

まちの応援マガジン いなわしろ

広報

猪苗代

Nov.2025

11

No.781





ひまわりこども園の園児が白虎隊演舞を披露し会場を盛り上げた



ロゴマークの作成により特別表彰を受け、あいさつする小室さん



二瓶町長から表彰を受ける野口さん



二瓶町長から表彰を受ける前後さん

が安心して暮らせるよう、『笑顔・つむぐ・未来』の実現に向け取り組んでいきますので、引き続きご支援、ご指導をお願いします」と式辞、引き続き後藤公男町議会議長があいさつしました。

続いて、合併70周年記念表彰を行った後、来賓の瓜生信一郎県議会議員、江花圭司県議会議員らが祝辞を述べました。

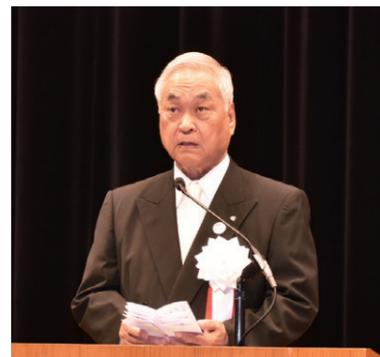
受賞者を代表して、前町長の前後公さん（翁島駅前）が謝辞を述べました。

アトラクションでは、ひまわり、さくらこども園児がよさこいや白虎隊演舞をステージで披露し、式典に華を添えました。式典では、本町出身の写真家、野口勝宏さんが今回のために編集した、猪苗代町の四季で構成された映像を上映。会場内には、合併までの歴史や街並みの移り変わり、風景などの写真がパネルで展示されました。

このほか、合併70周年記念ロゴマークを作成した東京学芸大学の小室和歌さんに表彰状が贈られました。

受賞者は次のとおりです（敬称略）。

- 合併70周年記念表彰
- ◇町長の職にあつた方⇨前後公
- ◇副町長の職にあつた方⇨大川原久夫、渡部昭
- ◇教育長の職にあつた方⇨土屋重
- ◇安心して暮らせるよう、『笑顔・つむぐ・未来』の実現に向け取り組んでいきますので、引き続きご支援、ご指導をお願いします」と式辞、引き続き後藤公男町議会議長があいさつしました。
- ◇在籍7年以上その職にあつて活躍が顕著な方
- ◇猪苗代町監査委員⇨佐賀要一、
- ◇前猪苗代町固定資産評価審査委員会委員⇨長澤一夫、
- ◇前猪苗代町教育委員会教育委員⇨鈴木兵市、
- ◇前猪苗代町地区財産区管理会長⇨笹岡正人、
- ◇前猪苗代町地区財産区管理会長⇨阿部吉作、
- ◇前権擁護委員⇨齋藤裕子、
- ◇前権擁護委員⇨星恵子、
- ◇前権擁護委員⇨長尾幸子、
- ◇猪苗代町公社等外郭団体点検評価委員長⇨長谷川與一、
- ◇猪苗代町国保運営協議会長⇨佐藤美晴、
- ◇前猪苗代病院事業運営委員会委員長⇨矢吹孝志、
- ◇前猪苗代町有害鳥獣捕獲駆除隊長⇨佐藤久人、
- ◇前猪苗代町社会教育委員長⇨星美法、
- ◇前猪苗代町交通教育専門員⇨大泉照勝、
- ◇西山組合会長⇨佐藤公章、
- ◇猪苗代町心身障がい児（者）手をつなぐ親の会長⇨遠藤光昭
- ◇活躍が顕著な方
- ◇個人⇨野口勝宏
- ◇団体⇨株式会社DMC a i z u、
- ◇特定非営利活動法人輝く猪苗代湖をつくる県民会議、
- ◇猪苗代ロータリークラブ
- ◇町の公益のため私財を寄付された方⇨岩崎愛子



式辞を述べる二瓶町長

町の合併70周年記念式典は10月24日、学びいなで行われ、出席者らが町の節目を祝うとともに、町の発展に尽力した功労者を表彰しました。

本町は、昭和30年3月1日に猪苗代町、吾妻村、月輪村、千里村、翁島村の1町4村が合併、同年7月20日に猪苗代町と長瀬村の1町1村が合併し、現在の猪苗代町になりました。

式典には、受賞者をはじめ、町議会、関係機関・団体の来賓など約230人が出席。

式典では、二瓶盛一町長が「これまでの成果は、地域や関係者の方々が、先人の功績を称え、教えを大切にして、町の自然、歴史、文化、そしてそれらが生み出すみんなの笑顔、後世につないできた活動の賜物です。町民の皆さん



約230人が参加した式典の様子



式典最後に全員で万歳三唱 写真展の様子

猪苗代町合併 70周年記念式典

Contents — 【目次】

- 02 猪苗代町合併70周年記念式典
- 04 熊本県小国町と友好都市締結
- 05 こども園運動会【写真特集】
- 06 まちのわだい
- 08 第1回いなわしろみらい会議2025
／地域おこし協力隊通信
- 09 「笑顔つむぐりレー」ほか
- 10 令和8年度 園児募集
- 12 令和7年度 上半期財政状況
- 14 いなわしろタウンページ
- 20 暮らしの情報広場
- 22 みんなの美術館／食生活改善推進員コーナー

【今月の表紙】



9月から10月にかけて町内のこども園で運動会が開かれました。表紙は、さくらこども園の綱引きの様子です（5ページに関連記事）。

【撮影日】 10月4日
【撮影場所】 さくらこども園

マチイロ
マチを好きになるアプリ

QRコード

ios用 Android用

こども園運動会 【写真特集】

9月と10月にひまわりこども園とさくらこども園の運動会が開かれました。笑顔あふれる園児たちの運動会の様子を写真で紹介します。

ひまわりこども園
(9月27日・10月11日)



さくらこども園(10月4日)



熊本県小国町と友好都市締結



猪苗代町と小国町の関係者が立ち会い、二瓶町長(左から5人目)と渡邊小国町長(同6人目)が協定書を交わした



▼小国杉で作られた友好都市締結書

10月24日、学びいなで行われた猪苗代町合併70周年記念式典の後、猪苗代町・小国町友好都市締結式が挙行され、二瓶盛一町長と渡邊誠次小国町長が協定を締結しました。

締結式では、両町の小学生がビデオメッセージでお祝いを述べた後、二瓶町長と渡邊町長があいさつ。小国町の名産、小国杉でできた友好都市締結書と記念品を交換しました。

小国町との友好都市締結は、本町出身の野口英世博士と小国町出身の北里柴三郎博士が新旧の千円札であること、2人も医学者で師弟関係にあったという縁などがきっかけになりました。

