

まちの応援マガジン いなわしる

広報 猪苗代

Sep. 2018

9

No.695

特集

オハラ☆ブレイク '18夏





01



02



03



04



05

いなわしろ花火大会

野口英世博士が結んだ友好の絆
猪苗代の夏の夜空を鮮やかに彩る

01_02_03_音楽に合わせて約3千発の花火が打ち上げられ、猪苗代の夏の夜空を鮮やかに彩った。県内外から約1万7千人が観覧に訪れた 04_「ひでよくん」らご当地キャラによるじゃんけん大会 05_猪苗代ロータリークラブや国際ロータリー第2530地区が協力し、会場内にはエクアドルのドライフルーツや民芸品などを販売するブースが設けられた



Pick Up

今月のイベント

野口博士が結んだ エクアドルとの絆 花火に友好を誓う

肩を組み友好を誓う前後町長とハイメ・バルベリス駐日エクアドル大使(右)

約3千発の花火と音楽が夏の猪苗代町の夜空を彩る「いなわしろ花火大会」は8月13日、「一期一会」をテーマに町運動公園で開かれました。町や観光協会などで行く実行委員会が主催し、東日本大震災からの復興などを目的として2011(平成23)年から毎年開催しています。花火打ち上げ前には「それいけ!アンパンマンショー」やひでよくんらによるご当地キャラじゃんけん大会が繰り広げられ、会場を訪れた家族連れなどが多彩なステージイベントを楽しみました。

今から100年前、エクアドルに渡った野口英世博士の黄熱病研究などが日本とエクアドルの友好の礎となり、外交関係の樹立につながりました。オープニングセレモニーでは、ハイメ・バルベリス駐日エクアドル大使があいさつを述べ、エクアドルの「フォルクローレ音楽ショー」が披露されました。

音楽に合わせて尺玉やスターマインが次々に打ち上げられると、会場を訪れた大勢の観客からは大きな歓声が上がりました。また、「エクアドルパート」では、エクアドルの音楽に合わせて同国の国旗にちなんだ黄色、青、赤の3色を基調にした花火が打ち上げられました。

まちの応援マガジン いなわしろ

広報猪苗代

Sep.2018
9
No.695



今月の表紙

3日間で延べ約5200人の観客が訪れたオハラ☆ブレイク'18夏。イベント最終日のメインステージ、演劇「深夜、誰の胸の中にも、高速が走っている」より。(関連4ページ)

【撮影日】 8月5日
【撮影場所】 天神浜

Contents — 【目次】

- 02 Pick up
- 03 いなわしろ花火大会
- 04 特集「オハラ☆ブレイク'18夏」
- 10 消防団員の熱き戦い 第41回県消防操法大会
- 12 まちのわだい
- 14 笑顔でこんにちは/地域おこし協力隊通信 ほか
- 16 いなわしろタウンページ
- 22 暮らしの情報広場
- 24 みんなの美術館/食生活改善推進員コーナー



01



02



神野美伽さん (Vo.)、古市コータローさん (Gu.)、クハラカズユキさん (Dr.) のスペシャルユニットによるステージ

01 名曲の数々をギター1本で熱唱する田島貴男さん 02 色鮮やかな装飾が施された会場。オハラ☆ブレイクでは、キャンプを楽しむこともできる 03 劇団「ペテカン」による演劇「猪苗代湖の話 2017-ブとらとイトド-」。小説家の伊坂幸太郎さんが原作を書き下ろし、音楽を「The ピーズ」の大木温之さんが担当した 04 将来の夢や願い事を書いたたこを揚げる子どもたち



03



04

特集 オハラ☆ブレイク '18 夏

今年で4回目の開催となった「オハラ☆ブレイク '18 夏」。猪苗代湖畔・天神浜に音楽や演劇、美術、食などさまざまな文化が集結。会場にはゆったりとした時間が流れる中、来場者は多彩なプログラムを楽しみました。

音楽と文化の祭典「オハラ☆ブレイク '18 夏」が開幕

今年で4回目の開催となるカルチャーミックスフェスティバル「オハラ☆ブレイク '18 夏」は8月3日から5日までの3日間、猪苗代湖畔・天神浜で開かれました。

「オハラ☆ブレイク」は、音楽を中心に演劇、美術、映画、小説、食などさまざまなジャンルで活躍するアーティストの表現者による文化を感じながら、猪苗代湖畔の壮大なロケーションの中でゆったりとした時間を過ごすことができる音楽と文化の祭典です。「大人の文化祭」をテーマに多彩なプログラムが繰り広げられました。

イベントタイトルは、オハラ川民謡会津磐梯山に登場する「小原庄助さん」ブレイクⅡ「休息」に由来し、何かと忙しい現代において、気ままに生きた小原庄助さんの休息のような平和な空間づくりを目指しています。

イベントには、3日間で過去最高となる延べ約5200人が来場しました。来場者は、地元産の食材を使用したさまざまな料理を楽しんだり、キャンプをしたりして、磐梯山を望む美しいロケーションの中で、それぞれゆったりとした時間を過ごしました。

音楽で来場者を魅了

音楽ステージには多方面で活躍するミュージシャンが多数出演しました。

初日、「ラブレイクステージ」と名付けられたメインステージには、演歌歌手の神野美伽さん、ギターリストの古市コータローさん、ドラマーのクハラカズユキさんの3人によるスペシャルユニットが登場し、イベントがスタート。3人は3年前のオハラ☆ブレイク出演をきっかけにユニットを結成。演歌や懐かしさの歌謡曲などを力強く演奏し、訪れた多くの観客を魅了しました。

続いてメインステージにはロックミュージシャンの奥田民生さんが登場。夕日で真っ赤に染まる猪苗代湖と磐梯山を背景に、奥田さんは「さすらい」など名曲の数々をギターの弾き語りで披露し、観客は大きな歓声を上げていました。

2日目以降も日本を代表するミュージシャンが出演しました。

4日には、加山雄三さん率いるバンド・THE KING ALL STAR や真心ブラザーズ、尾崎裕哉さんや浅井健一さんらが出演。最終日の5日には、トータス松本さんや田島貴男さん、東京スカパラダイスオーケストラやフラワーカーパニーなど豪華な顔ぶれがそろい、会場は大いに盛り上がりました。



