

まちの応援マガジン いなわしろ

広報 猪苗代

Sep.2021

9

No.731



ソフトボール全国大会に出場
猪苗代スポ少ソフトボール部



川桁体育館でトレーニングを行うガーナの選手

パラリンピック選手団が来町

パラリンピックガーナ選手団事前合宿

東京パラリンピックのガーナ選手団は8月16日から22日まで、町内で事前合宿を行いました。来町した選手団はパワーリフティング選手2人、陸上選手1人、スタッフ7人の計10人。8日に来日しましたが、スタッフの1人が空港検疫で新型コロナウイルスの陽性が判明したため、このスタッフは一時隔離されました。ほかの選手らは陰性が確認された16日から川桁体育館などでトレーニングを行い、22日に東京都内の選手村に向かいました。

世界の恒久平和を願う

町戦没者追悼式

町戦没者追悼式は8月5日、学びいなで開かれました。町遺族会の会員ら約20人が参列し、過去の戦争で犠牲になった戦没者800余柱の冥福を祈りました。式では、全員で黙とうをささげた後、前後公町長が「戦争の恐ろしさやむなしさ、非情さを後世に伝え、安心して暮らせるまちづくりに取り組むことを誓います」と式辞。渡辺真一郎町議会議長が追悼の辞を述べた後、参列者が英霊の冥福を祈って献花しました。



犠牲者の冥福を祈り献花する前後町長



千里小学校体育館の引き戸を調整する会員

子どもたちにより良い環境を

猪苗代ビルドの会ボランティア活動

町内の建設業者などで作る猪苗代ビルドの会は8月23日、町内のこども園や小中学校などの教育施設の修繕ボランティア活動を行いました。出発式は同日、町役場で行われ、大川原世資廣会長が「けがに気を付けて作業してください」とあいさつ。前後公町長と宇南山忠明教育長がお礼の言葉を述べました。

ボランティア活動には会員16人が参加。参加者は3班に分かれて小中学校などの修繕作業を行いました。

救世観音祭礼で御詠歌

野口英世記念館・救世観音祭礼

野口英世記念館の野口博士生家前にある観音堂の救世観音祭礼は8月9日、同館で行われました。野口家の菩提寺である長照寺の楠恭信副住職が読経し、三城瀉御詠歌護持親睦会の会員10人が御詠歌を歌い上げました。

観音堂は、野口博士の母シカが中田観音を信仰していたことにちなんで同館内にまつられ、台座には中田観音の分霊が納められています。



祭礼に参列する三城瀉御詠歌護持親睦会の会員ら



感謝状贈呈式に出席したタオ・パさん
(前列右から4人目)ら

Pick Up

今月の話題

外国語指導助手 タオ・パさんに感謝状

任期満了に伴い外国語指導助手を退任するタオ・パさんへの感謝状贈呈式は8月3日、町役場で行われ、前後公町長がタオ・パさんに感謝状と記念品を手渡しました。

タオ・パさんは米国カリフォルニア州の出身。令和2年1月30日から約1年半にわたり、主に中学校での英語授業の補助やスピーチコンテストの指導を行ったほか、磐梯山登山や遠足などの学校行事にも積極的に参加し、生徒との交流を深めました。また、学びいなの英会話教室で講師を務めるなど、地域の皆さんと触れ合いながら、日本語の習得や日本文化の理解に努めました。

式では、前後町長と渡辺真一郎町議会議長があいさつを述べた後、タオ・パさんが「猪苗代町の皆さんに感謝します。猪苗代町の人たちはとても素敵で、新しい友人がたくさんでき、うれしく思います。これからも生徒たちが英語を学び、成長し続けることを願っています」と話しました。

町内3中学校を代表して東中学校の津金光彦校長が「猪苗代から世界へ羽ばたく人材の基礎を築くことにご尽力いただきありがとうございます」と感謝の言葉を述べました。

まちの応援マガジン いなわしろ

広報猪苗代

Sep.2021
9
No.731

今月の表紙



【撮影日】 8月21日
【撮影場所】 猪苗代小校庭

8月に滋賀県で開かれた全日本小学生男子ソフトボール大会に出場した猪苗代スポーツ少年団ソフトボール部の皆さんです。【関連4～5ページ】

Contents — 【目次】

- 02 Pick Up
- 03 まちのわだい
- 04 猪苗代スポーツ少年団ソフトボール部が全国大会に出場
- 06 【特集】心筋梗塞から命を守る～
ためらわず119番通報を
- 08 少しの工夫で生ごみを減らしましょう
- 10 渡辺選手・東野選手が銅メダル獲得を報告
- 11 ホットニュース／地域おこし協力隊通信
- 12 いなわしろタウンページ
- 18 暮らしの情報広場
- 20 みんなの美術館／食生活改善推進員コーナー



1_ 主将としてチームをまとめた高野優選手。1番打者として打撃でもチームを引っ張る存在 2_ 3塁打となる長打を放って出塁する佐藤啓梧選手(吾妻小6年) 3_ 相手チームの守備に揺さぶりをかける渡部湧斗選手(長瀬小6年) 4_ 7回13奪三振の好投を見せた佐瀬夢翔選手(長瀬小6年)



猪苗代スポーツ少年団ソフトボール部が全国大会に出場 第35回全日本小学生男子ソフトボール大会

第35回全日本小学生男子ソフトボール大会は8月7日から11日まで滋賀県守山市で開催され、本町から猪苗代スポーツ少年団ソフトボール部が出場しました。同部は、6月に相馬市で開催された県総合体育大会ソフトボール大会で準優勝を果たし、全国大会初出場を決めました。

同部には、猪苗代、長瀬、吾妻の3小学校2、6年生の児童23人が所属。学校の垣根を越え、週に4日ほど練習に励みながらチームの結束を高めています。

7月28日には選手らが町役場を訪れ、前後公町長と宇南山忠明教育長に全国大会出場を報告。主将の高野優選手は「キャプテンとしてチームを引っ張り、全国大会2勝を目指します」と抱負を話しました。同部に激励金を贈った前後町長は「けがには十分気を付けて頑張ってください」と話し、選手を激励しました。