両町は、これからも2人の博士が残した功績を広く発信し、その偉業を後世に伝えていきます。

今後は、小国町と歴史や文化、産業、観光、防災とあらゆる方面で交流を深めていきます。



記念碑を寄贈した五十嵐さん(左から2人目)と二瓶町長(同3人目)ら

五十嵐史朗さんが入賞記念碑寄贈

猪苗代中男子の全中駅伝入賞をたたえる

昨年12月に滋賀県で開かれた第32回全国中学校駅伝大会男子の部で5位入賞を果たした猪苗代中の入賞記念碑除幕式は10月17日、カメリーナ駐車場西側で行われました。ふくしま駅伝猪苗代町チームの監督で五十嵐石材の五十嵐史朗さんが全中での入賞をたたえとともに、「後輩の皆さんにも頑張ってもらいたい」と寄贈。記念碑は、高さ約110センチ、幅約45センチ、奥行き約45センチで、選手、監督、コーチらの名前と成績などが刻まれています。

自慢の作品や練習の成果を披露

第15回学びいな秋まつり

第15回学びいな秋祭りは10月18、19の両日、学びいなかで開かれ、来場者が多彩な催しを楽しみました。ホールでは、町体験交流協会の加盟団体が次々とステージに登場し、日頃の練習の成果を披露。このほか、猪苗代町合併70周年を記念し、花柳流日本舞踊の花柳寿美衛師範が長唄「七福神」を披露しました。学びいなか館内では、各種講座の参加者によるさまざまな作品が展示され、来場者を楽しませました。



長唄「七福神」を披露した花柳師範



天皇陛下御会釈のため、皇居を訪問した土屋さん(右)ら

猪苗代産の米を新嘗祭に献穀

献穀者に土屋勇雄さんが選ばれる

令和7年度の新嘗祭への献穀者に猪苗代町の土屋勇雄さん(壺下)が選ばれ、10月21日に天皇陛下御会釈のため、皇居を訪問しました。献穀は、宮中の恒例行事の中で最も重要な儀式の1つである新嘗祭に、各都道府県の農家が新穀を献納するもので、明治25年以来、現在まで続いている伝統的な行事です。猪苗代町からの新嘗祭献穀は、平成7年以来30年ぶり。新嘗祭は、11月23日に執り行われます。

高校生ランナーが力走

県高等学校駅伝競走大会

男子第70回、女子第43回県高等学校駅伝競走大会は10月23日、カメリーナをスタート・フィニッシュとする男子7区間、女子5区間で争われました。大会には連合チームを含め男子24チーム、女子16チームが出場し、男子は学法石川高校が大会新記録の2時間2分58秒で15年連続17度目の優勝。女子も学法石川高校が1時間10分47秒で10年連続12度目の優勝を果たしました。大会には、町内中学校出身の選手が多数出場しました。



1区で集団の先頭を走る帝京安積高校の渡部湧斗選手(猪苗代中卒)



アートプロジェクトを展開した猪苗代高校アート班の4人

猪苗代湖畔で音楽や食を楽しむ

「オハラ☆ブレイク '25 A GO GO 愛し合ってるかい」

「オハラ☆ブレイク '25 A GO GO 愛し合ってるかい」は9月27日、天神浜で開かれ、来場者は音楽や芸術、食などを楽しみました。地場産品を使ったメニューを提供した「猪苗代☆食堂」には、食を求め多くの人が列を作りました。今年は猪苗代高校の生徒が初出展。地域探究学習の一環で、2年生アート班が絵馬を使って「だれかを応援する気持ち」をかたちにするアートプロジェクトを展開しました。

懐かしの軽便鉄道を訪ねて

第27回いなわしろ軽便ウォーク

「第27回いなわしろ軽便ウォーク～懐かしの沼尻軽便鉄道を訪ねて～」は9月28日、JR川桁駅をスタート、中ノ沢温泉をゴールに開かれました。町商工会青年部などでつくる実行委員会が主催するこの軽便ウォークは、福島市出身の古関裕而さんが作曲した「高原列車は行く」のモデルで知られる沼尻軽便鉄道跡を歩くイベントです。参加者は、黄金色に染まった田園風景を楽しみながらゴールを目指しました。



散策を楽しみながら沼尻軽便鉄道跡を歩く参加者



質の高い観光地域づくりを誓う神田会長(前列中央)ら

世界的リゾートを目指す

猪苗代観光協会にDMO登録証交付

観光庁の観光地域づくり法人(DMO)に登録された猪苗代観光協会への登録証交付式は10月2日、町役場で行われました。国土交通省東北運輸局長澤秀博観光部長が神田功会長に登録証を手渡しました。神田会長は「磐梯山と猪苗代湖を中心として、四季を通じて何度でも訪れたい世界的リゾートを目指し、質の高い観光地域づくりを進めていきます」とあいさつ。DMO登録は県内で7団体目、町規模の団体では県内初となりました。

猪中生と猪苗代LCが水草回収

猪苗代湖の環境美化に努める

猪苗代中の1年生と猪苗代ライオンズクラブの会員ら約100人は10月3日、猪苗代湖の水質改善を図るため、天神浜で水草の回収作業を行いました。この活動は、平成23年に旧東中学校の生徒が自分たちの古里のために何か役立つことができないかと考えたのが始まりで、現在まで引き継がれています。生徒らは浜に打ち上げられた水草を丁寧に集め、猪苗代湖の環境美化に努めました。



フォークを使って丁寧に水草を集める生徒ら

「笑顔つむぐりレー」



町合併70周年のキャッチフレーズ「笑顔・つむぐ・未来」にちなんで、町民の皆さんの笑顔とともに、その人の知っている猪苗代町を紹介していきます。



撮影場所：亀ヶ城公園

はるか 佐賀 悠さん (上新町・29歳)

Q猪苗代町のおすすめの(好きな)場所は？

上戸浜。
友達と猪苗代湖で泳いだり、バーベキューをして遊んだ場所です。僕にとっては最高に楽しめる場所です。

Q猪苗代町のおすすめの食べ物は？

とんとの「みそバターコーンラーメン」と「ゆで卵」。
子どもの頃から食べに行っていました。今でもソフトボールの練習後に、先輩と食べに行きます。ゆで卵はみんなに食べてほしいです。

Q猪苗代町での思い出の場所は？

亀ヶ城公園。
小学生の頃に猪苗代小学校の校庭でソフトボールをして、その休憩時間に亀ヶ城公園の遊具で遊んだりした思い出の場所です。

第1回いなわしろみらい会議 2025

10年後の猪苗代町をどんなまちにしたいですか？

町の未来を考えるまちづくり町民ワークショップ「いなわしろみらい会議」が10月1日にスタートしました。

平成29年3月に策定した「第七次猪苗代町振興計画」が、令和8年度に最終年度を迎えるため、次の10年を見据えた次期振興計画に、町民の皆さんの未来のまちづくりに対する思いや夢を反映させます。会議は全4回で、今回は公募メンバー19人が参加しました。

