆さんにも、迫力ある競技を間近で観戦し、大会を盛り上げていただければと思います。大会を成功させることはもちろん、町を全国にPRするためにも、皆さんのご協力をお願いいたします。

私たちが地域を元気に！

町は、地域で生活し、地域ブランド化などの地域おこし支援や各種地域協力支援を行う「地域おこし協力隊員」2人を委嘱しました。



地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化が著しい地方において、都市部の人材を新たな担い手として受け入れ、地方公共団体が地域おこし協力隊員として委嘱します。

地域おこし協力隊は、一定期間生活の拠点を地方に移して、地域ブランドや地場産品の開発、販売、PRなどの地域おこしの支援を行う「地方協力活動」に従事しながら、あわせて定住・定着を図る制度です。隊員の活動期間は、おおむね1年以上3年以下で、隊員の活動経費は、総務省が取り組みを行う地方公共団体に対して、特別交付税による財政支援を行います。

この地域おこし協力隊制度は平成21年度にスタートし、全国で31団体、89人の隊員が活動を開始。平成27年度には673団体、2625人に拡大しました。

町では、今年度初めて同制度を活用し、2人の地域おこし協力隊員を委嘱しました。主な活動内容は①「農畜産物・産品などの6次産業化やブランド化の推進に関する活動」と②「移住・定住促進のために必要な施策の推進に関する活動」です。今月号では、委嘱された2人の隊員を紹介します。

Interview

今年5月23日から、町農林課に配属されました門永貞行です。

これまで、輸入専門商社と建設用ゴムホースの製造メーカーで、産業機器などの資材の輸入や国内販売業務に携わってきました。

昨年11月に退職した後、東京や埼玉などの関東圏で、輸出入に関係する仕事を探していたところ、インターネットの記事で、米の輸出に関わる地域おこし協力隊の募集を見つけました。私は平成25年1月から平成27年8月まで、会津若松市に単身赴任で住んでいたことがあり、会津に縁を感じ、協力隊に応募することを決めました。



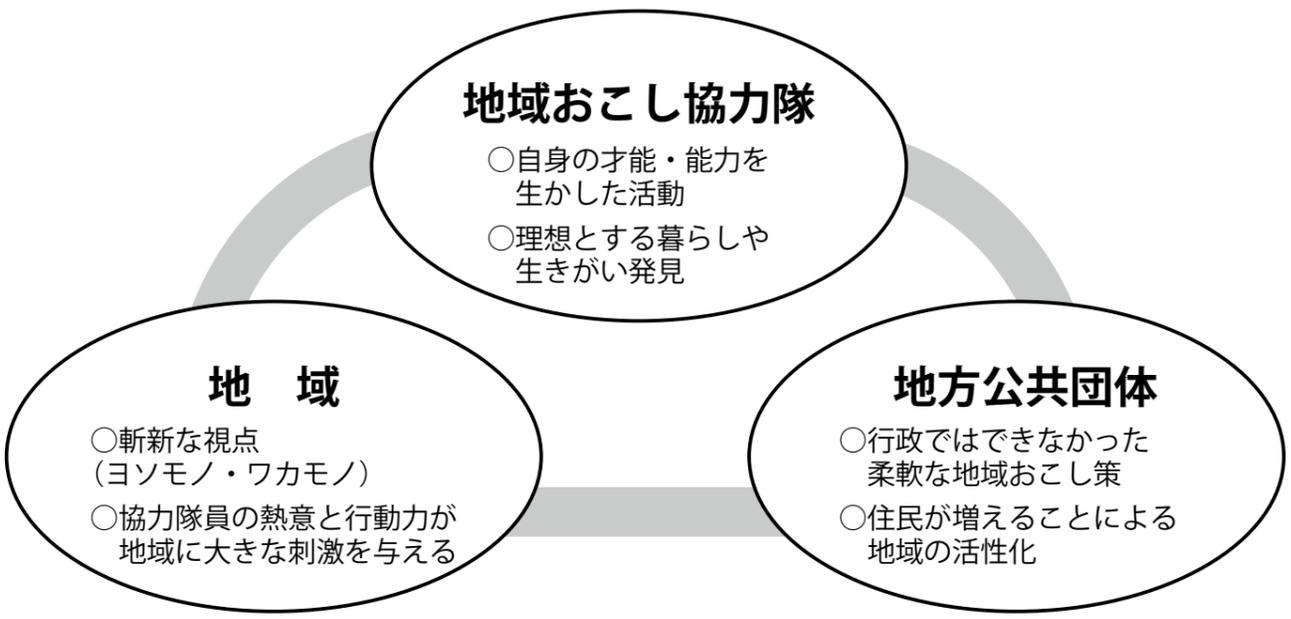
かどなが 門永 貞行さん (64歳)

出身地 鳥取県境港市
経歴 東京の輸入専門商社での企画営業、工業製品製造メーカーで輸入業務に携わる
活動内容 ①米の輸出 ②農産物の6次化 ③農産物のブランド化

貿易業務の経験はありますが、米や野菜などについては、これまでただ食べるだけで、栽培方法や販売方法、現状における課題など、全く知識も経験もありません。また、官公庁での勤務経験がないので、戸惑うところも多いです。しかし、職場の人や、町民に色々なことを教えてもらいながら、これまでに培ってきた経験を生かして、「いなわしろ天のつぶ」の輸出拡大や農産物の6次化、ブランド化に貢献できればと思っています。

これから町の良さをたくさん発見して、広く発信していきたいと思えます。よろしくお願います。

地域おこし協力隊導入の効果 ～地域おこし協力隊・地域・地方公共団体の「三方よし」の取り組み～



こくぶん 國分健一郎さん (37歳)

