

まちの応援マガジン いなわしろ

広報 猪苗代

May.2023

5

No.751





六角団長から法被を受ける青木さん(左)

地域を守る消防団員に辞令

町消防団辞令交付式

町消防団辞令交付式は4月2日、町役場で行われ、155人の消防団員に辞令が交付されました。

新入団員を代表して第5分団の青木智哉さんが「良心に従って消防の義務を遂行します」と宣誓し、六角武志団長から消防団の法被を受け取りました。六角団長が「消防団は火災をはじめ、あらゆる自然災害、人命救助を行います。これからも安全・安心な猪苗代を守るため日々努力してほしい」とあいさつをしました。

校名を「猪苗代第二小学校」に

翁島、千里、緑小の統合小学校の校名を提言

町教育施設適正配置等推進委員会の佐藤昭裕会長は3月30日、町役場を訪れ、前後公町長に翁島、千里、緑の3小学校の統合後の新たな校名を「猪苗代第二小学校」とする提言書を手渡しました。

校名は広報などで公募。応募が多かった上位2つの校名を3校の児童にアンケートをとり、得票の一番多かった猪苗代第二を校名とする案が、3月23日に開催された同委員会で承認。6月議会定例会に議案として提出され、可決されれば正式に決定します。



前後町長に提言書を手渡す佐藤委員長(中央)



前後町長から感謝状を受ける常盤さん

納税への長年の協力に感謝

退任納税貯蓄組合長に表彰状贈呈

町納税貯蓄組合永年在職(退職)者に対する表彰式は4月14日、町役場で行われました。表彰は、町納税貯蓄組合長大会の席上で行われ、長年にわたり組合長を務めた皆さんに前後公町長から感謝状が贈られました。感謝状を受けた皆さんは次のとおりです(敬称略)。

常盤嘉一(樋ノ口、在職期間24年)、五十嵐正義(扇田、在職期間11年)、吉野文夫(関脇、在職期間6年)

全国大会で優勝

J S B A全日本スノーボード選手権大会/U-18

3月9日に新潟県の石打丸山スキー場で開かれた第41回J S B A全日本スノーボード選手権大会スロープスタイル18歳以下の部で優勝した翁島小6年の野崎愛泉さんは4月18日、町役場を訪れ、宇南山忠明教育長に優勝を報告しました。両親の影響で3歳からスノーボードを始めた野崎さんは「今シーズンはいろいろな大会に出場し成績が上がった。いろいろな経験ができてうれしい。お父さんとお母さんに感謝しています」と話しました。



全国大会優勝を報告した野崎さん(中央)



湖岸に打ち上げられたごみを拾う参加者

Pick Up

今月の話題

「猪苗代湖クリーンアクション2023 vol.1」



親子で参加した阿部智史さん(左)、友花里(中央)さん、史弥さん

町と県、県産業資源循環協会が主催する「猪苗代湖クリーンアクション2023 vol.1」は4月22日、猪苗代湖北岸の三城潟などで行われ、約440人が清掃活動に取り組みました。猪苗代湖クリーンアクションは、県民の宝である美しい猪苗代湖の水環境を保全し、次世代へ継承することを目的として、平成26年度から開催されています。

参加者は、三城潟、サイクリングロード沿い、小黒川河口付近、松橋浜の4カ所に分かれ、湖岸に打ち上げられたごみや枯れ草などを丁寧に拾い集めました。南相馬市から参加した小学5年生の阿部史弥さんは「楽しそうだと思って、初めて参加しました。結構ごみがあって、集めるのが大変でした」と話してくれました。

まちの応援マガジン いなわしろ 広報猪苗代

May.2023
5
No.751

今月の表紙



【撮影日】4月20日
【撮影場所】町営磐梯山牧場

昭和の森(天鏡台)に行く道路沿いの桜並木です。桜と猪苗代湖が見えてとても綺麗です。

Contents — 【目次】

- 02 Pick Up
- 03 まちのわだい
- 04 108人の区長に委嘱状交付
- 05 職員紹介
- 06 令和4年度下半期財政状況
- 08 ホットニュース/地域おこし協力隊通信
- 09 スクールピックアップ
- 10 いなわしろタウンページ
- 18 暮らしの情報広場
- 20 みんなの美術館/食生活改善推進員コーナー

108人の区長に委嘱状交付

令和5年度の町区長委嘱状交付式は4月5日、町役場で行われました。

委嘱状の交付に先立ち、長年区長を務められ、退任された皆さんに感謝状が贈られました。

交付式では、前後公町長が各地区代表の区長に委嘱状を手渡し、町政発展のため、協力をお願いしました。

感謝状贈呈者(敬称略)



前後町長から感謝状を受ける渡部さん(右)

- 半坂 大宮 敏雄 (在職4年)
- 千貫 大堀 久義 (在職5年)
- 湊志田 柴田 幸司 (在職4年)
- 川 桁 良一 (在職4年)
- 明戸 佐藤 利則 (在職4年)
- 小田 増子 祐一 (在職4年)

次の人たちが区長です

(敬称略) ○は区長会長

- 【猪苗代地区】
- 四ツ谷 難波 文男
 - 名古屋町 小椋 雄二
 - 古城町 柿田 秀行
 - 岡井村 岡村 毅
 - 涌井 井村 一
 - 旭町 堀井 潔
 - 新町 新町 正慶
 - 新町 新町 光
 - 折笠 折笠 亨
 - 舟木 舟木 雄
 - 齋藤 齋藤 宏
 - 江藤 江藤 昭
 - 伊藤 伊藤 正義
 - 飯山 飯山 正
 - 磯川 磯川 忍
 - 日下 日下 雄
 - 小坂橋 小坂橋 晴
 - 遠藤 遠藤 啓一

- 【翁島地区】
- 三城瀨 野口 善浩
 - 新在家 喜多見 将
 - 五十軒 青柳 明
 - 釜井 加藤 大男
 - 鳥帽子 鈴木 聖徳
 - 東南真行 小野 喜徳
 - 西真行 釣野 守江
 - 大在家 山内 善宏
 - 西久保 山内 善宏
 - 行津桜川 山内 善宏
 - 翁島駅前 山内 善宏
 - 土田 山内 善宏
 - 蟹沢・長浜 山内 善宏
 - 戸口・三金 山内 善宏
 - 不動 山内 善宏
 - 磐根 山内 善宏
 - 砂川 山内 善宏
 - 天鏡台温泉 山内 善宏

- 【月輪地区】
- 関脇 安部 正博
 - 都下 土屋 好博
 - 壺戸 土屋 好博
 - 上戸 土屋 好博
 - 上戸駅前 土屋 好博
 - 湊志田 土屋 好博
 - 山崎 土屋 好博
 - 田沼 土屋 好博
 - 金子 土屋 好博
 - 川崎 土屋 好博
 - 夷田 土屋 好博
 - 中目 土屋 好博
 - 松橋 土屋 好博