私が所属する猪苗代青年会議所では現在、インドとの交流事業を行っています。その一環として、いなわしろ天のつぶを来場した人においしく食べてもらうために猪苗代☆食堂でワルリカレーを提供しています。カレーの本場インドの調理法を基本にしなが、ルーに福島の桃を入れたり、夏野菜の素揚げをトッピングしたりして一工夫加えました。「お客様からは彩りも良く、ボリュームもたっぷりおいしい」との声をいただきました。

また、町内の養魚場で養殖している魚を使い、ヤマメのから揚げとイワナの塩焼きなどを新メニューに加えました。猪苗代で育ったおいしい川魚もぜひ食べていただきたいです。地元の青年たちが立ち上げた猪苗代研究所ですが、さまざまなつながりから活動の輪が広がっています。オハラ☆ブレイクだけでなく、さらにつながりを広げて活動の幅を広げること、町を盛り上げていきたいと思ひます。



猪苗代研究所副理事長
楠 恭信さん



冷えたトマトや桃が並ぶ。手前は会津伝統野菜の余蔀キュウリ



「極上キャンプサイト」で提供された猪苗代産会津牛の炭火焼き



猪苗代研究所メンバーによる「猪苗代☆食堂」。食を通じて町の魅力を発信している。新メニューの開発にも余念がない

多彩なプログラムを展開

「地域の魅力を伝えたい。だから私たちは、メンバーの所属などの垣根を越えた活動を始めたんです」と NPO 法人猪苗代研究所の西村和貴理事長は話します。4年前のオハラ☆ブレイク開催をきっかけに町内の青年団体が団結。青年会議所、町商工会青年部、JA 会津よつば青年連盟猪苗代地区のメンバーらが中心となり、平成28年9月にNPO法人猪苗代研究所(いなラボ)を設立しました。オハラ☆ブレイクでは「猪苗代☆食堂」として地元産の農産物を活用したメニューを開発、提供してきたほか、町内のさまざまなイベントに積極的に参加しています。今回、猪苗代☆食堂では、これまでも評判の高かったトルティヤなどに加え、新しいメニューの一つとしてインドカレーをアレンジした「ワウリカレー」を提供。カレーに地元産夏野菜の素揚げをトッピングし、ライスは町のブランド米であるいなわしろ天のつぶを使用するなど、食を通じて地域の魅力を発信しました。

来場者から好評を得ていました。来場者の多くがキャンプを楽しんでいるオハラ☆ブレイク。そのキャンプサイトの中でも特に人気を集めているのが「極上キャンプサイト」です。今、世界的にも注目が集まるグランピング(※グラマラスとキャンプングを合わせた造語)。テントの設営や料理などの準備、さらには後片付けの必要がなく、気軽にアウトドアを楽しむことができます。

極上キャンプサイトでは、福島県内のさまざまな食材が使用されています。本町からは、猪苗代産会津牛のほか、トマト、アスパラガスなどの野菜を提供。調理を担当したCL ASSIC & SESSIONS INC.の松浦寛大さん(東京都)は「どれも素晴らしい食材で、とても好評でした」と話しました。

オハラ☆ブレイクの魅力の一つでもある野外美術展。今回は、美術展示を町内のはじまりの美術館がプロデュース。中川和寿さんや飯野哲心さん、浅見俊哉さんによる作品が森の中の空間を色鮮やかに飾りました。

今年も本町出身者がイベントに協力しています。写真家の野口勝広さんは「福島の花」シリーズの写真を展示。カリカチュアアーティストの渡辺孝行さんが似顔絵ブースを展開したほか、ヨガインストラクターのmeicoさんは「朝ヨガ」の指導者としてイベントに参加しました。

Voice 来場者の声



家族で参加した吉田伸さん(右・郡山市)

オハラ☆ブレイクには以前から参加してみたいと思っていました。今回が初めての来場です。さまざまな展示や出展があり、想像していたよりもずっと楽しいです。家族で楽しめるイベントなので、また来年も参加したいです。



伊藤香奈さん(右・静岡県) 三浦桃さん(左・宮城県)

今年で3回目の参加です。素晴らしいロケーションの中で地元のおいしい食事やお酒を楽しむことができる。まるで民謡の小原庄助さんみたいです。家に帰りたくなるほど素敵なイベントです。



01



02

03

01_ 演劇「深夜、誰の胸の中にも、高速が走っている」に出演するフラワーカンパニーズ、□字ツクのメンバーら
02_ オープニングであいさつする菅真良さん 03_ 会場を彩る仙台在住の絵描き、中川和寿さんの作品。中川さんは、ラブレイクステージのステージ装飾も担当した

世界中に誇れるイベントを目指す

「次はメインステージ最後のプログラムとなる演劇ですが、その前にお話しさせていただけます。猪苗代湖畔で繰り広げられてきたこの芸術祭をいつか町全体に広げ、世界のどこにもないような、世界中に誇れるイベントにしたいです」。イベント最終日、メインステージである「ラブレイク・ステージ」の最後のプログラム前に、オハラ☆ブレイク実行委員長の菅真良さん(上新町出身)は真剣なまなざしでステージから話しました。

夕闇が迫るステージでは、演劇「深夜、誰の胸の中にも、高速が走っている」が演じられました。フラワーカンパニーズの名曲「深夜高速」をモチーフに、脚本・演出を劇団□字ツクの山田佳奈さんが手掛け、音楽をフラワーカンパニーズのメンバーがアコースティックで演奏しました。

演劇が終演すると、会場からは割れんばかりの大きな拍手が送られ、出演者はカーテンコールで答えました。

菅さんは終演後「オハラ☆ブレイクを通じて、地元の人たちとさまざまなジャンルのアーティストが協力し、世界中の人たちがうらやむような特別な場所を作りたいです」と話しました。

Interview



▲自画像



▲川越シェフ

※作品画像は渡辺孝行氏提供

カリカチュア世界一アーティスト

渡辺 孝行さん

Takayuki Watanabe

Profile わたなべ・たかゆき

1981年生まれ。本町小平瀨出身。株式会社ドローイングスタジオ・マネジメント代表取締役社長兼代表アーティスト。東京デザイナー学院を卒業後、似顔絵技法の一つである「カリカチュア」と出会う。2012年、国際カリカチュアリスト連盟のカリカチュア世界大会・一般プロ部門で総合優勝。2014年には、同大会マスター部門を制する。各界の著名人を描いた似顔絵は、テレビやラジオ番組などでも紹介され、注目を集めている。現在は、読売巨人軍などプロ野球球団の公式グッズも手掛ける。