会議では、「令和版まちの『お宝』さがし！」として、参加者が4グループに分かれて、より良いまちとなっていくためのアイデアを出し合いました。その一部を紹介します。

○グループ①
町の認知度や関係人口向上のため、町内外の人が加入できる猪苗代ファンクラブ「いなわしら」を結成し、町のイベントや飲食店の情報提供を行い、飲食店で使える割引クーポンなどを配布する。



○グループ②
自然と歴史と観光を一番活かすものとして、アウトレットやコストコを誘致し、今ある観光地をより一層盛り上げていく。

○グループ③
町の農産物なのに、なぜか町の中で食べられない、飲食店で利用されないという部分について、農家と商店などをもっと密着させて、強化していかないといけない。

○グループ④
若者の町外流出が多いため、企業誘致などによって、10年後も中高生たちが戻ってこれるような活躍の場を作りたい。

地域おこし協力隊通信

私たちが地域を元気に！

地域おこし協力隊

倉重 南菜子さん

主な活動内容：ブランド米等の海外輸出、国内展開促進支援



昨年の協力隊通信で「朝の散歩が習慣です」と書いてから一年。雨にも負けず風にも負けず雪にも夏の暑さにも負けず散歩を続けています。磐梯山と田んぼに「おはよう」と声をかけるのが日課で、最近は返事が聞きた気がするほど仲良しです。

この一年は、お米を中心とした猪苗代町の農産物の販路拡大や、農業者の皆さんの支援に取り組んできました。物産展やSNSで町の「おいしい」を発信するのはもちろん、特に意識しているのは農家さんから直接お話を伺うことです。現場での困りごとや悩み、アイデアを丁寧に聞き取り、それを町の農政や支援策に生かせるよう活動しています。

移住して一年、気づけば地元の人たちとの交流も増え、夜は散歩より飲み歩きの方が多いい日々。笑いの絶えない毎日、この町で暮らせることのありがたさを感じています。これから大好きな猪苗代町の美しい風景を未来につなげられるよう、笑顔で活動を続けていきます。

インスタグラムで町の特産品の情報を発信していきます。ぜひフォローしてください。



風とロックCARAVAN福島 ラジオ番組公開収録のお知らせ



箭内道彦さんとゲストアーティストが毎月、県内の市町村をめぐる「風とロックCARAVAN福島」。地元ゲストを交えてのトークあり、音楽ライブあり、笑いあいの旅が、11月に猪苗代町にやってきました。

▶日時 11月22日(土)午後0時30分開場、午後1時開演、午後3時30分終了予定

▶会場 学びいな 大研修室

▶入場料 無料(事前申込不要)

▶パーソナリティ 箭内道彦さん(クリエイティブディレクター、郡山市出身)

▶地元ゲスト 二瓶盛一町長、小坂橋みくるさん(猪苗代高校3年、町内出身)、長谷川有零さん(猪苗代高校2年、町内出身)、古川陽斗さん(東邦銀行猪苗代支店、町内出身)、戸倉千秋さん(町地域おこし協力隊、茨城県古河市出身)

▶ゲストアーティスト 渡辺俊美さん(TOKYO

NO.1 SOUL SET、富岡町出身)、片平里菜さん(シンガーソングライター、福島市出身)

▶オープニングアクト 川桁謡真鼓楽会による太鼓の演奏

▶放送日 11月22日(土)午後8時からラジオ福島で放送

【マルシェ「いなわしろ横丁」同時開催】

▶会場 学びいな 研修室A・B

▶時間 午前11時～午後4時

▶出店者 町農業活性化協議会(6次化商品やブランド認定品の試食、試飲、販売)、中ノ沢こけしプロジェクト実行委員会(中ノ沢こけしグッズ販売)、アーティザン(べこ焼き販売)

▶問い合わせ先

商工観光課 商工観光係 ☎(62)2117

町立こども園（ひまわりこども園・さくらこども園）

●入園対象者

町内に住所がある0歳児（満6カ月以上）～5歳児（年齢の起算は、令和8年4月1日現在の満年齢）

●募集園児数

- ・ひまわりこども園 217人
0歳児（生後6カ月以上） 12人、1歳児 24人、2歳児 36人、3歳児 45人、4歳児～5歳児 各50人
- ・さくらこども園 110人
0歳児（生後6カ月以上） 6人、1歳児 12人、2歳児 12人、3歳児 30人、4歳児～5歳児 各25人

●開園日

- ①1号認定 月曜日～金曜日
 - ②2号・3号認定 月曜日～土曜日、第2日曜日
- ※日曜日は、利用状況に応じて開園します。

●保育時間

- ①1号認定（教育標準時間）午前8時30分～午後2時
- ②2号・3号認定（保育標準時間）午前7時30分～午後6時
- ③2号・3号認定（保育短時間）午前8時～午後4時

町認可保育施設（ミニテル保育園）

●入園対象者

町内に住所がある0歳児～2歳児（年齢の起算は、令和8年4月1日現在の満年齢）

●募集児童数

0歳児（生後3カ月以上）～2歳児 8人

●開園日 月曜日～土曜日

●保育時間

- ①3号認定（保育標準時間）午前7時30分～午後6時30分
- ②3号認定（保育短時間）午前8時～午後4時

●休園日 日曜日、祝日、年末年始

●休園日

- ①1号認定 土、日、祝日、春季・夏季・冬季休園日、学年末休園日
 - ②2号・3号認定 日曜日（第2日曜日を除く）、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）、年度末・年度初め（3月31日と4月1日）
- ※①②のほかに臨時休園することがあります。

●給食

- こども園は、完全給食です。
- ①1号・2号認定は、**町独自事業により給食費は無料**です。
 - ②3号認定の給食費は、全て保育料に含まれます。

●申し込みに必要な書類（①～④の書類は、各こども園と保健福祉課に備え付けてあります）

- ①支給認定（変更）申請書
 - ②こども園入園申込書
 - ③父母の就労証明書（2号・3号認定のみ）
- ※自営業の人は、令和6年度の確定申告書または営業許可証、開業届なども必要です。
- ④入園調査票（2号・3号認定のみ）
 - ⑤令和7年1月1日現在で、町内に住所のない人は市町村民税所得課税証明書

※臨時休園することがあります。

●給食 町認可保育施設は、完全給食（状況に応じて弁当）です。

○3号認定の給食費は、全て保育料に含まれます。

●申し込みに必要な書類（①～③の書類は、各こども園と保健福祉課に備え付けてあります）

- ①支給認定（変更）申請書
 - ②父母の就労証明書
- ※自営業の人は、令和6年度の確定申告書または営業許可証、開業届なども必要です。
- ③入園調査表
 - ④令和7年1月1日現在で、町内に住所のない人は市町村民税所得課税証明書

