

第25回 (2026年度)

母から子への手紙コンテスト

上位入賞作品

あなたに
伝えたい
想いがある



裏面に氏名・住所・電話番号・年齢・職業を明記し、一作品ずつ封書に入れ、切手を貼って郵送願います。入賞作品は、内容・氏名・年齢・職業・市区町村名を、本・新聞・テレビなどで公開する場合があります。ご承諾いただけない場合は入賞の対象としません。確認のため丸で囲んでください。↓ 承諾しました

承諾しました

3x5

[illegible]
$$20 \times 20 = 400$$

亀田 真弓 さん
(奈良県)

作品についての説明など、必要な場合は、参考までに備考欄へお書きください。

裏面に氏名・住所・電話番号・年齢・職業を明記し、一作品ずつ封書に入れ、切手を貼って郵送願います。
入賞作品は、内容・氏名・年齢・職業・市区町村名を、本・新聞・テレビなどで公開する場合があります。
ご承諾いただけない場合は入賞の対象としません。確認のため丸で囲んでください。↓ 承諾しました

の	い		一	は		は	全	お	バ	で	が		し	て	て		生		
分	じ	今	ヶ	旅	里	じ	て	む	夕	ゆ	？	あ	顔	い	い	あ	ま	一	忘
も	も	、	月	立	帰	い	が	つ	バ	？	た	な	張	ま	ま	な	た	先	れ
あ	見	あ	は	ち	り	じ	、	を	夕	く	あ	た	る	し	し	た	い	生	な
な	た	な	、	ま	を	に	じ	替	と	り	な	が	こ	た	た	が	な	、	い
た	か	た	と	し	終	生	い	え	足	と	た	産	と	か	。	産	と	孫	で
の	？	が	て	た	え	き	じ	て	を	、	を	ま	に	、	治	ま	思	が	い
成	た	よ	も	。	て	る	の	く	動	り	夕	れ	し	あ	療	れ	？	産	て
長	こ	ち	温	あ	実	希	叶	れ	か	じ	才	る	た	な	は	る	た	ま	ほ
を	と	よ	か	な	家	望	え	ま	す	ン	ル	と	の	た	全	頃	ん	れ	し
見	で	ち	い	た	を	を	た	し	あ	う	に	、	で	に	部	、	で	る	い
守	し	歩	時	と	離	与	い	た	な	に	包	毎	す	会	や	じ	す	ん	人
り	よ	く	間	じ	れ	え	旁	。	た	連	み	日	。	い	め	い	し	で	の
、	う	姿	で	い	た	て	で	何	に	れ	、	、	、	た	る	じ	、	す	話
愛	。	を	し	じ	矢	い	し	負	舌	て	細	お		く	と	は	。	を	
し	私	、	た	と	先	ま	た	な	戦	い	く	風		て	家	病		も	し
続	が	き	。	過	、	し	。	い	し	き	弱	名		、	族	気		う	ま
け	じ	？		こ	じ	た	あ	瞬	な	ま	？	か		も	に	と		少	す
ま	い	と		し	い	。	な	間	が	し	た	ら		う	話	関		し	。
す。	じ	じ		た	じ		た	の	ら	た	体	あ		少	レ	？		、	

20×20=400

760

準大賞
木幡 彩果 さん
(宮城県)

備考

作品についての説明など、必要な場合は、参考までに備考欄へお書きください。

紙 用 募 応

余白には記入しないでください

余三には誤入しないでください

◎手紙文解説(必要でしたら参考までにお書き下さい。)

●入賞作品は、内容と氏名、年齢、職業、住所の一部(市区町村名まで)が本や新聞、テレビ、ホームページなどで発表される場合があります。
(ご承諾いただけない場合は、入賞の対象といたしません)

育ちましたが、福島県会津地方は私の第二の故郷です。

確認のため丸で囲んでください→

承諾しました

職業

日記彙記

年齡

受付No.