「似顔絵の原点はふるさと猪苗代」

似顔絵・カリカチュアの世界大会を二度制した渡辺孝行さんにオハラ☆ブレイクの会場で聞きました。

「カリカチュアを描き始めたきっかけを教えてください。」
私がカリカチュアという言葉を知ったのは、東京にあるデザイン専門学校に通っていたときです。専門学校卒業後の進路を決めるため、学校に来ていた求人票を見ていたところ、ある会社の求人票の中に「カリカチュア」という言葉がありました。しかし、当時はカリカチュアのことは全く知りませんでした。一体どんな絵を描くんだろうと思う、カリカチュアについて徹底的に調べていたところ、ドイツの世界的な画家、セバスチャン・クルーガーの似顔絵に出会い、深い感銘を受けました。また、カリカチュアの世界大会があることを知り、私もカリカチュアに挑戦したいと決心し、この求人票の会社に入社しました。カリカチュアは2003年頃から本格的に描き始め、その後独立し、世界大会に挑戦しました。

「カリカチュアの魅力を教えてください。」
誰が見ても「あ、この人の絵だ」と一目で分かるのがカリカチュアの魅力の一つです。描く人物の特徴を出すために、被写体となる人に対して遠慮をせず、思い切って描くように心がけています。



「オハラ☆ブレイクの感想を聞かせてください。」
とにかく来場している人たちの評判がすごく良いですね。私のブースに立ち寄ってくれる人たちは皆口々に「また来たい」と話していますし、リピーターの人も多く感じています。音楽はもちろん、美術や映画など展示や体験プログラムが盛りだくさんの内容で、私も大変刺激を受けています。来場者に小さな子どもたちが多いのもこのイベントの特徴の一つではないでしょうか。

私はオハラ☆ブレイクのおかげで、こうして地元・猪苗代に戻って絵を描くことができていると思います。私の似顔絵の原点はふるさと猪苗代です。イベントが続く限り、出させていたきたいと思っています。私もオハラ☆ブレイクファンの一人なんです。

県大会出場選手紹介

県大会に出場した選手の皆さんを紹介します(敬称略)。

【ポンプ車操法の部】

猪苗代町消防団第5分団



【小型ポンプ操法の部】

猪苗代町消防団第4分団



▼県大会当日の様子を写真で紹介いたします。



消防団員の熱き戦い 第41回県消防操法大会

北会津大会を勝ち抜いた本町の2チームが県大会へ

第41回県消防操法大会は8月26日、福島市の県消防学校で開かれました。ポンプ車操法の部に15チーム、小型ポンプ操法の部に16チームが出場し、規律や消防ポンプ操作の正確性などを競いました。

本町からは、8月5日に町水防センターで開かれた第17回県消防協会北会津地方消防操法大会で優勝した町消防団第5分団と同第4分団の2チームが出場。両チームは約3ヶ月間におたる訓練の成果を発揮し、堂々とした操法を行いました。

県大会および北会津地方大会の主な成績は次のとおりです。

【県大会】

▽ポンプ車操法の部 ①伊達市消防団②須賀川市消防団③新地町消防団⑦猪苗代町消防団

▽小型ポンプ操法の部 ①郡山市消防団②南相馬市消防団③富岡町消防団⑧猪苗代町消防団

【北会津大会】

▽ポンプ車操法の部 ①猪苗代町消防団②会津若松市消防団③磐梯町消防団

▽小型ポンプ操法の部 ①猪苗代町消防団②会津若松市消防団③磐梯町消防団



齋藤日赤町分区分事(右)に目録を手渡す前後町長

皆さんの温かい支援を被災地へ

平成30年7月豪雨災害義援金贈呈式

平成30年7月豪雨により被害を受けられた地域の日も早い復旧・復興と被災された方の早期生活再建の一助となるよう、町では、役場庁舎など町内の11施設に募金箱を設置したところ、町民の皆さんから多くの支援が寄せられました。義援金の贈呈式は8月9日、町役場で行われ、前後公町長が齋藤安雄日赤猪苗代町分区分事へ目録を手渡しました。寄せられた義援金50,920円は、日本赤十字社を通じて被災された地域へ届けられます。

鉄人レースに519人が参加

第20回うつくしまトライアスロンinあいづ

「第20回うつくしまトライアスロンinあいづ」は8月26日、猪苗代湖天神浜をスタートし、会津若松市の会津大学でフィニッシュするコースで開かれました。大会には、全国から集まった「鉄人たち」519人が参加し、スイム1.5^{キロ}、バイク40^{キロ}、ラン10^{キロ}の計51.5^{キロ}で争われ、猪苗代湖と磐梯山を望む会津路で鉄人たちが熱いレースを繰り広げました。沿道には多くの人が応援に駆け付け、選手に盛んな声援を送りました。



熱いレースを繰り広げる選手たち



清掃活動を行う猪苗代スポ少の子どもたち

ごみを拾い町をきれいに

猪苗代スポーツ少年団が清掃活動

猪苗代スポーツ少年団の児童と保護者ら約100人は8月17日、町内で清掃活動を行いました。同少年団では、保護者会の年間行事の一つとして毎年清掃活動を行っています。

参加者は2班に分かれて猪苗代小周辺や中央通商店街などを歩き、歩道などに落ちたごみを丁寧に拾い集めました。6年生の鈴木飛翔さんは「たばこの吸い殻がたくさん落ちていました。みんなで協力して町をきれいにしたいです」と話しました。

クワガタ対決に大きな声援

クワガタ最強王決定戦「K-1グランプリ」

第5回クワガタ最強王決定戦「K-1グランプリ」は8月9、10の両日、猪苗代ハーブ園で開かれました。同園で開催しているクワガタのミニ昆虫展に合わせて企画されました。10日に行われた決勝戦では、トーナメントを勝ち抜いたギラファノコギリクワガタとアルケスツヤクワガタが対決。丸太のリングの上で力強く争うクワガタの姿に、観客からは大きな声援が飛び交いました。今年は、ギラファノコギリクワガタが最強王に輝きました。



クワガタの対決を見守る子どもたち



白虎隊の剣舞を奉納する吾妻小の児童

東軍殉難者の御霊安らかに

戊辰150年 東軍殉難者慰霊祭

戊辰戦争の激戦地、母成峠の戦いで戦死した東軍殉難者の慰霊祭は8月21日、東軍殉難者慰霊碑前で行われ、関係者約130人が参列しました。読経の後、母成弔霊義会の氏家利晃副会長が祭文を読み上げ、大川原久夫副町長らが焼香し、冥福を祈りました。また、吾妻小4年生15人が白虎隊の剣舞を奉納しました。慰霊碑には、東軍として戦った会津藩と二本松藩、唐津藩ののぼりが掲げられました。