■問い合わせ先 教育委員会こども課（ひまわりこども園内） ☎(23)4105

令和8年度 園児募集



【認定区分】

区分	年齢	要件	利用先
1号認定 (教育標準 時間認定)	満3歳以上	幼児教育を希望する場合	こども園
2号認定 (保育認定)	満3歳以上	幼児教育および「保育の必要性」があり、保育を希望する場合	こども園
3号認定 (保育認定)	満3歳未満	「保育の必要性」があり、保育を希望する場合	こども園 町認可保育施設

町では、令和8年度の町立こども園と町認可保育施設の入園希望児を募集します。

各施設の利用には、保育の必要性の認定（支給認定）が必要です。支給認定申請書を各こども園に提出し、認定（1号・2号・3号）を受けてください。

こども園は、幼稚園と保育所の良いところを生かしながら、両方の役割を果たし、教育と保育を一体的に行う幼保連携型の施設です。

認可保育施設は、就労や病

気、出産などやむを得ない事情で、日中の保育を必要とするとき、保護者に代わり保育をする施設です。保育を必要とする期間に限り、認可保育施設を利用することができます。

【各施設共通（町認可保育施設含む）】

●受付期間
11月10日（月）～12月19日（金）

●保育料
全ての1号・2号認定と住民税非課税世帯の3号認定の保育料は無償になります。

3号認定の住民税課税世帯は、子どもの年齢と保育時間、保護者の市町村民税の額により決定します。

●申し込みの方法
各こども園と保健福祉課に備え付けてある申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添付し、各こども園に申し込んでください。

※定員を超える申し込みがあったときは、利用施設を町が調整する場合があります。

※希望する施設によって募集内容が異なりますので、各施設にご確認ください。

令和7年度 上半期財政状況

町のお金は このように使われました

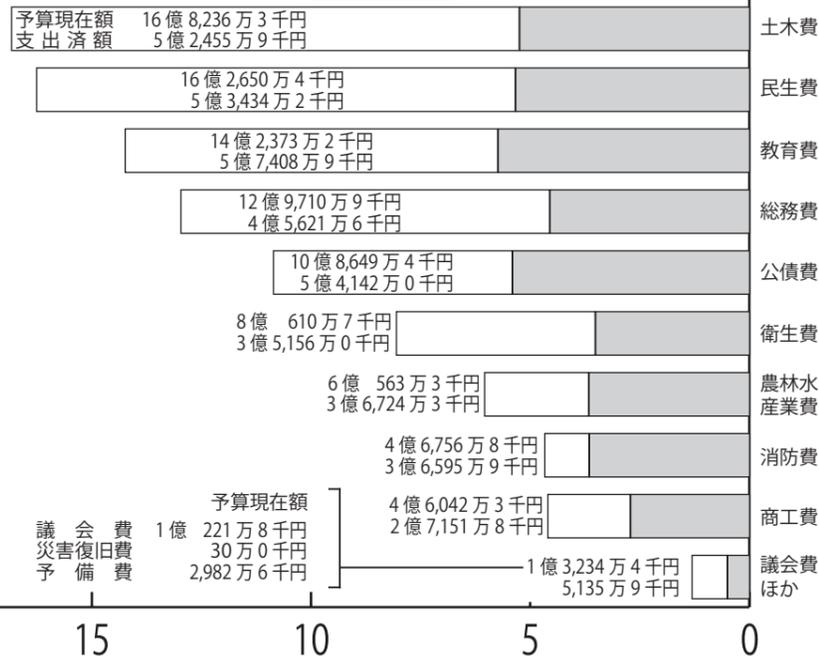


一般会計

予算現在額は 95 億 8,827 万 7 千円

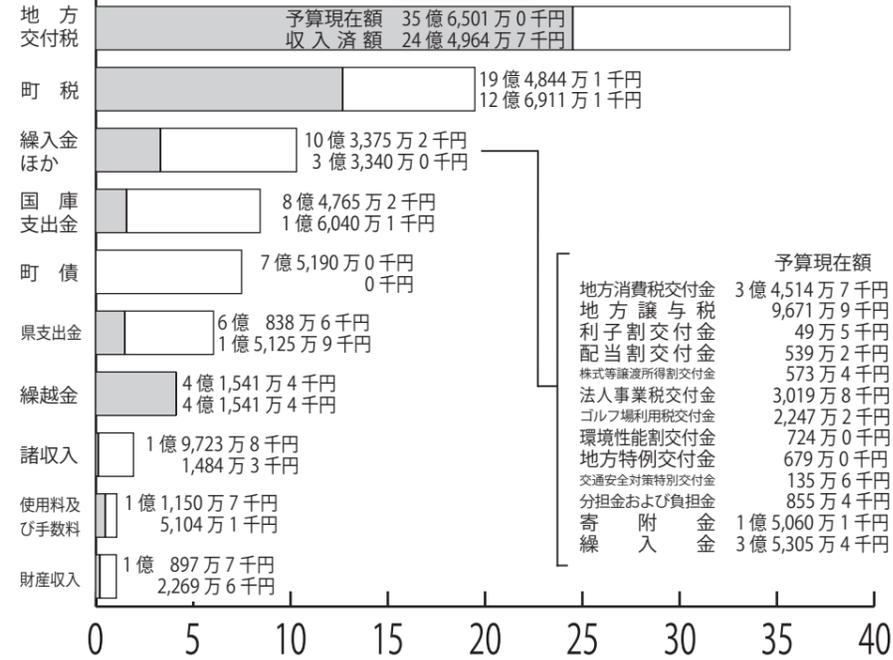
歳出

※網掛け部分は支出済額



歳入

※網掛け部分は収入済額



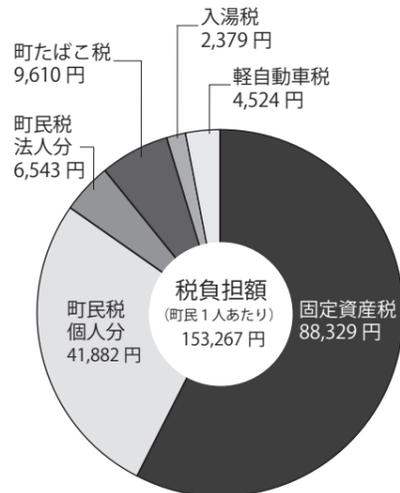
予算現在額

地方消費税交付金	3 億 4,514 万 7 千円
地方譲与税	9,671 万 9 千円
利子割交付金	49 万 5 千円
配当割交付金	539 万 2 千円
株式等譲渡所得割交付金	573 万 4 千円
法人事業税交付金	3,019 万 8 千円
ゴルフ場利用税交付金	2,247 万 2 千円
環境性能割交付金	724 万 0 千円
地方特例交付金	679 万 0 千円
交通安全対策特別交付金	135 万 6 千円
分担金および負担金	855 万 4 千円
寄附金	1 億 5,060 万 1 千円
繰入金	3 億 5,305 万 4 千円

