

子ども・保護者向けの講座

★ こどもクッキング ★

カンタンなお菓子や料理づくりにチャレンジ。
おうちの人をビックリさせちゃおう！

■日程と内容（全8回）

- ① 5月30日(土) 簡単オムそばランチ
- ② 6月20日(土) 磐梯山ジオピラフ作り
- ③ 7月11日(土) ぎょうざ作りに挑戦
- ④ 8月18日(火) 食育の日スペシャルメニュー
- ⑤ 9月 5日(土) 和食の良さを知ろう
- ⑥ 10月 3日(土) 手作りパンランチ
- ⑦ 11月21日(土) おたのしみメニュー
- ⑧ 12月12日(土) カフェランチボックス
〔土曜日（※④のみ火曜日）〕

■時間：午前9時30分～11時30分

■対象：町内の小学生 ■定員24名

■料金：各回500円(材料費)

◆お申込みの際にアレルギーの有無をお申し出ください。



すくすくファミリー

笑顔いっぱいのひとときを過ごしましょう。

■日程と内容（全7回）

- ① 6月17日(水) リトミック教室
- ② 7月15日(水) 親子でポンポンメモリーアート
- ③ 8月 5日(水) ママのためのセルフケア講座
- ④ 9月 9日(水) バス遠足
- ⑤ 10月15日(木) モンテッソーリ教育を体験
- ⑥ 11月11日(水) 飾り寿司作り
- ⑦ 12月16日(水) ABCでクリスマスパーティー
〔水曜日（※⑤のみ木曜日）〕

■時間：午前10時～正午

（※④9/9は午前9時～午後3時）

◇随時、はがきでご案内します。

■対象：未就学の幼児と保護者
（祖父母の方もOK）

■定員：10組

■料金：②④⑥⑦は材料代実費



【健康マラソン大会】

この日だけはみんながライバル☆
年に一度の大バトル！爽やかに汗を流そう！

■期日：6月21日(日)

（※6/28の予定でしたが変更になりました。）

■会場：運動公園陸上競技場

■料金：1種目500円
（親子は1,000円）

★詳しくは、5月に配布される
チラシをご覧ください。



【こども英会話教室】

アルファベットや簡単な会話を楽しみながら
レッスン♪ イリス先生とお友達になろう☆

- 日程：①5月12日 ②5月26日 ③6月9日
④6月23日 ⑤7月7日 ⑥7月14日
〔すべて火曜日〕

■時間

A 午後6時30分～7時00分

B 午後7時10分～7時40分

■対象：A 未就学児 B 小学生

■定員：各クラス20名程度 ■料金：無料



各種講座のご案内

令和8年度



猪苗代町体験交流館(学びいな)

〒969-3123 福島県耶麻郡猪苗代町字鶴田 141-1

TEL 0242-72-0180

メール mana@town.inawashiro.fukushima.jp

FAX 0242-62-5350

ホームページ <https://www.town.inawashiro.fukushima.jp/site/taiken/>

すくすくファミリー



こどもクッキング



きっと広がる☆あなた色の夢&希望



八重樫先生の漢字教室



女性講座 うるおい

学びいな事業・講座 申込用紙

講座名	姓	名	性別	年齢(学年)	住所(町内の方は大字から番地まで)	電話番号
				学校名		
氏名					〒	
氏名					〒	

都合により、一部の講座を延期または中止、日程や内容などを変更することがございます。予めご了承ください。

大人の方向けの講座

女性講座 うるおい

この時間は忙しさを忘れ、楽しく、リラックスして心に「うるおい」を与えましょう。

■日程と内容(全8回)

- ① 5月21日(木) 私らしく生きるとは...
- ② 6月18日(木) 心穏やかに写経体験
- ③ 7月 9日(木) マクラメ編み〜プラントハンガー作り
- ④ 8月20日(木) ハワイアンフラダンス
- ⑤ 9月17日(木) バス研修
- ⑥ 10月23日(金) 妙子ママの韓国料理
- ⑦ 11月19日(木) 元気に腸活味噌作り
- ⑧ 12月18日(金) 素敵なお花で新年を迎えましょう

■木曜日(⑥⑧は金曜日) ■対象:70歳までの女性

■時間:午前中 ■定員:24名 ■料金:実費

◆申込み方法は、下欄をご覧ください。

◎【生き粋セミナー】と同時申し込みはできません。

生き粋セミナー

100歳でも元気に！知識と交流を深め、新たな自分を見つけ、楽しい時間を過ごしましょう。

■日程と内容(全9回)

- ① 5月19日(火) 生き粋元気に!!楽しもう♪
- ② 6月16日(火) ACP人生会議
- ③ 7月 7日(火) 手描き風鈴作り
- ④ 7月28日(火) 上手な写真の撮り方教室
- ⑤ 8月25日(火) わくわく健康体操
- ⑥ 9月15日(火) 和菓子作りに挑戦!
- ⑦ 10月 2日(金) バス研修
- ⑧ 11月17日(火) 紅茶のある穏やかな暮らし
- ⑨ 12月11日(金) クリスマス会♪