新たに外国語指導助手が着任

町外国語指導助手辞令交付式

町外国語指導助手に着任したカールソン・ジェシカ・ケイトリンさん(米国出身)への辞令交付式は8月1日、町役場で行われ、前後公町長と宇南山忠明教育長がジェシカさんに辞令を交付しました。式では、前後町長が「子どもたちや地域の人たちと交流を深めてください」とあいさつ。ジェシカさんは「猪苗代町は山や湖など自然が豊かでとても美しいところです。早く皆さんと仲良くなりたいです」と話しました。



前後町長から辞令を受けるジェシカさん(右)



恒久平和への祈りをささげ献花する前後町長

800余柱の冥福を祈る

町戦没者追悼式

町戦没者追悼式は8月9日、学びいなで行われ、町遺族連合会会員ら約130人が参列し、第二次世界大戦で犠牲になった戦没者800余柱の冥福を祈りました。式では、参列者全員で黙とうを捧げた後、前後公町長が「尊い犠牲の上に築かれた現在の平和と繁栄を維持し、安心して暮らせる社会づくりに全力を尽くします」と式辞。小谷尚克県会津保健福祉事務所長、長沼一夫町議会議長が追悼の辞を述べ、参列者が慰霊に献花しました。

上戸浜で清掃活動

猪苗代湖岸一斉クリーンアップ作戦

町が主催する「猪苗代湖岸一斉クリーンアップ作戦」は8月5日、上戸浜で行われ、町内外から集まった65人が参加しました。参加者は、湖岸に打ち上げられたごみを熊手などを使って丁寧に拾い集めました。町地域おこし協力隊の遠藤孝行さんは「普段から地元の人たちやボランティアの皆さんが清掃活動を行っているため、回収したごみのほとんどが自然由来のものでした。引き続き猪苗代湖の環境保全に努めていきたいです」と話しました。



上戸浜の清掃活動を行う参加者

和みいなで写真展開催



当時の人々の生活などを写した写真が展示された



山下清が本町を訪れた際の写真が並ぶ

昭和の記憶・猪苗代 く未来へつなぐ写真展

町教育委員会では7月31日から8月26日まで、和みいなで「昭和の記憶・猪苗代く未来へつなぐ写真展」を開きました。

2020年の東京五輪・パラリンピック開催が迫る中、1964年の東京五輪が開催された昭和30年代の時代背景や当時の町の様子を知ってもらうと企画しました。

写真展には、小端清さん(新町)が撮影したモノクロ写真を中心に約80点が展示されました。

また、画家の山下清が絵画制作のために町内に滞在した際の写真が並べられたほか、中央通商店街の配置図やパノラマ写真も展示されました。

会場を訪れた多くの人は、当時の磐梯まつりや十三日市、子どもたちの生活の様子を写した写真の数々に見入っていました。

笑顔でこんにちは



大好きなママ、美玲ちゃん、琉生くんと一緒にハイ、チーズ!

にこにこ笑顔の来未ちゃん。渡部家には今日も子どもたちの笑い声が響き渡ります。

渡部 来未 ちゃん

平成28年9月生まれ
～下館
諒さん・順子さんご夫妻の次女

来未ちゃんは、3歳年上のお姉さんの美玲ちゃんが好き。まるで鏡のように美玲ちゃんの仕草を真似して、歌ったり踊ったりするんだとか。ママの順子さんは「寝姿までそっくりな時もあるんです」と話します。来未ちゃんは、美玲ちゃんの家にいる時はずっと一緒にいるそうです。

今年5月には弟の琉生くんが誕生。来未ちゃんは琉生くんが泣いていると、哺乳瓶や水を持ってきてくれるそうです。「少しお姉さんらしくなってきましたね」と順子さんは嬉しそうに話します。

パパの諒さんは「仕事も遊びも、人生全てを楽しめる人になってほしいです」と話します。

家族みんなに見守られながら、来未ちゃんは今日もすくすくと成長しています。

※「笑顔でこんにちは」に掲載希望の人は広報担当まで申し出てください。
☎(62)2111

ALT紹介

ようこそジェシカ先生

町外国語指導助手
カールソン・ジェシカ・ケイトリン先生
Ms. Carlson Jessica Katelyn



猪苗代町の皆さんはじめまして。カールソン・ジェシカ・ケイトリンです。アメリカ合衆国イリノイ州出身の23歳です。日本に来るのは今回が初めてです。

大学では英語を専攻し、副専攻として日本語を学んでいました。私は、将来翻訳者になるためにできる限り多くのことを学びたいと思っています。猪苗代町はもちろん日本全国を巡り、日本の歴史を学ぶことを楽しみにしています。

猪苗代町に来て、自然の美しさに感動しています。磐梯山にも登ってみたいです。そして、皆さんと一緒に英語を勉強できることにとてもワクワクしています。

趣味は音楽鑑賞やコンサートへ行く事、ハイキングです。皆さんと早く友達になれることを楽しみにしています。見かけたら気軽に「ハロー」や「こんにちは」と声をかけてください。どうぞよろしくお願ひします。Thank you!

地域おこし協力隊通信

私たちが地域を元気に!
地域おこし協力隊
かづたか
小林 一貴さん

主な活動内容：スポーツ振興



はじめまして。今年7月から地域おこし協力隊として着任しました小林一貴、新潟県出身の44歳です。私は小さい頃から運動が好きだったこともあり、東京オリンピック2020に何とかして関わりたいと考えていました。そんな時、猪苗代町でホストタウンに関わる人員を募集しているというので応募し、移住に至りました。現在は、生涯学習課で社会体育に関わる業務を担当しています。町では現在、オリンピックとガーナ共和国とのホストタウン事業に取り組んでいます。

私の今回最大のミッションは「ガーナ共和国とのホストタウンの成功」です。オリンピックまであと2年を切りました。これから、さまざまなイベントや活動でどんどん盛り上げていきます。

皆さん、一緒にホストタウンを成功させましょう。オリンピックを盛り上げましょう。スポーツを楽しみましょう。そして猪苗代町を盛り上げましょう。これから、どうぞよろしくお願ひします。

募集

平成31年度採用町職員 (資格免許職)候補者

平成31年度採用の町職員(資格免許職・幼児保育教育職および保健師職)候補者を募集します。

- ▼職種・採用予定人数
- 幼児保育教育職 若干名
- 保健師職 若干名
- ▼受験資格
- 幼児保育教育職 平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者で、保育士および幼稚園教諭の両方の資格・免許を有する者または平成31年3月までに取得見込みの者(学歴は問いません)
- 保健師職 平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で、保健師および看護師の両方の資格・免許を有する者または平成31年4月までに取得見込みの者(学歴は問いません)
- ▼試験の方法
- 期日 10月13日(土)
- 場所 猪苗代町役場
- 内容 小論文試験と面接試験
- ▼受験申込用紙および募集要領の交付

福祉

ちびっこランドで楽しく遊びませんか?