295

余白には記入しないでください。

(東京都)

第25回心の手紙コンテスト

母から子への手紙
応募用紙

!!	く	ら		し	で		マ	背	く		先	ッ	ち	パ	は		間	一	
ッ	て		戦	や	走	あ	マ	中	る	わ	生	お	ろ	が		親	の	つ	早
て		実	い	ぐ	ッ	あ	は	に	父	あ	に	母	ん	集	親	も	フ	一	い
笑	逃	は	が	声	て		頭	守	子	狙	も	さ	こ	ま	子	参	ア	つ	も
う	げ	涙	終	を		こ	の	り	達	わ	心	ん	の	る	騎	加	ミ	の	の
あ	て	も	わ	聴	耳	ん	片		か	れ	配	大	私	中	馬	す	リ	行	で
な	ば	隠	り	く	元	な	隅	喧	ら	る	さ	丈			戦	る	一	事	
た	か	し		の	で	風	だ	騒	必	狙	れ	夫	と	あ		ミ	デ	が	あ
は	り	て	も	は	ギ	に	け	の	死	わ	な	で	て	な	父	ニ	一	最	な
マ	で	た	う		ヤ	あ		中	に	れ	が	す	も	た	の	運	も	後	た
マ	も		だ	も	ハ	な	奇	を	逃	る	ら	か	キ	を	日	勤		に	も
の		低	め	う	ハ	た	妙	駆	け				ビ	背	が	会	そ	な	幼
偉	マ	い	く	最	マ	を	に	け	る	手	い	重	だ	負	近	で	の	っ	稚
大	マ	景	と	後	マ	お	冷	な		加	ざ	い	し	っ	い	の	ひ	て	園
な	楽	色	倒	な	す	ぶ	静	が	ニ	減	競	で	非	て	の	最	と	い	の
ヒ	し	し	れ	ん	ご	ッ	だ	ら	十	な	技	す	カ	戦	で	大	つ	く	年
一	か	か	込	だ	オ	イ	ッ		キ	く	開	が	だ	う	沢	の		ね	長
口	ッ	見	み	な	い		た	な	口	襲	始	ミ	け	の	山	見			さ
一	た	れ	な	ミ	と	全		せ	超	ッ	!	ッ	と	は	の	せ		こ	ん
よ	ね	な	が		ほ	カ		か	を	て				も	パ	場		の	

○手紙文解説(必要でしたら参考までにお書き下さい。)

息子をいつまでも抱、こでるよう、毎日している筋トレが少しは役に立、たかな?

思、い、出、す、た、び、に、い、が、く、と、強、く、な、れ、る、思、い、出、で、す。

●入賞作品は、内容と氏名、年齢、職業、住所の一部(市区町村名まで)が
本や新聞、テレビ、ホームページなどで発表される場合があります。
(ご承諾いただけない場合は、入賞の対象としません)

確認のため丸で囲んでください→

承諾しました

ご職業

会社員

年齢

34

歳

受付No.

168

余白には記入しないでください。

優秀賞

小川 美香子さん

(福島県)

第25回心の手紙コンテスト

母から子への手紙

応募用紙

教え、き、を、に、何、め、い、っ、に、う、か、大
て、親、私、わ、一、も、た、た、生、た、私、引、生、ち、は、。、匠、一、き、君
く、子、は、ッ、心、泣、さん、自、れ、草、受、で、パ、。、私、に、な、な、ち、
れの、欲、に、で、き、ん、分、て、を、飲、け、く、パ、病、が、言、た、な、に、
に、愛、張、。、。、本、が、き、止、ん、る、れ、は、の、抱、わ、に、た、
の、レ、ッ、君、そ、何、も、た、め、で、か、る、あ、え、れ、子、ら、い、
は、が、に、の、う、度、読、ら、君、に、い、ら、だ、昔、る、て、に、ど、読、か、
君、分、。、存、し、も、み、え、へ、。、た、レ、で、私、を、た、実、は、ん、聞、
に、が、君、在、に、立、な、長、不、葉、で、私、を、れ、の、の、無、で、い、
ち、ら、へ、が、日、ち、た、か、男、安、を、い、に、ね、は、母、理、く、て、
で、は、次、尊、R、上、く、ッ、た、を、見、く、し、あ、言、ッ、愛、そ、う、や、る、し、
す、か、ッ、宝、中、ッ、の、を、た、さ、に、と、ッ、し、の、ま、な、か、い、
あ、に、が、物、で、た、。、人、注、時、ん、。、は、に、て、後、く、い、な、話、
が、に、ま、な、君、君、に、ぐ、覚、あ、依、全、。、く、遺、愛、か、ミ、が、
と、れ、ッ、が、を、相、こ、悟、ッ、存、部、れ、症、さ、な、ミ、あ、
う、愛、に、て、り、愛、談、と、を、に、し、俺、た、の、れ、。、。、
。、を、。、い、愛、し、を、決、。、て、が、君、よ、な、。、

○手紙文解説(必要でしたら参考までにお書き下さい。)

受付No.