令和7年9月末までに使った、町のお金の状況をお知らせします。これは、地方自治法と町条例に基づき、毎年5月と11月の2回、町の財政状況を公表しているものです。一般会計は、上半期中4回の補正をし、歳入歳出の予算現在額は、95億8827万7千円となり、9月末までの予算現在額に対する収入割合は50・77%、支出割合は42・12%となっています。国民健康保険など7つの特別会計は、上半期中、合計で1億2275万7千円の補正をし、予算現在額に対する収入割合は40・83%、支出割合は37・48%となっています。

▼問い合わせ先 企画財務課財務係 ☎(62)2112

みなさんが納める税金



※令和7年9月末現在の住民基本台帳人口12,295人で計算しています。

基金の状況

(令和7年度末見込額)

- ▼財政調整基金 13億2126万3千円
- ▼減債基金 1億748万円
- ▼温泉センター建設基金 235万7千円
- ▼ふるさと創生基金 0千円
- ▼リゾート開発環境整備基金 825万5千円
- ▼ふるさと水と土保全基金 1069万4千円
- ▼地域福祉基金 1億4171万5千円
- ▼そば大豆刈取機械整備基金 1119万8千円
- ▼小野弥太郎記念育英基金 1857万1千円
- ▼中津川溪谷レストハウス基金 411万5千円
- ▼教育施設整備等基金 2億896万9千円
- ▼森林環境譲与税基金 7189万8千円

補正予算

一般会計は、当初予算93億6900万円に対し、9月末までに4回の補正を行い、2億1927万7千円を増額し、総額95億8827万7千円となりました。補正予算で計上した主な内容は次のとおりです。

- 総務費 犯罪被害者等見舞金等支給事業
- 民生費 地域介護・福祉空間整備等施設整備事業、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金給付事業
- 農林水産業費 風評に打ち勝つ園芸産地競争力強化事業
- 商工費 猪苗代町飲食店応援プレミアム食事券発行事業
- 土木費 民間除雪委託事業、町道観音寺川東中線側溝布設替事業
- 消防費 全国瞬時警報システム受信設備整備事業

これらの事業に必要な財源は、地方交付税、国県支出金前年度からの繰越金、財政調整基金からの繰り入れにより賄っています。

町債現在高 (令和7年9月30日現在の令和7年度末見込額)

区分	一般	公営住宅	合計
総務	1 億 4,289 万 9 千円	2 億 5,075 万 2 千円	3 億 9,364 万 1 千円
民生	1 億 4,130 万 6 千円	2 億 6,207 万 6 千円	4 億 3,338 万 2 千円
衛生	2 億 7,235 万 9 千円	23 億 6,019 万 9 千円	26 億 3,255 万 8 千円
農林水産	1 億 933 万 6 千円	8,496 万 0 千円	1 億 9,429 万 6 千円
商工	0 千円	23 億 3,853 万 1 千円	23 億 3,853 万 1 千円
土木	18 億 7,552 万 0 千円	0 千円	18 億 7,552 万 0 千円

●町債現在高合計 78 億 3,793 万 8 千円

特別会計予算執行状況 (公営企業会計を除く)

会計区分	予算現在額	収入済額	支出済額
猪苗代地区財産区	663 万 2 千円	178 万 7 千円	113 万 5 千円
翁島地区財産区	185 万 5 千円	179 万 0 千円	17 万 6 千円
長瀬地区財産区	975 万 7 千円	457 万 9 千円	472 万 5 千円
吾妻地区財産区	1,061 万 5 千円	441 万 6 千円	397 万 4 千円
国民健康保険	15 億 3,571 万 4 千円	5 億 8,263 万 4 千円	5 億 5,224 万 6 千円
介護保険	19 億 6,363 万 7 千円	8 億 5,244 万 3 千円	7 億 6,580 万 9 千円
後期高齢者医療	2 億 2,740 万 3 千円	8,565 万 2 千円	7,969 万 9 千円
計	37 億 5,561 万 3 千円	15 億 3,330 万 1 千円	14 億 776 万 4 千円

公営企業会計

水道事業会計予算収支状況 (消費税込)

区分	収入	支出	差引
収益的	1 億 7,546 万 6 千円	8,515 万 6 千円	9,031 万 0 千円
資本的	0 千円	7,475 万 9 千円	△7,475 万 9 千円

病院事業会計予算収支状況 (消費税込)

区分	収入	支出	差引
収益的	2,585 万 5 千円	2,471 万 9 千円	113 万 6 千円
資本的	306 万 8 千円	306 万 8 千円	0 千円

下水道事業会計予算収支状況 (消費税込)

区分	収入	支出	差引
収益的	3 億 1,544 万 7 千円	9,687 万 1 千円	2 億 1,857 万 6 千円
資本的	1,901 万 5 千円	2 億 526 万 2 千円	△1 億 6,244 万 7 千円

ごみ

家庭系廃食用油の回収を始めます

町では、11月10日から家庭系廃食用油の回収を始めます。回収した廃食用油は、石鹸やインク、航空機燃料(SAF)などにリサイクルされます。

回収できる油

- ・食用油全般(サラダ油・ごま油・菜種油・コーン油・ひまわり油・大豆油・紅花油・オリブオイル・ラード・バター・ココナッツオイルなど)
- ※揚げかすが多少混じっていても構いません。

回収できない油

- ・食用でない油(機械油・エンジンオイル・ガソリン・灯油・軽油など)
- ・食用であっても100%油でないもの(マヨネーズ・ドレッシングなど)

回収場所

- ・リオン・ドール猪苗代店(休憩スペース)
- ・役場庁舎1階(町民生活課窓口カウンター向かい側)

回収方法

回収場所から空の回収用ボトルを持ち帰り、家庭から出た廃

食用油を入れて回収ボックスに入れてください。

回収用ボトル



空ボトル入れ



回収ボックス



お知らせ

家庭系廃食用油の回収開始にあわせて、役場庁舎玄関脇に設置してある乾電池回収ボックス

▼本町の燃やせるごみの排出量

単位：ト

	9月	累計(4~9月)
令和7年度	371.85	2,202.41
令和6年度	341.77	2,252.75
増減	30.08	▲50.34
前年比	108.80%	97.77%

