

まちの応援マガジン いなわしる

広報 猪苗代

Apr.2023

4

No.750



ひまわりこども園 修了証書授与式



2



3

1 町から受賞者らに中の沢こけしをプレゼント 2 野口博士の等身大パネルと一緒に並ぶ(手前右から)サリム博士、カライシャ博士、ウェイス氏、マーツ氏、(奥同)前後町長、八子館長、倉根理事長 3.6 翁島小児童らが小旗や横断幕で受賞者を歓迎 4.5 倉根理事長の案内で同記念館と野口博士の生家を視察



4



5



6



1

Pick Up

今月の話題

野口英世アフリカ賞の受賞者が来町

第4回野口英世アフリカ賞を受賞した医学研究分野のサリム・S・アブドゥル・カリム博士と妻のカライシャ・アブドゥル・カリム博士(ともに南アフリカ)、医療活動分野の「ギニア虫症撲滅プログラム」を主導するカーター・センター(米国)のアダム・ジョセフ・ウェイス氏とメーガン・クレム・マーツ氏は3月17日、本町を訪れた。

野口英世アフリカ賞は、野口博士の志を引き継ぎ、アフリカのための医学研究や医療活動の分野で功績を挙げた医療従事者などを顕彰しています。サリム博士夫妻は、エイズウイルス(HIV)の予防と治療などに貢献。ギニア虫症撲滅プログラムは、寄生虫感染症「ギニア虫症」をほぼ撲滅させました。

受賞者らは、ホテルリステル猪苗代で開かれた町主催の歓迎昼食会に出席した後、野口英世記念館を視察。同記念館では、歓迎セレモニーが行われ、翁島小の児童らが受賞者の出身国の小旗や横断幕を掲げて出迎えました。野口英世記念会の倉根一郎理事長が歓迎のあいさつをし、本町から受賞者らへ中の沢こけしなどの記念品を贈呈。倉根理事長らの案内で、同館内や野口博士の生家を見て回りました。

まちの応援マガジン いなわしろ 広報猪苗代

Apr.2023
4
No.750

今月の表紙



【撮影日】3月17日
【撮影場所】ひまわりこども園

ひまわりこども園の卒業式で修了証書を授与される大堀航くんです。
【関連4～5ページ】

Contents — 【目次】

- 02 野口英世アフリカ賞の受賞者が来町
- 04 写真特集 卒業・卒園
- 06 令和5年度予算
- 08 まちのわだい
- 11 ホットニュース/地域おこし協力隊通信
- 12 いなわしろタウンページ
- 18 令和5年度狂犬病予防注射のお知らせ
- 20 暮らしの情報広場
- 22 みんなの美術館/食生活改善推進員コーナー



猪苗代高校 (3月1日)



千里小学校 (3月23日)

写真特集 **卒業・卒園**

3月、町内の小・中学校、高校やこども園で卒業式や卒園式が行われました。
当日の様子を写真で紹介します。

猪苗代中学校 (3月13日)



ひまわりこども園 (3月17日)



一般会計予算は

93億8,200万円

令和5年度一般会計当初予算の総額は、93億8,200万円です。前年度に比べ7億8,200万円の増加となりました。予算編成にあたり、限られた財源を第七次猪苗代町振興計画のさまざまな施策に効率的に配分した予算としました。

令和5年度予算のあらましについてお知らせします。

令和5年度に実施する主な事業

- 統合中学校整備事業 7億9,112万4千円
- 統合小学校整備事業 1億7,108万2千円
- 運動公園陸上競技場3種公認改修事業 6,170万1千円

一般会計・歳入

一般会計の自主財源の合計は34億9,030万1千円で、歳入全体の37.2%となりました。自主財源のうち、主要な財源の一つである町税は、18億1,062万7千円（前年度比3,645万4千円の増）で、歳入全体の19.3%を占めています。このほか、財政調整基金などからの繰入金も10億2,934万7千円（前年度比5億1,891万1千円の増）、雑収入などの諸収入が1億9,683万7千円（前年度比2,011万6千円の増）などです。

依存財源の合計は、58億9,169万9千円で、歳入全体の62.8%となりました。歳入全体の33.9%を占める地方交付税が31億8,193万1千円（前年度比6,248万円の増）。次いで9.8%を占めるのが町債で、9億1,900万円（前年度比6,300万円の増）となりました。町債の借入れに当たっては、交付税措置のある有利なものを選ぶなど、負担の軽減に努めました。内訳は下のグラフのとおりです。

一般会計・歳出

歳出では、令和4年度に引き続き、統合中学校整備事業の新屋内運動場建設やグラウンド整備工事が予定されており、また、物価や燃料費高騰による経常的な経費の増加も見込まれるため、一つ一つの事務事業について効果や成果を検証し、緊急性などの優先順位をつけて重点施策を選別して編成しました。

歳出の23.2%を占める教育費は、21億8,081万1千円（前年度比5億2,088万8千円の増）で、統合中学校整備事業をはじめ、こども園、小・中学校、文化財、生涯学習やスポーツ振興などに使われる費用です。次に

割合が大きい土木費は、全体の15.9%を占め、14億8,709万3千円（前年度比4,432万9千円の増）で、町道や町営住宅の整備・管理、除雪に使われる費用です。

これに続くのが、社会福祉や児童福祉などに使われる民生費です。全体の15.3%で14億3,199万4千円（前年度比1,854万4千円の増）です。国民健康保険特別会計、介護保険特別会計や後期高齢者医療特別会計への繰出金も含まれます。このほか、借入金償還のための公債費が全体の11.2%で、10億4,914万7千円（前年比381万7千円の減）です。内訳は下のグラフのとおりです。

町税の内訳（特別土地保有税を除く）

区分	予算額	町民1人当たり
町民税	5億5,266万3千円	42,223円
固定資産税	10億6,345万8千円	81,248円
軽自動車税	5,613万4千円	4,289円
町たばこ税	1億1,763万3千円	8,987円
入湯税	2,072万9千円	1,584円