迎えた全国大会1回戦の対戦相手は、大阪府の強豪チーム「K・Victory」。相手投手は、最速95km/hの速球を誇る今大会屈指の左腕。鋭く伸びるストリートと打者のタイミングを絶妙に外すチェンジアップで猪苗代スポ少打線を手玉に取ります。一方の猪苗代スポ少は、エースの佐瀬夢翔投手が初回に2番

から4番打者までを三者連続三振に抑える見事な投球でチームに勢いを与えます。

試合は両チームのエース同士が投げ合う投手戦の様相を呈します。3回裏、猪苗代スポ少の攻撃。1アウトランナー3塁と先制点のチャンスを作りますが、相手チームの好守備に阻まれ、ランナーをホームに返すことができません。

佐瀬投手は13奪三振を奪う力投で7回を無失点に抑えませんが両チームともに得点を奪うことができず、試合は延長戦のタイブレーク(ノーアウト2塁からの攻撃)にもつれ込みます。8回表に3点を奪ったK・Victoryに対し、その裏の猪苗代スポ少は無得点に終わりがゲームセット。接戦の末、惜しくも初戦敗退となりました。

チームを率いた古川勇一監督は「子どもたちは、全国の舞台でも浮足立つことなく、日頃の練習の成果を発揮しました。その頑張り感謝しています。全国大会出場に際して応援していただいた町民の皆さんや現地をサポートしてくれた保護者の皆さんの期待に応えることができませんでしたが、この経験を生かし、今後も子どもたちと一緒にさらなる高みを目指します」と話しました。

この経験を生かしたい

目標だった全国大会に出場することができてうれしかったです。チームは勝負所で強さを発揮することができたと思います。相手チームのピッチャーは、今まで県内では見たことがないスピードのボールを投げていて、得点することができませんでした。

全国大会では負けてしまいましたが、この経験をこれからのソフトボールのプレーに生かしていきたいです。

高野 優 主将

猪苗代小 6年



【特集】心筋梗塞から命を守るためらわず119番通報を

福島県の心筋梗塞死亡率は全国ワースト1位。町内では令和元年に7人が心筋梗塞で亡くなっています。いざという時にどうしたら良いか、予防するために普段の生活の中で何ができるか考えましょう。

問い合わせ先
保健福祉課 健康づくり係
☎(62) 2115

全国ワースト1位 福島県の心筋梗塞死亡率

突然襲い掛かる恐ろしい病、心筋梗塞。福島県の急性心筋梗塞の死亡率は男女とも全国ワースト1位であり、令和元年には町内で7人が心筋梗塞で亡くなっています。

厚生労働省が2017(平成29)年に発表した「人口動態統計特殊報告・都道府県別年齢調整死亡率」によると、急性心筋梗塞の死亡率は、福島県男性が10万人当たり34・7人で最も低い熊本県8・6人の約4倍。福島県女性15・5人に対し、最も低い秋田県3・1人の約5倍にもなっています。

心筋梗塞とは

心臓の筋肉細胞に酸素や栄養を供給している大事な血管(冠

これは、両町の町民のうち、約20人に1人が救急車で搬送されたこととなります。

心筋梗塞を発症した場合、一刻も早く医療機関で適正な処置を受けることが重要です。しかし本町の場合、搬送先が町外の医療機関となるため、ある程度の搬送時間がかかってしまいます。

左の表は、猪苗代消防署から搬送先の医療機関までの所要時間の目安です。本町は面積が広く、皆さんが住んでいる自宅から搬送先の医療機関まではさらに時間を要することが想定されます。加えて、積雪や路面凍結

| 搬送先 | 所要時間 |
|-----------|--------------|
| 会津中央病院まで | 約 20 分～ 30 分 |
| 竹田総合病院まで | 約 30 分～ 40 分 |
| 太田西ノ内病院まで | 約 40 分～ 50 分 |
| 星総合病院まで | 約 45 分～ 55 分 |

動脈)が詰まったり血管が細くなったりとすると、心臓に十分な酸素と栄養が届かなくなり、心筋細胞の一部が死んでしまった状態になります。これが心筋梗塞です。

救急出動の実態は

救急搬送の要となる消防本部。会津地方には救急搬送を担う消防本部が3つあり、会津若松地方広域消防本部内には12の消防署が設置されています。このうち、本町は猪苗代消防署の管轄となります。

猪苗代消防署管内における令和2年1月から12月までの交通事故等を含む救急出動件数は、猪苗代消防署が679件、警務出張所が270件の合計949件で、1日当たり約2・6件の救急事案が発生。猪苗代・警務両町での出動件数は845件で851人が搬送されています。

のある時期はもつと時間がかかってしまいます。

早期に要注意

心筋梗塞が起こりやすい時間帯は、朝目覚めてから活動を始める時間帯の午前6時から午前8時頃です。

血圧は、日中よりも夜間に低下し、早期に再上昇します。この間、血圧の値が正常な人でも血圧の変動が50mmHg以上あります。これは、副交感神経から交感神経に切り替わる時間帯に一致し、この急激な血圧の上昇が血管に負担をかけます。普段から血圧が高い人の場合は、正常値の人よりもさらに血管に負担をかけていることとなります。

また、就寝中はコップ1杯程度の汗をかいたため、朝の体は脱水傾向になっています。そのため、血液が濃くなり、ドロドロとして血流が悪くなることから、血液が固まりやすい状態になっています。



一刻も早く医療機関へ



猪苗代消防署 波田野 景平 消防士長

住民の生命と財産を守るため、日夜消防・救命活動に従事。医療国家資格である救急救命士の資格を有し、緊急時には薬剤の投与や心肺蘇生など専門的な処置を行う。

「心筋梗塞の症状は？」前兆として、胸の痛みが一般的ですが、背中、脇や右肩・右腕の痛み、数日前や起床時の胸の痛みや頭痛、歯の痛み、冷や汗などさまざまです。「普段と少し様子が違う」と感じたら、まずはかかりつけ医に相談してください。高齢者の場合は、本人が気付かないこともあるので、家族がそのわずかな変化に気付いてほしいです。

「猪苗代消防署勤務で感じることは？」
「我慢強い人」が多く、救急車をなかなか呼ばないケースがあるように見受けられます。心筋梗塞は早朝や深夜に発症することが多く、救急車を呼ぶことで「近所に迷惑を掛けてしまうのでは」と引け目を感じている人も多いようです。