- 【吾妻地区】
- 白木城 阿部 信吉
 - 小水沢 阿部 信吉
 - 樋ノ口 阿部 信吉
 - 小田 阿部 信吉
 - 名家 阿部 信吉
 - 酸川野 阿部 信吉
 - 田茂沢 阿部 信吉
 - 木地小屋 阿部 信吉
 - 大原 阿部 信吉
 - 市原 阿部 信吉
 - 達沢 阿部 信吉
 - 沼尻駅前 阿部 信吉
 - 中の沢 阿部 信吉
 - 高森 阿部 信吉
 - 蒲谷地 阿部 信吉
 - 沼尻温泉 阿部 信吉

【長瀬地区】

- 幸野 春日 裕治
- 川野 春日 裕治
- 新屋敷 春日 裕治
- 曲淵 春日 裕治
- 東館 春日 裕治
- 白津 春日 裕治
- 内野 春日 裕治
- 明戸 春日 裕治
- 下野 春日 裕治
- 志津 春日 裕治
- 荻津 春日 裕治
- 水沢 春日 裕治
- 伯父ヶ倉 春日 裕治
- 道下 春日 裕治

- 渡部 齋藤 浩一

新採用職員紹介



指導主事

教育総務課
主幹兼指導主事
古川 潔

子どもたちや教職員に
寄り添った支援に努め
ます

猪苗代町教育委員会基本目標「野口英世の遺訓と歴史の教訓を生かし、地域の文化、特性に学び、未来を拓く猪苗代の子ども、人材の育成を目指す」に基づき、町の宝である子どもたちの「生きる力」「確かな学力」「健やかな体」の育成に取り組んでいきます。子どもたちや教職員に寄り添った支援に努めてまいります。



総務課 主事
加藤 晴花

仕事を早く覚えて、猪
苗代町に貢献できるよ
う頑張ります。



企画財務課 主事
安部 嘉葵

町民の皆さんの生活を
よりよくできるよう精
一杯頑張ります。



こども課 保育教諭
小磯 悠紀

子どもたちのために笑
顔で元気に精一杯頑張
ります。



こども課 保育教諭
青木 羽海

子どもの気持ちに寄り
添った保育ができるよ
うに頑張ります。



人事交流

農林課
主事
渡部 敬太

町の発展に貢献できる
よう精一杯努めます
(北塩原村から派遣)

北塩原村では住民課に6年、商工観光課に4年在籍し、コロナ対策や消防団、商工業振興等の業務に従事してまいりました。猪苗代町では農林課で農産物のブランド化等を担当します。派遣期間の2年間、少しでも町の発展に貢献できるよう精一杯努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



建設課 主事
小柳 大地

どんな時でも挨拶と笑
顔を大切に頑張ります。



こども課 保育教諭
秦 優莉

子どもたちと関わり、
共に成長できるように
頑張ります。

職員紹介

4月1日付の人事異動による指導主事1人と人事交流による北塩原村からの派遣職員1人、新採用職員6人を紹介します。

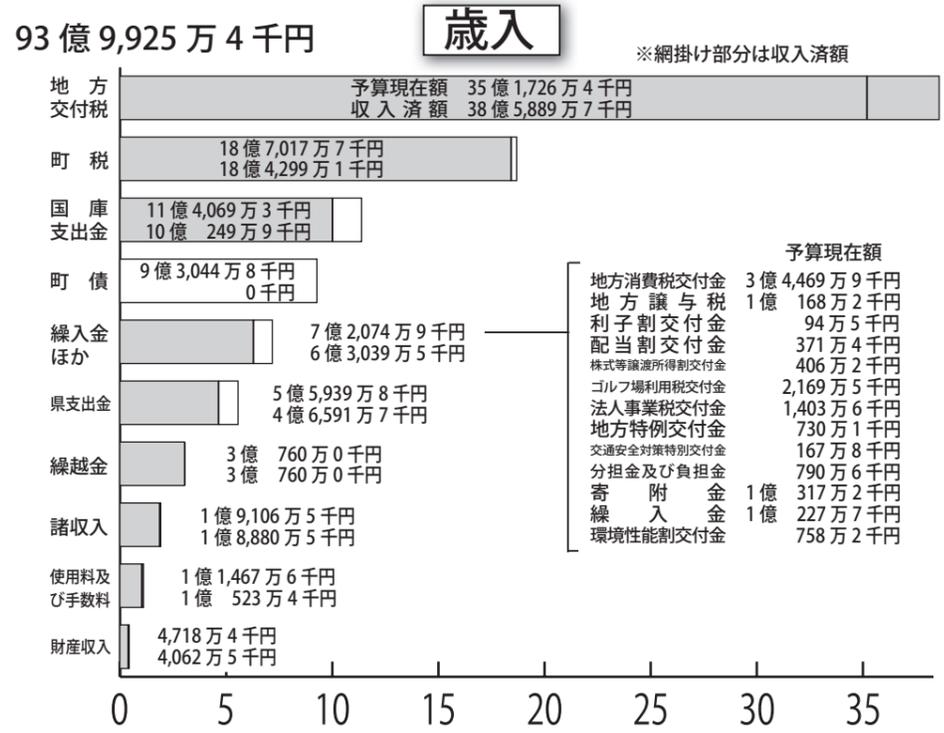
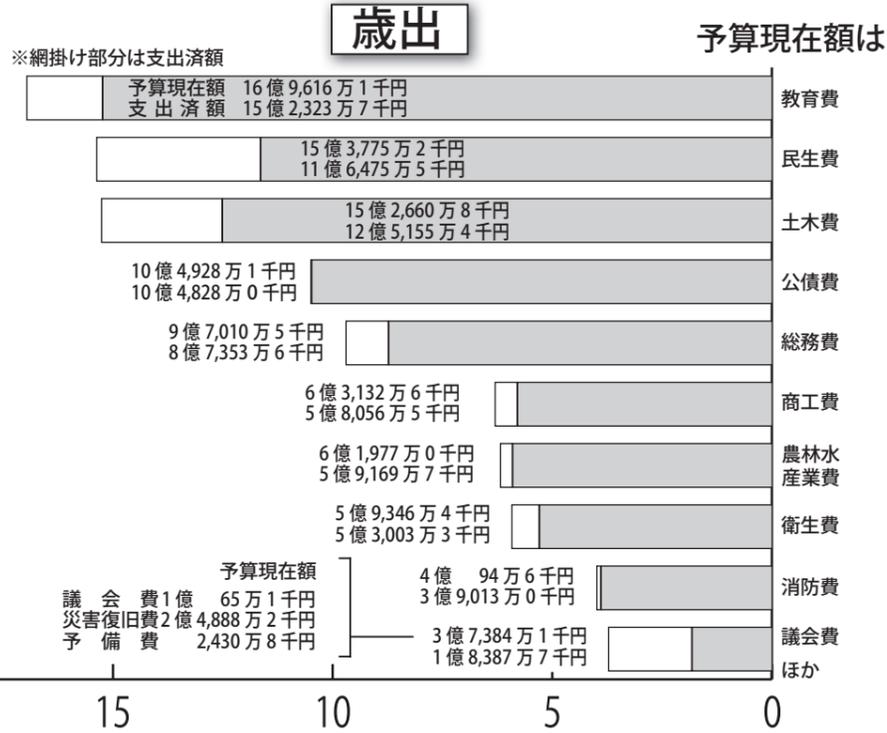
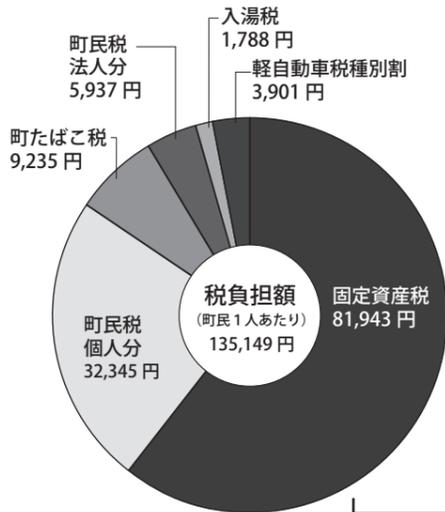