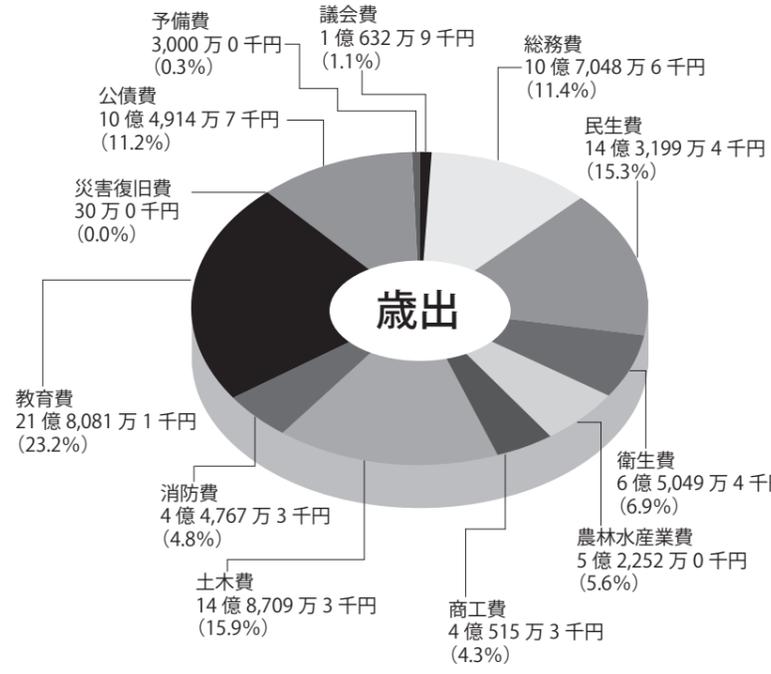
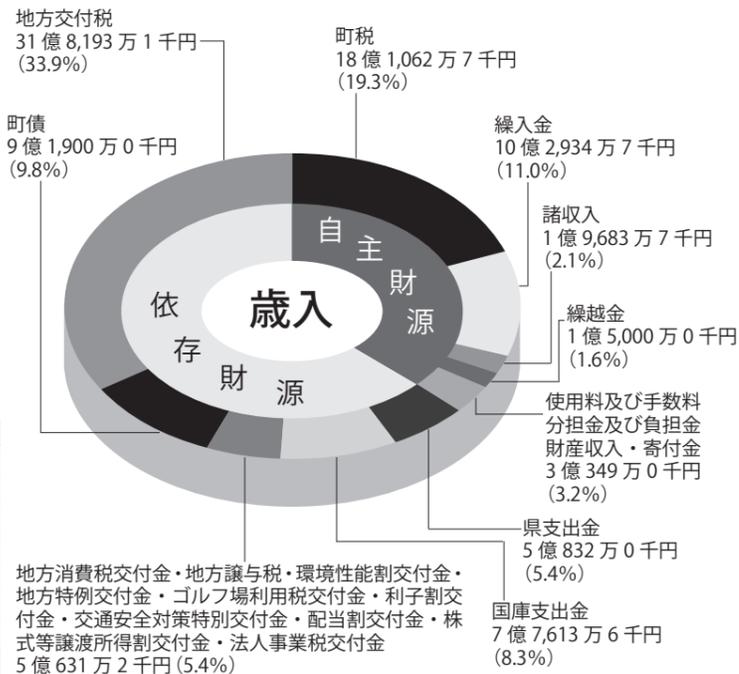
町民1人当たりの町税負担額合計	138,331円
-----------------	----------

町民1人当たりの予算（一般会計）	716,785円
------------------	----------

※町民1人当たりの町税負担額および予算額は、令和5年2月末現在の住民基本台帳法上の人口を基に算出しています。

特別会計予算

会計名	予算額	対前年度比
猪苗代地区財産区	901万6千円	48.8%
翁島地区財産区	172万2千円	△25.6%
長瀬地区財産区	1,054万2千円	2.2%
吾妻地区財産区	1,000万2千円	10.5%
国民健康保険	15億7,059万0千円	0.8%
後期高齢者医療	1億9,991万5千円	0.9%
介護保険	18億5,792万8千円	△1.2%
合計	36億5,971万5千円	△0.1%



水道事業会計予算

()内は対前年度増減率

区分	予算額	区分	予算額
収益的収入	3億5,792万5千円 (0.8%)	資本的収入	5,795万3千円 (197.6%)
収益的支出	3億4,839万2千円 (2.6%)	資本的支出	2億3,167万0千円 (14.2%)

※資本的収支の不足額1億7,371万7千円は、過年度分損益勘定留保資金、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額、当年度分損益勘定留保資金、建設改良積立金から補てんします。

下水道事業会計予算

()内は対前年度増減率

区分	予算額	区分	予算額
収益的収入	6億6,956万2千円 (0.7%)	資本的収入	2億4,411万3千円 (13.3%)
収益的支出	6億5,743万0千円 (△1.2%)	資本的支出	4億7,398万3千円 (7.2%)

※資本的収支の不足額2億2,987万円は、過年度分損益勘定留保資金、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額、当年度分損益勘定留保資金から補てんします。

病院事業会計予算

()内は対前年度増減率

区分	予算額	区分	予算額
収益的収入	9,220万6千円 (28.0%)	資本的収入	0千円 (△100%)
収益的支出	9,233万1千円 (27.9%)	資本的支出	0千円 (△100%)



激励金を受けた遠藤さん(左から2人目)、渡部さん(右から3人目)、小坂橋さん(右から2人目)

自衛隊入隊予定者を激励

町自衛隊協力会激励会

町内の自衛隊入隊予定者激励会は3月2日、町役場で開かれました。町自衛隊協力会会長の前後公町長が、令和5年度入隊予定者の遠藤悠大さん(沼ノ倉=郡商高卒)、渡部光郁さん(千代田=猪高卒)、小坂橋綾杜さん(中の沢=会工高卒)に激励金を手渡しました。前後町長は「古里を愛する心を忘れず、信頼される自衛官として活躍されることを期待しています」と話し、3人を激励。自衛隊会津若松出張所鈴木祐介所長が祝辞を述べました。

震災犠牲者の冥福を祈る

東日本大震災 12年・13回忌慰霊法要

町仏教会は3月11日、亀ヶ城公園内の鐘つき堂で東日本大震災12年13回忌慰霊法要を執り行い、東日本大震災の犠牲者を弔うとともに震災からの復興を祈りました。

法要には、町内各寺の住職や檀家の代表者ら約20人が参列。細川正善会長があいさつし、僧侶らによる読経の後、地震が発生した午後2時46分に合わせ参列者が犠牲者の冥福と震災からの復興を祈って鐘を打ちました。



犠牲者の冥福を祈って鐘を突く町仏教会の会員ら



前後町長に活動を報告する生徒ら

猪中生が活動を報告

猪苗代中学校活動報告会

猪苗代中学校活動報告会は3月7日、町役場で開かれ、生徒らが前後公町長に活動報告を行いました。

スキー部は第60回全国中学校スキー大会に出場。クロスカンントリー男子リレー競技で第7位、女子リレー競技で第9位に入賞しました。横澤秀哉さんは、個人クラシカル競技で第4位に入賞。全国大会での男子クロスカンントリー個人入賞は、25年ぶりの快挙となりました。横澤さんは「1年生から毎日練習を積み上げてきた結果なのでうれしいです」と話しました。

また、猪苗代中は、3月5日に開催されたふくしま復興とSDGsを考える県民シンポジウム2023で、県が今年度創設した持続可能な開発目標(SDGs)の推進に向けた取り組みを顕彰する「ふくしまSDGsアワード」を受賞。シンポジウムでは、生徒会長の小鮎侏人さんと総合文化部長の星創太さんが、猪苗代湖の水質改善に向けた水草の除去作業などについて発表しました。小鮎さんは「全員でSDGsの活動をしてきた結果、ふくしまSDGsアワードを受賞できたと思うので、全員が喜んでいと思います」と話しました。