「お薬手帳」は、駆け付けた救急隊員がすぐに分かる場所に置いてください。お薬手帳があれば、搬送先の医療機関で使えない薬がないかすぐに判断することができず、お薬手帳は何冊も作らず、一冊にまとめてください。

「町民の皆さんに伝えたいことは？」
「普段の生活」、「救急隊の活動」、「病院の環境」。万が一の時にこのうちのどれか一つでも欠けると命が助からないことがあります。皆さんの生活で考えると、例えば「血圧が高い人はきちんと治療をする」ことが大切です。

心筋梗塞を予防するため日頃の生活が大切

皆さんは血圧の正常値を知っていますか。
高血圧の他にも、糖尿病や高LDLコレステロール血症、肥満や喫煙、ストレスなどで心筋梗塞のリスクを高めると言われています。人間の体は細胞で形成され、毎日の食事からとる栄養が血液によって全身に運ばれて生きています。

毎年定期的に健診を受けて、自分の生活が健康に向かっているかどうかを確認し、防ぐことができる病気を予防していきましょう。

ためらわずに119番通報を

命を取り留めるために一刻を争う心筋梗塞。国立循環器病研究センターによると、現在新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、心筋梗塞発症から受診までの時間が長くなり、重症合併症を引き起こす割合が増加しているという報告がなされています。

県内でも新型コロナウイルスの感染拡大が続いており、療養者も増えています。いつ、誰が

ポイント!

普段の生活の中でできること

- ◆早朝の急激な血圧上昇に備え、朝は急に起きずに布団の中でまどろみ、準備運動を行ってから起きましょう。
- ◆寝ている間も汗をかいています。朝起きたら、コップ1杯の水を飲みましょう。
- ◆血圧が高い人は 血圧を下げるように治療しましょう。

新型コロナウイルスに感染するかは分かりません。しかし、むやみに怖がらず、一人一人ができる基本的な感染対策をしっかりと守ることが大切な人の命を守る近道です。

「自分が心臓病で倒れるはずはない」。誰もがそう思いがちですが、心筋梗塞はいつ、どこで発症するかわからない病気です。「いつもと何か違う」。その小さな違和感を見逃さず、「緊急の際にはためらわずに119番通報をする」という心構えを持つことが大切です。

少しの工夫で 生ごみを減らしましょう

年々増加傾向にあるごみの総排出量。
「今日からできる工夫」を実践して
生ごみの減量化にご協力をお願いします。

問い合わせ先
町民生活課 環境係
☎(62) 2114

今日から実践！ 生ごみの減らし方

「食欲の秋」。実りの季節を迎え、涼しく過ごしやすい気候になるとともに、9月は旬の食材が多く、食欲も増してきます。一方で、各家庭で食品を扱う量が増え、生ごみが多く排出されることが懸念されます。

生ごみは少しの工夫で簡単に減らすことができます。秋の味覚を楽しみながら、次の「3きり」を心掛け、生ごみの減量化にご協力をお願いします。

- ▼使いきり
食材を必要な分だけ購入し、無駄なく活用しましょう。
- 【チエックポイント】
● 出かける前に冷蔵庫内を確認して、計画的に買い物をする
- 消費期限を確認して、無駄なく使い切る

- ▼食べきり
料理は残さず、おいしく食べきりましょう。
- 【チエックポイント】
● 料理は必要な量だけ作り、残った料理は、アレンジして食べる
- もし食材が余ったら、下ごしらえや小分けして冷凍庫などで保存。冷凍した食材は「いつ」「何を」保存しているのか分かるようにして食材を無駄なく食べきる

- ▼水きり
生ごみはなるべく水で濡らさないようにすることが大事です。調理中に出る生ごみをシンク内の三角コーナーなどに入れると、大量の水分を含んでしまいます。野菜などは使えない部分を切り落とし、皮をむいてから洗うようにしましょう。
- 生ごみのうち、約80%は水分と言われています。水分が多い

と運ぶのに重いだけでなく、腐りやすく、悪臭や汚れの原因になります。生ごみは、指定のごみ袋に入れる前に、十分に水を切りましょう。



▶しっかりと水気を切りましょう



▶三角コーナーなどで水切り

7月号でお知らせしたとおり、福島県のごみ排出量は全国ワースト2位。本町は県内でもごみ排出量が5番目に多くなっています。

今日からできる少しの工夫で、生ごみや食品ロスを減らすことができます。生ごみの「3きり」やごみの分別、リサイクルにさらなるご協力をお願いします。

生ごみを堆肥化して再利用しましょう



▲設置型コンポスト

生ごみは、燃えるごみとして出さずに、できるだけコンポスト容器などを利用して堆肥化し、再利用しましょう。昔から、日本では家庭から出る生ごみや落ち葉などを微生物の働きを利用して分解・発酵させ、堆肥として有効活用してきました。町では、コンポスト容器などの購入費の一部を補助しています。補助制度を活用して栄養豊富な堆肥を自作し、ご家庭でおいしい野菜を作ってみてはいかがでしょうか。

コンポスト容器の使い方

- ①場所を選んで設置する
コンポスト容器は日当たりや水はけの良い場所に置きましょう。コンポスト容器の大きさに合わせて土を30%程度掘ります。コンポスト容器を10%ほど埋め、周りを土で囲って水が入らないようにしましょう。
- ②生ごみなどを投入する
生ごみは、よく水気を切ってから容器に入れます。時々、落ち葉や土を入れて発酵を促します。臭いが強い場合は、下からよく混ぜることで微生物の活動が活発化します。容器がいっぱいになったら、ふたを閉めて放置します。
- ③しばらく放置して完成
数ヶ月後、黒くなって強い臭いがしなくなったらコンポスト容器を外します。堆肥を1週間程度乾燥させると完成です。発酵が足りなかった場合は、黒いビニールなどをかぶせてもうしばらく放置します。

生ごみの回収にご協力ください

町では、従来のごみ収集とは別に、次の21地区を対象として調理くずや食べ残しなどの生ごみを「資源となる生ごみ」として回収しています。

生ごみは、十分に水を切ってから回収用のバケツに入れてください。回収した生ごみは資源として再利用しますので、きちんと分別し、燃えるごみでは出さないようご協力をお願いします。