▼問い合わせ先

町民生活課 環境係
☎(62) 2114

意見箱

ご意見箱に寄せられたご意見と回答



●役場庁舎正面玄関前インターホンについて

【ご意見】

玄関前の「お身体の不自由な方専用インターホン」の設置はとも良いことだと思っておりますが、その前に乾電池回収ボックスや棚があつては車椅子の方が一人で来庁した時、インターホンを押すことはできないと思いま

ペット

猫の「3ない」運動

猫が増えすぎて管理できなくなるのではないよう3つのルールを守り、人と動物の調和ある共生を目指しましょう。

- ①猫を出さない
- ②猫を捨てない
- ③猫を増やさない

全国的に、屋外で死亡している猫の数は、行政で処分されている猫の約24倍です。



▼問い合わせ先

総務課 行政管理係
☎(62) 2111

す。少し見直してほしいです。

【回答】

貴重なご意見をありがとうございます。車椅子の方が押しやすいように「お身体の不自由な方専用インターホン」の周囲を整理しました。

乾電池回収ボックスなどは、町民生活課窓口カウンター向かい側に移設しました。

ごみ減量化・リサイクル推進ポスターコンクール

町が主催する「ごみ減量化・リサイクル推進ポスターコンクール」の審査会が10月17日、町役場で開かれ、猪苗代小4年の由井花奈さんの作品が最優秀賞に選ばれました。

▼問い合わせ先

町民生活課 環境係
☎(62) 2114

町内各小学校4、6年の児童から79作品の応募があり、町長や町一般廃棄物協同組合、町校長会から推薦された審査員が厳正に審査。入選作品は、11月下旬まで役場町民ホールに展示し、令和8年度のごみ・リサイクルカレンダーに掲載します。

入選者は次のとおりです(敬称略)。

- ▽最優秀賞 由井花奈(猪小4年)
- ▽優秀賞 後藤碧斗(猪小6年)
- ▽優秀賞 聖姫愛(猪小5年) 筑井さくら(猪小4年)
- ▽佳作 板橋ふき(二小6年)
- 武藤 遼真(猪小6年) 涌井優空(猪小6年) 神田千尋(猪小5年)

催し

町民親善囲碁将棋大会

第72回町民親善囲碁将棋大会を開催しますので、皆さんぜひご参加ください。

▼日時

12月21日(日)
【一般】 囲碁の部/将棋の部
午前9時30分～
【小学生】 将棋の部のみ
午後1時30分～

▼会場

学びいな
▼参加料 一般/500円、小学生/無料

▼申し込み方法

申込用紙に必要事項を記入し、学びいなにお申し込みください。申込用紙は、窓口にて備え付けてあります。

▼申込期限

12月5日(金)

▼問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係
☎(72) 0180



将棋大会小学生の部の様子

年)矢島花(猪小5年)六角優那(二小5年)阿部奏大(猪小4年)後藤蒼生(猪小4年)渡部秀馬(猪小4年)

▼最優秀賞に輝いた由井さんの作品



▼問い合わせ先

町民生活課 環境係
☎(62) 2114

9月の燃やせるごみの排出量が前年同月比で増加

令和7年9月の燃やせるごみの排出量は371.85トで、令和6年同月の排出量341.77トと比較して、30.08ト増えました。

9月に行った燃やせるごみの組成調査では、分別可能な資源ごみが多く含まれていました。「これ以上分別できないものが燃やせるごみ」です。このことを意識して、燃やせるごみの減量にご理解とご協力をお願いします。

入札

総務課の公用車2台を売却します

車種と売却方法は次のとおりです。

▼売却車両①
〔小型動力ポンプ積載型軽自動車〕

- ・車名・型式 ダイハツ・V-S110P改
- ・番号 福島80あ793
- ・年式 平成7年式
- ・車検満了日 令和7年4月6日
- ・走行距離 11930キロメートル
- その他



右後輪がパンクしています。

▼売却車両②
〔小型動力ポンプ積載型軽自動車〕

- ・車名・型式 ダイハツ・V-

- S110P改
- ・番号 福島80あ794
- ・年式 平成7年式
- ・車検満了日 令和7年3月27日
- ・走行距離 11523キロメートル



▼共通事項

- ①内装・外装に錆びや汚れ、損傷があります。
- ②自賠責保険期間と車検満了日が過ぎていたため、公道を走行する際は、更新手続きが必要です。
- ③町章・町名表示の削除、名義変更、車両の輸送などは、購入者負担になります。

▼売却方法

現車の確認期間を設け、その後入札により最低売却価格以上の最高入札額者と売買契約を締結します。代金入金確認後に現車渡しになります。錆びや汚れ、損傷などがありますので、入札に参加する場合は、必ず現車を確認してください。

議会

12月議会が始まります

町議会の本会議は一般に公開されており、どなたでも傍聴することができます。議場は役場3階です。児童・乳幼児は、許可が必要となりますので、事前にお問い合わせください。

- ▼開会予定日 12月2日(火)
- ※一般質問は8日(月)、9日(火)の予定です。
- ▼問い合わせ先 議会事務局 議事係
- ☎(62) 5666

相談

行政相談委員に相談してみませんか

行政相談委員による行政相談

人権擁護・行政相談委員合同相談会

人権擁護委員と行政相談委員による合同相談会を開催します。人権擁護委員は、地域住民の人権の擁護と人権思想の普及・高揚を目的に活動しています。人権問題でお困りの人は、この機会にぜひご相談ください。

- ▼開催日時 12月5日(金) 午前10時から午後3時まで
- ▼会場 役場3階 第4委員会室
- ▼その他 相談無料・秘密厳守
- ▼問い合わせ先 総務課 秘書広報係
- ☎(62) 2111

弔慰金

第十二回特別弔慰金を支給します

先の大戦で公務等のために、国に殉じた元軍人、軍属および準軍属の方々に思いをいたし、その遺族に対して、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等の遺族に特別弔慰金を支給します。

▼支給対象者

- 戦没者等の死亡当時の遺族で、令和7年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料等」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人がいない場合に、次のうち先順位の遺族1人に支給されます。
- ①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
 - ②戦没者等の配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
 - ③①と②以外の戦没者等の三親等以内の親族で戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人等

▼支給内容

額面27万5千円(5年償還の記名国債)

▼請求期限

▼販売期限 12月26日(金)までの平日のみ 午前8時30分〜午後5時

▼代金(税込み)

・県民手帳 770円
横野版(黒)とカレンダー版(シルバー)の2種類があります。



▼販売場所・問い合わせ先 企画財務課 企画調整係

☎(62) 2112

県民手帳

県民手帳を販売しています

県民手帳には、「福島あれこれ全国ランキングベスト5」などふくしまに関する充実した統計データやお役立ち情報が満載です。さらに県内54の観光施設や道の駅で使える割引などの特典も付いています。