出身地 須賀川市
経歴 動物用医薬品メーカーに勤務、2010、11、15年カーリング福島県代表
活動内容 ①空家の調査 ②移住定住促進業務

7月1日より町民の仲間入りをさせていただき、地域おこし協力隊として活動している國分健一郎です。

前職では、展示会や広告、企画などの業務を担当していました。2010年に動物感謝の手紙コンテストを立ち上げ、2013年に手紙をまとめた書籍「ありがとう46の物語」(扶桑社)、2014年に「犬に贈るラブレター」(TOブックス)、2015年に「ハートフルコミック会えてよかった」(竹書房)を発行しました。今年の冬に第4弾が発売予定となっています。

これまで、狭く小さい業界を通じて、世の中の体温をちよつ

とだけ上げてきたつもりですが、猪苗代で新たなことにチャレンジするため、移住を決めました。

今年度は、空き家の調査を担当し、来年度以降は町と町に好意をもってくれている人とのパイ役になって、再利用可能な空き家などを活用して、新たな人の流れを作りたいと思っています。

現在、もっと町のことを知るために、いろいろなことを聞いたり調べたりと勉強中です。まだまだ慣れないことばかりですが、今後多くの町民や町外の人と交流し、地域おこしに寄与できるように精進します。どうぞよろしくお願います。



連日の厳しい練習の成果を披露する選手

第5分団、第6分団が優勝 町消防操法大会

平成28年度町消防操法大会は7月3日、町水防センター西側駐車場で開かれ、選手たちが日頃の練習の成果を披露しました。町内の消防団が分団ごとにチームを編成して出場。規律、消防ポンプ操作の正確性、動作のスピードなどを競い合いました。主な成績は下記のとおりです。

【ポンプ車操法の部】

①第5分団②第4分団③第2分団

最優秀選手 指揮者＝関和達也、佐瀬暁、阿部正史(4、5、6分団)、1番員＝遠藤豊(5分団)、2番員＝野口裕貴(2分団)、3番員＝鈴木一史(5分団)、4番員＝佐賀信宏、森田圭一、半澤義之(3、4、5分団)

【小型ポンプ操法の部】

①第6分団②第3分団③第5分団

最優秀選手 指揮者＝阿部哲平(5分団)、1番員＝新田真義、筑井晴矢(3、6分団)、2番員＝佐藤大幸、高橋猛(3、6分団)、3番員＝渡辺秀之、鈴木武秀、相良達也(1、3、4分団)



ポンプ車操法の部優勝の第5分団



小型ポンプ操法の部優勝の第6分団

湖水浴シーズンの無事故を祈る

猪苗代湖5浜合同浜開き祈願祭

猪苗代湖5浜合同浜開き祈願祭は7月9日、志田浜のレイクサイド磐光で行われ、関係者らがシーズンの無事故を祈願しました。主催者である志田浜観光事業共同組合の蛭田正雄理事長代理が「東日本大震災及び原発事故による風評被害により猪苗代湖を訪れる人が減少していたが、入込客数は回復傾向にある。関係機関が連携し、猪苗代湖の安全、安心を発信したい」とあいさつ。神事では、関係者らが玉串を捧げました。



シーズンの安全を祈って神事を執り行う関係者ら

指定管理者の評価を審議

公社等外郭団体点検評価委員会

町公社等外郭団体評価委員会は7月13日、町役場で開かれ、「道の駅猪苗代」の指定管理者について、運営計画を基に審議しました。道の駅猪苗代の施設は、公募によらない指定管理施設として、平成28年11月1日から平成31年3月31日まで株式会社道の駅猪苗代を指定管理者として承認されました。長谷川興一委員長がこの結果を町長へ報告し、今後、町議会の議決を経て指定管理者に最終決定されることとなります。



道の駅猪苗代の運営方法などについて慎重に審議



馳文部科学相(左から2人目)から認定証が交付された

仏都会津・安積疎水に認定証

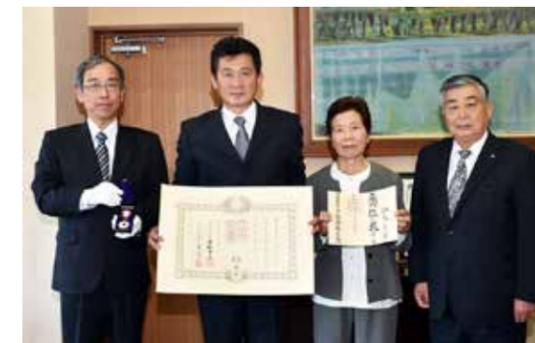
日本遺産サミットで認定証交付

文化庁から日本遺産の認定を受けた自治体が集まる「日本遺産サミット in 岐阜」は7月1日、岐阜市で開かれ、4月にダブル認定を受けた「仏都会津」と「安積疎水」の2件を含む全19件に認定証が交付されました。交付式には、本県からは前後公町長、室井照平会津若松市長、品川萬里郡山市市長が出席。馳浩文部科学相が認定自治体の代表者らに認定証を手渡しました。前後町長は「町を挙げて観光振興に活用する」と抱負を述べました。

故鈴木武喜さんに栄典伝達

町議会議員などの功績に旭日双光章

前町議会議員の故鈴木武喜さんへの叙位・叙勲伝達式は6月29日、町役場で行われました。式では、戸田光昭県会津地方振興局長が鈴木さんの長男武浩さんに旭日双光章の勲記と勲章を手渡しました。鈴木さんは昭和63年に町議会議員に当選され、議長や副議長などの要職を歴任。議会人として町政の進展に尽力されました。武浩さんは「父の遺志を受け継ぎ、町の発展のために尽くしたい」と述べました。式には、妻の貴久さんが同席しました。



伝達式に出席した武浩さん(左から2人目)と貴久さん(右隣)