生ごみ回収日は 月・水・金曜日です

各地区で指定するごみステーション内の回収用バケツに「生ごみだけ」を午前8時までに入れてください。



家庭資源生ごみの拠点回収実施地区

| 家庭資源生ごみの拠点回収実施地区 | | | |
|------------------|-----|------|------|
| 猪苗代地区 | | 千里地区 | 長瀬地区 |
| 四ツ谷 | 中町 | 扇田 | 幸野 |
| 名古屋町 | 神明町 | 北高野 | 川桁 |
| 本町 | 新北町 | 八千代 | 新屋敷 |
| 新町い | 土町 | 百目貫 | 曲淵 |
| 新町ろ | 桜ヶ丘 | 上ノ上 | |
| 上新町 | | 富永 | |



宝箱を開ける大竹さん(右)と秦雅也さん(左)



あいさつを述べる清野さん

えとタイムカプセル掘り起し式

町内六つの小学校当時6年生の児童が12年前に埋めた「えとタイムカプセル」の掘り起し式は8月9日、猪苗代ハープ園で行われ、タイムカプセルを埋めた卒業生のうち、約40人が参加しました。

「えとタイムカプセル」は、児童が将来の自分に宛てた手紙や思い出の品などを宝箱に入れ、宝箱の鍵を入れたタイムカプセルを12年後に掘り起こします。

セレモニーでは、猪苗代小学校卒業生の清野裕介さんが「今は大変なこともありませんが、当時の手紙や宝物を手にして懐かしい気分になりました」とあいさつ。参加者は、自分宛てた手紙や思い出の品を見せ合いながら、当時の思い出を語り合いました。

翁島小学校卒業生の大竹友貴さんは「私の手紙には『夢に向かって突っ走ってください』と書いてありました。今は、看護師として働いているので、これからも頑張りたいです」と話しました。

地域おこし協力隊通信



私たちが地域を元気に！
地域おこし協力隊

長友 海夢 さん

主な活動内容：地域活性化推進支援

地域おこし協力隊の長友海夢です。就任して今年で2年目となり、協力隊としての任期も残すところあと半分を切りました。本年度の主な活動内容は、マインポイント申請のサポートやふるさと納税PR用ポスターの配布と新しい返礼品の開拓、キャッシュレス決済導入のサポート、フェイスブックを活用した町内の情報発信などです。協力隊の活動以外にも、地域に寄付をする取り組みや地域産品を活用した商品開発、移住促進など、さまざまなことに取り組んでいます。

私は幼い頃に猪苗代に住んでいたこともあり、任期満了後も定住するつもりで協力隊に就任しました。活動を通じ、改めて猪苗代に定住したいという思いを強く感じるようになりました。最近では、そば打ちの練習を毎週行っており、協力隊卒業後はそば打ち職人としても活動したいと考えています。

まだまだ経験不足で手探りの状態ですが、引き続き「猪苗代ファースト」で、地域に貢献できるような活動を続けていきたいです。



渡辺・東野選手のメッセージを紹介します

渡辺勇大選手

私は5年間猪苗代町で過ごし、成長することができました。町民の皆さんはとても温かくて、学校に行く時にあいさつをするといつも言葉を返してもらい、皆さんから愛されているんだと感じていました。銅メダルを獲得することができて、そのように応援してくれる皆さんに最初にあいさつをしたいと思って、今回報告をさせていたができました。

改めて、オリンピックは特別な場所だと感じました。いろいろな支えや期待を私たちが返すことができる大事な場所だと実感しました。町民の皆さんに一番目に感謝を伝えたくかったです。この銅メダルは私たち二人だけでは間違いなくとれなかったメダルだと思っています。いろいろな人の思いが銅メダルという形になったと思います。なかなか猪苗代には会いに行けませんが、オンラインで感謝を伝えることができうれしいです。応援ありがとうございました。

【子どもたちへのメッセージ】
私は、バドミントンという競技をもっと広めたいと思っていますので、一緒に広めていきましょう。

バドミントンをやっていなくても、それぞれの目標に向かっていろんなことに挑戦してほしいです。でも、途中であきらめてしまつとその道は閉ざされてしまいます。どんなに険しい道でも、高い壁にぶつかったとしてもやり続ける、挑戦し続けることで目標を達成することができます。やめないこと、あきらめずに挑戦し続けるということが心を留めて、学校生活やスポーツを頑張つてほしいです。



東野有紗選手

私は猪苗代町に4年間住んでいました。今、こうやってオリンピックの舞台に立つことができたのは、猪苗代町で育った4年間があったからだと思います。猪苗代町の皆さんに支えていただいたおかげで、オリンピックで銅メダルを獲得することができました。猪苗代町は、本当にたくさんの方を教えてくださいました。

今はコロナ禍なので猪苗代町に帰ることができませんが、いつかメダルをお届けするために皆さんに会いに行きたいと思っていますので、それまで待っていてください。

これからもこの二人で、3年後のパリオリンピックでの金メダルを目指して頑張っていきたいと思いますので、応援よろしくお願いします。

【子どもたちへのメッセージ】
私たちは混合ダブルスをやっている。小・中学校の試合では混合ダブルスという種目がなにかもしれませんが、ぜひ、混合ダブルスを練習に取り入れて、その楽しさを知ってもらいたいです。

案内

「いなわしろ聖苑」火葬炉修繕工事のお知らせ

「いなわしろ聖苑」において火葬炉の修繕工事を10月1日(金)から10月8日(金)の間に行います。

この間、使用できる火葬炉が2基から1基となり、火葬受け付けも1日4回から2回になります。

ご利用の際はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼問い合わせ先
町民生活課 環境係

☎(62) 2114

給付金

「年金生活者支援給付金」請求手続きは早めに

年金生活者支援給付金制度は、公的年金などの収入やその他の所得が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年