●入賞作品は、内容と氏名、年齢、職業、住所の一部(市区町村名まで)が
本や新聞、テレビ、ホームページなどで発表される場合があります。 確認のため丸で囲んでください→(承諾しました)
(ご承諾いただけない場合は、入賞の対象いたしません)

確認のため丸で囲んでください→

(承諾しました)

ご職業

主婦

年齢

39 歳

269

余白には記入しないでください。

優秀賞

水野 けいな さん

(福井県)

裏面に氏名・住所・電話番号・年齢・職業を明記し、一作品ずつ封書に入れ、切手を貼って郵送願います。
入賞作品は、内容・氏名・年齢・職業・市区町村名を、本・新聞・テレビなどで公開する場合があります。
ご承諾いただけない場合は入賞の対象としません。確認のため丸で囲んでください。↓ 承諾しました

378

時間、大切にするよ。
いっ、で、続、く、か、分、ら、な、い、表、面、に、出、せ、る、愛、情、
んな母で、も、き、っ、と、好、き、で、い、て、れ、る、ん、だ、ろ、う、こ、
れ、た、息、子、よ、言、葉、で、は、言、わ、な、い、け、れ、ど、こ、
っ、と、れ、越、え、た、記、憶、を、息、子、は、思、い、出、さ、て、く、
早、い、と、待、つ、気、持、ち、私、だ、ろ、う、が、大、好、き、だ、っ、た、い、
私、は、一、体、何、分、待、っ、た、何、時、帰、る、か、も、わ、か、ら、な、い、
う、に、携、帯、は、行、っ、た、何、残、業、も、あ、く、の、中、に、今、の、よ、
度、も、私、の、母、は、バ、ス、通、勤、で、験、が、あ、る、と、思、い、し、た、あ、
れ、に、な、の、感、じ、は、私、も、体、淋、し、か、し、べ、と、な、気、持、
て、何、分、も、こ、こ、で、通、り、す、か、か、る、工、場、に、と、な、い、
待、っ、て、い、か、と、爆、笑、か、る、工、場、に、知、ら、な、い、と、な、い、
た、に、そ、の、日、は、十、五、分、帰、り、遅、く、小、三、の、息、子、が、い、
こ、に、は、変、な、踊、り、を、し、て、い、る、か、ら、降、り、と、い、
マ、ン、シ、ョ、ン、の、エ、ベ、ー、タ、ー、か、ら、降、り、と、い、

20×20=400

備考

時短勤務から通常シフトに変更した頃のことです。

作品についての説明など、必要な場合は、参考までに備考欄へお書きください。

優秀賞
石掛 美恵 さん
(東京都)

第25回心の手紙コンテスト

母から子への手紙

応募用紙

大	の	20	と		く	今	と	最	て	リ	「		に	み	行	た	連	た	
好	こ	年	し	そ	リ	ほ	言	初	く	添	看	私	行	は	っ	れ	の	19	
き	れ	近	て	ん	な		わ	の	れ	い	護	が	っ	た	そ	子	は	年	
だ	か	く	働	な	ん	胸	れ	頃	た	た	学	病	た	毎	リ	の	で	前	
よ	の		い	あ	で	を	る	は	か	い	校	知	ね	年	う	雪	ヨ		
	幸	血	て	な	す	張	と		ら	と	で	入		人	ド	最	の	チ	
	せ	は	い	た	レ	っ	少	他	か	言	で	院		で	イ	一	降	チ	
	を	な	ん	20	言	「	近	人	な	ん	言	た		デ	ブ	緒	寒	歩	
	見	が	で	オ	え	は	事	に	て	葉	病	あ		ス	行	手	知	の	
	守	っ	す	に	る	い	困	お	勝	は	気	と		ニ	っ	を	リ	の	
	ら	て	わ	な	よ	娘	っ	母	手	に	私	の		ラ	リ	な	で	オ	
	せ	い	泣	来	に	は	て	さ	に	思	の			ン	小	い	く	あ	
	下	い	い	年	な	母	た	に	っ	事	少	時		ド	学	で	泣	今	
	さ	け	て	ほ	り	の	私	似	て	を	し	の		へ	生	買	か	の	
	い	ど	笑		ま	私	に	で	い	心	で	道		泊	の	い	れ	主	
	ね	あ	っ	看	た	そ	っ	す	ま	配	も	路		ま	夏	物	ま	人	
		た	の	師				が	っ	し	奇	ほ		リ	休	へ	し	の	

◎手紙文解説(必要でしたら参考までにお書き下さい。)

受付No.