町では、親子の遊びの教室「ちびっこランド」を前期と後期の2回に分けて開催しています。今回は、後期の参加者を募集します。音楽に合わせて踊ったり、思い切り体を動かしたり、季節に合わせた遊びなどを行っています。近所に同年代の子どもの少ない、転入したばかりで母親同士の情報交換がしたいという人は、ぜひご参加ください。

▼対象

町内在住の2歳から4歳までの子どもと保護者20組(※以前参加したことがある人は除きます)

▼日程

10月30日(火)、11月20日(火)、12月18日(火)、平成31年1月29日(火)、2月26日(火)
※全5回

▼時間

午前10時から正午まで

▼会場

町農村環境改善センター

▼申し込み締切 10月16日(火) 定員になり次第、締め切ります。

▼申し込み方法 電話でお申し込みください。

町ホームページからダウンロードし、申込用紙をプリントアウト(B4サイズ)していただくか、総務課でお受け取りください。

郵送を希望する人は、封筒の表に「幼児保育教育職(または保健師職)試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った返信先明記の封筒(角型2号)を同封してください。

○郵送宛先

〒969-3123
猪苗代町字城南100番地
猪苗代町総務課

▼受付期間

9月10日(月)から10月3日(水)までに総務課に提出してください。郵送の場合は10月3日(水)必着とします。

▼受付申し込みなどの詳細

受験申し込みや試験の詳細については、募集要領をご覧ください。

▼申し込み・問い合わせ先

総務課 行政管理係
☎(62)2111

税務課臨時職員

町税務課では、次のとおり臨時職員を募集します。

▼募集職種および予定人員

住民税等課税事務補助(主に所得税・住民税申告の受付事務)

▼申し込み・問い合わせ先
保健福祉課 健康づくり係
☎(62)2115



「ちびっこランド」で一緒に楽しい時間を過ごしませんか

成人式

成人式のご案内

成人式を開催しますので、新成人の人は11月9日(金)までに手続きをお願いします。

▼日時 平成31年1月13日(日) 午後2時～午後3時15分頃

▼場所 学びいな

▼対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ

▼手続き方法

町内に住民登録している人は、往復はがきでご案内を差し上げますので、出席希望の有無を記入の上、ご返信ください。転出済みの方と9月1日以降に転入した方は、出席を希望する場合のみ電話などでお申し込みください。

1人
▼勤務条件
猪苗代町臨時職員の雇用等に関する規則によります。

▼応募手続き

町指定の履歴書に記入し、写真を貼り付けて、9月28日(金)までに税務課に提出してください。履歴書は税務課に備え付けてあります。

▼選考

面接により選考します。

○日時

10月5日(金) 午前9時～

○場所

町役場1階 税務課

▼雇用期間

平成30年12月3日～平成31年3月29日

▼問い合わせ先

税務課 賦課係

☎(62)2113

道路除雪臨時運転手

町では、冬期間における道路交通の安全を確保するため、道路除雪臨時運転手を募集します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

▼募集職種および予定人員

道路除雪臨時運転手 25人程度

▼雇用予定期間

平成30年12月3日(月)から平成31年3月31日(日)まで

▼賃金

町の規定によります。早朝、

▼その他

当日は昭和60年以降の集合写真を会場に展示します。

▼申し込み・問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係

☎(72)0180



お知らせ

町勤労者互助会の 会員を募集

猪苗代町勤労者互助会は、町内の事業所で働く勤労者の皆さんの生活安定と労働福祉の向上、福利厚生増進などを図る組織です。月々700円の掛金で幅広い慶事に給付できる共済で、加入・請求手続きが簡単なのが特徴です。

詳しくは町のホームページをご覧ください。

▼加入できる人

・町内の事業所に勤務する従業員

深夜、休日出勤は超過勤務手当あり。
※経験年数により基本賃金が異なります。

▼採用条件

猪苗代町臨時職員の雇用等に関する規則によります。また、平成31年3月31日現在満70歳以下の健康な人で、大型特殊免許(ホイールトラクター限定免許除く)および車両系建設機械運転技能講習修了資格の保持者に限りません。

※平成30年12月3日現在で65歳以上の人は、除雪車の運転経験があり即時運転および作業が可能なる人に限ります。

▼提出書類

・履歴書(用紙は建設課で受け取るか、町ホームページでダウンロードできます。)

・運転免許証の写し

・車両系建設機械運転技能講習修了証の写し

・健康診断書

▼選考

書類選考。ただし、場合により面接試験により選考します。

▼申込期限

10月19日(金)まで

※募集人数に達した場合は、期限内に募集を締め切ります。

▼応募・問い合わせ先

建設課 建設係

☎(62)2118

員および事業主

・町内居住者で、町外の事業所に勤務する人

▼新規加入対象年齢

15歳から70歳

▼主な共済内容

・給付金による福利厚生(結婚祝金、出生祝金、病傷見舞金、住宅災害金など)

・施設入場券の会員価格での販売、パーティーなどのレクリエーション事業

・福島県の労働者支援融資制度の紹介

▼問い合わせ先

商工観光課 商工観光係

☎(62)2117

市町村対抗 ソフトボール大会

第5回市町村対抗福島県ソフトボール大会が次のとおり開催されます。皆さんで猪苗代町チームを応援しましょう。

▼日時

10月13日(土)

第3試合 午後2時30分試合開始予定

▼会場

相馬光陽ソフトボール場B球場(相馬市)