ソメイヨシノの苗木を植樹する児童

緑を守り、後世へ伝える

会津耶麻地方植樹祭

第6回会津耶麻地方植樹祭は6月27日、びわ沢原森林公園で開かれ、猪苗代、磐梯、西会津、北塩原各町村の自治体関係者や児童ら約100人が参加しました。式典では「三忠碑」「旧二本松街道」周辺の環境整備に取り組む五十軒老人クラブに緑化功労者表彰が贈られました。また、緑小6年の柴田陽基さんと鈴木沙羅さんが「緑を守り、緑を育て、美しい郷土をつくり、後世へ伝えることに努めます」と緑化の言葉を述べました。

創業希望者の支援体制を強化

創業者支援ワンストップ窓口を設置

町と町商工会、会津商工信用組合は7月7日、創業希望者を支援する計画を発表しました。産業競争力強化法に基づく創業支援事業計画が国の認定を受け、3者の連携により創業支援ネットワークを構成し、町内での新事業の創出や創業者の定着と発展を支援していきます。町商工会、会津商工信用組合が開催する「創業支援塾」を所定の時間受講すると、町の証明を得て融資や税の優遇措置を受けることができます。



創業支援事業計画を発表した前後公町長ら



磐梯山噴火による犠牲者の冥福を祈る関係者ら

470余名の犠牲者を追悼

磐梯山噴火殉難者供養祭

明治21年の磐梯山噴火犠牲者を追悼する磐梯山噴火殉難者供養祭は7月15日、西勝寺で行われました。犠牲者の冥福を祈り、豊かな自然をもたらす磐梯山へ感謝するため、毎年、磐梯まつりの一環として行われています。磐梯まつり実行委員長の一ノ瀬正一町商工会長が「尊い命が奪われたことを教訓として後世に伝える」と式辞。読経、焼香の後、前後公町長、長沼一夫町議会議長が供養の辞を、遺族代表の岡部和明さんが謝辞を述べました。

ホストタウン交流計画の第1弾

リオ五輪ガーナ選手団へ応援メッセージ

東京五輪・パラリンピックでガーナ共和国のホストタウンに登録されている町は7月21日、関係者7人がガーナ大使館を訪問し、町内小中学校の児童、生徒が作成した応援メッセージを届けました。リオ五輪に出場するガーナ選手団に向けた応援メッセージで、「金メダルめざしてがんばれ」などの声援が寄せられました。メッセージの寄せ書きは、加藤碧唯さん(猪苗代小)と渡部莉未さん(猪苗代中)が児童、生徒を代表して届けました。



メッセージを届ける渡部さん(左)と加藤さん(左から3人目)ら



蔵王坊平高原の自然を満喫する参加者

蔵王の自然を満喫

第64回町民ハイキング

第64回町民ハイキングは7月2日、山形県の蔵王坊平高原で開かれ、町民96人が参加しました。雨のためウォーキングコース3.6キロのうち2.5キロを散策。あいにくの天気となりましたが、参加者は蔵王坊平の自然に触れ、健康の維持・増進を図りました。今回で9回目の参加となった原松夫さん、ミワさん夫婦は「楽しみにしているイベントの一つなので、また来年も参加したいです」と話しました。

多彩な体験で学びの「祭り」

学びいな夏祭り2016

学びいな夏祭り2016は7月17、18の両日、学びいなで開かれました。町体験交流協会に加盟する団体によるさまざまな作品展示のほか、まが玉作りやオリジナル缶バッジ作り、茶会体験などの多彩な体験メニューが実施されました。また、ミニSLが運行され、子どもたちの人気を集めました。18日には、フリースタイルスキーモーグル選手の星野純子さん(リステル)が1日警察署長を務め、防犯や交通安全を訴えました。



子どもたちに大人気のミニSLコーナー



1_ どうすれば幸せを感じられる町になるのかを力強く発表する小檜山桃美さん(東中)。最優秀賞受賞者の中で、特に素晴らしい1名に贈られる塩川正一郎賞を受賞した 2_ 猪苗代湖の水質を改善するために必要なことを発表する鈴木琉乃さん(翁島小) 3_ 将来の夢をかなえるために必要なことや努力していることを述べる渡部璃斗さん(猪苗代高校) 4_ 発表者と審査員の皆さん



未来を担う青少年の主張

青少年メッセージ2016

青少年メッセージ2016・第29回青少年の主張猪苗代町大会は7月16日、学びいなで開かれました。大会には町内の小中高校から11人が参加。家庭や学校で考えたり取り組んでいることや将来の夢などについて、自分の言葉で発表しました。未来を担う青少年のメッセージはどれも力強く、夢と希望に満ち溢れていました。



小黒川周辺の美化作業を行う蜂屋敷の皆さん

美しい河川環境を保つ

河川クリーンアップ作戦

7月3日、町内各所において河川クリーンアップ作戦が行われました。河川環境の美化を図るため、各地区の河川愛護団体が主体となって毎年7月に河川クリーンアップ作戦を実施しています。河川クリーンアップ作戦に参加した人たちは、小雨の降る中、早朝から河川敷の草刈りや空き缶などのゴミの回収に汗を流しました。町の美しい河川環境は、地域の人々の協力により保たれています。

人権擁護活動に尽力

佐賀昭男さんに感謝状贈呈

人権擁護委員を3年間努め、このたび退任された佐賀昭男さん(土町)への感謝状贈呈式は7月1日、町役場で行われ、大川原久夫副町長から感謝状が手渡されました。佐賀さんは在任期間中、人権擁護・人権確立のために貢献されました。式では、大川原副町長が「人権擁護委員として町の社会福祉増進にご尽力いただき、ありがとうございました」と感謝の言葉を述べました。



大川原副町長から感謝状を受ける佐賀さん(左)

スクールトピックス



ざさ竹に短冊を飾る園児

短冊に願いを込めて ひまわりこども園

ひまわりこども園は7月7日、七夕誕生会を開きました。園内には約7mの長さのざさ竹が用意され、3歳児から5歳児までの225人の園児が願い事を書いた短冊などを飾り付けました。

チューリップ1組(4歳児)の短冊には「大きくなったらお姫様になりたいです」、「おもちゃがいっぱいほしいです」、「大きくなったらアイドルになりたいです」など、子どもたちの願いが込められていました。