●入賞作品は、内容と氏名、年齢、職業、住所の一部(市区町村名まで)が
本や新聞、テレビ、ホームページなどで発表される場合があります。 確認のため丸で囲んでください。 (ご承認いただけない場合は、入賞の対象といません)

承諾しました

ご職業 会社員

年齢 61

499

余白には記入しないでください。

優秀賞
塩谷 真理子 さん
(北海道)

第25回心の手紙コンテスト

母から子への手紙

応募用紙

私見 け言私半気 かと気く見コ言たえ
 こはえ空にっ に径づ あすん に横えニわの気仕事
 れよてをじて、 ー い なめぼ 広に ない コれ好づ事
 かうい見んく っ メ て た る が が ない し ま き け と
 らや な な で れ ご ー い は 風 陽 り っ か な し な な 家
 もく か が 胸 た ろ ト た 、 に 光 ま た ら が た 公 い 事
 、 受 っ からのね ん ル の 私 、 を し 瞬 し ら 。 園 日 に
 一 け た 他 奥 。 す の で が 小 受 た 間 と っ 汚 で 々 追
 緒 取 世 愛 が そ れ 世 し 余 さ け 。 言 い れ っ で わ
 に 取 れ 界 の ふ の ば 界 よ 裕 な て 雲 天 う い る 芝 し れ
 同 た と ない 言葉 し 忙 し う を 秋 そ は 高 五 か ら 生 た
 じ 気 、 あ 話 温 に く 見 携 く 息 と る 澄 の 、 と ご 秋 季
 空 が あ な を か 、 な え 帯 し づ き や み あ ご 断 ろ の の
 を し た し く 視 界 で い 手 い て め に っ た ん し は 物
 見 て の た な が し な 放 る い き 流 た 。 し 私 よ め 変
 い ま 気 あ り が し か せ こ ま 、 れ 空 仕 な に う 、 わ
 こ す 持 の ま 少 よ か ず と し 頬 、 が 方 い 、 あ り
 う 。 ち 時 し し っ っ ず と し 頬 、 が 方 い 、 あ り
 ね 空 を 間 た だ と た 、 に た を 赤 一 な と 二 と な さ

◎手紙文解説(必要でしたら参考までにお書き下さい)
 子供のまなざしが、季節の気配や心の余裕を思い出させてくれたことへの感謝を含めました。
 幸せは多くそこにあり、気づいていなかったのは自分だったということにも気づきました。

●入賞作品は、内容と氏名、年齢、職業、住所の一部(市区町村名まで)が
 本や新聞、テレビ、ホームページなどで発表される場合があります。 確認のため丸で囲んでください→ 承諾しました
 (ご承諾いただけない場合は、入賞の対象いたしません)

ご職業 年齢
 会社員 38 歳

受付No. 896

余白には記入しないでください。

優秀賞
 池野 万智 さん
 (東京都)

第25回心の手紙コンテスト

母から子への手紙
応募用紙

	て	母	直	わ	ま	が	で	の	た	ち	メ	ど	バ	間	た	笑	リ	ら	
あ	る	。	す	ざ	っ	、	観	中	こ	、	が	う	の	に	の	顔	ギ	ド	あ
あ	し	が	の	と	た	し	る	で	と	残	ネ	や	姿	君	に	の	リ	タ	あ
い	、	、	も	で	。	か	下	唯	に	さ	っ	っ	に	た	な	可	仕	バ	い
っ	私	意	時	は	君	し	レ	一	し	れ	け	て	変	ち	あ	愛	事	タ	っ
も	も	外	間	な	た	そ	、	の	よ	た	た	寝	身	帰	。	い	へ	準	も
私	整	に	が	い	ち	の	こ	楽	う	洗	ま	か	、	宅	そ	い	。	備	私
は	理	も	掛	の	が	一	れ	し	か	濯	ま	し	や	。	ん	母	あ	し	は
何	整	君	か	だ	下	筋	こ	み	葛	や	、	っ	れ	そ	な	で	と	て	何
を	頃	た	り	が	レ	の	が	金	藤	洗	ケ	け	家	こ	事	い	5	、	を
や	な	ち	そ	、	の	光	が	金	し	い	ー	た	事	か	考	っ	分	や	や
っ	ん	は	う	全	液	も	我	曜	な	物	タ	の	、	ら	え	て	で	っ	っ
て	か	落	。	く	晶	見	が	の	が	の	イ	か	習	寝	な	ら	も	と	て
ん	し	ち	笑	余	を	れ	活	夜	ら	地	持	わ	い	か	が	っ	早	君	ん
だ	た	着	顔	裕	破	な	力	に	戦	獄	っ	か	事	す	ら	し	く	た	だ
ろ	り	い	に	の	壊	く	で	何	う	を	た	ら	、	ま	あ	や	起	ち	ろ
う	し	て	な	な	し	な	あ	も	毎	見	ま	ぬ	宿	で	っ	い	き	送	う
。	て	過	れ	い	た	っ	っ	し	日	な	ま	ま	題	は	と	が	れ	っ	。
	。	ご	な	家	の	て	た	な	。	か	寝	ま	等	鬼	い	言	た	て	朝
400		せ	い	計	だ	し	。	い	そ	っ	落	、	。	バ	う	え	ら	ギ	か