■火曜日(⑦⑨は金曜日) ■対象:65歳以上の方

■時間:午前中 ■定員:24名 ■料金:実費

◆申込み方法は、下欄をご覧ください。

◎【女性講座うるおい】と同時申し込みはできません。

【女性講座うるおい】・【生き粋セミナー】の申し込み方法

下記受付期間内に、猪苗代町体験交流館(学びいな)まで申込用紙をお持ちください。

(※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選から外れた場合は、キャンセル待ちとなります。なお、結果はハガキでお知らせいたします。)

◆受付期間:4月26日(日)まで ※午前9時から午後5時まで受付

◆電話、FAXでの申し込み、受付は行いません。

◆1人につき2人分まで受付いたします。



【白川文字学による漢字の成り立ち】

おかたい漢字もやわらかく、遊び心も満載で、けれど中身は本物です。漢字教育士 八重樫一先生の楽しいトークとともに、漢字の成り立ちについて学びましょう。

■日程:①6月5日 ②7月3日 ③8月7日

④9月4日 ⑤10月2日 [すべて金曜日]

■時間:午前9時30分~11時30分

■定員:30名程度

■料金:各回100円(資料代)



八重樫 一 先生

【英会話教室】

イリス先生と一緒に、英語や文化を楽しく勉強しましょう!

■日程:①5月13日 ②5月27日 ③6月10日
④6月24日 ⑤7月 8日 ⑥7月15日

[すべて水曜日]

■時間:初級クラス 午後6時30分~7時25分

中級クラス 午後7時35分~8時30分

■定員:各クラス20名程度

■料金:無料



イリス先生

【学びいな出前講座】

学びいなでは、町民だれもが、いつでもどこでも学習できる環境づくりを推進するため、出前講座を実施しています。気軽に学ぶきっかけづくりや仲間づくりをお手伝いします。

町内在住の5名以上のグループなら、どなたでもご利用いただけます。皆さまの「やってみたい!」を応援します。講座の内容や指導者のことなども気軽にご相談ください。

◆お願い◆

大変人気のある講座のため、初めてご利用されるグループを優先させていただきます。

令和8年度にご利用を計画されているグループの方は、予算に限りも

ございますので、早めにご相談いただけますよう、お願いいたします。

~令和7年度に実施した出前講座~

●健康体操 ●ミネラル教室 ●古典文学 ●料理教室 ●キムチ作り ●味噌作り など



地域学校協働活動事業(放課後子ども教室等)にご協力ください!!

地域学校協働活動事業(放課後子ども教室等)とは、地域の方々の参画を得て、様々な活動を実施し、子どもたちが地域社会の中で育まれる環境づくりを推進する事業で、町内の各小中学校で実施しています。

スタッフは企画・調整を行う地域学校協働活動推進員、子どもたちの見守りと活動の補助をする安全管理員、活動を指導いただく支援員がいます。活動にご協力いただける安全管理員を募集します。月に1~2回程度、午後1時から5時までの間で2~3時間程度、子どもたちが安心・安全に様々な活動ができるようサポートをします。資格や経験は問いませんので、お気軽にお問合せください。

生涯学習人材バンクのご紹介

自由に学習できる社会環境の実現を目指すため、人材バンクへの登録をお願いしています。特技や経験を広く伝えたいという熱意をお持ちの指導者をお待ちしています。資格の有無は問いません。伝承したい技や知恵、流行のものなど、どんなものでも結構です。登録してもよいという方は、学びいなへご連絡ください。なお、登録情報は、同意の範囲内で、利用を希望する町民の方にお伝えします。

登録をお願いします!!

【町民ハイキング】

健やかな毎日は気軽な一歩から。参加者同士で楽しく話しながら、野山を歩いてみませんか?

■期日:7月5日(日)

■行先:いわき方面 ※詳しくは、広報紙「学びの泉」などでお知らせします。



☆☆☆☆各講座の申し込み方法☆☆☆☆

【こどもクッキング・すくすくファミリー・英会話教室・こども英会話教室・漢字教室】

◆午前9時から午後5時まで受付します。

◇来館申込みの場合...申込用紙に必要事項を記入して、学びいなまでお越しください。

◇電話申込みの場合...講座名・住所・氏名・年齢(学年・学校名)・電話番号をお伝えください。

※こどもクッキングについて

◆受付期間:5月8日(金)まで ◆1家族2人まで

(※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選から外れた場合はキャンセル待ちとなります。なお、結果はハガキでお知らせいたします。)

たくさんのご応募
お待ちしております!!



この他にも様々な講座などがございますので、毎月配布する「学びの泉」も併せてご覧ください。