令和4年度下半期財政状況

町のお金は このように使われました

一般会計

みなさんが納めた税金



令和5年3月末までに使った、町のお金の状況をお知らせします。これは、地方自治法と町条例に基づき、毎年5月と11月の2回、町の財政状況を皆さんに公表しているものです。

一般会計は下半期中、6回の補正をし、歳入歳出の予算現在額は93億9,925万4千円となり、6月末までの補正を完了しました。3月末までの予算現在額に対する収入割合は89・79%、支出割合は86・58%となっています。国民健康保険など7つの特別会計は、下半期中、合計で354万1千円の補正をし、予算現在額は37億9,088万1千円となりました。3月末までの予算現在額に対する収入割合は86・96%、支出割合は88・43%となっています。

基金の状況

(令和4年度末見込額)

- ▼財政調整基金 12億9,801万4千円
- ▼減債基金 1億7,444万9千円
- ▼温泉センター建設基金 2,357万7千円
- ▼リゾート開発環境整備基金 8,253万3千円
- ▼ふるさと水と土保全基金 1,069万1千円
- ▼地域福祉基金 1億4,172万5千円
- ▼猪苗代町そば大豆等刈取機械整備基金 718万5千円
- ▼小野弥太郎記念育英基金 1,775万2千円
- ▼中津川溪谷レストハウス基金 4,223万3千円
- ▼教育施設整備等基金 6億3,165万8千円
- ▼森林環境譲与税基金 3,720万2千円
- ◎基金を運用しながら事業を実施するもの
- ▼土地開発基金 1億9,023万3千円

用語をチエック

※予算額の大きい歳出科目について解説します

- ①教育費 小中学校やこども園の教育環境の整備、生涯学習、文化財保護などに使うお金
- ②民生費 老人福祉や児童福祉、障害者福祉などに使うお金
- ③土木費 町道の舗装補修、防雪柵の設置、道路の新設改良、都市計画街路、町営住宅維持管理などに使うお金
- ④公債費 町が学校を建てたり、道路を造ったりするときに借りたお金を返すためのもの(借りたお金は毎年計画的に返済しています)
- ⑤総務費 交通安全対策、振興計画策定、役場庁舎の管理などに使うお金

▼問い合わせ先
企画財務課 財務係
☎(02)2112

町債現在高 (令和4年度末現在見込額)

一般会計		公営住宅	
総務	2億2,022万0千円	公営住宅	3億5,082万3千円
民生	1億3,877万2千円	消防	2億7,736万2千円
衛生	1,983万2千円	教育	24億1,750万8千円
農林水産	1億6,278万8千円	災害復旧	1億980万0千円
商工	319万5千円	臨時財政対策債など	32億432万3千円
土木	18億8,348万2千円		

●町債現在高合計 87億3,159万5千円

特別会計予算執行状況 (公営企業会計を除く)

会計区分	予算現在額	収入済額	支出済額
猪苗代地区財産区	657万8千円	609万9千円	591万9千円
翁島地区財産区	233万9千円	185万9千円	204万2千円
長瀬地区財産区	1,263万5千円	898万1千円	1,249万3千円
吾妻地区財産区	3,720万3千円	3,715万3千円	3,691万2千円
国民健康保険	16億1,521万9千円	14億1,686万8千円	14億5,272万2千円
介護保険	19億1,764万9千円	16億3,345万3千円	16億5,502万9千円
後期高齢者医療	1億9,925万8千円	1億9,204万6千円	1億8,710万3千円
計	37億9,088万1千円	32億9,645万9千円	33億5,222万0千円

公営企業会計

水道事業会計予算収支状況 (消費税込)

区分	収入	支出	差引
収益的	3億5,194万9千円	3億3,141万1千円	2,053万8千円
資本的	1,674万7千円	1億7,209万3千円	△1億5,534万6千円

下水道事業会計予算収支状況 (消費税込)

区分	収入	支出	差引
収益的	6億5,494万4千円	6億7,373万9千円	△1,879万5千円
資本的	2億2,745万3千円	4億3,408万9千円	△2億663万6千円

病院事業会計予算収支状況 (消費税込)

区分	収入	支出	差引
収益的	7,167万8千円	7,170万5千円	△2万7千円
資本的	348万4千円	348万4千円	0千円

希望を胸に 入学・入園

町内の小・中・高校やこども園では、4月に入学式・入園式が行われ、新入生たちが希望を胸に新たな一歩を踏み出しました。



誓いの言葉を述べる二瓶さん

目標に向かって新たな一歩

猪苗代高校の入学式は4月11日に行われ、普通科に新入生25人が入学しました。

式では、滝田勝彦校長が全員の入学を許可し、「自らの夢を見つけ、夢を育てて、自らその実現に向かって進んで行くことを期待します」と式辞。新入生を代表して、二瓶愛莉さんが「これから過ごす3年間の高校生活を1日1日大切に、悔いのない日々を送り、何事にも挑戦する気持ちで大きく成長したいです」と誓いの言葉を述べました。

こども園で一緒に遊ぼう

ひまわりこども園とさくらこども園の入園式は4月10日に行われました。

乳児部と幼児部合わせて21人が入園したさくらこども園の入園式では、新入園児たちが保護者らに拍手で迎えられながら入場。自分の名前が呼ばれると、大きな声で元気よく返事をしていました。古川いち子園長は「先生たちは毎日皆さんが来るのを楽しみに待っています。元気にこども園に来てください」と式辞を述べました。



入園式に臨む新入園児(さくらこども園)

楽しい小学校生活がスタート

町内6小学校の入学式は4月6日に行われ、1年生85人が元気に小学校生活をスタートさせました。

このうち吾妻小学校では10人が入学。呼名の後、安藤靖校長が「学校はとっても楽しい所です。これから毎日ワクワク、ドキドキが待っています。楽しみにしててください」と式辞を述べました。在校生を代表して6年生の小椋正晴さんが「みんなで仲良く楽しい学校生活を送りましょう。そして、たくさん思い出を作っていきましょう」と歓迎の言葉を述べました。



