

みんなの美術館

2月は緑小学校のお友達の作品です

Our Museum



「ふしぎなしゃぼん玉」

大きくて不思議なしゃぼん玉の中に人とハムスターが入って遊んでいる様子を描きました。ハムスターの顔を上手に描くことができました。



佐藤 暖花さん(2年)



六角 煌さん(1年)

「きょうりゅうの島の海」

たくさんの魚と恐竜が海の中を泳いでいるところを想像しながら描きました。真ん中にあるのは大好きな自衛隊の戦車です。



食生活改善推進員コーナー

～生活習慣病予防メニュー～

No. 260

ワンタンのネギ風味 (風邪予防メニュー)



■一口メモ■

長ネギに含まれる辛みやにおいの成分が体を温めます。長ネギは、猪苗代町では11月に旬を迎える冬に欠かせない食材です。

【材料】4人分

・ワンタンの皮 1袋・豚ひき肉 150g[※]・ニラ 30g[※]・長ネギ 2本・ごま油 大さじ2・A {みじん切りしたショウガ 小さじ1・片栗粉 小さじ1・酒 小さじ1/2}・B {黒酢 大さじ1・しょうゆ 大さじ1・豆板醤 小さじ1/2}

【作り方】

- ①ボウルに豚ひき肉を入れ、小口切りにしたニラ、Aを加え、片栗粉がむらなく混ぜる程度に練り合わせます。
- ②長ネギは薄い小口切りにし、水にさらしてからよく水気を切ります。
- ③ワンタンの皮1枚に小梅大ほどにまとめた①のをせ、皮のふちに水を付けて包みます。
- ④③を強火で沸騰させたお湯でゆで、水気を切ります。
- ⑤器に④を盛り、②のをせます。
- ⑥小鍋にごま油を入れ、煙が出るまで十分に熱し、⑤の上に回しかけます。混ぜ合わせたBをかけ、全体を混ぜながらいただきます。

【1人当たりの栄養量】

エネルギー 244kcal[※]、塩分 1.2g[※]



マチを好きになるアプリ



町では、広報紙をスマートフォンなどで読むことができるアプリ「マチイロ」による配信をしています。利用規約、プライバシーポリシーなどについては、(株)ホープのホームページをご覧ください。



ios 用



Android 用

※「マチイロ」アプリの利用は無料ですが、通信料は利用者の負担になります。※広告が表示されますが、その内容に猪苗代町は一切責任を負いません。