▼対戦相手

埴町

▼問い合わせ先

生涯学習課 社会体育係

☎(72)0180

出前講座

「町政出前講座」を実施しています

町では、町民の皆さんを対象に「町政出前講座」を行政区ごとに行っています。

▼平成30年度講座メニュー

- ① 火山防災について(磐梯山火山防災マップについてを含む)
- ② 猪苗代湖の水環境保全について
- ③ 生活習慣病の予防について
- ④ 家庭ごみの正しい分別について
- ⑤ 介護保険について
- ⑥ 介護予防について
- ⑦ 地域支え合いづくりについて
- ⑧ 認知症について
- ⑨ 磐梯山ジオパークについて

▼申込方法

総務課備え付けの「町政出前講座申込書」にご記入の上、総務課にご提出ください。なお、申請者は行政区長となります。

▼開催日時

町の休日を除く午後6時30分～午後9時の間で、1時間30分程度

▼問い合わせ先

総務課 秘書広報係
☎(62) 2111

交通安全

第24回猪苗代町交通安全大会ふれあいキャンパーン

第24回猪苗代町交通安全大会ふれあいキャンパーンを次のとおり開催いたします。エアバック体験のほか、パトカーや白バイの乗車体験を開催します。この機会に白バイやパトカーに乗ってみましょう。

▼日時

9月29日(土) 午後1時～午後4時
※パトカー・白バイの乗車体験は午後1時30分～

▼場所

ヨークベニマル猪苗代店

※雨天時

学びいな

▼その他

先着200人に記念品をプレゼント

▼問い合わせ先

総務課 行政管理係
☎(62) 2111



掲示板

告示

- ・第22号「公共下水道の供用開始告示」(上下水道課下水道係)
- ・第24号「公の施設の指定管理告示」(総務課行政管理係)
- ・第25号「公の施設の指定管理告示」(町民生活課環境係)
- ・第26号「公の施設の指定管理告示」(商工観光課商工観光係)
- ・第27号「指定特定相談支援事業所及び指定障害児相談支援事業所の指定に係る告示について」(地域生活支援センターいなわしろ)(保健福祉課社会福祉係)
- ・第29号「公の施設の指定管理

- 告示(生涯学習課社会体育係)
- ・第30号「猪苗代町人工透析患者通院交通費補助事業実施要綱の一部を改正する要綱」(保健福祉課社会福祉係)
- ・第31号「猪苗代町自立支援医療費(育成医療)支給認定実施要綱の一部を改正する要綱」(保健福祉課社会福祉係)
- ・第32号「猪苗代町障がい者自立支援協議会設置要綱の一部を改正する要綱」(保健福祉課社会福祉係)
- ・第33号「猪苗代町認知症総合支援事業実施要綱」(保健福祉課高齢者福祉係)
- ・第34号「猪苗代町高齢者見守りQRコード交付事業実施要綱」(保健福祉課高齢者福祉係)
- ・第35号「猪苗代町子育て世代包括支援センター事業実施要綱」(保健福祉課健康づくり係)
- ・第36号「猪苗代町総合健康診査等実施要綱の一部を改正する要綱」(保健福祉課健康づくり係)
- ・第37号「猪苗代町風しんワクチン接種及び抗体検査助成事業実施要綱の一部を改正する要綱」(保健福祉課健康づくり係)
- ・第38号「分任出納員の告示について」(総務課行政管理係)
- ・第39号「町道路線変更に関する告示」(建設課建設係)
- ・第40号「町道の区域変更に関する告示」(建設課建設係)

相談

行政相談委員に相談してみませんか

行政相談委員が役所(国、県、市町村)や特殊法人(NTT、JRなど)の仕事についての相談に応じ、その解決のお手伝いをします。

定例相談会は毎月1回、第3水曜日に開催しています。お気軽にご相談ください。

公告

- する告示(建設課建設係)
- ・第41号「町道の供用開始に関する告示」(建設課建設係)
- ・第12号「平成30年度猪苗代町の発注予定工事情報」(企画財務課財務係)
- ・第13号「インターネット公売の公告について(第1号)」(税務課収納係)
- ・第14号「平成31年度猪苗代町職員(大卒程度、短大卒程度)採用候補者試験」(総務課行政管理係)
- ・第15号「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画」(町民生活課環境係)
- ・第16号「平成30年4月分」(農地利用集積計画)」(農業委員会農地係)
- ・第17号「不動産等の最高価申込者決定」(税務課収納係)
- ・第18号「平成30年5月分」(農地利用集積計画)」(農業委員会農地係)
- ・第19号「平成31年度猪苗代町職員(高校卒程度)採用候補者試験」(総務課行政管理係)

※告示・公告された内容については、役場前掲示板をご覧ください。それぞれ担当課にお問い合わせください。

なりすまし詐欺に注意



県内のなりすまし詐欺の被害が増加しています。被害に遭わないよう、怪しい電話などがあった場合には、すぐに警察や消費生活センターなどに相談しましょう。

●詐欺の特徴

家族や警察、銀行員や地方公共団体職員などになりすまし、電話などを通してお金をだまし取る手口です。

●対処方法

電話で現金の送付や振込みを要求してきたら、詐欺を疑いましょう。高額な請求に対しても、慌てて現金やカードを用意せず、まずは警察や消費生活センターまたは家族に相談しましょう。

●相談先

- 消費者ホットライン ☎ 188
- 県消費生活センター ☎ 024(521)0999
- 警察総合相談 ☎ # 9110
- 福島県警察安全相談室 ☎ 024(525)3311

人権擁護・行政相談委員会合同相談会

町では、次の日程で人権擁護委員と行政相談委員の合同相談会を開催します。人権擁護委員は、地域住民の

- ▼開催日時 9月19日(水) 午後1時から午後3時まで
- ▼場所 町役場3階 日本間
- ▼その他 相談無料・秘密厳守
- ▼問い合わせ先 総務課 秘書広報係 ☎(62) 2111

ここから下は広告欄です。お問い合わせは直接広告主をお願いします

有料広告募集中

町は、「広報猪苗代」に掲載する有料広告を募集しています。事業所の宣伝、広告などにぜひ活用ください。手続きや料金など、詳しくは下記にお問い合わせください。

☎総務課 秘書広報係 ☎(62) 2111

猪苗代町民の方限定プラン!!