緊張した面持ちで入学式に臨む吾妻小の1年生

夢の実現に向けて

猪苗代中学校の入学式は4月6日に行われ、新入生90人が志を胸に新たな一歩を踏み出しました。

横山泰久校長が「中学校3年間の生活は忙しくなることもありますが、自分を成長させる多くのチャンスが待っています。目的、正直、忍耐を大切に夢や希望を叶えてください」と式辞。新入生を代表して古内駿多さんが「自分自身の夢や希望に向かって、なりたい自分に向かって何事にも全力で取り組み、立ち向かえる中学生になります」と誓いの言葉を述べました。



期待を胸に入学式に出席する新入生

「中ノ沢系こけし」 県伝統的工芸品に指定



交付式に臨んだ(前列左から)たこ坊主会の柿崎文雄会長、中ノ沢系こけし工人会の瀬谷幸治会長、内堀雅雄知事、前後公町長(後列左から2人目)

県伝統的工芸品の指定書交付式は3月30日、県庁で行われ、本町の「中ノ沢系こけし」と金山町の「マタタビ細工」の2件が新たに指定されました。指定は、2008(平成20)年以来15年ぶり。国の指定5件を含め、今回で42件となりました。

県では、県内の工芸品の伝統を守り、地域の産業振興につなげようと、伝統的な技法で作られ、おおむね100年の歴史があることなどを条件に指定しています。

昨年100周年を迎えた中ノ沢系こけしは、個性的な表情が魅力で、別名「たこ坊主」とも呼ばれる存在感抜群の風貌は、1922年に中ノ沢に移住した岩本善吉が生み出しました。

現在は、9人の現役工人が制作活動を行っており、地元小学生への講話や絵付け体験の授業、卒業記念品の製作等が行われています。

地域おこし協力隊通信

私たちが地域を元気に！
地域おこし協力隊

小林 澄子^{すみこ}さん

主な活動内容：観光振興・伝統工芸品等PR促進



2020年6月から地域おこし協力隊として、商工観光課で観光振興業務に携わり、今年の5月で卒業します。長いようであつという間の3年間で、町内の皆さんだけではなく、磐梯町、北塩原村、郡山市など、広域で活動をする機会にも恵まれ、学びの多い3年間でした。猪苗代町への移住の目的である中ノ沢系こけしの工人修行もいよいよ大詰めを迎え、親方の柿崎工人とともに引き続き活動中です。

昨年、中ノ沢系こけし『たこ坊主』誕生100周年を迎えたことを機に、猪苗代町で初めて、また福島県でも15年ぶりの新規登録となる「福島県伝統的工芸品」に指定されました。これは、地域で活動する工人さんたちと、地元の有志で活動を続ける「中ノ沢こけしプロジェクト実行委員会」、猪苗代町が協力し、継続的な活動を行ってきたからこそ実現したことだと思っています。また、地域の伝統を引き継ぐ1人として、改めて身の引き締まる思いです。

地域おこし協力隊の活動は終了しますが、今後は、中ノ沢系こけし工人として独立を目指し活動しながら、地域に根差した仕事を続けていく予定です。引き続きよろしくお願ひします。

職員募集

令和6年度採用 町職員候補者

令和6年度採用の町職員候補者を募集します。

▼職種・採用予定人数
○行政職(一般事務) 大学卒程度

○保健師職 短大卒程度
※採用予定人数は、いずれの職種も若干名

▼受験資格

○行政職 昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者で、大学を卒業した者または令和6年3月末日までに卒業見込みの者

○保健師職 昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者で、保健師と看護師の両方の資格・免許を有する者または令和6年4月までに取得見込みの者(学歴は問いません)

▼試験の方法

【一次試験】
○期日 7月9日(日)
○会場

福島大学(福島市金谷川1番地)
○内容
・行政職 大学卒程度の教養試験と行政の専門試験

・保健師職 短大卒程度の教養試験と保健師の専門試験
※全職種で事務適性検査・一般性格診断検査・職場適応性検査があります。

【二次試験】

一次試験の合格者に個別面接・小論文などによる試験を行います。

▼受験申込用紙と募集要領の交付

町ホームページからダウンロードし、申込用紙をプリンターアウト(B4サイズ)するか、総務課で受け取ってください。
郵送を希望する人は、封筒の表に「行政職(または保健師職)試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った返信先明記の封筒(角型2号)を同封してください。

▼郵送宛先

〒969-1312
猪苗代町字城南100番地
猪苗代町総務課

▼受付期間

5月10日(水)から6月9日(金)までに総務課に提出してください。郵送の場合は6月7日(水)の消印までを有効とします。

▼受付申し込みなどの詳細

受験申し込みや試験の詳細については、募集要領をご覧ください。

税金

▼申し込み・問い合わせ先
総務課 行政管理係
☎(62) 2111

軽自動車税種別割の納付・減免申請手続きはお早めに

▼課税される人
4月1日時点でバイク、軽自動車(小型特殊自動車を含む)等を所有している人

▼納期限 5月31日(水)

▼納付方法

金融機関または町役場会計室で納付してください。また、令和5年度からクレジットカード等で納付できます。口座振替の手続きをしている人は、5月25日(木)に引き落とされます。

▼減免について

障がい者手帳を所持している人のために使う軽自動車で、一定の要件に当てはまる場合は、申請により税額が減免されます。減免の申請期限は、5月31日(水)までです。減免の対象となる範囲は、納付書とともに届く添書をご確認ください。

▼問い合わせ先

税務課 賦課係
☎(62) 2113

軽自動車税納付確認システム(軽JNKs)が始まりました

令和5年1月から軽JNKs(ジェンクス)の運用が始まりました。軽JNKsとは、軽自動車検査協会がオンラインで納付情報を確認できるサービスのことで、車検の際に必要な継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要になります。

なお、次に当てはまる場合は、従来どおり納税証明書の提示が必要です。

- ①対象車両に過去の未納がある場合
- ②納付直後のため、納付情報が登録されていない場合
- ※納付が確認できるまでに1~2週間程度必要です。
- ③名義変更(中古車購入など)直後の場合

口座振替、QRコード決済等で納付した場合は納税証明書(継続検査用)を送付しません

口座振替およびQRコード決済、クレジットカード払い、インターネットバンキングで納付

☎(62) 2115

議会

6月議会が始まります

町議会の本会議は一般に公開されており、どなたでも傍聴することができます。議場は町役場3階です。傍聴する人は、傍聴席入口にある受付票に住所・氏名・年齢を記入し、入場してください。児童・乳幼児は、許可が必要となりますので、事前にお問い合わせください。

傍聴の際には、議事を妨害する恐れのある人は入場できないなど、注意事項がありますので、職員の手指示に従ってください。

▼開会予定日 6月1日(木)
※一般質問は6日(火)、7日(水)の予定です。



町議場(町役場3階)

▼問い合わせ先
議会事務局 議事係
☎(62) 5666

補助金

高齢者のための住宅改修費を補助します

高齢者が自宅において転倒等により要介護・要支援状態とならないよう住宅改修費の一部を補助します。

▼補助対象要件

町内に住所を有する60歳以上の高齢者(介護保険で要介護・要支援認定を受けている人を除く)または高齢者と同居する家族が住宅改修を行う場合に改修に要する経費の一部を補助します。