活動の報告に訪れた猪苗代中の生徒ら



ウェブ会議システムで対応を協議する鈴木善弘総務課長

万が一の災害に備えて訓練

磐梯山火山防災連絡会情報受伝達訓練

猪苗代、磐梯、北塩原の3町村でつくる磐梯山火山防災連絡会の情報受伝達訓練は2月27日、各町村役場で行われました。

訓練では、磐梯山で火山性地震が増加し、火山性微動が確認されたため、噴火警戒レベルが2に引き上げられることを想定して実施されました。連絡を受けた各町村の防災担当課長は、ウェブ会議システムを使って「磐梯山の火山活動が活発化した場合の避難計画」に基づく防災対応について確認しました。

吾妻小の2年生が優勝報告

みんなで跳ぼう！なわとびコンテスト

県教育委員会主催の令和4年度みんなで跳ぼう！なわとびコンテスト9人以下長なわとびの部で優勝した吾妻小2年の児童8人は2月28日、町役場を訪れ、宇南山忠明教育長に優勝報告を行いました。2年生は昨年のコンテストでも優勝しており、2年連続の優勝。参加した児童は「みんなで話し合って、休み時間にたくさん練習しました」、「掛け声をかけて、みんなで心をつなきました」などと話してくれました。



優勝報告に訪れた吾妻小2年の児童ら



緑小4年生の国語の授業で児童の補助を行う学生(右)

大学生が小学校で学習支援活動

東京学芸大学の学生がボランティア

東京学芸大学の学生4人は2月27日から3月3日まで、翁島小学校と緑小学校で教育支援ボランティア活動に取り組みました。町と同大学は、地域連携協定の一環として、平成28年度から「学生による教育支援ボランティア事業」を実施しています。4人の学生は、学習のサポートや行事の手伝い、休み時間には一緒に遊ぶなどして児童と触れ合い、熱心に活動に取り組みました。



ボランティア事業に参加した学生ら



同大学の先生による図工の授業(緑小)



町地域おこし協力隊の長友さん(右)さんが大会報告に同席



前後町長に大会報告を行う安積高3年の金子さん(左)と草野さん(右)

観光甲子園2022

全国の高校生がSDGs思考で観光事業計画を競う「観光甲子園2022」SDGs修学旅行部門において決勝まで進んだ安積高校チームに所属する本町出身の2人は3月7日、町役場を訪れ、前後公町長に大会報告を行いました。

ともに当時2年生だった草野日向子さん(左)と金子優海さんは、探求学習の一環で先生に勧められてコンテストに参加。SDGs修学旅行部門には全国42都道府県、118校、457チームが出場しました。

同チームは、水質汚染の要因とされている水生生物「ヒシ」の収穫や実食体験、手作業での田植えなどが体験できる就学旅行プランを作成。町地域おこし協力隊の長友広海さんは、猪苗代町での環境に配慮した体験活動を紹介します。プランの作成に協力しました。

草野さんは「今回の企画を考えたり、話を聞く経験を生かして大学でも頑張りたい」、金子さんは「活動を通して大人の人と話す活動ができたので将来に生かしたい」と話しました。

地域おこし協力隊通信



私たちが地域を元気に！
地域おこし協力隊

加藤 律樹 さん

主な活動内容：観光振興、移住定住促進

こんにちは。地域おこし協力隊の加藤律樹です。令和4年5月に就任して約1年が経とうとしています。私個人の活動として、昨年7月に地域限定旅行業の「Katip」を開業しました。猪苗代町を拠点にツアー造成や着地型旅行商品開発を目指し、日々励んでいます。Katipによる初のツアーでは猪苗代町のシンボルとも言える「かめ丸」のサンセットクルーズツアーを実施しました。かめ丸は、船内を大回りし、カヌーやレストランクルーズとして生まれ変わりました。今後も観光船等を活用した旅行商品を作成し、猪苗代町を盛り上げていこうと思います。

今年の2月には、Katipが福島県認定観光ブランド「エクストリームふくしま」に認定されました。エクストリームふくしまとは、県内で提供される「普段体験できない、非日常的な体験ができる場所」をコンセプトにしたコンテンツです。開業1年目で認定していただき、大変嬉しい反面、少々プレッシャーもあります。名前に負けず今後もおもしろい活動をしていきたいと思っています。

このように、私の強みである旅行業の資格を活用して、観光誘致を促し、交流人口を増やしていくことで、町から託されている移住定住のさらなる促進に努めています。皆様、応援のほどよろしくお願いします。



100万人達成を祝う竹下さん(中央)や森山さん(左)ら

年間来場者 100万人を達成

記念イベントで竹下景子さんが一日駅長

道の駅猪苗代では3月11日、年間の来場者が初めて100万人を超えました。同日に行われた記念イベントでは、俳優の竹下景子さんが一日駅長を務め、関係者らとくす玉を割り達成を祝いました。年間来場者100万人目となった横浜市の森山保治さん(やすはる)家族には、町からホテルの宿泊券が贈られました。森山さんは「賑やかで華やかな道の駅。猪苗代町は自然が豊かで人が温かい」と話しました。

霜の被害から農産物を守る

町防霜対策本部看板掲額式

農産物を霜の被害から守るため、関係機関と連携して農家への情報提供や対策技術の指導などを行う町防霜対策本部は3月22日、町農林課内に設置され、前後公町長と会津よつば農業協同組合齋藤勝則あいづ東部営農経済センター長が役場正面玄関に看板を掲げました。前後町長は「霜による被害を未然に防止するため、関係機関の皆さんの適切な指導をお願いします」とあいさつを述べました。対策本部の設置期間は6月2日までです。



対策本部の看板を掲げる前後町長と齋藤センター長(右)

課題解決のための取組を発表

町地域おこし協力隊活動報告会

様々な分野に挑戦している町地域おこし協力隊の令和4年度活動報告会は3月23日、学びいなかで開かれ、約40人が会場を訪れました。

報告会では、前後公町長が「隊員が地域課題解決のため、精力的に活動に取り組みました。隊員をはじめ、任期満了後も猪苗代町に残り、就職や起業をしているOB・OG隊員に対しても、あたたかく見守ってください」とあいさつを述べました。

続いて、各隊員による報告が行われ、長友海夢さん、橋本真由さん、小林澄子さん、佐川竜二さん、畠中惇さん、加藤律樹さんの6人がこれまでの活動や今後取り組んでいきたいことなどを発表。このうち、地域活性化支援業務を担当する長友さんは、企画財務課窓口でのマイナポイント申請補助業務のほか、「ヒシ」の実を使ったお茶の商品化、ヒシを活用した体験コンテンツなどを紹介。今後はヒシ茶の量産や新たな産業の創出に取り組んでいくことなどを発表しました。最後に、1月から隊員になった先崎友美さんが自己紹介し、福島大学との連携事業など担当する業務を発表しました。



