

みんなの美術館

7月は千里小学校のお友達の作品です

Our Museum



「黄色の木」

学校の周りがある木の葉っぱを集めて「黄色の木」を作りました。全体が良く見えるように葉っぱの周りの色は緑色ではなく黄色にして、光が当たっているようにしました。



ひろと
長谷川寛人さん(3年)



だいき
金森大樹さん(2年)

「うちゅうがうまれたよ」

「不思議なたまご」が割れて中から出てきたのは宇宙です。たまごをとげとげにしたら宇宙のビッグバンを思いつきました。宇宙の様子を想像して作りました。



食生活改善推進員コーナー

～生活習慣病予防メニュー～

No. 289

豆乳くずもち風 夏のフルーツ添え (メタボ予防メニュー)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から新メニューの調理実習を中止しているため、過去に紹介したレシピを掲載しています。

■一口メモ■

手作りのデザートは、砂糖や塩、油などの量を調節できるため、メタボ予防につながります。砂糖などを加えて飲みやすくしてある調整豆乳を使う場合は、加える砂糖の量を控えめにしましょう。

【材料】4人分

無調整豆乳 1と1/2カップ・片栗粉 大さじ6
・砂糖 30g[㊦]・きな粉 大さじ2・桃 1/2個
・巨峰 8粒

【作り方】

- ①無調整豆乳、片栗粉、砂糖を入れた鍋を火にかける。木べらで鍋底が焦げないように混ぜて、粘りを出す。
- ②もち状になってきたらバットに移し、冷蔵庫で冷やす。
- ③②が固まったらスプーンですくって器に盛り、きな粉をまぶす。桃と巨峰を添えて出来上がり。

【一人当たりの栄養量】

エネルギー 148kcal[㊦]、塩分 0.0g[㊦]



マチを好きになるアプリ



広報猪苗代をアプリ配信しています

町では、広報紙をスマートフォンなどで読むことができるアプリ「マチイロ」による配信をしています。利用規約、プライバシーポリシーなどについては、(株)ホープのホームページをご覧ください。



ios 用



Android 用

※「マチイロ」アプリの利用は無料ですが、通信料は利用者の負担になります。※広告が表示されますが、その内容に猪苗代町は一切責任を負いません。