町内事業所で職場体験 東中学校

東中学校は6月23、24の両日、総合的な学習の時間の一環として2年生の生徒29人が町内の事業所などで職場体験を行いました。

このうち、いわはし館では3人の生徒が配膳や清掃などを体験。また、実際に訪れたお客さんから注文をとったり、そばを運んだりして、接客にも挑戦しました。渡部未夢さんは「難しいところがたくさんありますが、仕事を覚えてしっかりと対応したいです」と話しました。



いわはし館で職業体験を行う生徒

心肺蘇生法講習会 猪苗代高校

猪苗代高校は7月25日、猪苗代消防署の三星政広さんを講師に招き、心肺蘇生法講習会を開きました。スキー部やバスケットボール部などの生徒23人と教職員22人が講習会に参加。緊急時に備えるため、心肺蘇生法やAEDの正しい使用方法をダミー人形を使って学びました。初めて講習会に参加した宮下翔伍さん(1年)は「心臓マッサージは想像していたよりも力が必要で難しかったです」と話しました。



ダミー人形を使って心肺蘇生法を学ぶ生徒

県大会出場を決める 東中学校

紅獅子旗争奪第39回県少年野球選手権大会会津地区予選は7月16、17の両日、南会津町のびわのかけ野球場で行われ、東中学校のひいらぎ野球クラブが県大会への出場権を獲得しました。主将の田母神幹太さんは「地区予選ではチーム全員で声を出したことが良い結果につながりました。県大会でもメンバーの力を合わせてがんばります」と意気込みを話しました。県大会は8月13、14の両日、郡山市の開成山球場などで開かれます。



県大会出場を決めた選手たち

笑顔でこんにちは



大好きなパパとママと一緒に「ハイ、チーズ」

いつも元気いっぱいの悠惺くん。ママの妙子さんは「もう少し大きくなったら、家族で旅行に行きたいですね」と話します。

佐藤 悠惺 くん

平成27年7月生まれ
～壺下
雄太郎さん・妙子さん夫婦の長男

「ボール遊びも好きで、色んなものを持っては投げようとするんです」とママの妙子さんは笑顔で話します。自動車にもとても興味を持っていて、自宅の敷地に自動車が入ってくると「プー! プー!」と興奮した様子でママに教えてくれるんだとか。

近所に住む土屋勇登くんとは大の仲良し。一緒に志田浜に出かけて、砂遊びをしたり、小石を並べたりして遊んでいます。たくさんさんの愛情に包まれて元気に成長している悠惺くん。パパの雄太郎さんは、「元気で健康に育ち、他人に優しくできる人になってほしいですね」と話しました。

※「笑顔でこんにちは」に掲載希望の人は広報担当まで申し出てください。
☎(62)2111

夏休みイベント

夏休みわくわくイベントを開催 アクアマリン いなわしろカワセミ水族館



ユーラシアカワウソの餌やりの様子



来館者に展示内容を説明する磯谷副館長(右)

アクアマリンカワセミ水族館では「夏休みわくわくイベント」を開催し、連日多くの家族連れなどにぎわっています。

特に子どもたちの人気を集めているのが、「カブトムシ・クワガタムシ展」です。世界のカブトムシとクワガタムシ約20種類を展示しています。磯谷義雄副館長は「企画展では、外国産の昆虫が国内に持ち込まれたことによる問題などを学べる展示内容としました。夏休みの自由研究の参考になれば」と話しました。

また、毎日午前10時と午後3時には、ユーラシアカワウソ親子の餌やりを見ることが出来ます。飼育員がニジマスなどの餌を与える様子や水中を泳ぐ姿を観察することが出来ます。

同水族館では、これらの企画展やワークショップなどを8月31日(水)まで開催しています。

国保のおはなし

その2

町民生活課
国保年金係
☎(02)2114

健康は誰もが持つ願いです。しかし、ある日突然私たちが襲う病気やけが。そんな時、皆さんの力になり支えてくれるのが、国民健康保険制度です。今月号では、**限度額認定証や国保税のこと**についてお知らせします。

窓口での医療費負担が限度額までになるには

「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関へ提示することにより、窓口負担が限度額(表1)までになります。入院の予定がある人、外来での医療費が高額になりそうな人などは、事前に国保年金係の窓口へ申請し、認定証の交付を受けてください。申請した月の初日から適用になります。

なお、この認定証の交付を受けるには、保険証と印鑑、マイナンバーが必要で、国保税に滞納がないことが条件となります。

8月は限度額認定証の更新月です

有効期限が平成28年7月31日までの認定証を持っていても、引き続き認定証が必要な人は、新たに申請が必要です(前年の

所得に応じて負担区分を再判定します)。

また、非課税世帯【世帯の国保加入者(擬制世帯主含む)全員の住民税が非課税】には「限度額適用・標準負担額減額認定証」が適用されます。医療機関に提示することで、保険診療の一部負担金が限度額までとなり、入院時の食事代も減額されます【表1】

高齢受給者証も8月に更新されます

70歳から74歳までの人に交付されている高齢受給者証は、前年の所得によって負担割合(2割または3割)を判定し、毎年8月1日に更新されます。

対象者には、7月下旬に世帯主宛てに郵送しました。新しい高齢受給者証がお手元に届いているかご確認ください。この受給者証を保険証と一緒に医療機関などに提示することで、入院・外来とも、窓口での支払いが限度額までとなります。

国保税は納期限内に

国保税は、7月から翌年2月までの8回で納めることになっています。国保税の未納が続くと、有効期間の短い保険証や、窓口の支払いで医療費の全額を負担する必要がある資格証明書などが交付されることとなります。期限までの納付が困難なときは、早めに税務課にご相談ください。