活動を報告する長友さん



町地域おこし協力隊の(手前左から)先崎さん、橋本さん、小林さん、(奥同)畠中さん、長友さん、加藤さん、佐川さん

子育て

ちびっこランドで楽しく遊びませんか？

町では、5月から始まる親子の遊びの教室「ちびっこランド」の参加者を募集します。音楽に合わせて踊ったり、思い切り体を動かしたり、季節に合わせた遊びなどを行っています。

保護者が集える意見交換の場であり、子どもの新たな一面も見ることが出来る機会になりますので、ぜひご参加ください。

▼対象
町内在住の4歳未満の子どもと保護者20組

※「途中から参加したい」、「以前参加したことがある」親子もぜひ一度お問い合わせください。

▼日程
5月30日(火)、6月20日(火)、7月25日(火)、8月29日(火)、9月26日(火)

※全5回
▼時間
午前10時から11時30分まで

▼会場
町農村環境改善センター

▼申し込み方法
電話または保健福祉課でお申

お知らせ

「サギソウ」を絶滅から守りましょう

亀ヶ城公園結の里保存会では、町の花「サギソウ」に広く親しみを持ってもらうため、町民の皆さんを対象にサギソウの球根(ポット付き)を配布します。

サギソウは、その清らかな花姿ゆえに乱獲され、自生地でもなかなか姿を見ることができなくなりました。サギソウを猪苗代町から絶滅させないため、希望者に無償で配布しますので、栽培のご協力をお願いします。

▼申し込みの条件

・サギソウを大切に育て、株を増やしていただける人

・展示会への出品(8月予定)が可能なる人

▼申し込み方法

①住所②氏名③電話番号のほか、「サギソウ希望」と明記の上、郵便またはファックスで5月31日(水)までお申し込みください。

【郵便での申し込み】

〒969-3123
猪苗代町字城南100番地
建設課内 亀ヶ城公園結の里保存会事務局宛て

▼募集人数 30人

し込みください。
▼申し込み・問い合わせ先
保健福祉課 健康づくり係
☎(62)2115

水道

上下水道課からのお知らせ

水道メーターの検針にご協力ください

水道料金および下水道使用料算出のため、毎月25日から翌月5日の間に検針員が水道メーターの検針に伺います。

検針をスムーズに行うため、次のことにご協力をお願いします。

- ・水道メーターが入っているメーターボックスの上には、物を置いたり車を駐車したりしないでください。
- ・メーター検針がしやすいように、メーターボックスの周りの草刈り等をお願いします。
- ・メーターボックスの中に泥などが入らないよう、いつもきれいにしておいてください。
- ・愛犬は、メーターボックスや出入口付近から離してつないでください。

▼配布時期 6月中を予定

▼問い合わせ先

亀ヶ城公園結の里保存会事務局
建設課 都市整備係

☎(62)2118
FAX(62)5175

選挙

猪苗代町長選挙および猪苗代町議会議員補欠選挙立候補予定者説明会

次のとおり立候補予定者説明会を開催します。

▼選挙名

・猪苗代町長選挙

・猪苗代町議会議員補欠選挙

▼選挙期日 6月18日(日)

▼告示日 6月13日(火)

▼立候補予定者説明会

○日時 5月10日(水)

・猪苗代町長選挙

午前9時30分

・猪苗代町議会議員補欠選挙

午後1時30分

○場所 町役場3階 正庁

○出席人数など

立候補予定者または、その代理人3人以内

▼問い合わせ先

町選挙管理委員会(総務課内)
☎(62)2111

・増改築などでメーターボックスが床下や屋内になってしまう場合は移設してください。

水道に関する各種手続きについて

次のような場合には、上下水道課へ届出をお願いします。

- ・水道の使用を開始するとき
- ・水道の使用を中止(一時中止)するとき
- ・水道の使用者・所有者の名義を変更するとき

▼届出方法

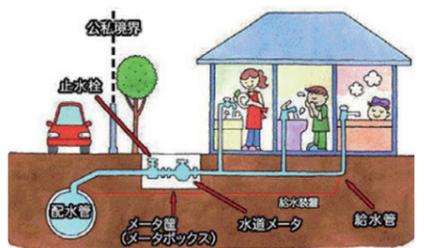
上下水道課の窓口(各種届を提出してください。郵送またはFAXでも受け付けています。開栓または閉栓する場合は、希望日の3開庁日前までに上下水道課へ届出をしてください)

▼注意事項

土日・祝日・年末年始の開栓および閉栓作業は行っておりませんのでご注意ください。

水道の管理について

道路に埋められている水道本管(配水管)から分かれて、家庭に引き込まれた給水管と、これに直結して取り付けてある止水栓、水道メーター、水抜き栓、蛇口などをまとめて「給水装置」といいます。



この給水装置(家庭の水道)は、建物の所有者の財産であり、所有者が管理するものです。このため、町が貸与している水道メーター以外の給水装置の修理費用は、所有者(使用者)の負担になります。

修理については、猪苗代町指定給水装置工事業者にお申し込みください。道路部分(公私境界より道路側)の修理は町の負担で行います。

不明な点などありましたら、上下水道課へお問い合わせください。

▼問い合わせ先
上下水道課 水道管理係
☎(62)5622
FAX(62)5175

ゴールデンウィーク期間中の町内医療機関診療予定

医療機関名	日にち 曜日	○：診療可 ×：休診														
		4/24 月	4/25 火	4/26 水	4/27 木	4/28 金	4/29 土	4/30 日	5/1 月	5/2 火	5/3 水	5/4 木	5/5 金	5/6 土	5/7 日	
浅見クリニック (63) 2200	午前	○	○	○	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	
	午後	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	
小川医院 (62) 2132	午前	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	×	×	○	○	
	午後	○	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×	○	○		
かねこクリニック (72) 0660	午前	○	○	○	○	○	×	×	○	○	×	×	×	○	×	
	午後	○	○	○	※1	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	
野崎医院 (66) 2245	午前	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	
	午後	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	
マリアクリニック (66) 2700	午前	×	○	×	○	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	
	午後	×	○	×	○	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	
矢吹医院 (62) 2169	午前	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	
	午後	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
町立病院 (62) 2350	午前	○	○	○	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	
	午後	○	○	○	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	

※1 午後は発熱外来のみ。 ※2 予定は変更になる場合があります。事前に医療機関にお問い合わせください。

【夜間救急】 会津若松市夜間急病センター 会津若松市山鹿町1-22(謹教コミュニティセンター) ☎(28)1199

年中無休 診察時間 午後7時～午後11時
受付時間 月～土：午後2時～午後10時30分、日・祝：午後6時30分～午後10時30分

ごみ(古紙)の出し方

古紙は、「資源」です。回収後は猪苗代町の再生業者に売却され、製紙工場等で製紙原料として生まれ変わります。いろいろな古紙が混ざってしまうと「混合古紙」となり、製紙工場へ運搬する際、同じ種類にするための分別作業をしなければなりません。きちんと種類ごとに分けて出してください。古紙の種類は次のとおりです。※写真は梱包例です。