購入を希望する人は、事前に電話で予約後、代金を持参して、企画財務課にお越しください。

2025 11.30 Sunday

ライトアップメッセージ

Hotel Listel Inawashiro Light Up Messages

イベントスケジュール

- 15:00-16:00 **チェックイン**
17:00-18:00 **イベント**

イベント参加費

宿泊	2-5名1室 1前2食付	日帰り	2-5名1室 夕食付
大人	10,800円	大人	7,000円
小学生	7,560円	小学生	4,900円
未就学児	5,400円	未就学児	3,500円

ホテルリストル 猪苗代 予約センター 0242-66-2233

募集

会計年度任用職員を募集します

町議会事務局では、議会運営業務員（フルタイム会計年度任用職員）を募集します。

- ▼採用人数 1人
- ▼資格要件 普通自動車免許を有する人
- ▼雇用期間 任用日から令和8年3月31日まで
- ▼勤務時間と給与
 - 勤務時間…平日の午前8時30分～午後5時15分
 - 給与月額…18万6700円
- ▼業務内容 議会事務局の事務補助、議会運営事務補助、会議等の湯茶対応
- ▼応募手続き 町指定の履歴書を記入し、議会事務局に提出してください。書類は議会事務局で受け取るか、町ホームページからダウンロードしてください。
- ▼選考方法 書類審査と面接試験により選考します。面接の日時と場所は、改めてお知らせします。
- ▼申し込み・問い合わせ先

議会事務局 議事係
☎(62)5666

税金

法人町民税について

▼法人町民税とは
町内に事務所または事業所等がある法人に課税される税金です。法人の収益によって計算される「法人税割」と、法人の規模によって課される「均等割」を合算して算出します。法人自ら税額を計算して申告し、その税額を納めます。

▼納税義務者

- ①一般法人
- ②公益法人

(例) 社会福祉法人、学校法人、労働組合等(収益事業を行わない場合は非課税)

- ③法人ではない社団で代表者または管理者の定めがあり、かつ収益事業を行うもの
- ④法人ではない財団で代表者または管理者の定めがあり、かつ収益事業を行うもの

(例) 慈善団体、地区の財産管理会等(法人格を持たない財産管理会等が地代を得ている場合は必ず申告する必要があります)

納税義務者区分	均等割	法人税割
町内に事務所または事業所を有する法人	○	○
町内に事務所または事業所はないが、宿泊所・保養所を有する法人	○	—
町内に事務所または事業所のある公益法人等または法人ではない社団・財団等で収益事業を行わないもの	—	○
町内に事務所または事業所のある公益法人等または法人ではない社団・財団等で収益事業を行うもの	○	○
法人課税受託の受託者	—	○

▼収益事業とは

一般法人の営利行為のほかに、公益法人、社団、財団、財産管理会等で、主に次のような収益事業を行っている場合は納税義務者に該当します。詳しくは、税務署にお問い合わせください。

- ①物品の販売、貸付業
- ②不動産の販売、貸付業(農地や土地の貸し付けを含みます)
- ③製造、印刷、出版業

▼税額
一般法人、公益法人、社団、財団などの区分のほか、資本金と従業員数によって異なります。

資本金等の額	町内従業者数	均等割年額
50億円～	50人超 50人以下	3,000,000円 410,000円
10億円を超え 50億円以下	50人超 50人以下	1,750,000円 410,000円
1億円を超え 10億円以下	50人超 50人以下	400,000円 160,000円
1,000万円を超え 1億円以下	50人超 50人以下	150,000円 130,000円
1,000万円以下	50人超 50人以下	120,000円 50,000円

▼問い合わせ先

税務課 賦課係
☎(62)2113
【収益事業について】
会津若松税務署
法人課税第一部門
☎(27)4311
音声案内後、2番を選択

善意をありがとうございます

○70周年記念事業寄付金として
長谷川博さん(東京都)
1,000,000円

所得税の基礎控除の見直し等が行われました

令和7年度税制改正により、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直し、「特定親族特別控除」の創設が行われました。

これらの改正は、原則として、令和7年12月1日に施行され、令和7年分以後の所得税に適用されます。

このため、令和7年12月に行う年末調整など、令和7年12月以後の源泉徴収事務に変更が生じます(令和7年11月までの源泉徴収事務には変更は生じません)。

詳しくは、国税庁HPの特設ページをご確認ください。

また、この見直し等に関する一般的なご質問等に対応するコールセンターを、令和8年1月30日まで設置しております。受付時間は、年末年始を除いた平日の午前9時から午後5時までです。

▼国税庁ホームページのURL・QRコード

所得税の基礎控除の見直し等



<https://www.nta.go.jp/users/gensen/2025kiso/index.htm>

年末調整がよくわかるページ



<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm>

▼問い合わせ先

基礎控除見直し等コールセンター
☎0570(02)4562

令和7年度自衛官採用試験日程

募集種目	資格	受付期間	試験日	試験場所
高等工科学校生徒	男子中卒(見込み含む)17歳未満の者	10月1日～ 令和8年1月15日	1次試験：令和8年1月24日、 25日のうち指定する1日 2次試験：令和8年2月12日～ 15日のうち指定する1日	1次試験受け付け時にお知らせします。
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の者 (採用予定月の末日現在、 33歳に達していない者)	9月16日～11月21日	1次試験：11月29日～12月4日 のうち指定する1日 2次試験：令和8年1月6日～ 13日のうち指定する1日	
自衛官候補生		年間を通じて行っています。	筆記試験・口述・身体検査 受け付け時にお知らせします。	試験受け付け時にお知らせします。

【応募・問い合わせ先】自衛隊 福島地方協力本部 会津若松出張所 ☎(27)6724
会津若松市門田町大字黒岩字大坪 57-1

猪苗代警察署管内の犯罪・交通事故発生状況(令和7年9月末現在)

1 犯罪発生状況

町村別	年別	令和7年	令和6年	増減
猪苗代町		37	33	4
磐梯町		2	9	-7
裏磐梯		2	4	-2
計		41	46	-5

罪種別	猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
	7年	6年	7年	6年	7年	6年
窃盗犯計	23	17	1	7	1	3
空き巣、忍び込みなど	3	4				
万引き、車上狙いなど	18	12	1	7	1	3
自動車盗など	2	1				
詐欺など	6	2		1	1	
暴行・傷害など	2	1	1	1		1
器物損壊	3	10				
その他	3	3				
合計	37	33	2	9	2	4

◎「空き巣、忍び込みなど」には、事務所荒らし、出店荒らしなどの侵入窃盗を含みます。「万引き、車上ねらいなど」には、置き、自動販売機ねらいなどの非侵入窃盗を含みます。「自動車盗など」には、自転車、オートバイ盗などの乗り物窃盗を含みます。