大皿コース+飲み放題

通常価格 6,156円(税込)が **なんと 5,200円** (税込)

入湯税150円別途

日帰り宴会 夕帰りパーティー 祝賀会 ご近所なかよし会

この他にもお料理プランもございます。詳しくはお問い合わせください。

猪苗代志田浜温泉 湖畔の宿 **ライクサイド磐光** TEL.66-2711

耶麻郡猪苗代町大字壺場字浜130-3

猪苗代消防署からのお知らせです

●火災が多発しています。火の取り扱いに注意！

会津若松地方広域圏消防組合管内では、今年度に入り火災が多数発生しており、死傷者も出ています。

火災はほんの少しの不注意から発生します。火の取り扱いには十分注意し、「火の用心」を心がけましょう。

【住宅防火 いのちを守る 7つのポイント】－3つの習慣・4つの対策－

○3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

○4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ・お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



●農作業時の事故を防止しましょう

稲刈りなどの季節を迎え、農作業を行う機会が増えてきました。農作業を行う際は、けがの無いよう十分に注意しましょう。

◆倒れた農機具の下敷きになり、周りに人がいなく助けを呼ぶことができなかつたため、命を落としてしまう事故が多くあります。農機具の転倒には十分気を付け、誰かと一緒に作業するようにしましょう。

◆コンバインに稲わらが詰まった際に、稲わらを取ろうとして機械が止まる前に回転部に手を入れ、けがを負う事故もあります。安全を確認してから機械に触れるようにしましょう。

どんなに注意しても事故が起こってしまうかもしれません。万が一事故が発生してしまったら、冷静に119番通報をしましょう。



●問い合わせ先
猪苗代消防署 ☎(62) 4433

町民生活課よりお知らせ

●「いなわしろ聖苑」火葬炉の修繕工事のお知らせ

「いなわしろ聖苑」火葬炉の修繕工事を9月28日(金)から10月4日(木)の間で行います。この間、使用できる火葬炉が2基から1基となり、火葬受け付けも1日4回から2回になります。また、この期間中の受け付けは町民の方のみとさせていただきます。

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●ごみの野焼きはやめましょう

廃棄物(ごみ)を屋外で燃やす行為(野焼き)は、平成13年4月から「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則として禁止されています。

野焼きは苦情の原因になるだけでなく、ダイオキシン類などの猛毒の有害物質が発生しますので、ごみは正しく分別して指定された日にごみ収集場所へ出してください。

地面で直接焼却する場合だけでなく、ブロック囲いやドラム缶などでの焼却も禁止されています。

野焼き禁止の例外

- ①農業、林業を営むため、やむを得ないものとして行われるもの
(例：あぜ草の焼却など)
- ②風俗習慣上、または宗教上の行事を行うもの
(例：祭の神などによるしめ縄の焼却など)
- ③災害の予防、応急対策または復旧のために必要なもの
(例：火災予防訓練、災害時の暖を取るたき火など)
- ④国等公共団体がその施設の管理を行うために必要なもの
(例：河川敷の草焼きなど)
- ⑤イベントなどによるもの
(例：キャンプファイヤーなど)



例外とされた行為であっても、むやみに燃やしてよいということではありません。焼却する周囲の状況、気象条件、燃やす量、時間帯などくれぐれも注意して、必要最小限で行ってください。

家庭から出る紙やビニール袋など日々の生活により排出されるごみは、例外とは認められませんので、処理基準違反として指導の対象になります。

●問い合わせ先
町民生活課 環境係 ☎(62) 2114

猪苗代警察署管内の犯罪・交通事故発生状況(平成30年7月31日現在)

1 犯罪発生状況					
町村別	年別		増減	増減率%	
	平成30年	平成29年		平成30年	平成29年
猪苗代町	41	26	15	57.7	
磐梯町	5	7	-2	-28.6	
裏磐梯	7	10	-3	-30.0	
計	53	43	10	23.3	

罪種別	町村別		猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
	30年	29年	30年	29年	30年	29年	30年	29年
窃盗犯計	32	17	2	6	5	9		
空き巣								
金庫破り	2	1						
事務所荒らし		1						
出店荒らし	3							
倉庫荒らし	2			1				
侵入盗その他	6							
置き引き		4						
車上ねらい		2						3
部品ねらい					3			
脱衣場ねらい	2		1					
自販機ねらい	5				1			
万引き	3							
職場ねらい		2			1		1	1
さい銭盗								
畑荒らし								
スキー・スノーボード盗	2	3	1				1	2
非侵入盗その他	4			1	2	2		
自動車盗		1						
オートバイ盗								
自転車盗	3	3						
その他の乗り物盗								
暴行・傷害	3	2					1	
詐欺・横領	2	1						
遺失物等横領								
器物損壊	2	5	3	1	1			
その他の刑法犯	2	1						1
総計	41	26	5	7	7	10		
増減		15		-2		-3		

◎なりすまし詐欺に注意！高齢者宅を狙った不審電話が増えています。話の中で、お金の手渡し・振り込みの指示があったときは、すぐに家族や知人か警察(110番)に相談してください。

2 交通事故状況						
死亡事故	増減		人身事故		増減	
	0	0	0	0	0	0
増減	0	0	0	0	0	0
人身事故	15	31	3	8	2	0
増減	-16	-5			2	

◎シートベルトには事故被害軽減に大きな効果があります。助手席、後部座席も着用しましょう。

催し

あいづ健康ふれあいフェスタ2018

住民の皆さんとのふれあいを通して、一人一人の健康への意識を高めていただくことを目的とし、あいづ健康ふれあいフェスタを開催します。

●日時 10月27日(土) 午前10時から午後3時まで

●場所 会津医療センター(会津若松市河東町谷沢字前田21-2)

●主要内容 医療体験コーナー、地元団体によるダンス・合唱などのステージイベント、健診コーナー、ドクターヘリ展示(予定)
(救急業務が発生した場合中止の可能性あり)

●あいづ健康ふれあいフェスタ実行委員会(会津医療センター経営企画室)

☎(75)2242

創立40周年猪苗代支援学校「いなっ子まつり」

本校は今年度、地域の皆さんに支えられ創立40周年を迎えました。この記念の年に日ごろの学習の成果を発表する場として「創立40周年いなっ子まつり」を開催します。

ステージ発表のほか、児童生徒の作品展、作業学習製品の販売コーナーなど、盛りだくさんの内容です。地域の皆さんと一つになり、楽し

い「いなっ子まつり」をつくり上げたいと思います。皆様のご来場をお待ちしています。

●日時 10月13日(土)