<p>【新聞紙・ちらし】</p> <p>●読み終わった新聞と折り込みちらし ※新聞とちらしは混ぜていても構いません。</p> 	<p>【段ボール】</p> <p>●波状に加工した紙を表裏の紙で挟んであるもの ※紙箱は段ボールではありません。</p> 
<p>【紙製容器箱】</p> <p>●「紙マーク」のあるもので、裏が灰色のボール紙 ※お菓子やティッシュ箱など。</p> 	<p>【紙パック】</p> <p>●牛乳パックなどの飲料用紙パックで内側が白いもの ※内側にアルミ(銀紙)が使われているものは対象外。</p> 
<p>【雑がみ】</p> <p>●上記区分に入らないリサイクル可能な紙 カタログ・パンフレット・投げ込みちらし(折り込みちらしとは別)・本・包装紙・紙袋・週刊誌・雑誌・使用済みのコピー用紙・封筒・はがき・ノート・トイレトペーパーの芯 など ※これらは混ぜていても構いません。</p>  <p>※細かいものはまとめて紙袋などに入れて出してください。</p>	

●**注意事項**
回収時にバラバラにならないように、ひもでしっかりと縛って出してください。

【問い合わせ先】町民生活課 環境係 ☎(62)2114

保健

高齢者肺炎球菌予防接種令和5年度対象者

高齢者が肺炎にかかる原因ともなる肺炎球菌。その感染や重症化を予防するのが高齢者肺炎球菌ワクチンです。

▼対象者

本年度の対象者は、次の表の年齢に該当する人のうち、今まで一度も肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない人です。

年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～ 昭和34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～ 昭和29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～ 昭和24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～ 昭和19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～ 昭和14年4月1日
90歳	昭和8年4月2日～ 昭和9年4月1日
95歳	昭和3年4月2日～ 昭和4年4月1日
100歳	大正12年4月2日～ 大正13年4月1日

▼料金 無料
▼接種期間

令和6年3月31日まで
▼予診票
町内の医療機関に備え付けてあります。町外の医療機関で接種を希望する人は、保健福祉課にお越しください。

▼その他

助成を受けられるのは1人1回です。今回助成を受けた人は、今後助成を受けることができません。

▼問い合わせ先

保健福祉課 健康づくり係
☎(62)2115

出前講座

「町政出前講座」を実施しています

町では、町民の皆さんとの協働によるまちづくりを推進するため、令和5年度も「町政出前講座」を行います。

▼講座メニュー(令和5年度)

- ①防災について
- ②猪苗代湖の水環境保全について
- ③SDGsの取組みについて
- ④みんなで目指そう！ごみ減量3Rの実践について
- ⑤介護保険について
- ⑥地域支え合いづくりについて

- ⑦認知症について
- ⑧有害鳥獣対策について
- ⑨磐梯山ジオパークについて



出前講座の様子

▼対象者

①町内に居住する個人または所在地を有する町民団体、事業所、学校、公的団体等が主催する集会・会合でおおむね10人以上の参加者がいること。
②個人の場合は行政区単位とします。

▼開催日時

①町の休日を除く午後6時30分から午後9時の間で1時間30分程度
②学校の場合は授業時間内1時間30分程度
③そのほか申込者の希望する日時で1時間30分程度

▼申込方法

総務課備え付けの「町政出前講座申込書」にご記入の上、ご提出ください。
▼問い合わせ先
総務課 秘書広報係
☎(62)2111

税金

固定資産税と軽自動車税の納付方法の拡充

令和5年度から、固定資産税と軽自動車税は、納付書に新たに印刷される地方税統一QRコード(eLQR)やeL番号を使うことで、全国の地方税統一QRコード対応金融機関や対応のスマートフォン決済アプリで納付ができるようになります。

また、スマートフォンやパソコンを使って、地方税共同機構の「地方税お支払サイト」からクレジットカードやインターネットバンキング等による納付もできるようになりましたので、ご利用ください。
詳しくは、地方税共同機構の「地方税お支払サイト」ホームページをご覧ください。

▼対象税目

固定資産税・軽自動車税(種別割)の2税目
※町県民税や国民健康保険税等は対象外ですので、納付方法に変更はありません。

▼問い合わせ先

総務課 収納係
☎(62)2113

人事

町職員人事異動

町職員が4月1日付で異動しました。()内は旧職名。

異動【4月1日付】

【課長補佐相当職】

▼総務課副課長兼防災情報係長(町民生活課副課長兼町民係長) **渡部克宏**▼総務課副課長兼秘書広報係長(総務課主任主査兼秘書広報係長) **土屋伸**▼税務課主任主査(税務課主査) **鈴木恵**▼町民生活課副課長兼町民係長(生涯学習課副課長兼社会体育係長) **林部伸**▼町民生活課副課長兼環境係長(町民生活課主任主査兼環境係長) **山崎義和**▼保健福祉課副課長兼健康づくり係長(保健福祉課主任主査兼健康づくり係長) **渡辺健一**▼農林課副課長兼農林整備係長(建設課主任主査兼地域振興施設係長) **古川達也**▼こども課さくらこども園主任主査(こども課さくらこども園主任主査) **大坂千佳子**

【係長相当職】

▼総務課主査※人事交流・西会

津町派遣(農林課主査) **飯田優貴**▼保健福祉課主査(会計室主査) **吉田紀子**▼保健福祉課主任保健師(総務課主任保健師※人事交流・磐梯町派遣) **鈴木さゆり**▼商工観光課主査(総務課主査) **安部雅彦**▼建設課地域振興施設係長(農林課農林整備係長) **高橋信仁**▼会計室主査(商工観光課主査) **渡部敦子**▼こども課さくらこども園主任保育教諭(こども課さくらこども園主任保育教諭) **佐藤陽子**▼こども課さくらこども園主任保育教諭(こども課さくらこども園主任保育教諭) **橋本公子**▼生涯学習課社会体育係長(総務課防災情報係長) **渡部亮**

【係員の職】

▼総務課主事・一般財団法人ふくしま市町村支援機構派遣(建設課主事) **遠藤勇人**▼町民生活課主事(総務課主事) **渡部花菜**▼農林課主事(※人事交流・北塩原村から派遣) **渡部敬太**▼建設課主事(総務課主事※人事交流・一般財団法人ふくしま市町村支援機構派遣) **安田昭平**▼建設課主事(保健福祉課主事) **関和貴弘**▼こども課保健師(保健福祉課保健師) **小檜山奈央**▼こども課さくらこども園保育教諭(復職) **鯨岡美咲**▼こども課さくらこども園保育教諭(復職)