申請書様式や必要書類一覧を掲載しています。

▼問い合わせ先
上下水道課 下水道係

☎(62) 5633

商品券

「猪苗代町民応援商品券」の使用期限は9月30日までです

猪苗代町民応援商品券の使用期限は9月30日(木)までとなっています。

使用期限が過ぎた商品券は、一切使用できませんので、お忘れなくご使用ください。また、商品券の払い戻しはできません。

商品券の取扱店は、「野口英世ふるさとプレミアム商品券取扱店」のぼりが目印です。



▼問い合わせ先
商工観光課 商工観光係

☎(62) 2117

金に上乗せして給付金を支給するものです。受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が行います。

▼対象となる人

- ① 老齢基礎年金の受給者で次の要件をすべて満たしている人
- 65歳以上である
- 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者で次の要件を満たしている人

○ 前年の所得額が約472万円以下である

▼請求手続き

【すでに年金を受給している新たに年金生活者支援給付金を受け取る人】

対象となる人には、日本年金機構から請求手続きの案内が送付されます。同封の請求書に氏名などを記入し、目隠しシールと切手を貼ってポストに投函してください。

令和4年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることが出来ます。

【これから年金の受給請求をする人】
年金の請求手続きと併せて請

求手続きをしてください。支給要件を満たす場合、2年目以降の手続きは原則不要となります。

▼その他

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。この手続きについて、口座番号や暗証番号をお聞きしたり、手数料を求めたりすることはありません。

▼問い合わせ先

給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092
町民生活課 国保年金係

☎(62) 2114

補助金

浄化槽維持管理事業費補助金

町では、猪苗代湖をはじめとする公共用水域の水質保全のため、浄化槽を適正に維持管理している人に対し、その費用の一部を補助しています。

▼補助対象となる要件

- ① 法律で義務付けられている「保守点検(県登録業者に委託)」、「清掃(町許可業者に委託)」、「11条法定検査(県指定検査機関実施)」の3つを全て

士の情報交換がしたいという人は、ぜひご参加ください。

▼対象

町内在住の2歳から4歳までの子どもと保護者15組(以前に参加したことがある人を除く)

▼日程

10月19日(火)、11月30日(火)、
12月14日(火)、令和4年1月25日(火)、2月15日(火)

※全5回

▼時間

午前10時から午前11時30分まで

▼会場

町農村環境改善センター

▼申込締め切り日

10月1日(金)

※定員になり次第、締め切ります。

▼申し込み方法

完了していること
② 10人槽以下の浄化槽であること
③ 下水道、農業集落排水に接続できる建物ではないこと
④ 町税を滞納していないこと
⑤ 単独処理浄化槽の場合は、初回申請から5年度を経過していないこと
ほか

▼補助金額

| | 合併処理 浄化槽 | 合併処理浄化槽 (窒素リン除去型) | 単独処理 浄化槽 |
|--------|-------------|----------------------|-------------|
| 5人槽 | 10,000円 | 17,000円 | 6,000円 |
| 6～7人槽 | 13,000円 | 20,000円 | 8,000円 |
| 8～10人槽 | 16,000円 | 25,000円 | 10,000円 |

※申請は1年度に1回限りです

▼その他

補助申請を勧める個別通知は行いません。毎年申請していた人は、今年度も忘れずに申請してください。

郵送による申請も受け付けていますが、必要書類の不足や郵送料(切手代)にご注意ください。下水道係ホームページに

電話でお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先

保健福祉課 健康づくり係
☎(62) 2115



ちびっこランドで楽しく遊びましょう

善意をありがとうございます

○災害復興支援寄付金として

みしまの森学舎(東深沢中学校、東深沢小学校、等々力小学校) 165,808円



オンラインで交流する東深沢中の生徒ら

東京都世田谷区立東深沢中学校生徒会の生徒6人は7月30日、オンライン交流会を開き、前後公町長と意見交換を行いました。

交流会では、前後町長が「今年も皆さんから寄付をいただき感謝しています。いただいた寄付金は、風評被害対策事業に活用しています。勉強や部活動など目標に向かって頑張ってください」とあいさつ。生徒会長の渡辺大翔さん(3年)は「1年生の時にスキー合宿で猪苗代町に行きました。今はコロナ禍で猪苗代町に行けず残念ですが、リモートで交流することができてうれしいです」と話しました。

互助会

町勤労者互助会の 会員を募集

猪苗代町勤労者互助会は、町内の事業所で働く勤労者の皆さんの生活安定と労働福祉の向上、福利厚生増進などを図る組織です。月々700円の掛金で幅広い慶事に給付できる共済で、加入・請求手続きが簡単なのが特徴です。詳しくは町のホームページをご覧ください。

- ▼加入できる人
 - ・町内の事業所に勤務する従業員および事業主
 - ・町内居住者で、町外の事業所に勤務する人
- ▼新規加入対象年齢
15歳から70歳
- ▼主な共済内容
 - ・給付金による福利厚生(結婚祝金、出生祝金、病傷見舞金、住宅災害金など)
 - ・施設入場券の会員価格での販売、パーティーなどのレクリエーション事業
 - ・インフルエンザ予防接種および人間ドック等受診助成による健康増進事業
 - ・福島県の労働者支援融資制度の紹介

▼問い合わせ先
商工観光課 商工観光係
☎(62) 2117

就職支援

新規学卒者等就職支援奨励金について

若年層の町内への就職促進及び早期離職者の再就職支援を目的として、新規学卒者等を常用雇用者として採用した町内の企業等の事業主を対象に、奨励金を交付します。

- ▼交付額
新規学卒者1人当たり月額2万円(1年度1事業主当たり72万円を限度)
- ▼交付の条件
 - ①猪苗代町内に事業所を有すること
 - ②労働保険および社会保険の法令の規定に基づき、雇用保険に加入していること
 - ③町税を滞納していないこと
- ▼申請期限
新規学卒者等を雇用した日から起算して6ヶ月を経過した日の属する翌月10日まで
- ▼問い合わせ先
商工観光課 商工観光係
☎(62) 2117

相談

行政相談委員に 相談してみませんか

町では、行政相談を毎月1回、第3水曜日に開催しています。お気軽にご相談ください。

- ▼開催日時
9月15日(水)
午後1時から午後3時まで
- ▼場所
町役場3階 第4委員会室
- ▼その他
相談無料・秘密厳守
- ▼問い合わせ先
総務課 秘書広報係
☎(62) 2111

人権擁護・行政相談 委員会合同相談会

町では、次の日程で人権擁護委員と行政相談委員の合同相談会を開催します。
人権擁護委員は、憲法で保障されている地域住民の基本的人権の擁護と、人権尊重思想の普及高揚を目的としています。差別、いじめ、嫌がらせなど、人権問題でお困りの人は一人で悩まずこの機会にご相談ください。

ここから下は広告欄です。お問い合わせは直接広告主をお願いします

『猪苗代町内』調理員・調理補助員

『特別養護老人ホーム いなわしろホーム』にて
食事を作る給食のお仕事です!