今月ピンチだから相談しにいかないと



国保税の納付は口座振替が便利です

国保税の納付には、ぜひ口座振替をご利用ください。口座振替なら、国保税を納めに行く手間が省けるだけでなく、納め忘れの心配もないので安心・便利・確実です。一度手続きをするだけで、翌年度以降も自動的に継続されます。

手続きは通帳と届出印を持って、町指定金融機関に直接申し込むのよ。



国保税には負担軽減措置があります

倒産・解雇などによる離職や雇い止めなどによる離職をされた人に対して、離職した本人の前年の給与所得を100分の30の額とみなして、国保税を計算する軽減措置があります。軽減を受けるには申請が必要です。

- 軽減対象期間
離職日の翌日から翌年度末まで(国民健康保険の資格を喪失した場合はその時点まで)
- 対象者
雇用保険法の特定受給資格者および特定理由離職者
- ※雇用保険受給資格者証の離職理由のコードが「11・12・21・22・23・31・32・33・34」の人です(離職時点で65歳以上の人および雇用保険の受給資格のない人は対象になりません)。
- 申請に必要なもの
- ①雇用保険受給資格者証
- ②印鑑
- ③マイナンバー

ぼくは地元へUターンするため退職したら、負担軽減措置は受けられないね。



交通事故など第三者から傷病を受けたときは

交通事故をはじめ、第三者の行為によって傷病を受けた場合、医療費は本来加害者が支払うものですが、届け出により国保で治療を受けることができます。一時的に国保が立て替えて、あとから国保が加害者に費用の請求を行います。

国保で治療を受けるときには必ず国保年金係へ届け出てください。

なお、仕事上のけがは、労働災害保険(労災)の対象になるので、国民健康保険で治療を受けることはできません。

交通事故以外の第三者行為ってどんなものがあるの？



他人の犬にかまれたとか、スキーの接触事故などが考えられるわ。



Q & A よくある質問

- Q: 限度額認定証の申請をしなかった場合は、窓口での負担はどうなる？
- A: 未申請の場合、医療費の窓口での支払いに限度はなくとなります。所得に応じて設定されている上限額を超えた分は、後日、高額療養費の申請が必要となります。領収書は大切に保管してください。
- Q: 70歳以上の「低所得者I」の区分に該当するのは、どのような場合なの？
- A: 例えば、公的年金だけで生活している家族で、それぞれの年金収入が80万円に満たない場合には、この区分の対象になります。

国民健康保険には、さまざまな制度があるんだね。分からないことがあれば、町民生活課国保年金係に問い合わせようっと。



お知らせ

猪苗代湖ハーフマラソン 2016開催のお知らせ

第6回となる今大会は、有森裕子さんを大会ゲストにお招きし開催します。親子の部からハーフの部までありますので、みなさん奮ってご参加ください。参加費など詳しくは大会公式HP (<http://inawashirokohaif.com>)をご覧ください。

▼日時 10月23日(日)※雨天決行

午前8時40分～午前9時40分の間に種目別スタート

▼会場 カメリーナ

▼コース カメリーナスタート
フィニッシュコース

▼競技種目

○ハーフ(21,097.5km)

○10km(男女高校生以上)

○5km(中学生男子)

○3km(中学生女子)

○2km(小学生男女4～6年生)

○2km(親子※小学生男女1～3年生と父母)

▼申込方法

①インターネット

スポーツエントリー(<http://www.sportsentry.ne.jp/>)または

ランネット (<http://runnet.jp/>)
②電話またはFAX
スポーツエントリー
☎0570(550)846
※平日午前10時～午後5時30分(土日・祝日は除く)
FAX0120(37)8434
※FAX用の参加申込書は、学びいかに備え付けてあります。

▼申込期限 9月23日(金)まで

▼問い合わせ先
生涯学習課 社会体育係
☎(72)0180

あなたの家にもソーラーパネルを設置しませんか

町および県では、町内の住宅に太陽光発電システムを設置する人を対象に、補助金を交付しています。

▼猪苗代町

▼補助額 1kw当たり1万5千円、4kwまで。最大6万円

▼申請期限 予算がなくなり次第終了

▼問い合わせ先

企画財務課 企画調整係
☎(62)2112

【福島県】

▼補助額 1kw当たり4万円、4kwまで。最大16万円

▼申請期限 平成29年2月28日(火)まで

人権擁護・行政相談 委員会合同相談会

町では、次の日程で人権擁護委員と行政相談委員の合同相談会を開催します。人権問題や法律についてこの機会にぜひご相談ください。

▼開催日時 9月2日(金)

午前10時から午後3時まで

▼場所 町役場3階 第4委員会室

▼その他 相談無料・秘密厳守

▼問い合わせ先

総務課 秘書広報係
☎(62)2111

新しい人権擁護委員を紹介いたします

▼人権擁護委員



長尾 幸子さん
(旭町)
☎(62)4795

人権擁護委員は、法務省から委嘱され、憲法で保障されている地域住民の基本的な人権の擁護と人権尊重思想の普及高揚を目的として活動しています。いじめや差別などの人権問題で困ったことがあればご相談ください。

給付金

臨時福祉給付金の受け付けが始まります

町では、「臨時福祉給付金」の申請を受け付けます。

この給付金は、消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、所得の低い人に対し、暫定的・臨時的な措置として支給するものです。

また「臨時福祉給付金」と併せて、低所得の障害・遺族基礎年金受給者向けの「年金生活者等支援臨時福祉給付金」も申請を受け付けます。

それぞれの給付金を受け取るには、平成28年1月1日時点で住民票のある市区町村への申請が必要になります。

給付対象者となる可能性のある人には、9月上旬に案内と申請書を郵送します。案内を確認の上、申請受付期間内に申請してください。

議会

9月議会が始まります 傍聴においでください



猪苗代町議場 (町役場3階)

町議会の本会議は一般に公開されており、どなたでも傍聴することができます。議場は町役場3階です。傍聴する人は、傍聴席入口にある受付簿に住所・氏名・年齢を記入し、入場してください。