◎被害を防ぐための第一歩「POLICE アプリふくしま」に登録しましょう。アプリはQRコードからダウンロードできます。

猪苗代警察署 ☎(63) 0110

2 交通事故状況

	猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
	本年	前年	本年	前年	本年	前年
人身事故発生件数	29	23	6	3	0	2
増減	6		3		-2	
死者数	1	1	1	0	0	0
増減	0		1		0	
傷者数	39	31	12	3	0	2
増減	8		9		-2	
物件事故	463	382	83	61	61	60
増減	81		22		1	

◎管内では、出会い頭の事故が多発しています。交差点では、確実に一時停止や安全確認をしましょう。
◎急発進・急ハンドル・急ブレーキはやめましょう。

募 集

介護助手を募集しています

猪苗代町内の高齢者施設では、福祉資格や経験が不要の「介護助手」を募集しています。直接的な介護業務ではなく、清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行います。

ご自身のライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか？ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

福島福祉人材センター

☎ 024 (521) 5662



消 防

暖房器具の安全確認を！

暖房器具の不具合は、異常燃焼により生命の危険、火災の原因にもなるので、使用前に必ず点検しましょう。

●古い灯油は異常燃焼や本体の故障の原因に！

灯油は、時間が経つと紫外線や空気中の酸素によって変質、変色します。そのまま使うと異常燃焼を起こし、一酸化酸素中毒になる恐れがあります。

●電源コードはコード内の断線に注意！

スイッチを入れた状態でコードを動かすと電源が入ったり切れたりするときや、コード自体が部分的に熱

くなっているときは、コードの内側で断線している可能性があります。

●異音や異臭がないか確認！

使用していて、少しでも異変を感じたら使用は避けましょう。

猪苗代消防署

☎ (62) 4433

共済制度

退職金の準備は「中退共」で

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

【制度のメリット】

- 掛け金の一部を国が助成
- 掛け金は全額非課税で、手数料不要
- パートタイマーや家族従業員も加入OK
- 外部積立型で管理が簡単
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能

※一部対象外となる場合があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

猪苗代中小企業退職金共済事業本部

☎ 03 (6907) 1234

建設業の退職金なら建退共制度！

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために、国が作った退職金制

度です。事業主が、建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて、掛け金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため安心・安全です。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

建設業退職金共済事業福島県本部 ☎ 024 (523) 1618



林業退職金共済制度を知っていますか？

林退共は、昭和57年に発足した林業界で働く人のために国が作った退職金制度です。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

【制度の特徴】

- 掛け金は税法上、法人では損金、個人企業では必要経費になります。
- 掛け金の一部を国が免除します。
- 雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

【事業主の皆さんへ】

○共済証紙は、労働日数に応じて適正に貼付してください。

○共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

【労働者の皆さんへ】

○事業所が変わるときは、共済手帳を忘れずに受け取りましょう。



○林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求しましょう。

○退職金の請求手続きをしたか忘れてしまった人は、お問い合わせください。

林業退職金共済事業本部

☎ 03 (6731) 2889

自賠責保険

誰かを傷つけてしまう前にちゃんと自賠責を

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にありますが、令和6年の事故発生件数は約29万件、死傷者数は約35万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況です。

一人一人がより一層、自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車(電動キックボード・モペット)を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。

四輪車はもちろん、特に車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)の未加入、未更新にご注意ください。

国土交通省東北運輸局福島運輸支局 輸送・監査部門

☎ 024 (546) 0345

音声ダイヤル3

医療情報ネット

全国どこからでも、どんなときも、かかりたい医療機関・薬局が見つかります！

休日当番医・休日夜間急患センターなど休日夜間対応医療機関も検索可能。

【福島県TOP】



プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の
消息欄は削除しました。ご了承ください。

※広報に氏名の掲載を希望されない場合は、死亡届の手続きの際に窓口に申し出ください。

町の人口

(福島県現住人口調査より)

2025年10月1日現在の現住人口

人口	12,092人
世帯数	4,623戸
出生	4人
転入	31人
死亡	27人
転出	21人

国民健康保険税	5期分
介護保険料	5期分
後期高齢者医療保険料	4期分
上下水道使用料	11月分

今月の納期

(納期限12月1日)

▼10月24日に町合併70周年記念式典が行われました。式典では、写真家の野口勝宏さんが町の四季を編集した映像が上映されました。普段見ている何気ない景色が新鮮で、あまり目にする事のない動植物などの映像もあり、見とれました。とても素敵でした。▼今年、カメムシ多くないですか？科学的な根拠はないみたいですが、「カメムシが多いと大雪になる」と聞きますよね。(汗)(五十嵐)

編集後記

11月10日～12月末の窓口業務延長日は、11月18日と12月9日、23日です。

町では、町民の皆さんの利便性向上を図るため、毎月第2、第4週の火曜日、午後7時まで住民票・税証明発行などの窓口業務の時間を延長しています。

総務課 行政管理係 ☎ (62) 2111

みんなの美術館

11月は猪苗代小学校のお友達の作品です

Our Museum



「ふしぎなたまごから 恐竜のふたご」

不思議な卵から「恐竜の双子」がうまれました。左は男の子で、右は女の子です。2人でお肉を食べています。いろいろな色のクレヨンを使って、卵を塗り分けました。



猪苗代小学校 2年
渡部 芙逢さん



猪苗代小学校 1年
渡部 碧斗さん

「よるの学校と あさの学校」

段ボールの色を生かして、学校の屋根を夜と朝で色を変えて描きました。外が見えるように学校の窓を描いたところがお気に入りです。空き箱にクレヨンで描きました。



食生活改善推進員コーナー

～生活習慣病予防メニュー～

No.341

大根の豆乳クリーム煮 (減塩メニュー)



【材料】4人分

- ・大根 1/3本(450g[※])
- ・水 2カップ
- ・無調整豆乳 2カップ
- ・減塩みそ 大さじ1
- ・板のり 2枚

【作り方】

- ①厚さ1.5cmに切った大根と水を鍋に入れて火にかけて、20分ほど煮る。
- ②大根がやわらかくなったら、豆乳を加える。
- ③ひと煮立ちしたら、減塩みそを溶かし入れ、器に盛り、炙って細かく切った板のりを散らしてできあがり。

【1人当たりの栄養量】

エネルギー 77kcal[※]、塩分 0.5g[※]

■一口メモ■

減塩みそや豆乳のコクを生かすことで減塩につながります。また、豆乳には、大豆イソフラボンが多く含まれているため、骨粗鬆症予防にもつながります。適量は1日コップ1杯(200ml程度)です。