・オープニング 午前9時5分～午前9時15分

・ステージ発表 午前9時15分～午前11時5分

・作品展 午前9時15分～午後0時5分

・製品販売 午前11時5分～午後0時5分

・外部団体との交流 午後1時5分～午後1時35分

・表彰およびフィナーレ 午後1時40分～午後2時5分

●場所 県立猪苗代支援学校

●県立猪苗代支援学校

☎(65)2151

ふくしまおさかなフェスティバル in 猪苗代を開催します

福島県産水産物のおいしさを楽しめる「ふくしまおさかなフェスティバル in 猪苗代」を次のとおり開催します。家族皆さんでおいでください。

●日時 9月16日(日) 午前10時から午後3時まで

●場所 アクアマリンいなわしろカワセミ水族館、緑の村、県内水面水産試験場

●内容
○郷土の魚料理の振る舞い
○魚の販売
○おさかなクラフト体験

○魚のつかみどり
○ふくしまボンガーズやジャンガラーなどによるステージショー など

●その他 昨年度まで開催していた県内水面水産試験場参観デーと同時開催になります。アクアマリンいなわしろカワセミ水族館の入館料が無料になります。

●県水産課

☎024(521)7376

相談

全国一斉！法務局休日相談所を開設します

法務局では、不動産・商業登記の手続きや遺産相続など、日常生活でのさまざまな心配事、困り事の相談を下記日程でお受けします。相談は、司法書士、土地家屋調査人、公証人、人権擁護委員および法務局職員が応じます。お気軽にご相談ください。

●日時 10月7日(日) 午前10時から午後4時まで

●場所 福島地区「福島地方法務局(福島合同庁舎)」

●その他 秘密厳守・相談無料

※相談は予約制です。

●福島地方法務局 総務課

☎0245(34)1983

多重債務・貸金業に関する相談窓口

財務省福島財務事務所では次のような相談を受け付けています。秘密厳守、相談無料です。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

・返済しきれない借金に関すること
・貸金業者や、いわゆる「ヤミ金融」業者に関する情報

・不正に利用されている預貯金口座に関すること

●受付時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～正午、午後1時～午後

4時30分

●財務省福島財務事務所 理財課

☎024(533)0064(多重債務相談窓口専用)

就職支援

若者の就職を支援します

会津地域若者サポートステーションは「働く」へ踏み出し始めた、または就職活動をすでに始めているものの、「働くこと」に対して悩みや課題を抱えている若者(15～39歳)をサポートする厚生労働省委託の就労総合相談窓口です。

無料で利用できますので、お気軽にお問い合わせください。

●主な支援プログラム

個別相談、職場体験、各種講座(パソコン、ビジネスマナー、コミュニケーション、職業人講話など)、応募書類添削、面接練習

●会津地域若者サポートステーション

①月～金曜日 午前9時～午後6時(木曜日のみ午後7時まで)

②土曜日 午前10時～午後4時

☎(32)0011

障害者就職面接会開催

就職希望の障害者と求人企業が一堂に会し、数多くの面接の機会を確保し、障害者の雇用の促進を図ることを目的とした「障害者就職面接会」を開催します。

●日時 10月24日(水)

午後1時30分～午後3時30分

●場所 会津アピオスペース 展示ホール

●参加予定企業 約30社(予定)

●申込先 下記の問い合わせ先

※当日参加も可能です。

●ハローワーク会津若松 専門援助部門

☎(26)3333(部門コード:45#)

プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の
メッセージは削除しました。ご了承ください。

町の人口

30年8月1日現在の現住人口	14,243人
人口	14,243人
世帯数	4,980戸
出生	8人
転入	75人
死亡	16人
転出	77人

●国民健康保険税	第3期分
●介護保険料	第3期分
●後期高齢者医療保険料	第2期分
●上下水道使用料	9月分

今月の納期
(納期限10月1日)

編集後記

▼今年も大盛り上がりとなったいなわしろ花火大会。会場では、音楽に合わせて打ち上がる約3千発の花火を間近に見ることが出来ます。ぜひ一度は会場でご覧いただきたいです。▼今月号ではオハラ☆ブレイクを特集しました。インタビューは一部しか紹介できませんでしたが、来場された皆さんの笑顔がとっても印象的でした。(半澤)

9月11日～10月末の窓口業務延長日は9月18日、10月9日、10月23日です

町では、町民の皆さんの利便性向上を図るため、毎月第2、第4週の火曜日、午後7時まで住民票・税証明発行などの窓口業務の時間を延長しています。

●総務課 行政管理係 ☎(62)2111

みんなの美術館

9月は長瀬小学校のお友達の作品です

Our Museum



工作「ロケット」

宇宙をロケットが飛行しています。ロケットの帽子のような部分を工夫して作りました。ロケットの中には宇宙飛行士が乗っています。



高橋 留愛^{るあ}さん(3年)



菅沼 煌梨^{きらり}さん(2年)

「犬とどうぶつえんへいったよ」

家で飼っている犬と一緒に動物園に行きました。私(左側の女の子)が着ている服や右側のケーキに小さいビーズを付けたところを工夫しました。



食生活改善推進員コーナー

～生活習慣病予防メニュー～

No.255

大根とニンジンの カレーチーズ炒め (減塩対策メニュー)



【材料】4人分

・大根 150g[㊦]・ニンジン 150g[㊦]・キュウリ 1本・オリーブオイル 小さじ2・カレー粉 小さじ1・みりん 小さじ2・粉チーズ 小さじ1・粗びきこしょう 少々

【作り方】

- ①大根とニンジンを5割くらいの拍子切りにし、やわらかく茹でます。キュウリも同じ大きさに切ります。
- ②カレー粉とみりんを合わせます。
- ③フライパンにオリーブオイルを入れ、茹でた大根、ニンジンを入れ、中火で炒めます。焼き目が少しいたらキュウリを入れ、②を加えてさらに炒めます。
- ④全体に火が通ったら粉チーズを入れ、粗びきこしょうで味を整えます。

【一人当たりの栄養量】

エネルギー 230kcal[㊦]、塩分 0.4g[㊦]

■一口メモ■

カレー粉の辛さと香りが味にメリハリをつけます。また、チーズの塩味を生かすことで、塩を使わなくてもおいしくいただけます。



まちを好きになるアプリ



町では、広報紙をスマートフォンなどで読むことができるアプリ「マチイロ」による配信をしています。利用規約、プライバシーポリシーなどについては、(株)ホープのホームページをご覧ください。



ios 用



Android 用

※「マチイロ」アプリの利用は無料ですが、通信料は利用者の負担になります。※広告が表示されますが、その内容に猪苗代町は一切責任を負いません。