▼対象工事

手すりの取り付け、段差の解消

滑り防止や移動の円滑化のための床材の変更、引き戸などへの扉の変更、和式便器から洋式便器への変更

▼補助金額

対象経費の10分の9以内の額で18万円を上限とします。

▼受付期間 8月31日(木)まで

▼補助予定件数 5件

▼申請手続き

改修前の申請と事前確認が必要です。申請には、地域包括支援センター職員が作成する「住宅改修理由書」が必要となりますので、希望される人は、同センターにご相談ください。

▼問い合わせ先

保健福祉課 高齢者福祉係
☎(62) 2115
猪苗代町地域包括支援センター
☎(72) 1530

結婚した人の新生活を支援します

町では、新たに結婚生活を始める人の住居費や引越費用の一部を助成します。

▼対象となる世帯

令和5年3月1日から令和6年3月31日の間に婚姻届を提出し受理された人で、次の項目に該当する世帯が対象となります。
①婚姻日時点において、夫婦ともに39歳以下の世帯

▼申し込み・問い合わせ先
総務課 行政管理係
☎(62) 2111

軽自動車税種別割の納付・減免申請手続きはお早めに

▼課税される人
4月1日時点でバイク、軽自動車(小型特殊自動車を含む)等を所有している人

▼納期限 5月31日(水)

▼納付方法

金融機関または町役場会計室で納付してください。また、令和5年度からクレジットカード等で納付できます。口座振替の手続きをしている人は、5月25日(木)に引き落とされます。

▼減免について

障がい者手帳を所持している人のために使う軽自動車で、一定の要件に当てはまる場合は、申請により税額が減免されます。減免の申請期限は、5月31日(水)までです。減免の対象となる範囲は、納付書とともに届く添書をご確認ください。

▼問い合わせ先

②夫婦の合計所得が500万円未満の世帯

※貸与型奨学金の返済を行っている場合は、世帯の所得から返済額(年額)を控除します。

③申請時に少なくとも夫婦どちらかの住民票が本町にある世帯

④町税を滞納している人がいない世帯

⑤ほかの公的制度による家賃補助を受けていない世帯

▼補助対象経費

①結婚を機に新たに住宅を購入する際に要した費用

②結婚を機に新たに住宅をリフォームする際に要した費用

③結婚を機に新たに住宅を借用する際に要した費用

④結婚に伴う引越に要した費用

▼補助額

補助対象経費の実支出額(上限額30万円)

※夫婦ともに婚姻日における年齢が29歳以下の世帯は上限額60万円

▼補助金の交付手続き

保健福祉課備え付けの補助金交付申請書に住民票や所得証明書などの添付書類を添えて、保健福祉課にご提出ください。

詳細については、お問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ先

保健福祉課 社会福祉係

☎(62) 5666

選挙

6月18日は猪苗代町長選挙と猪苗代町議会議員補欠選挙の投票日です

次のおり、猪苗代町長選挙と猪苗代町議会議員補欠選挙が執行されます。町の将来を決める大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう。

- ▼選挙名
 - ・猪苗代町長選挙
 - ・猪苗代町議会議員補欠選挙
- ▼選挙期日
 - 6月18日(日)
 - 午前7時～午後6時

今回の選挙は、町内全ての投票所で、投票できる時間が午後6時までとなります。

- ▼告示日 6月13日(火)
- ▼期日前投票
 - 日時
 - 6月14日(水)～17日(土)
 - 午前8時30分～午後8時
 - 投票所
 - 町役場1階 町民ホール

▼選挙公報
今まで選挙公報は、行政区長を通して配布していましたが、今回の選挙から新聞折り込みでの配布を予定しています。選挙公報は、町役場等にも備

意見募集

町災害廃棄物処理計画への意見募集

町では、今年度に災害廃棄物等の処理に関する基本方針を定めた「猪苗代町災害廃棄物処理計画」を策定します。

この計画の作成にあたり、町民の皆さんのご意見を募集します。計画案は、町民生活課でご覧いただくか町のホームページで確認できます。

意見がある人は、意見書を窓口を持参するか郵送(締切日必着)で提出してください。意見書は、窓口で受け取るかホームページからダウンロードしてください。

- ▼募集期間
 - 5月31日(金)まで
- ▼問い合わせ先
 - 町民生活課 環境係
 - ☎(62)2114

生活

プラスチック製容器包装のごみの出し方

え置きます。

▼開票

午後8時から町総合体育館(カメリーナ)で行います。開票会場にお越しの際は、必ず上履きを持参してください。

- ▼問い合わせ先
 - 町選挙管理委員会(総務課内)
 - ☎(62)2111

意見箱

ご意見箱に寄せられたご意見と回答



●町内公園の遊具について

【ご意見】
カメリーナ公園の遊具のすべり台2カ所が、「危険keep」のテープが貼ってあり、使用できません。遊具も少ないところに、使用できない箇所があると遊びも制限されてしまいます。早急に修理して頂いて、使用できるようにお願いいたします。町内にある公園も老朽化が見られ、コンクリートの遊具の点検もお願いいたします。

【回答】
都市公園(亀ヶ城公園(カメリーナ公園)、千里公園、扇田公園、中央緑地)の全ての遊具

「プラスチック製容器包装」は、商品を買ったときに、その商品が入っていたプラスチック製の「容器」や「包装」で、汚れないものです。基本的には「プラマークがあるもの」ですが、ない場合でも、プラスチック製の容器や包装(豆腐や卵のパックなど)は出すことができます。



【主なもの】

- ・食料品が入っていたプラスチック製の「カップ」「パック」「トレイ」「袋」
- ・洗剤、シャンプー、化粧品、食用油、酒などが入っていたプラスチック製の「ボトル」
- ・マヨネーズ、歯磨き粉などが入っていたプラスチック製の「チューブ」
- ・発泡スチロール製の箱やトレイ
- ・ペットボトルのキャップやラベル
- ・商品が包んであったラップ、ラベル、フィルム
- ・薬のシート、容器
- ・脱臭剤、除湿剤の容器

については、毎年、専門業者による遊具点検を実施しております。令和4年8月23日に実施した遊具点検で、使用禁止の判定が出た遊具(亀ヶ城公園のすべり台2カ所含む)を「危険keep」のテープで使用禁止としている現状です。

亀ヶ城公園のすべり台2カ所のうち、1カ所は破損している部品が海外生産のため納入が遅くなり本年3月に完了しました。もう1カ所については簡易的な補修を行い、現在は2カ所とも使用可能となっております。

また、現在、使用禁止しているその他の遊具については、随時、使用可能となるよう補修を行い、利用可能としていきます。老朽化が激しい遊具については、令和6年度以降に全面的な改修を行う予定でありますので、ご理解とご協力をお願いします。