なお、議事を妨害する恐れのある人は入場できないなど、傍聴の際には注意事項がありますので、職員の指示に従ってください。

▼開会予定日 9月6日(火)

※一般質問は12日(月)、13日(火)の予定です。

▼問い合わせ先

議会事務局 議事係
☎(62)5666

【臨時福祉給付金】 支給対象者

平成28年度分の住民税が課税されていない人
※ただし、課税されている人に生活の面倒を見てもらっている場合(住民税において、どなたかの扶養となっているなど)や生活保護の受給者である場合などは、対象となりません。

▼支給額

対象者1人につき3千円

【年金生活者等支援臨時福祉給付金】

▼支給対象者

「臨時福祉給付金」の要件に該当する人で、障害・遺族基礎年金等の平成28年4月または5月の受給がある人

※ただし、低所得の高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金(平成28年4月から7月に受付)の支給を受けた人や課税されている人に生活の面倒を見てもらっている場合(住民税において、どなたかの扶養となっているなど)や生活保護の受給者である場合などは、対象となりません。

▼支給額

対象者1人につき3万円

▼申請方法

・申請先 保健福祉課

・申請受付期間や提出書類など

ここから下は広告欄です。お問い合わせは直接広告主をお願いします

新築 猪苗代町川桁 価格2,350万円(税込)

4LDK P3台 眺望良好
南向き 川桁駅まで徒歩3分

- 土地面積/209.33㎡ (63.32坪)
- 建物面積/114.54㎡ (34.64坪)
- 学区/長瀬小・東中
- 取引形態/売主

★内見出来ますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

売土地もあります。
<全8区画の土地面積>
205.00㎡～226.19㎡ (62.01坪～68.42坪)
※建築条件無し

【所在地】 郡山猪苗代町大字川桁字新町3593-2
◎ポイント◎
※売主に付き、仲介手数料はかかりません。

一土地から住まい創りまで
株式会社 **ダイエーホーム**
0800-800-1172
024-933-1171
福島県知事(6)第1521号 郡山市亀田1丁目48番11号(サンスカイビル1F)
http://www.daie-home.com
E-mail: info@daie-home.com
●日曜・祝日営業 ●定休(水曜日)

●平成 28 年度自衛官採用試験日程

採用種目	資格	受付期間	試験	試験期日	試験会場	備考
自衛官候補生 (男子)	18歳以上 27歳未満	常時受付	筆記試験	9月17日(土) 午後	会津大学	筆記試験、口述試験・身体検査
			口述試験・身体検査	9月25日(日)～29日(木) 10月1日(土)※指定する1日	福島駐屯地 郡山駐屯地	
自衛官候補生 (女子)	18歳以上 27歳未満	7月1日(金)～ 9月8日(木)	筆記試験、口述試験・身体検査	9月24日(金)	郡山駐屯地	
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	7月1日(金)～ 9月8日(木)	1次試験(筆記)	9月17日(土) 午前	会津大学	1次試験合格者の2次試験(口述試験・身体検査)については、後日通知
			2次試験(口述試験・身体検査)	10月6日(木)～9日(日) ※指定する1日	福島駐屯地 郡山駐屯地	
航空学生	高卒(見込み含む) 21歳未満	7月1日(金)～ 9月8日(木)	1次試験(筆記)	9月22日(木)	郡山市労働福祉会館	

詳しくは、担当の広報官にお問い合わせください。

【問い合わせ先】自衛隊 福島地方協力本部 会津若松出張所(会津若松市門田町大字黒岩字大坪 57-1) ☎(27) 6724

子育て

ひとり親家庭の生活を支援「児童扶養手当」

児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活の安定と自立を助けるために支給される手当です。

▼支給対象者

次のいずれかに該当する児童を監護している父または母、もしくは父に代わって子どもを養育している人

※児童の年齢は、18歳到達後の最初の3月31日を迎えるまで(中度以上の障害がある場合は20歳未満)

- ① 父母が離婚した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が一定の障害を持つ児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童 など

※次のような場合、手当は支給されません。

- ・ 児童が児童福祉施設などに入所したり、里親に預けられたりしたとき
- ・ 父母または養育者が婚姻の届け出はしてなくても、事実上の婚姻関係(内縁関係など)があるとき

▼所得制限

受給資格者の前年の所得が一定の額以上ある場合は、その年度(8月から翌年の7月まで)は、手当の全部または一部が支給停止されます。また、扶養義務者(同居の直系血族および兄弟姉妹)などの所得による所得制限もあります。

受給資格者の前年の所得が一定の額以上ある場合は、その年度(8月から翌年の7月まで)は、手当の全部または一部が支給停止されます。また、扶養義務者(同居の直系血族および兄弟姉妹)などの所得による所得制限もあります。

くは、町ホームページをご覧ください。

- ▼募集人員 25名程度
- ▼雇用予定期間 平成28年12月15日(木)～平成29年3月14日(火)まで
- ▼賃金 町の規定による。早朝・深夜・休日出勤は超過勤務手当であり

▼手当額(月額)

- 児童1人の場合
 - ・ 全部支給 4万2330円
 - ・ 一部支給 9980円～4万2320円(所得に応じて)

○児童2人以上の加算額
2人目 最大で1万円、3人目以降1人につき 最大で6千円
※加算額については、物価スライド制が導入され、物価の上下に合わせて支給額が変わります。

▼問い合わせ先

保健福祉課 社会福祉係
☎(62) 2115
県児童家庭課
☎024(521)7176

募集

除雪オペレーター募集

町では、冬期間における道路交通と生活環境の確保のため、除雪運転手を募集します。詳しくは、

▼申込み期限 平成28年10月28日(金)まで
※募集人数に達した場合は、期限内に募集を締め切ります。

▼問い合わせ先

建設課 建設係
☎(62) 2118

善意をありがとうございます

○磐水カラオケ教室 30,000円



善意を寄せた山本繁喜さん(左)と古川英信さん(右)