職) **遠藤麻衣**▼こども課さくらこども園保育教諭(こども課さくらこども園保育教諭) **佐藤夏妃**▼生涯学習課主事(建設課主事) **遠藤俊希**

新採用【4月1日付】

▼総務課主事 **加藤晴花**▼企画財務課主事 **安部嘉葵**▼建設課主事 **小柳大地**▼教育総務課主幹兼指導主事 **古川潔**▼こども課さくらこども園保育教諭 **小磯悠紀**▼こども課さくらこども園保育教諭 **青木羽海**▼こども課さくらこども園保育教諭 **秦優莉**

退職【3月31日付】

▼山住満(建設課主幹)▼田邊千尋(こども課主任保健師)▼根津秀章(生涯学習課主事)▼本田武瑠(企画財務課主事)▼土屋裕史(教育総務課主幹兼指導主事※割愛退職)▼鈴木美穂(保健福祉課主任保健師※人事交流・磐梯町復帰)

補助金

マイホームを耐震診断

は、4KW(6万円)を上限とします。

▼受付開始

4月3日(月)から開始しています。

▼補助予定件数 5件

▼申請手続き

補助金の詳細については、町ホームページの「町住宅用太陽光発電システム設置事業費補助制度」をご覧ください。

▼問い合わせ先

企画財務課 企画調整係
☎(62) 2112

相談

行政相談委員に相談してみませんか

町では、定例行政相談会を毎月1回、第3水曜日に開催しています。

▼お気軽にご相談ください。

▼開催日時

4月19日(水)
午後1時から午後3時まで

▼会場

町役場3階 第3委員会室

▼その他 相談無料・秘密厳守

▼問い合わせ先

総務課 秘書広報係
☎(62) 2111

木造住宅耐震改修工事の経費を補助します

町では、町内の木造住宅(昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅)に建築士などの専門家を派遣し、耐震診断を実施しています。

▼募集件数 1件

▼応募締切日 9月29日(金)

▼申し込み・問い合わせ先

建設課 都市整備係
☎(62) 2118

町では、耐震診断の結果、基準を満たさない木造住宅の耐震改修工事を実施する町民に対して、経費の一部を補助します。

▼補助対象要件

補助の対象となる住宅は、町内にあり、次の要件のすべてに該当する住宅です。

①所有者が自ら居住する住宅または併用住宅(住宅として使う部分の床面積が延べ面積の2分の1以上のもの)

②工事の着手が昭和56年5月31日以前で、在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法などによる木造3階建て以下の住宅

③町木造住宅耐震診断等促進事業実施要綱に基づき耐震診断を実施した結果、基準を満たさないもの

④避難路沿道等にある住宅(現

住宅用太陽光発電システムに補助金を交付

町は、地球温暖化対策の観点から、再生可能エネルギーの導入と促進を図り、自然と共生するまちづくりの推進と循環型社会の構築を目指しています。

その一環として、住宅用太陽光発電システムを設置する人に對し、予算の範囲内で補助金を交付します。

▼補助対象要件

町内に住所を有する人が、居住または居住しようとする住宅(店舗併用住宅を含む)にシステムを設置する場合に、その設置に要する経費を補助します。

▼補助金額

1KW当たり1万5千円。最大出力値が4KWを超える場合

4月12日(水) 献血にご協力ください

①午前9時30分～正午
会場：猪苗代警察署

②午後1時45分～午後2時45分
会場：東北シール工業

③午後3時30分～午後4時30分
会場：JA会津よつば猪苗代中央支店

●400ミリリットル全血献血にご協力ください。



ここから下は広告欄です。お問い合わせは直接広告主をお願いします

ファミリー生活介護サービス猪苗代
福島県耶麻郡猪苗代町古城町 115-3
月給 260,000円～300,000円
処遇改善手当別途支給 高速代全額支給 交通費支給
賞与 退職金あり
労災 雇用保険 社会保険 厚生年金 中高年歓迎
研修制度あり
入社祝い金 100万円
2023年6月オープニングスタッフ募集
生活介護管理者兼サビ管

応募資格
令和3年度までにサービス管理責任者研修及び同補足研修修了 ヘルパー2級以上修了
実務経験5年以上(障害福祉、児童福祉、介護の何れか)
普通自動車運転免許(AT限定可)
9:00～18:00(休憩1時間)
週休二日 土、日曜日 12/30～1/3
定年年齢 あり(66歳)
応募受付 (株)ベストライフジャパン本社
TEL:046-204-7122 Mail:info@b-lj.co.jp

令和5年度狂犬病予防注射のお知らせ

期間：5月9日(火)～5月12日(金)

生後91日以上の子犬を飼っている人は、狂犬病予防法により登録申請し、毎年、狂犬病予防注射をしなければなりません。

今年度は次のとおり実施しますので、忘れずに登録と予防注射を済ませてください。

マイクロチップを装着した犬の飼い主は、マイクロチップの識別番号が記載された書面も持参願います。

忘れずに予防注射を受けてください



◆持参するもの

- ①費用(下記の金額)
- ②問診票(ピンク色の用紙)
- ③役場から送付された封筒
- ④マイクロチップ装着犬は識別番号が記載された書面

- すでに登録をしている人
 - 注射料 2,700 円
 - 注射済票交付手数料 550 円
 - 合計 3,250 円
- 新たに犬を飼った人
 - 上記の他 登録料 3,000 円
 - 合計 6,250 円

5月9日(火)		
時間	会場	地区名
9:00～9:20	町役場車庫前	四ツ谷・本町
9:25～9:30	亀ヶ城入口	古城町
9:35～9:40	齊藤呉服店前	新町い・新町ろ
9:45～9:50	神明町地蔵前	九軒町・神明町
9:55～10:00	新北町集会所前	新北町
10:05～10:10	見祢集会所前	見祢
10:15～10:20	上新町消防屯所前	上新町
10:25～10:30	中町消防屯所前	中町
10:35～10:40	土町集会所前	土町・スキー場
10:45～10:50	葉山荘前	葉山
10:55～11:00	見祢山ごみステーション前	見祢山
11:05～11:10	旧半坂集会所跡地	半坂
11:15～11:20	祢次集会所前	祢次・五輪原
11:25～11:30	天鏡台温泉管理事務所前	天鏡台温泉
13:10～13:15	土田集会所	土田
13:20～13:25	元北会津開拓農協跡地	磐根
13:30～13:35	不動集会所前	不動
13:40～13:45	翁島駅前公民館前	翁島駅前
13:50～13:55	行津桜川集会所前	行津桜川
14:05～14:10	五十軒集会所前	五十軒・砂川
14:20～14:25	熊野神社前	八千代
14:30～14:35	百目貫集会所前	百目貫・上ノ上
14:40～14:45	堤崎集会所前	堤崎・島田
14:50～15:00	千里公園前	千代田・扇田
15:05～15:10	打越集会所前	打越
15:15～15:20	北高野集会所前	北高野