使用可能となった現在の亀ヶ城公園遊具

- ▼問い合わせ先
 - 建設課 都市整備係
 - ☎(62)2118

【ごみの出し方】

○町指定のごみ袋か半透明のごみ袋に入れ、氏名を記入して「プラスチック製容器包装」の日にしてください。

○汚れているものは、リサイクルができません。汚れを取ってから出すようにしてください。

【汚れの取り方のコツ】

- ・使い終わった容器は、使用後すぐに洗うと汚れが落ちやすい。
- ・納豆のパックは、しばらく水やお湯につけておくと、ネバネバが取れやすい。
- ・ボトル類(ソース、シャンプーなど)は、容器に水を入れ、キャップをしてからよく振る。
- ・チューブ類(わさび、からし、マヨネーズなど)は、しぼり口をはさみで切って、口を広げてから水を入れてよく振る。
- ・弁当や惣菜などのトレイの油汚れは、洗うより布などで拭きとった方が落ちやすい。
- ・ラップについた汚れは、お湯や水で軽く洗う。(ラベルシールはそのままでよい。)
- ・お菓子(ポテトチップスなど)の袋は、粉などがひどく付着している場合には、ふき取るか軽くお湯で洗う。
- ・汚れは、目で見て汚れがわからない程度を目安に出すようにしてください。



水洗いで汚れを落とす

ほとんどの汚れは、水やお湯で軽く洗えば大部分は取れます。また、食器等を洗ったお湯や水を使うことで、節水・省エネにつながります。洗ってもどうしても汚れが取れない場合は、「燃やせるごみ」に出してください。

- ▼問い合わせ先
 - 町民生活課 環境係
 - ☎(62)2114

善意をありがとうございます

○災害復興支援寄付金として
CYCLE AID JAPAN in 猪苗代実行委員会
244,632円

ここから下は広告欄です。お問い合わせは直接広告主をお願いします

iss hin (いっしん) 志心

除雪・草刈り承ります。

田んぼ、空地、アパート、庭の草刈り見積りだけでもok

☎ : 0242-77-6065

TEL : 090-6225-8583

庭木の手入れ枝切り等 担当：本田 敬一

予約制! 無料

弁護士 対応

まちのちいさな 法律相談会

毎月 第1日曜日(予定) 13:00 ~ 17:00

学びいな (猪苗代町体験交流館)

予約はこちら 070-1309-6206

t-wakuro@hiramatsu-go-law.com

下記のQRコードからメール作成できます

いわから たくみ 岩倉 匠未

弁護士

小型家電・古着類回収品目一覧

日時 6月24日(土) 午前9時～午前11時
場所 町役場 北側駐車場

小型家電類

通信機械器具
電話機(ダイヤル式除く)
ファクシミリ
携帯電話・スマートフォン
公衆用PHS
パソコン類
デスクトップ型パソコン本体
ノート型パソコン
モニター一体型パソコン
液晶モニター
タブレット
ワープロ
インクジェットプリンター
フォトプリンター
USBメモリ
メモリーカード
ハードディスク
基盤
ハブ、ルーター等周辺機器
その他付属品
ケーブル
充電器
アダプター
プラグ、ジャック

電子機械器具
ラジオ
ビデオテープレコーダー
DVDプレーヤー
BDプレーヤー
HDDレコーダー
プロジェクター
デジタルオーディオプレーヤー(フラッシュメモリ、HDD)
テープレコーダー
MDプレーヤー
CDプレーヤー
ICレコーダー
チューナー、アンプ(ギター・ベースアンプは不可)
CDラジカセ(スピーカー一体型コンポ)
電子書籍、電子辞書
カメラ
デジタルカメラ
ビデオカメラ
スチールカメラ
一眼レフカメラ
フィルムカメラ

カー用品
カーナビゲーションシステム
カーカラーテレビ
カーDVD
カーステレオ
カーCD
カーMD
カーアンプ
カーチューナー
カーラジオ
VICSユニット
ETC車載ユニット
ゲーム機
据置型ゲーム機
携帯型ゲーム機
ミニ電子ゲーム機
ゲーム機用コントローラー
カセット型ソフト
TVチューナー関連
地上デジタルチューナー
CSデジタルチューナー
BS/CSアンテナ
ケーブルテレビSTB

古着類(衣類)	シャツ、ズボン、子ども服、スーツ、和服、下着、水着、セーターなど
その他	帽子、カーテン、タオル、ハンカチ、毛布、ぬいぐるみ
×回収できないもの	布団、枕、クッション、毛皮、毛糸、学生服、運動着、制服、防寒着はんてん(綿入り)、人形、ぬいぐるみ、濡れ・汚れがあるもの、そのまま着られないもの 家電リサイクル法対象機器(テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機)レーザープリンター、FAXなどの複合機

●注意事項

- 個人情報が含まれるものはデータを消去してください。
- 電池、インク、テープ、ディスク(CD、MD、DVD、BD、HDDなど)は対象外です。小型家電から取り外してください。
- ごみリサイクルカレンダーにはぬいぐるみが対象品目に掲載されていますが、ぬいぐるみは対象外となります。

生活

商品プラの分別

4月13日の「商品プラの日」に各地区のごみ収集場所から回収した商品プラは、きちんと分別されているものがほとんどでした。分別のご協力ありがとうございました。

しかし、一部、分別が徹底されていない商品プラや、商品プラ以外のものもありました。次回の商品プラの日は5月18日(木)です。もう一度ごみリサイクルカレンダー14ページを確認し、次の点に注意して出すようにしてください。

収集された商品プラは全てリサイクルされ、パレットなどのプラスチック製品に生まれ変わります。

【注意】

- ・乾電池が入っているおもちゃは、ドライバールなどで蓋を外し、乾電池を取り除いてから出してください。
- ・CDのジャケット・歌詞カードは外して出してください。
- ※紙は古紙の日に出してください。
- ・キーホルダーなどは、プラスチックの部分のみを出してください。



旧衛生センターに集められた商品プラ。これらは全てリサイクルされます

▼問い合わせ先
町民生活課 環境係
☎(62)2114

・プラントの泥汚れがひどいものは、軽く洗ってから出してください。

・商品プラの日に「プラスチック製容器包装」は出せません。出されても収集されませんので、ご注意ください。

・「プラマーク」のあるものは、「プラスチック製容器包装」に出してください。

・「小型家電」「金属くず」が一緒に出ています。「小型家電の日」「金属くずの日」がありまので、それぞれの日にしてください。

・ごみ袋はできるだけ二重にせず、重くなる場合には小分けにして出してください。

使用済み小型家電と古着を無料回収します



小型家電と古着回収の様子

町では、次のとおり使用済み小型家電と古着の無料回収を行っています。

ご家庭で使われなくなった小型家電と古着を回収し、リサイクルします。小型家電は破碎・選別を経て、鉄・アルミ・金・銀・銅・レアメタルなどに再資源化されます。古着類は東南アジアやアフリカなどで再利用されます。