○野口英世博士のふるさといなわしろ応援寄付金として

星	作美さん(茨城県)	30,000円
小川	崇徳さん(北海道)	100,000円
中村	明さん(山口県)	50,000円
藤崎	安さん(埼玉県)	10,000円
小室	真さん(埼玉県)	30,000円
関口	賢一さん(神奈川県)	50,000円
佐藤	末子さん(埼玉県)	50,000円
長谷川	仁人さん(岐阜県)	50,000円
杉山	健一さん(千葉県)	10,000円
金子	至さん(長野県)	30,000円

第10回市町村対抗野球大会

第10回市町村対抗福島県軟式野球大会が次のとおり開催されます。猪苗代町チームを応援しましょう。

- 日時 9月17日(土)
- 第3試合 午前11時30分試合開始予定
- 会場 開成山野球場(郡山市)
- 対戦相手 天栄村
- ※雨天により、日程が変更となる場合があります。

農地パトロールを実施します



農業委員会は農地の公的管理主体として、食料の生産基盤である優良農地の確保と有効利用の促進を図るため、毎年、農地パトロールを実施し、遊休農地の実態把握と発生防止・解消、農地の違反転用発生防止対策などについて重点的に取り組んでいます。

本年度は、下記のとおり実施する予定です。

パトロール当日は、公用車に「農地パトロール実施中」のマグネットを貼り、農業委員会の帽子と腕章を着用した地区担当農業委員と事務局職員が巡回します。

調査の際に農地などへの立ち入りやお話を伺う場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。

実施日	地区名	担当委員
8月中	猪苗代	長谷川正・金本久美子・佐賀昭男
	翁島	細貝保男・鬼多見賢
	千里	阿部正義・小椋山久栄・戸田義巳
	月輪	二瓶芳雄・土屋清美・土屋勇雄
	長瀬	佐藤章・丸山之子・武田利和
吾妻	小熊義一・渡部長昭・安達寿人	

農業委員会事務局 農地係 ☎(62) 5655

掲示板

告示

- ・ 第49号「公売通知書の公示送達」(税務課収納係)
- ・ 第50号「国民健康保険被保険者証再交付に係る無効告示」(町民生活課国保年金係)
- ・ 第51号「不動産等の最高価申込者決定通知書の公示送達」(税務課収納係)
- ・ 第52号「配当計算書の公示送達」(税務課収納係)

公告

- ・ 第17号「抑留犬の公告」(町民生活課環境係)
 - ・ 第18号「インターネット公告の公告について」(第2号)(税務課収納係)
 - ・ 第19号「平成29年度猪苗代町職員(高校卒程度)採用候補者試験」(総務課行政管理係)
 - 第20号「平成27年度における個人情報開示及び情報公開の実施状況の公表について」(総務課秘書広報係)
- ※告示・公告された内容については、役場前掲示板をご覧ください。なるか、それぞれの担当課にお問い合わせください。

猪苗代警察署管内の犯罪・交通事故発生状況(平成28年6月30日現在)

町村別	年別	平成28年	平成27年	増減	増減率%
猪苗代町		36	34	2	5.9
磐梯町		12	6	6	100.0
裏磐梯		9	7	2	28.6
計		57	47	10	21.3

罪種別	猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
	28年	27年	28年	27年	28年	27年
窃盗犯計	28	26	11	5	8	7
空き巣		1	2			
金庫破り						
事務所荒らし						
出店荒らし	2	3	1			1
倉庫荒らし		1	1			
侵入盗その他	5	10	2			2
置き引き		2	1	1	3	
車上ねらい	2		1		1	3
部品ねらい	1					
脱衣場ねらい	3				1	
自販機ねらい						
万引き	2	2				
職場ねらい		1				
さい銭盗						
畑荒らし						
スキー・スノーボード盗	2		4	2	3	1
非侵入盗その他	3	3		1		
自動車盗	2					
オートバイ盗						
自転車盗	6	3				
その他の乗り物盗						
暴行・傷害		1		1		
詐欺・横領		2				
遺失物等横領						
器物損壊	5	3				1
その他の刑法犯	3	2	1			
総計	36	34	12	6	9	7
増減		2		6		2

◎なりすまし詐欺に注意！息子を装い、お金をだまし取る詐欺が増えています。話の中で、お金の手渡し・振り込みの指示があったときは、すぐに家族や知人が警察(110番)に相談してください。

死亡事故	1	0	0	0	0	0
増減	1		0		0	
人身事故	30	25	9	8	4	2
増減	5		1		2	

◎シートベルトには事故被害軽減に大きな効果があります。助手席、後部座席も着用しましょう。
◎夜間、歩いて外出する際は、必ず反射材を身に付けましょう。

催し

天鏡閣・福島県迎賓館 県民の日記念イベント

天鏡閣および福島県迎賓館では、8月20日(土)、21日(日)両日、県民の日記念イベントを開催します。

- 20日(土)
 - ・福島県迎賓館特別公開(要予約)
- 21日(日)
 - ・天鏡閣終日無料開放
 - ・福島県迎賓館特別公開(要予約)
 - ・いなわしろ民話の会による昔語り
 - ・迎賓館で和楽の演奏とお茶席
 - ・コケ玉づくり体験

詳しくは天鏡閣までお問い合わせください。ホームページ(<http://www.tif.ne.jp/soumu/tenkyokaku>)にもイベント情報を掲載しています。

●天鏡閣 ☎(65)2811

お魚さんが待ってるよ 第21回内水試参観デー

淡水魚の試験研究をしている県の内水面水産試験場では、施設や研究内容を地域の皆さんに知っていただくため、今年も施設を開放して楽しいイベントを開催します。

- 日時 8月20日(土) 午前10時～午後3時
- 場所 福島県内水面水産試験場(「アクアマリンいなわしろカワセミ水族館」隣)
- 主な内容

- 試験研究の成果発表
 - ちびっ子魚つかみ大会(無料)
 - 試食コーナー(無料)
 - 水産物などの販売(有料)
- (雨天の場合、屋外イベントは中止になる場合があります)
※環境に配慮するため、自動車は相乗りでお願いします。