※雇用条件※
時給・・・860円～
勤務時間〈5:30～19:15〉のうち7.5時間程度
(交代制のため詳細時間については応相談)

☆未経験者歓迎・経験者優遇☆
徹底した衛生管理にて綺麗な職場です



大募集!!

- ・社保完備
- ・交通費支給
- ・制服貸与

株式会社メフォス
会津営業所
☎ 0242-37-2550
担当: 小檜山

掲示板

告示

- ・第18号「猪苗代町生活改善センター等の指定管理者の指定」(農林課農林整備係)
- ・第19号「猪苗代町農村公園の指定管理者の指定」(農林課農林整備係)
- ・第20号「猪苗代町防災センターの指定管理者の指定」(総務課行政管理局)
- ・第21号「猪苗代町集会施設の指定管理者の指定」(総務課行政管理局)
- ・第22号「猪苗代町コミュニティセンターの指定管理者の指定」(総務課行政管理局)
- ・第23号「猪苗代町老人福祉センターの指定管理者の指定」(保健福祉課高齢者福祉係)
- ・第24号「中津川溪谷レストハ

- ウスの指定管理者の指定」(商工観光課商工観光係)
- ・第25号「索道施設の指定管理者の指定」(商工観光課商工観光係)
- ・第26号「猪苗代町総合体育館及び猪苗代町体育施設の指定管理者の指定」(生涯学習課社会体育係)
- ・第27号「公共下水道の供用開始について」(上下水道課下水道係)
- ・第28号「猪苗代町総合健康診査等実施要綱の一部を改正する要綱」(保健福祉課健康づくり係)
- ・第29号「猪苗代町風しんワクチン接種及び抗体検査助成事業実施要綱の一部を改正する要綱」(保健福祉課健康づくり係)
- ・第30号「猪苗代町産後ケア事業実施要綱の一部を改正する要綱」(保健福祉課健康づくり係)
- ・第31号「猪苗代町そば乾燥調製貯蔵施設の指定管理者の指定」(農林課農業振興係)
- ・第32号「介護予防・生活支援サービス事業所指定申請」(保健福祉課高齢者福祉係)
- ・第33号「指定緊急避難場所及び指定避難所の指定及び指定の取消し」(総務課行政管理局)
- ・第34号「猪苗代町ふるさと納税推進事業実施要綱の一部を改正する要綱」(企画財務課企画

公告

- ・第4号「令和3年2月分「農用地利用集積計画」(農業委員会農地係)
- ・第5号「所有不動産の登記移転等(地縁団体)」(総務課行政管理局)

調整係)
・第35号「猪苗代町結婚新生活支援事業補助金交付要綱」(保健福祉課社会福祉係)

・第36号「猪苗代町在宅高齢者紙おむつ等給付券支給事業実施要綱」(保健福祉課高齢者福祉係)

・第6号「令和3年度土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について」(税務課賦課係)

・第7号「期間入札による公売の公告について(第1号)」(税務課収納係)

・第8号「猪苗代町農業振興地域整備計画変更」(農林課農業振興係)

・第9号「浄化槽処理促進区域の指定」(上下水道課下水道係)

※告示・公告された内容については、役場前掲示板をご覧ください。そのほか、それぞれの担当課にお問い合わせください。

猪苗代町外の大学・専門学校等に 就学している学生の皆さんへ

いなわしろ 天のつぶ 10%を提供します

会津よつば農業協同組合猪苗代稲作部会では、猪苗代産米のブランド化事業の一環として、コロナ禍で帰省等が難しい学生の皆さんへブランド米「いなわしろ天のつぶ」10%を提供します。

●提供場所 会津よつば農業協同組合あいづ東部営農経済センター営農課
(大字千代田字トウフケ5-1)

- 期間 9月30日まで
- 受付時間 土、日、祝日を除く午前9時から午後4時まで
- 対象者 猪苗代町出身で、猪苗代町外の大学・専門学校等に就学している学生(高校生以下を除く) ※代理としてその家族は受け取り可。提供は学生1人につき1回のみ
- 必要な物 学生証または在学証明書(写し可)

会津よつば農業協同組合
あいづ東部営農経済センター 営農課
☎(62) 4211

畑の土壌改良・家庭菜園に 未来の夢たい肥

町優良堆肥製造施設では、「未来の夢たい肥」を製造・販売しています。「未来の夢たい肥」は堆肥の標準的な成分のほか、ミネラルなども豊富に含んでいて、土づくりに最適です。さらに土を柔らかくし、土壌改良の効果も期待できます。

おおむね1トン以上のご注文の場合は配達も承りますので、お早めにご連絡ください。

| 種類 | 料金(税込み) | 販売場所 |
|-------------------------|---|-------------------------------|
| 小袋(10 ^{kg} 入り) | 207円 | 会津よつば農業協同組合 あいづ東部営農経済センター |
| バラ ※1 | 1 ^{kg} 当たり 7.7円 (軽トラック1台当たり約300～350 ^{kg}) | 町優良堆肥製造施設 ※4 (大字磐根字神送25番地) |
| フレコン詰め ※2 | 1 ^{kg} 当たり 7.7円 (1袋約200～250 ^{kg}) | |
| フレコン詰め ※3 (機械散布料込み) | 1 ^{kg} 当たり 9.9円 | |

- ※1 バラで堆肥を購入される場合は、トラックの荷台から堆肥が飛散しないように荷台シートやブルーシートなどの準備をお願いします。
- ※2 フレコンで堆肥を購入される場合は、準備の都合上、事前に電話注文をお願いします。使用後のフレコンは、堆肥施設まで返却をお願いします。
- ※3 秋の堆肥散布予約は10月15日(金)までをお願いします(おおむね20^{kg}以上)。
- ※4 堆肥施設では現金の取り扱いはありません。堆肥購入の翌月に町納付書により金融機関で納入するか、JA口座振替となります。



●問い合わせ先 町優良堆肥製造施設 ☎(85)8810 ※土日・祝日は休みとなります

「猪苗代プレミアム新そば券」販売!