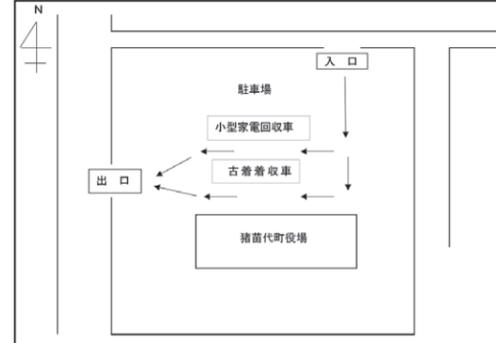
ごみの減量とリサイクル推進のため、皆様のご協力をお願いします。

▼回収品目

次のページの回収品目一覧のとおりです。なお、ぬいぐるみやテレビ、エアコンなどは回収しません。

▼問い合わせ先
町民生活課 環境係
☎(62)2114

案内図



対象外となります。持参する前に回収品目となっているか、再度ご確認ください。

▼回収方法

直接、持参してください。小型家電は袋や箱から出し、古着類は透明または半透明の袋に入れてください。

▼その他

町内の家庭から出た小型家電等が対象となります。

会場内(町役場駐車場内)は一方通行となります。会場内では、係員の指示に従ってください。雨天等の場合は、古着の回収場所が役場正面玄関前に変更となります。

お知らせ

マイナポイントの取得期限が延長されました



5月末までとされていたマイナポイントの取得期限が、9月末まで延長となりました。ポイントの申し込みがまだの人は、この機会にぜひ申し込みください。

▼マイナポイント概要

- ①チャージ等で最大5000円
マイナンバーカードとキャッシュレス決済サービスを連携し、2万円のチャージまたは買い物をする事で、上限5000円相当のポイントを取得できます。
- ②保険証としての利用申し込みで7500円
マイナンバーカードの健康保険証利用を申し込みむと、7500円相当のポイントを取得できます。
- ③公金受取口座の登録で7500円
公金受取口座の登録を行うと、7500円相当のポイントが取得できます。

得られます。

▼申し込みに必要なもの

- ・マイナンバーカード
(マイナンバーカードの暗証番号も必要です)
- ・キャッシュレス決済サービス
・通帳またはキャッシュカード
(ポイントは銀行口座には入りません)

▼その他

既に①～③の全てのポイントを取得している人や、令和5年3月1日以降にマイナンバーカードの申請をした人は対象外となりますのでご注意ください。

▼問い合わせ先

企画財務課 企画調整係
☎(62)2112

COOLBIN

クールビズ

町職員の軽装にご理解願います

町役場では、5月1日から10月31日まで、省エネルギーと地球温暖化対策のため、職員の軽装(ノー上着、ノーネクタイ)を実施していますので、ご理解をお願いします。

▼問い合わせ先

総務課 行政管理係
☎(62)2111

相談

行政相談委員に相談してみませんか

町では、定例行政相談会を毎月1回、第3水曜日に開催しています。お気軽にご相談ください。

▼開催日時

5月17日(水)

午後1時から午後3時まで

▼会場

町役場3階 第3委員会室

▼その他

相談無料・秘密厳守

▼問い合わせ先

総務課 秘書広報係
☎(62)2111

お知らせ

ショッピングモールフェスタの新設に係る説明会を開催します

㈱日和田ショッピングモールでは、郡山市日和田町に特定小売商業施設の建設を計画しているため、福島県商業まちづくりの推進に関する条例により、次のとおり説明会を開催します。

- 日時 6月9日(金)①午後2時～3時、②午後6時～7時

●会場 ショッピングモールフェスタ2階 フェスタホール(郡山市日和田町字小原1)

●その他

届出内容は、県庁や県中地方振興局、郡山市役所などで縦覧できます。縦覧場所などの詳細は、県ホームページをご覧ください。

☎(株)日和田ショッピングモール ☎024(968)0301(担当:大澤)

募集

放課後児童クラブ支援員を募集します

町保健福祉課では、次のとおり放課後の生活支援や学校長期休業中の余暇支援を集団で行う学童保育(児童クラブ)の支援員(令和5年度会計年度任用職員)を募集します。

▼募集業務と人員

支援員 2名

▼資格要件

- ①児童健全育成事業に熱意のある人
- ②保育士・社会福祉士または幼稚園・小学校・中学校・高校教

員(令和5年度会計年度任用職員)を募集します。

人権擁護・行政相談委員合同相談会

町では、次の日程で人権擁護委員と行政相談委員の合同相談会を開催します。

人権擁護委員は、地域住民の人権の擁護と人権思想の普及・高揚を目的に活動しています。

人権問題でお困りの人は、この機会にぜひご相談ください。

▼開催日時

6月2日(金)

午前10時から午後3時

▼会場

町役場3階 第3委員会室

▼その他

相談無料・秘密厳守

▼問い合わせ先

総務課 秘書広報係
☎(62)2111

有料広告募集中

町では、「広報猪苗代」に掲載する有料広告を募集しています。事業所の宣伝、広告などにぜひ活用ください。手続きや料金など、詳しくは下記にお問い合わせください。

☎総務課 秘書広報係 ☎(62)2111

献血にご協力ください 5月26日(金)

時間:午前9時00分～午後5時00分
会場:猪苗代町役場



400^{ミリリットル}全血献血にご協力ください。

猪苗代警察署管内の犯罪・交通事故発生状況(令和5年3月末現在)

1 犯罪発生状況

町村別	年別		増減
	令和5年	令和4年	
猪苗代町	7	6	1
磐梯町	7	1	6
裏磐梯	0	1	-1
計	14	8	6

罪種別	猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
	5年	4年	5年	4年	5年	4年
窃盗犯計	4	5	6	0	0	1
空き巣、忍び込みなど						
万引き、車上狙いなど	4	5	6			1
自動車盗など						
詐欺など	1					
暴行・傷害など		1		1		
器物損壊	1					
その他	1		1			
合計	7	6	7	1	0	1

◎令和5年3月末現在の県内における「なりすまし詐欺」(オレオレ詐欺など)の発生状況は、10件、925万円(前年同期比-14件、-6,523万円)です。
◎被害を防ぐための第一歩「POLICEメールふくしま」に登録しましょう。pmf01@uh28.asp.cuenote.jp宛てに空メールを送信してください。
☎猪苗代警察署 ☎(63) 0110

2 交通事故状況

	猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
	本年	前年	本年	前年	本年	前年
人身事故発生件数	6	4	2	2	1	0
増減	2		0		1	
死者数	0	0	0	0	0	0
増減	0		0		0	
傷者数	6	5	2	2	1	0
増減	1		0		1	
物件事故	148	178	35	35	22	22
増減	-30		0		0	

◎管内では、出会い頭の事故が多発しています。交差点では、確実に一時停止や安全確認をしましょう。
◎急発進・急ハンドル・急ブレーキはやめましょう。

募 集

「しあわせ金婚夫婦」に表彰状と記念品を贈呈

県老人クラブ連合会と福島民報社では、県内で結婚50年の金婚式を迎えた夫婦に表彰状と記念品を贈呈しています(老人クラブの会員でなくても申し込みできます)。

福島民報新聞紙上に名前と年齢が掲載されることをご了承ください。

●表彰該当者

昭和48年1月1日から同年12月31日までに結婚し、金婚50年を迎えた夫婦。また昨年までに申し込みをしなかった夫婦もその対象となります。

●受付期間 7月6日(木)まで

●申し込み先 町社会福祉協議会

詳しくは、下記までお問い合わせください。

☎町社会福祉協議会

☎(62) 5168

届 け 出

未登録の銃砲刀剣類を発見したら、登録を!