●県内水面水産試験場 ☎(65)2011

講習会

窒素りん除去型浄化槽講習会のお知らせ

猪苗代湖流域内に新たに浄化槽を設置する場合には、湖の水質を守るために、福島県の条例で窒素りん除去型浄化槽の設置が義務づけられています。

浄化槽の設置補助金や維持管理について多くの方に知ってもらうため、下記のとおり講習会を開催します。

- 日時 8月23日(火) 午前10時～正午
 - 場所 学びいな(大研修室)
 - 内容
 - 猪苗代湖の水質の現状と県猪苗代湖水環境保全条例について
 - 家庭でできる生活排水対策
 - 浄化槽設置補助事業について
 - 窒素りん除去型浄化槽の維持管理について
- 県生活環境部水・大気環境課 ☎024(521)7258

相談

生活自立サポート相談会を開催します

平成27年度から生活困窮者への支援の一環として、生活困窮者自立支援制度が始まりました。県社会福祉協議会では、相談会を開催いたしますので、「就職したいけど仕事が見つからない」、「収入が不安定で生活が苦しい」などの生活全般にわたる困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。なお、予約は不要ですが、混雑する場合がありますので、事前の予約をお勧めします。

- 日時 8月30日(火) 午前10時～午後3時
 - 場所 町地域福祉交流センター大会議室(旧県立猪苗代病院)
- 町社会福祉協議会 ☎(62)5168
保健福祉課社会福祉係 ☎(62)2115

お知らせ

道の駅猪苗代 スタッフ募集

道の駅猪苗代では、一緒にお客様をおもてなしするスタッフを募集しています。

- 勤務内容 売場、飲食、清掃など
 - 雇用形態 正社員、パート、アルバイト
 - 勤務開始 正社員は10月1日から、パート・アルバイトは10月下旬からの予定
 - 勤務場所 道の駅猪苗代
 - 応募締切 8月22日(月)まで
- ※町商工観光課の無料職業紹介所でも求人情報をご覧いただけます。
●株式会社道の駅猪苗代(道の駅猪苗代指定管理予定者) ☎(36)7676

救急

熱中症に注意しましょう

夏本番を迎え、熱中症になる人が増えています。熱中症をしっかりと予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

- 【熱中症予防のポイント】
- ①部屋の温度をこまめにチェックし、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
 - ②のどが渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう。
 - ③外出の際は体を締め付けない涼しい服装で、日よけ対策もしっかりしましょう。
 - ④無理をせず、適度に休憩をとりましょう。
 - ⑤日ごろから栄養バランスのよい食事をとり、適度な運動をしましょう。
- 【こんなときはためらわずに救急車を呼びましょう！】
- ①自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合
 - ②意識がない(おかし)、全身のけいれんがあるなどの症状がある場合

●町猪苗代消防署 ☎(62)4433



【お詫びと訂正】

広報7月号(No.669)の記事に誤りがありました。10ページ「県消防協会猪苗代支部幹部大会」の記事中、「穴戸卯一さん」とあるのは「獅戸卯一さん」の誤りです。お詫びして訂正いたします。

プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の消息欄は削除しました。ご了承ください。

町の人口

28年7月1日現在の現住人口	
人口	14,802人
世帯数	4,947戸
出生	7人
転入	45人
死亡	16人
転出	49人

- 町県民税 第2期分
 - 国民健康保険税 第2期分
 - 介護保険料 第2期分
 - 後期高齢者医療保険料 第1期分
 - 上下水道使用料 8月分
 - 下水道負担金 第2期分
- 今月の納期(納期限8月31日)

編集後記

▼磐梯まつりが開催されると、本格的な夏の到来を感じます。取材中、たくさんの笑顔に出会うことができました。▼空手道紹介のページで学術福島高校の協力をいただきました。ぜひ試合を生で観戦してみたいです。▼スポーツの祭典リオ五輪・パラリンピックがよいよ開幕。日本、そしてガーナ選手団の活躍に期待しています。(平澤)

みんなの美術館

8月は緑小学校のお友達の作品です

Our Museum



「ロンドンの夕方」

ロンドンの夕方を想像して描きました。人の部分などは、少しかすれた感じが出るように絵の具を使いました。建物のレンガを上手に描けたところが気に入っています。



古内 ^{あやな}綾南さん(6年)



佐藤 ^{もえね}萌音さん(5年)

工作「遊園地」

板を電動糸ノコでいろいろな形に切ってから、絵の具で色を塗って画用紙に貼りました。ビー玉で迷路のように進むことができます。工夫したのは、真ん中の噴水を斜めにしたところです。



食生活改善推進員コーナー

～生活習慣病予防メニュー～

No. 230

夏野菜入りネバネバ汁 (高血圧予防メニュー)



【材料】4人分

なめこ 小1袋・オクラ 4本・にんじん 1/3本・ズッキーニ 1本・豆腐 1/2丁・長芋 200^g・長ネギ 1/2本・だし汁 600cc・みそ 大さじ1と小さじ1

【作り方】

- ①なめこはさっと水洗いし、オクラ、にんじん、ズッキーニ、豆腐は食べやすい大きさに切る。
- ②皮をむいた長芋はすりおろし、長ネギは小口切りにする。
- ③だし汁と①を入れた鍋を火にかけ、材料がやわらかくなったら火を止める。みそを溶かし入れ、②を加えてひと煮立ちしたら器に盛って出来上がり。

【一人当たりの栄養量】

エネルギー 91^{kcal}、塩分 1.0^g

■一口メモ■

汁物は具たくさんにすることで汁の量が減り、塩分の摂取も控えることができます。