毎年、11月の第2土曜・日曜日に開催しています「猪苗代新そば祭り」ですが、昨年に引き続き今年も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「猪苗代プレミアム新そば月間」として、**町内の参加店で開催**します。
今年も新そば祭りは「猪苗代蕎麦の里」のおそば屋さんでおいしい新そばをお楽しみください。

◆利用期間：**11月1日(月)～11月30日(火)**

◆参加店：猪苗代プレミアム新そば券参加店

「新そば祭り」の
のぼりが目印です

◆販売期間：9月21日(火)～ **限定5,000枚**

◆販売金額：1枚1,000円⇒1,500円の食事券として利用できます

◆新そば券：町役場農林課、町商工会、猪苗代観光協会、道の駅猪苗代内情報コーナー、いわはし館、まちづくり猪苗代、まちなかえきまるしめ、学びいな、カメリーナ、JAあいづ東部営農経済センター

農産物物産展開催!!

◆日時：11月6日(土)、7日(日) 午前9時～午後2時30分

◆場所：道の駅猪苗代 イベント広場

新そば祭りで大好評! 地元猪苗代町の新鮮な秋野菜、新米、そして毎年新そば祭り会場でも入手困難な「手打ちそば(生そば)」をご自宅でお楽しみください。



◎発熱などの症状がある人のご来店・ご来場はお控えください。

◎ご来店・ご来場の際はマスクを着用いただき、手指消毒にご協力ください。

【問い合わせ先】猪苗代新そば祭り実行委員会
町役場農林課内 ☎(62)2116



猪苗代警察署管内の犯罪・交通事故発生状況(令和3年7月末現在)

1 犯罪発生状況

| 町村別 | 年別 | | 増減 |
|------|------|------|-----|
| | 令和3年 | 令和2年 | |
| 猪苗代町 | 25 | 41 | -16 |
| 磐梯町 | 6 | 5 | 1 |
| 裏磐梯 | 5 | 4 | 1 |
| 計 | 36 | 50 | -14 |

| 罪種別 | 猪苗代町 | | 磐梯町 | | 裏磐梯 | |
|------------|------|----|-----|----|-----|----|
| | 3年 | 2年 | 3年 | 2年 | 3年 | 2年 |
| 窃盗犯計 | 20 | 27 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| 空き巣、忍び込みなど | 2 | 11 | | | | |
| 万引き、車上狙いなど | 18 | 16 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| 自動車盗など | | | | | | |
| 詐欺など | | 1 | 2 | | | |
| 暴行・傷害など | 3 | 2 | | | 1 | 1 |
| 器物損壊 | 1 | 6 | 2 | 2 | 1 | |
| その他 | 1 | 5 | | 1 | | |
| 合計 | 25 | 41 | 6 | 5 | 5 | 4 |

◎令和3年7月末の県内における「なりすまし詐欺(オレオレ詐欺など)の発生状況は、60件、9,792万円(前年同期比-16件、-1,978万円)です。
◎福島県警察ではなりすまし詐欺被害防止に関する情報や犯罪発生情報などを「POLICEメールふくしま」で配信しています。詳しくは、福島県警察本部のホームページをご覧ください。
☎猪苗代警察署 ☎(63) 0110

2 交通事故状況

| | 猪苗代町 | | 磐梯町 | | 裏磐梯 | |
|----------|------|-----|-----|----|-----|----|
| | 本年 | 前年 | 本年 | 前年 | 本年 | 前年 |
| 人身事故発生件数 | 5 | 10 | 3 | 2 | 0 | 0 |
| 増減 | -5 | | 1 | | 0 | |
| 死者数 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 増減 | 1 | | 0 | | 0 | |
| 傷者数 | 8 | 17 | 3 | 2 | 0 | 0 |
| 増減 | -9 | | 1 | | 0 | |
| 物件事故 | 216 | 281 | 65 | 54 | 28 | 55 |
| 増減 | -65 | | 11 | | -27 | |

◎横断歩行者に関する重大交通事故が発生しています。横断歩道を横断しようとする歩行者がいる時は、直前で一時停止しましょう。
◎シートベルトは事故被害軽減に大きな効果があります。助手席、後部席も着用しましょう。

改良区

土地改良区からのお願い

●水難事故について

かんがい期間が終わった後でも、大雨などにより急激に水路の水位が上がる場合があります。また、水路の近くで遊んでいる子どもたちを見かけたら、一声掛けるなど注意をお願いします。

●水路の維持管理について

幹線水路に隣接する樹木の適切な管理をお願いします。老木の場合、台風などで倒木し、道路の通行や水路の通水に支障をきたす恐れがありますので、土地の所有者は伐採などの対応をお願いします。なお、緊急の場合は土地改良区で伐採し、後日経費を請求させていただきますのでご了承ください。

近年、水路へのごみ(野菜くずや刈り草など)の投棄が多くなり、下流では処理に困っています。水路にはごみを捨てないでください。

☎猪苗代町土地改良区

☎(62) 4539

就職支援

求職者支援制度のお知らせ

ハローワーク会津若松では、「コロナ対応ステップアップ相談窓口」を設置しました。働きながらステッ

プアップを目指す人を対象に、訓練情報の提供や受講あっせん、就職支援などをワンストップで実施します。詳しくは、訓練窓口までお問い合わせください。

☎ハローワーク会津若松

☎(26) 3333 部門コード 43#

職業訓練のお知らせ

ポリテクセンター会津では、離職された人が早期再就職するために必要な技能・知識を習得できるよう、標準6ヶ月の職業訓練を行っており、次のとおり訓練生を募集します。

また、職業訓練の受講を希望される人や興味のある人を対象にした施設見学会を開催しています。

●募集科名 機械 CAD・NC コース、電気設備技術コース

●募集期間

9月14日(火)～11月4日(木)