未登録の銃砲刀剣類を発見したときは、登録を受けてください。手続きを怠ると不法所持になり罰則を受けることがあります。

●未登録の銃砲刀剣類を発見した場合の手続き

①発見届け出

未登録の銃砲刀剣類を発見したときは、まず最寄りの警察署に発見届を提出してください。

②登録手続きの案内

発見届が済むと、県教育委員会から登録審査会の案内があります。

③登録審査会

登録審査会の案内が届いたら、審査を受けてください。審査会の日時や持参する物は、案内に記載してあります。

●その他

所有者変更・登録証紛失についても手続きが必要です。詳しくは、下記までお問い合わせください。

☎県教育委員会文化財課

☎024(521)7787

採用試験

2023年度国家公務員「税務職員採用試験」(高卒程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するパイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか。

●受験資格

①令和5年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者および令和6年3月までに高校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると

認める者

●受験申込受付期間

6月19日(月)から6月28日(水)まで

●受験申込方法

受験申し込みはインターネット申し込みとする。

▶国家公務員試験採用情報 NAVI

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo/html>

●第1次試験日 9月3日(日)

☎仙台国税局人事第二課試験研修係

☎022(263)1111 内線3236

☎人事院東北事務局

☎022(221)2022

消 防

危険物安全週間

「意思つなく 連携プレーで 事故防ぐ」

6月4日から10日までの1週間は危険物安全週間です。ガソリンなどの危険物を使用する際は、十分注意してください。

●ガソリンをポリ容器に入れることは原則禁止です!

ガソリンを入れる容器は、消防法令により一定の強度がある材質を使用することと、容量が制限されています。

●危険物の運搬にはご注意ください!

こぼれないように栓は確実に閉め、倒れないようにしっかりとロープなどで固定してください。

●消毒用アルコールの使用に注意!

霧吹きなどで吹き付ける際には、まわりに火気が無いことを確認してください。

●給油の際はエンジン停止 タバコなどの火気は厳禁!

直接火が触れなくても引火し、火災となることがあります。

●ガソリンを携行缶で購入される皆さんへ!

ガソリン購入時に本人確認、使用

目的の確認を行うことが消防法で義務づけられていますので、ご協力ください。

☎猪苗代消防署

☎62(4433)

税 金

自動車税種別割の納付・減免申請手続きはお早めに

●課税される人

4月1日時点で自動車を所有している人(割賦販売による購入の場合は使用者)

●納期限 5月31日(水)

●納付方法

金融機関やコンビニエンスストア、インターネットを利用したクレジットカード払い、各種スマートフォン決済アプリで納付してください。

●減免について

障がい者手帳を所持している人のために使う自動車で、一定の要件に当てはまる場合は、申請により税額が減免されます。減免の申請期限は、6月30日(金)までです。

☎会津地方振興局県税部課税第二課

☎(29)5261

お知らせ

水生生物調査に必要な教材を提供します!

県環境創造センターでは、身近な河川等での水生生物による水質調査を通じて、水環境に親んでもらうため、毎年せせらぎスクール推進事業を実施しています。参加申し込みいただいた団体等に対し、水生生物調査に必要な資材を無償で提供しています。詳細は、ホームページをご覧ください。

☎県環境創造センター企画課

☎0247(61)6129

プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の
消息欄は削除しました。ご了承ください。

※広報に氏名の掲載を希望されない場合は、死亡届の手続きの際に窓口に申し出てください。

町の人口 (福島県現住人口調査より)

2023年4月1日現在の現住人口	12,839人
世帯数	4,698戸
出生	5人
転入	95人
死亡	28人
転出	124人

●軽自動車税
今月の納期
(納期限5月31日)
●上下水道使用料
5月分

編集後記

▼4月にオープンした上戸浜にある「THE L A K E(ザレイク)」に取材に行ってきました。元々は安積疎水の施設で、空き店舗になっていた建物をリノベーションしたレジヤ施設です。サウナやBBQ、キャンプなどができます。多くの人で賑わってほしいです。誌面の都合上、記事で皆さんにお伝え出来なくてすいません。(五十嵐)

5月11日～6月末の窓口業務延長日は、5月23日と6月6日、20日です。

町では、町民の皆さんの利便性向上を図るため、毎月第2、第4週の火曜日、午後7時まで住民票・税証明発行などの窓口業務の時間を延長しています。

☎総務課 行政管理係 ☎(62)2111

みんなの美術館

5月は猪苗代小学校のお友達の作品です

Our Museum



※作品は3年生時制作

「気をうしなった どうしよう」

まんが日本昔ばなしの「おいてけ堀」を読んで、墓場で気絶しているところを描きました。変な風に気絶しているのがおもしろかったです。



猪苗代小学校 4年

ひらふ
谷口 陽楽さん



猪苗代小学校 3年

はな
矢島 花さん

「ふくろうの3兄弟のおさんぽ」

工夫したところは、秋の笹を下の方に描いたところです。それと、ふくろうの3兄弟が手をつないでいるようにしたところです。



※作品は2年生時制作

食生活改善推進員コーナー

～生活習慣病予防メニュー～

No. 311

アスパラの肉巻き (減塩メニュー)



【材料】4人分

- ・豚ももスライス 8枚(約200g)
- ・グリーンアスパラガス 4本
- ・赤パプリカ 1/2個
- ・黄パプリカ 1/2個
- ・えのき 80g
- ・こしょう 適量
- ・小麦粉 大さじ1/2
- ・サラダ油 小さじ2
- ・ベビーリーフ 適量
- ・ミニトマト 8個
- ・A {・粒マスタード 大さじ1と小さじ2
- ・トマトケチャップ 大さじ1と小さじ2
- ・中濃ソース 大さじ1と小さじ2
- ・水 40cc}

【作り方】

- ①グリーンアスパラガスとパプリカ、えのきは6等分の長さに切り、こしょうをふった豚肉に巻いて、小麦粉をまぶす。
- ②サラダ油を熱したフライパンで①を焼き、火が通ったら混ぜ合わせたAをかけて、転がしながら絡める。
- ③皿にベビーリーフを盛り、半分に切った②を盛りつけ、ミニトマトを飾って出来上がり。

【1人当たりの栄養量】

エネルギー 183kcal、塩分 0.8g

■一口メモ■

粒マスタードの辛さがアクセントになり、減塩につながります。1日に必要な肉類の量は約50g(薄切り肉2枚分)のため、食べすぎには気をつけましょう。



マチを好きになるアプリ



町では、広報紙をスマートフォンなどで読むことができるアプリ「マチイロ」による配信をしています。利用規約、プライバシーポリシーなどについては、(株)ジチタイワークスのホームページをご覧ください。



ios 用



Android 用

※「マチイロ」アプリの利用は無料ですが、通信料は利用者の負担になります。※広告が表示されますが、その内容に猪苗代町は一切責任を負いません。