- *狂犬病予防注射を受けられるのは「健康な犬」に限ります。
- *集合注射には犬を押さえられる人が来てください。
- *問診票(役場から送付されたピンク色の用紙)が必要になりますので、必ず記入して持参してください。
問診票は後日、畜犬登録済みの人に発送する予定です。
- *該当する会場で集合注射を受けられない場合は、期間内であればどの会場で受けても構いません。
- *注射を受けさせないと20万円以下の罰金に処せられます。

【問い合わせ先】町民生活課 環境係 ☎(62)2114

5月10日(水)		
時間	会場	地区名
9:20～9:25	南ヶ丘牧場前	三本木
9:35～9:40	戸ノ口消防屯所前	戸ノ口
9:50～9:55	西久保公民館前	西久保・蟹沢・長浜・金子沢
10:05～10:10	翁島地区コミセン前	三城潟・新在家
10:15～10:20	西真行集会所前	西真行
10:25～10:30	大在家集会所前	大在家
10:35～10:40	烏帽子集会所前	烏帽子・釜井・東真行・南真行
10:50～10:55	仁蔵集会所前	仁蔵
11:00～11:05	蜂屋敷集会所前	蜂屋敷・相名目
11:10～11:15	入江集会所前	入江・牛沼
11:20～11:25	富永公民館前	富永
11:35～11:45	西館集会所前	西館
13:10～13:15	都沢多目的集会所前	都沢
13:20～13:25	関脇集会所前	関脇
13:30～13:35	壺下消防屯所前	壺下
13:45～13:50	そば処三四郎前	湊志田
13:55～14:00	上戸集会所前	上戸
14:05～14:10	田子沼集会所前	田子沼
14:20～14:25	山潟集会所前	山潟
14:30～14:35	上戸駅前広場	上戸駅前
14:45～14:50	金曲消防屯所前	金曲・川崎・夷田
14:55～15:00	中目集会所前	中目
15:05～15:10	旧松橋消防屯所前	松橋
15:20～15:25	ディスカウントショップ古泉前	小平潟・松橋浜

5月12日(金)		
時間	会場	地区名
9:00～9:05	モービルパーク猪苗代前	渋谷
9:20～9:25	千貫消防屯所前	千貫
9:30～9:35	川上集会所前	川上
9:50～9:55	三ツ屋バス停前	長坂・三ツ屋
10:00～10:05	渋谷集会所前	渋谷
10:10～10:15	渡部産業前	沼ノ倉・芹沢・清水
10:25～10:30	今泉公民館前	今泉・東谷地・新堀向・桜ヶ丘
10:35～10:45	本町五区会第二集会所前	旭町・名古屋町
10:50～11:00	町役場車庫前	六角

5月11日(木)		
時間	会場	地区名
9:10～9:20	田茂沢集会所前	田茂沢
9:25～9:35	木地小屋消防屯所前	木地小屋
9:40～9:50	市沢集会所前	市沢・大島原・金堀・蒲谷地
10:05～10:10	高森集会所前	高森・西高森
10:15～10:20	沼尻サブセンター前	沼尻駅前・沼尻駅前
10:25～10:30	中ノ沢体育館前	中の沢
10:40～10:45	達沢改善センター前	達沢
10:55～11:05	大原消防屯所前	大原
11:10～11:15	酸川野消防屯所前	酸川野
11:20～11:25	名家集会所前	名家
11:30～11:40	小田消防屯所前	小田
13:00～13:10	樋ノ口集会所前	樋ノ口
13:15～13:20	小水沢地蔵様前	小水沢
13:25～13:30	白木城集会所前	白木城
13:35～13:40	堀切公会堂前	伯父ヶ倉・水沢
13:45～13:50	荻窪集会所前	荻窪・志津
13:55～14:00	下館集会所前	下館
14:05～14:10	明戸集会所前	明戸
14:15～14:20	内野消防屯所前	内野・松林・内野入
14:25～14:30	白津集会所前	白津・東館
14:35～14:40	大山祇神社前	川桁
14:45～14:55	新屋敷公民館前	新屋敷・曲淵
15:00～15:05	川桁駅前	川桁
15:10～15:15	幸野消防屯所前	幸野

Q：どうして、狂犬病予防注射を受けさせないといけないの？
A：狂犬病に感染した犬に人が噛まれると、ほぼ100%死にいたります。そのため、狂犬病予防接種は飼い主の義務となっています。



猪苗代警察署管内の犯罪・交通事故発生状況(令和5年2月末現在)

1 犯罪発生状況

町村別	年別		
	令和5年	令和4年	増減
猪苗代町	4	4	0
磐梯町	5	0	5
裏磐梯	0	1	-1
計	9	5	4

町村別 罪種別	猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
	5年	4年	5年	4年	5年	4年
窃盗犯計	4	4	5			1
空き巣、忍び込みなど 万引き、車上狙いなど 自動車盗など	4	4	5			1
詐欺など						
暴行・傷害など						
器物損壊						
その他						
合計	4	4	5	0	0	1

◎令和5年中の福島県内における「なりすまし詐欺」(オレオレ詐欺など)の発生状況は7件、650万円(前年同期比-7件、-5,591万円)です。

◎被害を防ぐための第一歩「POLICE メールふくしま」に登録しましょう。pmf01@uh28.asp.cuenote.jp宛てに空メールを送信してください。

◎猪苗代警察署 ☎(63)0110

2 交通事故状況

	猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
	本年	前年	本年	前年	本年	前年
人身事故発生件数	6	4	2	2	1	0
増減	2		0		1	
死者数	0	0	0	0	0	0
増減	0		0		0	
傷者数	6	5	2	2	1	0
増減	1		0		1	
物件事故	120	138	28	26	16	12
増減	-18		2		4	

◎管内では、出会頭の事故が多発しています。交差点では、確実に一時停止や安全確認をしましょう。

◎雪道では、スリップ事故が多発します。急発進・急ハンドル・急ブレーキはやめましょう。

相談

消費生活相談に関するお知らせ

猪苗代町は、会津若松市と磐梯町との広域連携により消費生活相談窓口を会津若松市消費生活センターに開設しています。

同センターでは、専門の相談員が次のような相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。秘密厳守、相談無料です。

●相談内容

多重債務やインターネット、悪徳商法などの契約や取引に関する消費トラブルなど

●相談窓口

会津若松市消費生活センター
会津若松市追手町2番41号

☎(39)1228

●受付時間

月～金曜日(土日、祝日、年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時

県政相談のお知らせ

県では、県政に関する相談や要望、県民生活に関することについて、面接や電話、メールで相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は厳守します。

●相談場所

①県庁県政相談コーナー
福島市杉妻町2番16号
県庁本庁舎2階

☎0120(899)721 又は

☎024(521)7017

②会津地方振興局県政相談コーナー
会津若松市追手町7番5号

☎0120(899)724

●相談時間

月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時～正午、午後1時～午後4時

●メールによる相談

E-mail:kenseisoudan@pref.fukushima.lg.jp

交通事故相談のお知らせ

県では、交通事故による損害賠償請求や示談の仕方などについて、面接や電話で相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は厳守します。

●相談場所

県庁県政相談コーナー
福島市杉妻町2番16号
県庁本庁舎2階

☎024-521-4281

●相談時間

月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時～正午、午後1時～午後4時

●巡回相談(要予約)

交通事故相談員が会津若松合同庁舎で相談を受け付けます。相談を希望される人は、事前に必ず県政相談コーナーへ予約をし、指定された時間においでください。

同合同庁舎では、毎月1回巡回相談を実施していますが、予約がない場合は実施しません。日程など詳しくは、お問い合わせください。

相続

相続登記に関するQ&A

【自己名義の自宅や財産は、自動的に妻が相続できるか】

Q:私は妻と二人暮らしで、子どもはおらず、私の両親は他界しています。私が亡くなったときは、私名義の自宅や財産は、自動的に妻のものになるのでしょうか?