○手紙文解説(必要でしたら参考までにお書き下さい)
 本当に一日が、一年が、全てがあつたという間で、子育てを楽しむべきとはわかっているのですが、
 次から次へと何かか やってきて... 一体毎日何やってんだろう... とそんな感じを手紙にしました!

●入賞作品は、内容と氏名、年齢、職業、住所の一部(市区町村名まで)が
 本や新聞、テレビ、ホームページなどで発表される場合があります。
 (ご承諾いただけない場合は、入賞の対象としません) 確認のため丸で囲んでください→ **承諾しました**

ご職業 パート 年齢 42 歳

受付No. 1019

余白には記入しないでください。

優秀賞
 佐藤 真由美 さん
 (静岡県)

第25回心の手紙コンテスト

母から子への手紙

応募用紙

れ	を	ね	と	書	そ	書		げ	ブ	に	寝		ゝ	と	大	と	ら	を	
て	め	。、	く	れ	き	最	で	ラ	コ	て	そ	た	言	え	そ	。、	カ	バ	覚
、	く	ッ	今	よ	を	た	近	、	ゼ	ウ	モ	ん	人	え	そ	。、	マ	サ	え
毎	る	ま	夜	リ	教	い	あ	私	ミ	ロ	覚	な	だ	た	う	大	キ	ッ	て
日	私	ッ	の	、	え	し	な	も	捕	ギ	め	あ	な	あ	だ	き	リ	と	い
幸	。、	に	読	マ	て	と	た	す	ま	を	て	な	と	の	な	く	に	広	ま
せ	マ	く	サ	マ	く	い	に	ッ	え	見	も	た	実	日	、	な	な	げ	す
で	マ	も	開	に	れ	う	ッ	か	に	つ	毎	も	感	、	と	る	リ	な	か
す	ね	う	か	読	た	新	虫	リ	行	け	日	、	し	私	思	の	に	が	？
。、	、	し	せ	ん	時	し	の	虫	こ	た	虫	も	ま	は	い	に	い	ら	あ
	あ	と	の	で	、	い	研	に	う	ん	の	う	し	男	な	、	、	、	な
	な	言	絵	も	ッ	夢	究	詳	！	だ	話	九	た	の	が	体	と	ッ	た
	た	い	本	ら	で	が	者	し	、	！	は	歳	、	子	ら	は	言	ほ	が
	の	な	を	う	も	ど	に	く	、	、	か	。、	の	も	小	ッ	く	四	
	お	が	渡	方	ほ	き	な	な	あ	、	リ	相		お	ッ	さ	た	大	歳
	母	ら	し	が	く	ま	ッ	ソ	な	、	。、	変		母	頑	く	あ	き	の
	さ	、	て	好	ね	し	て	ま	た	公	ッ	あ		母	張	な	の	く	時
	ん	パ	く	ま	、	た	、	し	の	国	大	ら		ん	ッ	る	日	な	、
	に	！	れ	か	本	ね	本	た	お	に	休	ず		に	て	の	の	ッ	丙
400	な	ジ	た	な	は	。、	を	、	か	ア	憩			な	ぬ	か	こ	た	手

○手紙文解説(必要でしたら参考までにお書き下さい。)

●入賞作品は、内容と氏名、年齢、職業、住所の一部(市区町村名まで)が本や新聞、テレビ、ホームページなどで発表される場合があります。確認のため丸で囲んでください。承諾しました(ご承諾いただけない場合は、入賞の対象といたしません)

承諾しました

ご職業

会社員

年齢

35 歳

受付No.

1080

余白には記入しないでください。

優秀賞
伊藤 優子 さん
(福島県)

すべての入賞作品集は、第25回(2026年)と第26回(2027年)を1冊にまとめて、2028年の春に発行予定です。

【事務局】猪苗代町絆づくり実行委員会 〒969-3123 福島県耶麻郡猪苗代町字鶴田141-1 ☎0242-72-0180