●募集定員 各15人

●訓練期間

11月26日(金)～5月31日(火)

●対象者

公共職業安定所に求職登録されている人で、職業訓練の受講が望ましいと判断された人

●受講料 無料

●選考日 11月8日(月)

●施設見学会開催日時

9月22日(水)、27日(月)、29日(水)、10月4日(月)、6日(水)、11日(月)、13日(水)、18日(月)、20日(水)、25日(月)、27日(水)、11月1日(月)

各日午後1時30分～午後3時45分

分

●申し込み方法

最寄りのハローワークからお申し込みください。

☎ポリテクセンター会津 訓練課

☎(26) 0520

公証制度

10月1日から7日は「公証週間」です

10月1日から7日は「公証週間」です。

公証制度は、公証人が大切な遺言・契約の公正証書の作成、確定日付の付与、私文書の認証など国の公証に関する事務を取り扱う制度です。公正証書に書かれている内容は、裁判その他の面で高い証拠力が与えられます。また、公正証書には「執行力」があり、金銭に関わる契約で相手が約束に反して金銭の支払いをしなかった場合、裁判抜きで相手の財産に対し強制執行ができます。

遺産相続、任意後見契約、金銭貸借、不動産貸借、離婚に際しての慰謝料、教育費などの問題は、後々にもめごとを引き起こしがちです。そんなとき、遺言や当事者間の取り決めを公正証書にしておけば、トラブルを防止し、権利や財産を守ることができます。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

☎会津若松公証役場

☎(37) 1955

案内

ひとり親のためのサロン ヨーガ体験&おしゃべり会

ライフスタイルや環境の変化に伴う不安や悩みを一人で抱え込んでいませんか？

育児と仕事の両立、親の介護の悩みなど、周りには相談できないことを専門の講師やスタッフがお聞きします。サロンでは、親子で参加できるヨーガ体験もあります。この機会にぜひ参加してみませんか。

●日時 10月2日(土)

●場所 学びいな

☎NPO法人しんぐるまざあず・ふおーらむ・福島

☎090(2952)4195

●受付時間 午前10時～午後3時

※土・日・祝日除く

注意

農作業時の事故を防止しましょう



これから収穫の秋を迎え、稲刈りや田畑を耕す機会が多くなります。

農作業中の農業機械の転落や転倒による事故、挟まれ事故や機械の回転部などへの巻き込まれ事故が全国で発生しています。

農作業中は次のことに注意し、安全に作業を行いましょう。

○一人での作業は避け、誰かと一緒に作業するようにしましょう

○農業機械に稲わらが詰まったときや故障と思われるときは、エンジンを切り、安全を確認してから機械に触れるようにしましょう

万が一、事故が発生してしまったら冷静に119番通報をしましょう。

☎猪苗代消防署

☎(62) 4433

プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の
消息欄は削除しました。ご了承ください。

町の人口

(福島県現住人口調査より)

| | |
|------------------|---------|
| 2021年8月1日現在の現住人口 | 13,319人 |
| 人口 | 13,319人 |
| 世帯数 | 4,703戸 |
| 出生 | 8人 |
| 転入 | 26人 |
| 死亡 | 19人 |
| 転出 | 19人 |

| | |
|-------------|------|
| ●国民健康保険税 | 第3期分 |
| ●介護保険料 | 第3期分 |
| ●後期高齢者医療保険料 | 第2期分 |
| ●上下水道使用料 | 9月分 |

編集後記

▼東京パラリンピックをテレビで観戦。今回、私が注目していた競技は、鈴の入ったボールを転がして相手のゴールに入れて得点を競う「ゴールボール」です。静寂の中、3人1組となって全神経を集中させて争われる緻密な攻防。固唾を飲んで見守りました。ハラハラ、ドキドキする見応えのある試合が繰り広げられました。(平澤)

みんなの美術館

9月は長瀬小学校のお友達の作品です

Our Museum



「いろいろな魚大集合」

「不思議なたまご」から出てきたのはたくさんの魚です。釣りが好きで特に川魚に興味があります。魚の形や色使いを工夫しました。



國分 ^{ひさと}久澄さん(2年)



吉田 ^{ゆいか}由衣香さん(1年)

「ゆめのせかい」

ちぎった紙の形から「何ができるかな、何に見えるかな」と想像を膨らませて作りました。下の「ひみつのへや」にはスイカやイチゴが隠れています。



食生活改善推進員コーナー

～生活習慣病予防メニュー～

No.291

かぼちゃの油揚げ焼き (メタボ予防メニュー)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から新メニューの調理実習を中止しているため、以前に紹介したレシピを掲載しています。

■一口メモ■

中の具はコロッケ風ですが、油揚げに詰めて焼くことで油の量を抑えることができ、メタボ予防につながります。

【材料】4人分

・かぼちゃ 400g^ア・玉ネギ 1/2個・合びき肉 100g^ア・スイートコーン 20g^ア・油揚げ 4枚・A(砂糖 大さじ1・しょうゆ 大さじ1)・しょうゆ(塗り用) 大さじ1・ごま油 大さじ2・サニーレタス 4枚

【作り方】

- ①一口大に切ったかぼちゃをやわらかくなるまで煮る。水分を飛ばし、熱いうちにつぶしておく。
- ②粗みじん切りにした玉ネギを色が変わるまで炒める。ひき肉を加えて炒め、Aで味付けをしたら、皿に移し粗熱をとり、①と混ぜ合わせる。
- ③油抜きをした油揚げを半分に切り、②を中に詰める。
- ④ごま油を熱したフライパンで③の両面にしょうゆを塗りながら焼く。焼き色がついたら皿に盛って出来上がり。

【一人当たりの栄養量】

エネルギー 293kcal、塩分 1.4g^ア



マチを好きになるアプリ



町では、広報紙をスマートフォンなどで読むことができるアプリ「マチイロ」による配信をしています。利用規約、プライバシーポリシーなどについては、(株)ホープのホームページをご覧ください。



ios 用



Android 用

※「マチイロ」アプリの利用は無料ですが、通信料は利用者の負担になります。※広告が表示されますが、その内容に猪苗代町は一切責任を負いません。