A:夫婦のどちらかが亡くなった場合、残された夫または妻は相続人になります。子どもがいない夫婦の場合、亡くなった人の両親(祖父母)も既に他界している、兄弟姉妹が先に亡くなっているときは、甥姪が代襲相続人になります。

ですから、あなたが亡くなったときには財産を自動的に妻が相続できるわけではなく、兄弟や甥姪と遺産分割協議をして、相続人全員の同意をもらう必要があります。遺産の中で自宅が大きな割合を占める場合、ほかの相続人の同意がもらえないと、自宅を売却して遺産を分けなければならないということもありません。

このようなことを防ぐためには、遺言書を作成することが有効です。遺言書で妻に遺したい財産を指定しておくことで、その財産については遺産分割協議をせずに妻が相続することができます。

また、令和2年7月10日から法務局において「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。この制度を利用することにより、遺言書の紛失や改ざんなどを防ぐことができます。

遺言書の種類や作成について詳しく知りたい場合は、ぜひ近くの司法書士にご相談ください。

◎福島県司法書士会

☎024(534)7502

◎福島県司法書士会 若松支局

☎(27)1501

消防

山火事に注意しましょう

林野庁令和5年統一標語

「火の確認 山を愛する

あなたのマナー」

国内での山火事は例年、春に多く発生しています。山火事はいったん火がついてしまうと消火は容易ではなく、甚大な被害や損失を招きます。

この時期は、山菜採りなどで入山者が増え、たき火・たばこの不始末などで山火事が発生する危険性の高い時期となります。また、空気も乾燥し、強風が吹く気象条件に加え、山では枯れ葉や枯れ草が多くなっていることも要因となっています。

一瞬にして貴重な森林を焼失し、その回復には長い年月と多くの労力を要する山火事を起こさないよう、火の取り扱いには十分ご注意ください。

◎猪苗代消防署

☎(62)4433

善意をありがとうございます

○町一般廃棄物協同組合

図書カード10万円分

町一般廃棄物協同組合は3月28日、町に図書カード10万円分を寄付しました。同組合では、町図書館の充実と発展のため、毎年、図書カードを寄付しています。



宇南山忠明教育長に図書カードを手渡す大友代表理事(右から2人目)ら

プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の
メッセージは削除しました。ご了承ください。

※広報に氏名の掲載を希望されない場合は、死亡届の手続きの際に窓口に申し出てください。

町の人口

(福島県現住人口調査より)

2023年3月1日現在の現住人口	12,891人
人口	12,891人
世帯数	4,696戸
出生	2人
転入	13人
死亡	20人
転出	37人

今月の納期	●固定資産税 1期分
(納期限5月1日)	●上下水道使用料 4月分

編集後記

▼野口英世アフリカ賞の受賞者は、猪苗代町を視察した後に、会津若松市の鶴ヶ城や野口英世青春館も視察しました。サリム博士が、会津校の生徒と懇談した際に「成功は失敗を繰り返した先にあり」と助言したそうです。▼広報担当2年目になりました。昨年度よりいい写真が撮れるようチャレンジしていきたいと思えます(五十嵐)

4月11日～5月末の窓口業務延長日は 4月18日、5月9日、23日です

町では、町民の皆さんの利便性向上を図るため、毎月第2、第4週の火曜日、午後7時まで住民票・税証明発行などの窓口業務の時間を延長しています。

◎総務課 行政関係 ☎(62)2111

みんなの美術館

4月は吾妻小学校のお友達の作品です(学年は4月現在)

Our Museum



※作品は4年生時制作

「日本サッカー車」

日本のサッカーを応援している人と日本の旗を組み合わせた車です。旗をがんばって何個も作りました。日本の旗の日の丸を切るところが難しかったです。



吾妻小学校 5年
佐久間 鉄心さん



吾妻小学校 4年
阿部 虹香さん

「楽しいメリー ゴーランド」

自分が想像した、あったらいいなと思うメリーゴーランドを作りしました。屋根を切って色をぬって組み合わせたところやユニコーンをがんばって作りしました。



※作品は3年生時制作

食生活改善推進員コーナー

～生活習慣病予防メニュー～

No.310

春の中華丼 (生活習慣病予防メニュー)



■一口メモ■

旬の食材は栄養価が高く、香りやうま味が豊富なため、味が濃く感じられます。料理をする際は調味料を控え、素材の味を生かして食べるのがおすすめです。

【材料】4人分

- ・ごはん 茶碗4杯分 ・鶏むね肉 240g[㊦] ・片栗粉 大さじ1
- ・むきエビ 16尾 ・春きゃべつ 400g[㊦] ・新たまねぎ 1個(160g[㊦])
- ・春にんじん 2/3本(100g[㊦]) ・うずらの卵(水煮) 12個
- ・スナップエンドウ 8個
- ・A・酒 大さじ2 ・片栗粉 大さじ2 ・減塩しょうゆ 大さじ1と小さじ1 ・砂糖 小さじ1 ・塩 小さじ1/2 ・しょうが汁 小さじ1 ・ごま油 小さじ1}

【作り方】

- ①一口大に切った鶏むね肉に片栗粉をまぶし、弱火で5～6分程ゆでて、そのまま余熱で火を通す。
- ②むきエビは背ワタを取り、春きゃべつは一口大、新たまねぎは薄切り、春にんじんは輪切りし、熱湯でさっとゆでる。
- ③Aと①のゆで汁300ccを入れたフライパンを中火にかけ、混ぜてとろみがついてきたら、鶏むね肉と②、うずらの卵、ゆでたスナップエンドウを加える。器に盛ったごはんにかけて出来上がり。

【1人当たりの栄養量】

エネルギー 474kcal[㊦]、塩分 1.6g[㊦]



マチを好きになるアプリ



町では、広報紙をスマートフォンなどで読むことができるアプリ「マチイロ」による配信をしています。利用規約、プライバシーポリシーなどについては、(株)ジチタイワークスのホームページをご覧ください。



ios 用



Android 用

※「マチイロ」アプリの利用は無料ですが、通信料は利用者の負担になります。※広告が表示されますが、その内容に猪苗代町は一切責任を負いません。